

# HEALING HERBS

ヒーリングハーブス

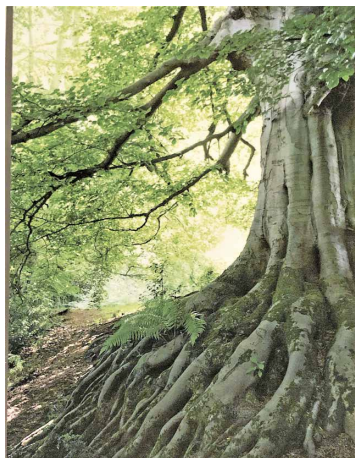


Honeysuckle



Healingherbs®

## ヒーリングハーブス バッチフラワーエッセンス



ロンドンから西へ車で4時間、大自然の中にあるヒーリングハーブス社は、1988年9月24日（バッチ博士生誕の日）、ジュリアン・バーナード&マーティン・バーナード夫妻によって設立されました。

英国の医学博士エドワード・バッチ（1886～1936）が、健康とは肉体的要因よりも不安や落胆、悲しみなど、心理的な不安定により損なわれることが多いことに着目。人の様々なマイナスの感情に作用する野生植物を長年にわたり研究し、38種類のフラワーエッセンスを完成させました。バーナード氏は、バッチ博士の理論と製法をそのまま現代に継承しており、今では世界中のプラクティショナーから一般の方まで広く愛され、大きな信頼を得ています。



### ジュリアン・バーナード Julian Barnard

1936年にバッチ博士が亡くなり、彼の死後はアシスタントとして貢献したノラ・ウィークス女史がレメディーを製造しました。彼女はバッチセンターのディレクターになり、1960年にはニッキー・ミュレイ女史がノラ・ウィークスと共に働き始め、エッセンスの処方や植物のもつ癒しの性質について直々に学びました。1972年ノラ・ウィークス女史の死後は、ニッキー・ミュレイ女史と兄弟であるジョン・ラムセル氏が後継しました。ジュリアン・バーナード氏は、ニッキー・ミュレイ女史に付いてフラワーレメディーのすべてを学び、レメディー作りにも関わり続けていました。

また独自の植物学者としての研究にも励み続け、フラワーエッセンスに関する多くの著書を執筆しています。

# シングルエッセンス 38 種

トリートメント可 / オススメ2〜6滴

バッチ博士は、植物の特徴のネガティブな面が、人間の心身のアンバランスを引き起こす感情的・心理的な乱れに対応する一方で、ポジティブな面が、心身の不調和を調和させ、癒しに導く助けになると考えました。これに基づいて、38 種全てのエッセンスのネガティブな面とポジティブな面を掲載しています。

