

他にない視点が光る店で、エネルギーをチャージしつつ、好奇心を満たすのが不可欠。辛酸なめ子さん イラストレーター



次から次へと波動の高いアイテムが出てくるヒーリングショップピュアリ

これは博物館レベルの珍しい結晶です

高い石でも誰かを待ってる感じがしますね

大きめのアズライト

触ってエネルギー吸収させていただきます

私に必要なのはこれです

人差し指と親指で輪を作り、誰かに開こうとしても開きません

YES

NO

フラワーエッセンスがたくさんありすぎて迷ったらオリングテストなどで潜在意識に聞いてみます

自然と力が入っていたラYESのサイン心身ともにアップグレードできるスポットです



癒しのるつぼ、イッテル珈琲

店内の壁にはホルミシス効果の高い天然のラドン鉱石が塗り込められている。心地良い空間でリラックスしやすくてお店にいると眠気で意識がイッテル状態になりがちです。そんな中、コーヒーの焙煎とドリップ体験が良い眠気覚ましになりました。

床やテーブルは無垢のひのき



### イッテル珈琲



①②「低い位置で一定の速度でゆっくり回しましょう」と、インストラクターの中村隆夫さんがアドバイス。焙煎ドリップ講座は予約制。6名まで受講可能。③焙煎体験を終え「ドリップの時は緊張しましたが、優しい味がしますね」。

満するスペースで珈琲を。

スペイン漆喰に天然のラドン鉱石を塗り込んだ木の床等こだわりが随所に。唯一無二で頂くフレッシュな珈琲の味は格別。

ATA  
宿区神楽坂3-6-22 The Room 4F  
25-2671  
00 (土日祝10:00) ~17:00  
-ル開講日等もあるため、詳細はWebサイトで確認を。  
http://itterucoffee.com/

### GINZA B・X 本店

新製品情報も獲得して、リラックス&きれいに。

高品質なサプリや化粧品を展開するブランドBE-MAXのコンセプトサロン。顔、ボディともオールハンドで行う癒しの施術に加え、インナーケア商品の豊富さも魅力。

SALON DATA  
④ 東京都中央区銀座5-10-1 プリンスビル2F  
☎ 0120-935-369  
⑤ 10:00~20:00 (受付は~19:00)  
⑥ 不定休 <https://www.ginza-bx.com/>

① ブラウンの心落ち着く空間でリフレッシュ。  
② マネージャーの渡邊典子さん。巧みな技術を持ち、美容事情にも精通。③ エステ効果を上げるオリジナルサプリを施術前後に摂るのが特徴。



### ヒーリングショップ ピュアリ



マニアックかつ普遍的なこだわりを信頼。

フラワーエッセンスを日本に広めた先駆的存在。他にも珍しい鉱物や原石、約200種類のオラクルカード等コアな分野の商品を偏りのない視点でセレクト。

SHOP DATA  
④ 東京都江東区南砂2-1-12 東陽町スクウェアビル5F  
ネイチャーワールド内  
☎ 03-6458-4550  
⑤ 平日10:00~16:00、土日11:00~16:30  
⑥ 祝日 <https://natureworld.co.jp/>

① 数百点の天然石を石の持つ意味と共に展示。② フラワーエッセンスの権威でもある玉井宏社長とは取材から親交を深める。③ 多彩な品揃え。迷ったらセラピストに相談を。



癒

しと好奇心。相反するふたつが共に満たされるのが、辛酸さんの最良する店の共通項です。

数年通う「ピュアリ」には2800種ものフラワーエッセンスがずらり。

「数多くの中から今自分に必要な1本を選ぶ作業は、心と向き合い、深層心理に問いかけるなどとてもマインドフル。ここでしかできない体験です。社長の玉井さんから聞く自然の神秘の話も興味深くて」と、癒しを求めつつ心躍る感覚も味わっているよう。

同じく他にない個性的な店として好んで訪れるのが「イッテル珈琲」。温もり溢れる店内は心が落ち着き、打合せも捗ると仕事での利用もしばしば。

「寛げる理由をお店の方に尋ねたら、天然温泉級のリラックス効果がある壁のおかげだそう。大量生産とは違う煎りたての珈琲もおいしく、気になってきたセルフ焙煎も興味深い体験でした」

さらにきれいな環境のためのサロンでも新情報を仕入れて楽しむのが辛酸さん流です。行きつけの「B・X」は、「次々出る新製品が試せ、話題の成分や流行りを知れるのも面白いです」。

PROFILE

しんさんなめこ

ユニークな感性で描く作風が人気。興味分野は女性の生き方から精神世界まで幅広く、スピリチュアルに関する著書も多い。「身近にパワースポットの存在があると安心です」

「次々出る新製品が試せ、話題の成分や流行りを知れるのも面白いです」。