

Zoom によるオンライン講座のご案内

和ジェモセルフケア講座

～抗酸化成分からみる和ジェモの使い分け

2025.2.18 Tue 10:00-13:00

中村裕恵医師による ZOOM オンライン講座です！

和ジェモセルフケア講座

～抗酸化成分からみる和ジェモの使い分け

2025年2月18日(火) 10:00-13:00

*日程が難しい方は、開催日までのお申し込みで録画受講も可能です。(期間限定・参加者特典は対象外)

定員：50名 / 費用：8,640円(税込)

ジェモセラピーは樹木の新芽から作られたエッセンスで、ベルギーのポールヘンリー医師が1950年代に打ち立てた、フラワーエッセンスよりも少し若い療法です。隣国のフランスが真っ先に受け入れ、欧州全土で発展してきました。

欧州に自生する植物が多いジェモエッセンスから「地産地消」の考え方で日本に自生する樹木からも作ってみてはとの、一声で桜や梅のジェモエッセンスが誕生しました。梅の花が咲くと「もうすぐ春！」と気持ちが明るくなります。梅の新芽にはポリフェノールが多く含まれ、寒さでこもってしまった私たちの体の代謝を上げてくれます。

桜の花が咲くころはポカポカと温かい日も多く、新生活が始まります。桜の新芽にも多くのフラボノイドが含まれ、これから始まる新しい季節を祝福してくれるように肌や筋肉を守ってくれます。ポリフェノールもフラボノイドも抗酸化物質で、私たちの心身を錆びないように守ってくれる成分です。

今回の講座前半は、そんな日本の植物の新芽の力を抗酸化成分から紐解きます。講座の後半は、最近誕生した和ジェモ、マコモやブルーベリーにも触れていきます。マコモは心身をリフレッシュさせ元気を取り戻すのによかったり、ブルーベリーは目をリフレッシュさせます。

日々の生活に役立ちセルフケアに役立つ和ジェモの世界を一緒に探求しましょう！

*参加修了証がデータにて発行されます。



講師紹介:中村 裕恵 (なかむら ひろえ)

東京女子医科大学卒業、医師(内科医、日本消化器病学会認定医、日本内科学科認定内科専門医)。フラワーエッセンス、ホメオパシーなどの西洋自然療法と、漢方、酵素断食などの東洋自然療法を融合させる統合医療を展開。主な著書・監修書に「医師が教える 自然療法 症状別 セルフケアバイブル」、「今日からはじめる!ローフードスムージー」「みんなの酵素断食」など。パイオケミックティッシュソルト認定チーフディレクター/日本ジェモセラピー協会認定メディカルジェモセラピスト/日本で唯一のオーストラリアン・ブッシュ・フラワー・エッセンス社認定レベル1国際ティーチャー。

キャンセルポリシー

お申込・ご入金後のキャンセルにつきましては、以下のとおりキャンセル料を申し受けますので、予めご了承ください。

- ・ライブ配信初日の2週間前まで…全料金の20%(80分を現金にてご返金致します。)
- ・それ以降…全料金の50%(50分を現金にてご返金致します。)
- ・ライブ配信当日…全料金の100%

※お振込みにてご返金の場合、振込手数料はおお客様負担とさせていただきます。

※カードでお支払いのお客様にしましては、キャンセル料の他に5%のカード手数料を頂くこととなりますのでご了承ください。

●弊社都合による開催中止のキャンセルポリシーにつきましては、お申し込み後にお送りいたしますご案内メールをご確認ください。

・お申込み頂いた方に、ご案内メールを後日お送り致します。

・ご入金後の確認のご連絡等はしておりませんので、ご了承ください。

・お振込み手数料はおお客様のご負担とさせていただきます。

・定員に満たない場合は中止となる場合がございますので予めご了承ください。

・個人情報情報は講師と共有する場合がございますので何卒ご了承ください。

※参加者の質問数や講座の流れ、制約上全ての内容を扱えない場合がございます。予めご了承ください。

※講座の流れによっては、内容・時間は変更になる場合がございます。

参加者特典

※リアルタイム参加のみ対象・録画受講は対象外となります。

講座当日ご注文を頂いた方は、ジェモセラピーが**25% OFF**にてご購入いただけます。発送は土日祝日以外の平日、入金を確認次第の発送となります。

お申し込みはこちら



卸のご契約をいただいておりますお客様は卸売専用ショップからお申し込み下さい。



お問合せは、ネイチャーワールド株式会社まで..

TEL: 03-6458-4550/ FAX: 03-6458-4551

E-mail info@natureworld.co.jp / URL <https://www.natureworld.co.jp>