- + エッセンスによってもたらされるポジティブな心理状態
- 心身のアンバランスを引き起こすネガティブな心理状態



## アグリモニー Agrimony

+ 心の落ち着き、悩みが重大でない理解

- 人に言えない心配、安易な環境を好む

心に悩み事を抱えていても、それを隠し明るくふるまう、現実の問題を見たくないから、お酒等、騒いで見ないようにしている。

アグリモニーは問題を正面から見据え、心に平和と落ち着きをもたらしてくれます。純粋な明るさ。



## アスペン Aspen

+ 未知を受け入れる勇気、普遍性に気付く

- 漠然とした不安、説明できない恐れ

理由も無く、説明もつかない訳の分からない恐れ。「何か恐ろしいことが起こるのではないか」という気がする」など漠然とした不安など。

アスペンは冷静さと勇気、自信を与え、未知なる物への信頼をもたらしてくれます。



## ビーチ Beech

+ 思いやり、寛容、個性の違いを認める

- 批判的、狭量、高慢、欠点を批判する

自分の価値観で人を判断したり、非難してしまい、とても理解してあげられそうにない時に。

ビーチのエッセンスは相手の立場になって考えられるキャパを与えてくれます。10人いたら10人性格や考え方、環境、家庭、立場が違うこと等を受け入れさせてくれます。



## セントーリー Centaury

+ 真の強さを見出す、他人に左右されない

- 意志の弱さ、受け身、他人に支配される

優しく控えめで、人から何か頼まれると嫌といえなかつたり、他人に気遣いしすぎる傾向の方に。他人と争う事など全くなき、やさしい故、他人から利用されてしまう事も。

セントーリーは強さを与え、建設的な行動を取れるよう導いてくれます。



### セラトー Cerato

- ⊕ 自分自身の直感を信じる、確信を持つ
- ⊖ 判断に自信がない、客観的な判断ができない

自分の判断に自信がもてず、いろいろな人と同じ質問や助言を求めてしまう。必要以上に情報を欲しがらる。知識欲旺盛。病院の場合、何軒も行ったりする。

セラトーは、内なる声(直感)を信頼し、確信させてくれます。



### チェリーブラム Cherry Plum

- ⊕ 精神的な強さとバランス、正気を保てる
- ⊖ 感情が抑制できない、自暴自棄

自分の感情が抑制出来ず、何かしてしまうのではと思う恐怖、突然暴力的になってしまう恐れ、逆上する恐れ。 \*自殺願望の時にもチェリーブラムは使われます。

チェリーブラムは強さと自信・平穏さと気の確かさ、コントロールする力を与えてくれます。



### チェストナットバッド Chestnut Bud

- ⊕ 人生から教訓を学ぶ、経験から学び取る
- ⊖ 同じ過ちを繰り返す、学びを見落とす

パソコンにいつも保存を忘れてたり、週に何度もお風呂のお湯を溢れさせたりと、同じ失敗を繰り返している人。宿題や忘れ物が多い子供や、ダイエットや禁煙を繰り返している人に。

チェストナットバッドは経験から学ばせてくれます。



### チコリー Chicory

- ⊕ 無償の愛、個を超えた全体への奉仕
- ⊖ 所有欲、エゴイズム、見返りを求める愛

人の世話をやくのが好き。親分肌で自分の気に入った人を傍におき支配的になっている。家族を支配している母や人を許したり過去を水で流すことができない。

チコリーのエッセンスは安心感や安らぎを与え、見返りを求めず与える愛の心を与えてくれます。



### クレマチス Clematis

- ⊕ 現実を生きる力、現実の状況を認める
- ⊖ 非現実的、空想に逃避、集中力の欠如

つつい空想の世界に入ったり心ここに在らずといった状態。生活の中で不注意などによる小さな災害が多かったり。現実の生活にあまり集中できず、何に関してもあまり興味が持てずにはぼんやりとしてしまうことはありませんか? 夢見心地なあなたも、現在をしっかりと生き、これからの使命や喜びを見出してくれます。



## クラブアップル Crab Apple

- +
- 

広い視野をもつ、浄化、問題の理解  
 潔癖症、掃除魔であったり、家以外のお風呂は入れない等、徹底的に洗わないと気が済まない。自分自身についても汚れていると感じる。細かい所に目がいき気になったり、人間関係もエコヒキなど、不公平感を感じ不愉快になっている。  
 クラブアップルは全てのレベルでの浄化をし、解放してくれます。寛大さと調和をもたらせてくれます。



## エルム Elm

- +
- 

仕事をやり抜く自信、可能性を信じる  
 一時的な自信の喪失、傷つきやすい  
 仕事をやり通すことができない、自分には責任が重いと、一時的に自信がなくなっている時。普通にこなしていた仕事を急に、「荷が重すぎる」と感じたり、一時的に力量不足と感じる。年齢的な体力の衰えと更年期が重なるときなども。  
 エルムのエッセンスは自信と義務を果たす強さや、内にある才能や可能性に気づかせてくれます。



## ゲンチアナ Gentian

- +
- 

信念と勇気、最善を尽くせば失敗はない  
 気落ちしやすい、疑い深く信念がない  
 少しでも物事が上手く進まないと、自信がなくなったり、ちょっとしたことで、気落ちしてしまったりしていませんか？例えば恋愛中の場合に相手からちょっと連絡がこなかったりした時、感じよく挨拶したのにそっけなく返された時、勝手に嫌われていると落ち込んでしまう時など。  
 ゲンチアナは信念と信頼に自信を持たせてくれます。



## ゴース Gorse

- +
- 

希望を持ち続ける、困難に打ち勝つ意志  
 絶望、完全なあきらめ、自暴自棄  
 長期間の入院生活や長期に渡る困難などであきらめてしまっているような時に。  
 ゴースは困難な事に打ち勝つ意志の強さや希望の光を与えてくれます。



## ヘザー Heather

- +
- 

心の平和と連帯感、他人に注意を注げる  
 孤独が耐えられない、おしゃべり  
 誰かと話をしないと落ち着かない人、でも他人の話を聞くのではなく自分の事を話したい。ですので自分の話を聞いてくれる人がいつも傍にいて欲しい。ヘザーの人は何でも話すので秘密がない。  
 ヘザーは落ち着きと平穏を与え、他人の話も聞けるように導いてくれます。



## ホリー Holly

- + 愛、哀れみ、共感、理解
- 嫉妬、憎しみ、反感、否定的な感情

愛と反対の感情を抱いているときに・怒りや嫉妬・ねたみ・憎しみなどの感情に。

※下の子供が生まれてやきもちを焼いている子供などにも。

ホリーは力強く愛と優しさを取り戻します。心の平和にも。



## ハニーサックル Honeysuckle

- + 過去を手放し、現実と向き合い今を生きる
- 過去を美化してその思い出に生きている

過去に生きている状態、むかし幸せだった時代・・・愛する対象を失ったつらさを乗り越えられない。忘れられない。愛する者との死別や離別を引きずる。

過去に向いていた気持ちを前へ未来へと向け、現在を楽しむ事へ導いてくれます。



## ホーンビーム Hornbeam

- + やる気や持久力が生まれる、学ぶ楽しさ
- 一時的な疲労感や倦怠感、休みの後仕事をする気が起きない

月曜日など、仕事に行きたくなかったり、なかなか仕事に取り組む気になれなかったりしていませんか？仕事を先送りしようと迷うあなたも、力強い内面を持つこの植物のように、ホーンビームのフラワーエッセンスは内面の活力を与えやる気をもたらしてくれます。



## インパチェンス Impatiens

- + やさしさ、堅実、他人への共感、調和
- 短気で怒りっぽい、他人を急がせる

短気、イライラしやすい、かんしゃく持ち、マイペース（例：学んでいる最中の手間とる子供の行動にもイライラしてしまうなど）

インパチェンスは忍耐強さと優しさを与えてくれます。



## ラーチ Larch

- + 自信が生まれる、好機に最善を尽くす
- 自信のなさ、劣等感、失敗を予期する

やればできるのに、失敗する気がしたり、劣等感を持っていたりしませんか？あきらめるのが大変早くトライしない方に。

ラーチは自信を取り戻し自分の強い部分を自覚させてくれます。



## ミムラス Mimulus

- + 恐れを手放す、挑戦してみる勇氣
- 原因や理由がはっきりわかっている恐怖

具体的な「対象のある物事」に対しての恐れ、例えば、  
 ・飛行機に乗るのが怖い ・癌になるのではないかと恐れる  
 ・高いところが怖い ・商売、仕事の運営、資金繰りが怖い  
 ・大きな音、不親切、争いなどに敏感に反応など。

ミムラスは勇氣と自信を与え恐れや不安を乗り越える強さを与えてくれます。





## マスタード Mustard

- ⊕ 喜びや幸福感、日々の幸福を感じる感性
- ⊖ 説明できない落ち込みや憂鬱感

理由なく憂鬱になる、晴れていた心が急に真っ暗になる、そんな時は元気になろうになれないし、無理に笑うにも引きつる思い。

こんな状態の時には、マスタードを！暗い気分を晴らし明るさを取り戻してくれます。



## オーク Oak

- ⊕ 限界を受容する、負担を人と分かち合う
- ⊖ 無理な重荷を背負う、頑固にがんばる

限界を超えてまで頑張ってしまう人、忙しいのに喜んで頼まれる事をこなしてしまう人。忍耐強く責任感を持ち重荷を背負い過ぎ、自分の体力のキャバを超えてしまう。オークは限界を知りバランスをもたらしてくれます。



## オリーブ Olive

- ⊕ 生きるためのバイタリティが蘇る
- ⊖ 心身共に疲労、消耗、長期に渡る過度のストレス

心身ともにくたくた、エネルギーを使い果たした状態。長期の仕事、長期のストレス、長期の介護などオリーブはエネルギーを与えバランスを回復させてくれます。くたくたの時にオリーブをお風呂に15滴～20滴入れて入るのもおすすめです。



## パイン Pine

- ⊕ 自分をありのまま受け入れる
- ⊖ 自分を非難する、失敗を過剰に悩む

他人の失敗まで自分のせいと感じたり、もっと上手く出来たのではといつも悔やんでいませんか？何かと自分を責めてしまう人に。無意識にも罪の意識を抱いている人に。パインは自分を受け入れ許し、自分の価値を認めさせてくれます。

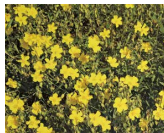


## レッドチェストナット Red Chestnut

- ⊕ 人に安心感を与えることができる
- ⊖ 周囲の人々のことを過度に心配する

自分の身内や愛する人たちの事を心配しすぎてしまう人に。心配しすぎてマイナスの事ばかり想定したりする。

レッドチェストナットは冷静さと信頼を与えてくれます。



## ロックローズ Rock Rose

- ⊕ 冷静さと平静さを取り戻して状況対処
- ⊖ パニック状態、突然の出来事、恐怖

とても恐がり屋さん、ちょっとしたことでパニックやヒステリーを起こしたりします。ロックローズは心の平安と冷静さを与えてくれます。



### ロックウォーター Rock Water

- ⊕ 心のゆとりや柔軟さを身につける
- ⊖ 自分に厳格、完璧主義、喜びの否定

理想に従いたい人のお手本になりたいと思っていたり、自分が道徳観念に縛られている。固定された考えで、生きるのを複雑にしたり、人生を楽しめないようにしている。知らず知らずに頑なになっていたり、自分自身に厳しくなってしまうあなたも、自由に流れる水のように柔軟な考えや心の余裕が生まれるよう、ロックウォーターのフラワーエッセンスは力を貸してくれるでしょう。



### スクレランサス Scleranthus

- ⊕ 決断する能力、揺るぎない自己の確立
- ⊖ 優柔不断、何を求めているかわからない

スクレランサスは確信を与え決断力へと導きバランスをもたらしてくれます。



### スターオブベツレヘム Star of Bethlehem

- ⊕ ショックを和らげる、心の深い傷を癒す
- ⊖ ショック時、過去の不幸が忘れられない

遠い昔の心の痛手や、最近起きたばかりのショックや悲しみから解放されずにいる状態に。トラウマ、心理的、肉体的ショックの後遺症に。スターオブベツレヘムは心の痛みと悲しみを和らげ慰めるエッセンスです。心の平安とバランスが得られます。



### スイートチェストナット Sweet Chestnut

- ⊕ 新しい可能性を見いだす、信じる力
- ⊖ 努力や我慢の限界、絶望のどん底

もうどうにもならないなど深い絶望感と心理的苦悶状態、八方ふさがり、極度の心情的苦悶状態。このような状態の中スイートチェストナットは暗闇に輝く1本の光をもたらしてくれます。そして希望の光は新しい視点と可能性を見出し乗り越えていく自信を与えてくれます。



### ヴァーベイン Vervain

- ⊕ 過剰にならずバランスを知る、穏やかさ
- ⊖ 過度の集中、興奮しやすい、理屈っぽい

熱中しすぎて物事をとことんやりすぎてしまう。自分が感激したものは良かれと思い他人にも押し付けてしまう。熱血タイプで不正な事に目をつぶる事ができない、エネルギーを使うので1日の終わりはクタクタに疲れる事が多い。ヴァーベインのエッセンスは調和とバランスの良いエネルギーの使い方に導いてくれます。



### ヴァイン Vine

- ⊕ 寛大で理解のあるリーダー、包容力
- ⊖ 威張っている、頑固、わがまま、支配的

自分が優雅なあまり、他人に対して威圧的になったり、頭ごなしに命令をしたり、自分の思いどおり進める支配的な人に。権力を求めようとする人に。いざという時には大変頼もしいリーダーでもあるのですが、ヴァインのエッセンスは他人の個性への敬意を深く愛されるリーダーへと導いてくれます。





## ウォールナット Walnut

⊕ 順応、偏見のない心

⊖ 環境の変化についていけない、まわりの影響を受けやすい

状況や環境が変わっても順応できなかったり、心が受け入れず、バランスを乱す様な時にウォールナットは自然に受け入れ順応させてくれます。

また、人からの影響を受け自分のペースが乱される時には、まわりの影響からも守ってくれる働きをします。あらゆる変化の時に助けてくれるレメディです。



## ウォーターバイオレット Water Violet

⊕ 他人とのかかわりが重荷ではなく喜びに感じられる

⊖ 人とうち解けない、静かで引っ込み思案

いつも一人でいる方が気が楽と、他人を遠ざけていませんか？有能で賢く才能に恵まれた人が多いウォーターバイオレットの人。その才能と落ち着きを他人の為に役立て人との関わりを、喜びに感じられるよう、ウォーターバイオレットのフラワーエッセンスは力を貸してくれるでしょう。



## ホワイトチェストナット White Chestnut

⊕ やるべきことに集中できる、建設的思考

⊖ 考えても仕方がないことばかり頭に浮かぶ

仕方がない事ばかり考えていて、眠れなくなっている時に。あの時こう言えば良かった、何であの時あんな事しちゃったんだろう、など今考えていても何にもならない事をずっと考えたり。

ホワイトチェストナットは、心を落ち着けクリアな考えを与えてくれます。



## ワイルドオート Wild Oat

⊕ 目的が明確になり自分の可能性を見出す

⊖ 人生の方向性、目的、願いがわからず不満

自分が何をやりたいのか何をすべきか、わからないでいるフラストレーション。いろいろやってみたが身に付かない、心から満たされる事が無い。

自分の目的や方向性を見つけ、前に進めるようにワイルドオートのフラワーエッセンスは力を貸してくれるでしょう。



## ワイルドローズ Wild Rose

⊕ 人生に対して新たな活力

⊖ 無気力、無関心、人生に対してあきらめ気分

エネルギーも無く疲れ不幸を感じているが努力する気はない。無気力や無抵抗、生きる事が楽しいと思えていない。ハート型の花弁を太陽に向かって開くように、ワイルドローズは意欲と情熱、バイタリティーを与えてくれます。



## ウィロウ Willow

⊕ 全てを受け入れ運命に感謝

⊖ 人生や社会に憤りを感じる、自分は哀れな犠牲者

被害者意識、私は犠牲者哀れなわたし。周りや他人を責める、不満や不公平感を持っている、小さな不運にも憤りを感じ悩む、人をうらやむ、心の中で苦しみを味わっている状態。

ウィロウは人生を受入れ許す心をもたらしてくれます。

# ファイブフラワー



## ファイブフラワー Five Flower

- + 普段通りの落ち着いた心
- 緊張やプレッシャー、動揺時、緊急時

バッチ博士は「緊急時のレメディ」として、チェリーブラム、クレマチス、インパチエンス、スターオブベツレヘム、ロックローズの5種類をブレンドしたファイブフラワーレメディを作りました。突然の事故や事件、悲報に遭遇したとき、今すぐに助けが必要と感じるとき、困難に立ち向かう時、そして気が動転するような状況に陥ったときなど、あらゆる緊急事態の場面でお使いいただけます。

### フラワーエッセンスの飲み方

アロマセラピーのエッセンシャルオイルとは異なり、フラワーエッセンスは飲用するものです。飲み方は自由で、飲みたいときに何回飲んでもかまいませんが、一般的には目安としてコップに半分程の水やハーブティーなどの飲み物に、選んだフラワーエッセンスを各数滴ずつ加え、口に含み、リラックスしながらゆっくりと少量ずつ飲用します。

### フラワーエッセンスの保存方法

ご使用後はきちんとふたを閉め、極度の気温差や湿気を避け、直射日光の当たらない場所に保管してください。



## ヒーリングハーブス 40本キット

38本のシングルエッセンス各1本と、ファイブフラワーエッセンス2本が入っています。

# ブレンドレメディ

トリートメント不可 / オススメ2~6滴



目的に合わせてブレンドされていますので、今の状態に合っている種類を選んでご使用下さい。

## ブレンドレメディの飲み方

- ・定期期間飲用される場合：飲み方は自由で、飲みたい時に何回飲んでもちかまいませんが、一般的には1日3~4回、30ml位の水や刺激の少ない飲み物に2~6滴(目安)落とし飲用します。
- ・単発的に飲用される場合：必要と思う時に30ml位の水などに2~6滴(目安)落とし、10分おき、15分おき等、落ち着くまで飲用します。



## コミュニケーション Communication 自然体での調和・溶け込む力

- ・積極的な自己表現、つながる喜び
- ・人付き合いが苦手
- ・友達、恋人が作れない
- ・上手く自分を表現できない

(ワイルドオート、セラトニー、クレマチス、ホーンビーム、ホワイトチェストナット、ラーチ)



## ホープ Hope よみがえる希望・乗り越える力

- ・前進、夢に向かって、乗り越える力
- ・何もかも上手くいかず絶望感に苦しむ時
- ・困難に直面し立ち止まっている時
- ・未来に夢や希望を描けない時

(ゴース、ワイルドローズ、オーク、ロックローズ、スイートチェストナット、クレマチス、スターオブベツレヘム)



## リリーフフロームロンリネス Relief from Loneliness 孤独感からの解放

- ・繋がっているよ、皆一緒だから
- ・疎外感を抱く時
- ・味方や友達がいないように感じる淋しさに打ちひしがれる時
- ・高齢に伴う淋しさと孤独感

(アグリモニー、チコリー、ヘザー、スターオブベツレヘム、ロックローズ、ハニーサックル、ウォーターバイオレット)



## リリーフフロームプレッシャー Relief from Pressure プレッシャーからの解放

- ・タフな心、安息のひとつき、リラックス
- ・見えない重圧や責任感の負担
- ・あらゆるプレッシャーに

(ヴァーベイン、アグリモニー、ロックウォーター、エルム、インパチェンス、スクレランサス)



## リセット&ジョイ Reset & Joy 引きずらない・気持ちの切り替え

- ・気持ちの切り替え
- ・細かいことを気にせず
- ・何かのきっかけから落ち込む(外部からの傷つく発言など)
- ・自分のミスからのリズムの乱れ

(ウォールナット、ゲンチアナ、ウィロウ、ロックウォーター、ワイルドオート、マスタード、ワイルドローズ)

# シュガーグラニュール（キャンディ）



## 手軽に使えるフラワーレメディ

「気持ちを落ち着かせたい時」「なかなか集中できない時」「リラックスできない時」このような日常でよくある場面で活躍するのが「パッチシュガーグラニュール」です。シヨ糖の粒にフラワーエッセンスを染み込ませたコンビネーションタイプです。キャンディ感覚で鞆やポケットからサッと取り出してお使い頂けます。アルコールが入っていないので、お子様やペットにも。

容量：15g（約 1,850 粒）



## ファイブフラワー Five Flower ～心の平安～

心が動揺している時。緊張時や気持ちをしっかりと落ち着かせたい時に摂ります。  
（チェリープラム、ロックローズ、クレマチス、インパチエンス、スターオブベツレヘム）



## エグザム Exam ～集中力～

集中力を高め、落ち着きを。目の前の課題に対し自信を。勉強や仕事の前、試験の時など集中力が必要な時に摂ります。  
（クレマチス、エルム、ゲンチアナ、ラーチ、ホワイトチェストナット）



## ナイト Night ～リラックス～

くつろぎたいとき、お休み前に。精神的ストレスがたまった時、就寝前にリラックスしたい時に摂ります。  
（アグリモニー、チェリープラム、インパチエンス、ヴァーベイン、ウォールナット、ホワイトチェストナット）

### 使用方法

ボトルから直接ご使用いただけます。毎回7～10粒を目安に摂取し、ゆっくり口の中で溶かします。また、ハーブティーやお水などに溶かし、ゆっくり飲用します。いつでも必要な時に。

### 保存方法

高温多湿を避けて保管してください。粒が出にくい場合には軽く振ってご使用ください。

# ファイブフラワーナチュラルクリーム



## ファイブフラワーナチュラルクリーム Five Flower Natural Cream ～見えないエネルギーのバンドエイド～緊急時や普段使いのクリームとして～

6つのフラワーエッセンス+カレンデュラ配合クリーム

ファイブフラワーレメディと同じ5つのエッセンスにプラス、クラブアップルを混合した、緊急時に対応するクリームです。また成分には肌をいたわる効果に優れたカレンデュラが配合されています。用途にあったフラワーエッセンスをまぜて使う事も出来ます。

緊急時、混乱時、プレッシャーのある時、大小様々な特別な状況においてエッセンス同様に使用できます。

入っているエッセンス：チェリーブラム、クレマチス、インパチェンス、ロックローズ、スターオブベツレヘム、クラブアップル

※ 30g チューブタイプと、150g ポンプタイプがございます。

### 使用方法

唇、手首、こめかみ、首の後ろ、耳の後ろ等に直接つけてください。

\* お肌に合わない場合は使用を中止してください。

## その他



### フラワーカード 40 Bach Flower Essence Postcards

38種のお花のカードに、サンメソッド、ボウルメソッド時の写真カードが加わった計40枚のポストカードセットです。表面は花の写真のみ。裏面には花の名前のみが記載されています。(アフタメーションは記載ございません。)



### 書籍：写真でたどるバッチフラワー ～内なるエッセンス～

ジュリアン・バーナード著 全208P

本書では、フラワーエッセンスよりも植物である花を第一に考えています。最高のセラピーは、自然界そのものから発するという考え方へと読者を導きます。著者撮影の自然のままの花の姿は、ダウジングで適切なレメディを選ぶ際に利用でき、写真そのものをトリートメントに利用することができます。バッチフラワーを感じながら学べる書籍です。



### ポスター

ヒーリングハーブス社のミニサイズポスターです。A3サイズ。

(表記は全て英語になります。)



# EC( エネルギークレンジング ) シリーズ



## エネルギークレンジングとは

私たちの肉体の周りには、目にみえないオーラ体という層があります。このオーラ層の歪みやブロックを取り除く事を「エネルギークレンジング」といいます。オーラ体の波動の歪みが生じると、人は様々な不快な気分や体調の変化を感じるのです。また、私達すべての生き物は、自然界からのエネルギー（天のエネルギー・地のエネルギー）を身体に備わっている（主には）7つのチャクラで受け、身体に取り込み心身のバランス・健康が保たれているのです。

健康なチャクラは、エネルギーを十分に受け取りますが、チャクラの機能が低下していると、充分に天と地のエネルギーを取り込むことが出来ないのです。ECシリーズは、健康の要であるチャクラが本来の機能を取り戻すためのチャクラケアに最適です。



## EC ストロングスプレー Energy Cleansing Strong Spray

EC ストロングスプレーは特別な状況に対応できる強力な祓い・浄めの力が転写されたスプレーです。榊のエネルギーが転写されております。

どうも気分や体調がすぐれない、だけど原因が良く分からない…

もしかしたら、身の周りの環境から影響を受けているのかもしれない。満員電車に乗った後や病院にお見舞いに行ったりすると、なんだかだるくなってしまう。特定の人や場所がなんだか気になる。こんな時には、受けてしまったマイナスを祓い浄めてしまいましょう。私たちが育む自然界の力が弱まり、一方、電磁波の活用が増えている環境下全ての方にお使い頂く事をお勧めいたしますが、特にお客様の体に直接触れるお仕事の方やプラクティショナー等の方には必須アイテムです。

※ 50ml サイズ。200ml の詰め替え用もご用意ございます。

### こんな時に

- ・ 特定の場所に…
- ・ とても居づらかったり、身体が重く感じたり、調子が悪く感じる時
- ・ 霊的なマイナス作用に…
- ・ 金縛り・繰り返される悪夢などに・歴史の古いホテルの部屋などに
- ・ 神聖な空間を作りたい時に
- ・ EC スプレーでは不十分な時に
- ・ お掃除の時… 拭き掃除の雑巾にシュッとスプレーしてホコリと一緒にクレンジング
- ・ 帰宅時… 足〜ひざへサッとスプレー（足元を軽やかに）
- ・ お風呂で… 身体の不調を感じたら、EC オイルのケアと共に身体全体にオーラスプレーを

※お取り寄せ品となりますが、EC スプレー、EC リフレッシュスプレー、EC オイルも販売しております。ご希望の際はお気軽にお問い合わせ下さい。

日本総販売元 / 画像、資料提供：有限会社マイキ