

ARARETAMA ESSENCES

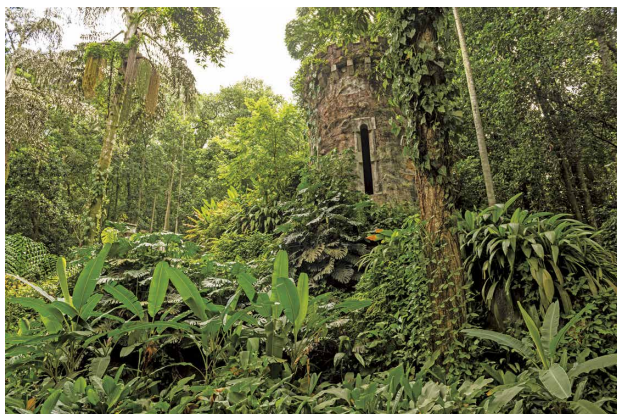
アラレタマエッセンス



Renascer



アラレタマエッセンス



アラレタマのエッセンスは、大西洋熱帯雨林に育つ花や植物からできた自然のものです。花や植物が育ち、繁茂するその場所で、地球や周囲の生命と完全につながった状態で作られています。

エッセンスは、サンドラ・エプスタイン独自の研究の結果作られたものです。

エッセンスには、パワフルでクリーンな環境の癒しの情報が入っています。サンドラにとってエッセンスづくりは、植物を切ったり環境にダメージを与えたりすることではなく、植物の情報／生命力／癒しの質を、液状の媒体にとらえることです。また、アラレタマエッセンスは、とても穏やかなものです。年齢にかかわらず使うことができ、動物や植物にも使えます。エッセンスは安全で効果的で、日常的に使うことができます。



サンドラ・エプスタイン Sandra Epstein

バイブレーションエッセンス、自然関連商品、自己啓発指導などの総合事業を経営。芸術教育大学で学び、数十年かけてブラジルのアトランティックレインフォレスト（大西洋熱帯雨林）の研究を続ける。地球上で最も多様な生物が共存する体系を調査し、共存、改善、適応にフォーカスした癒しと教育のプラットフォーム、アラレタマシステムを開発。このシリーズの一つであるアクアイグネアは、肉体に栄養、そして魂に滋養を提供する意図の基に創られた、エッセンス、オイル、そしてカラーのハーモニーが結晶となったものです。

アラレタマ レインフォレストエッセンス

トリートメント可 / オススメ2滴



この35本のシングルエッセンスは太平洋熱帯雨林に育つ花や植物から作られました。アラレタマとはこの森に住む原住民の言葉で「光のいつる場所」という意味を持ちます。それぞれのエッセンスは8つに区切られたマンダラになっています。このマンダラの各レベルからひとつずつ選んで1週間ずつ摂ったり、その他で自身の資質を選んで摂る、またはご自身のヘルパーボトルを選んで摂るなどご自身の直感に従ってお摂りください。

■レベル1 … 源（オリジン）

人生で経験したことや、遺伝子からもたらされた記憶が、私の成功を妨げていないだろうか？どの記憶にアクセスすることが、私の助けになるのだろうか？



ブロメリア1 Bromelia1 受容、寛容

心身の深いリラクセスに。積み重なった魂の抵抗をとかし去る。過度の興奮に働きかけ、アドレナリンの流れを調整。深く穏やかな呼吸。柔軟性。女性性、直感的な部分を高める。マッサージなど身体的な活動や、出産に大変役立つエッセンス。消化吸収を助ける。
ーの状態：精神的、感情的な頑なさ。過度のプレッシャーや緊張。熱中しすぎる行動や過度の規律。自由の抑圧。恐れ。傲慢さ。筋肉や神経のトラブルに。体内の水分バランスの崩れに。
アフメーション：私は寛容と受容という女性性の原則です。私の存在は癒しの光で満たされています。



ティニア Thini-A ゆだねる、軽やかさ

軽やかな感覚。身をゆだね、本質的な光につながる。自信に表れる内側の輝き。将来のことを思い悩まずこの瞬間を生きる能力。知覚力と明晰さの向上。内側での葛藤からくる緊張を認識し、力を抜く。動きを軽やかにする。
ーの状態：否定的なパワー、所有欲の強さ。恐れ。怒り。過敏。同じことばかり考える。環境中の霊的毒素を吸い込む。不安。頑なさ。偏見。心をひらくことができない。野心。支配。
アフメーション：私は導きの星、私の光である聖なる流れに身をゆだねます。



オリバ Oriba 才能、適性

バランスの良い呼吸。密教的な性のエネルギーについてわかるように。もろさに。潜在的創造力を利用する。天職を見つける。自分のアイデンティティの本質に働きかける。
ーの状態：自分の自己治癒力を否定する。人生の方向性のなさ。自分のことがわからず、何が欲しいのかわからない。人生の目的のなさ。死への恐怖。破壊的な弱さ。
アフメーション：私は自分にとって真実でない性質を捨て、自分本来の性質に気づき、維持し、放ちます。



インダイア Indaiá 純真

自分本来の純粋さを受け入れる。繰り返す思考として現れる強迫的思考パターンをとかし去る。自己尊重の欠如からくる痛みを癒す。謙虚さと慈悲を高める。性的虐待や、言葉によって受けた傷、感情的トラウマを癒す。不純さについての概念を神聖な性的表現へ変える。社会的な仮面を溶かし、内側の純粋さを強める。

一の状態：強迫的、反復的思考。内側での抑圧、あるいは他者に対する投影として、外側での抑圧的振る舞い。自己中心的。さらけだすことへの恐怖。性的、感情的に心をひらくことへの恐れ。過敏。

アフメーション：私はハートの純粋さと調和しながら、内なる神殿を繊細にひらきます。

■ レベル 2 … 生命力 (バイタル・ストレングス)

元気が出ないと感じていないか？本当に欲しいものを手に入れるための、十分な生命力を持っているだろうか？心に栄養を与えられているのだろうか？



イバ Ybá 願望

願望と意志の基本に働きかける。喜びの享受。希望、意向、強さ、バイタリティを得る。オーラの浄化。性的興奮、感じやすさ、精力を強める。針灸、指圧、マッサージのセッションに。未知の世界に足を踏み入れる能力を得る。

一の状態：ストレス。火の要素のなさ。願望がない。性的エネルギーの欠如。暗闇や未知のものを怖がる。希望がない。

アフメーション：私は創造の炎です。願望という松明が、私の道を導く星です。



ピヤタ Pyatā バイタリティ、創造力

分かち合う。生命力の流れの詰まりを解放する。性的能力と肥沃さの流れをひらく。生殖系系の乱れを癒す。集中力を高める。生命力。意志力。気持ちの落ち込みや憂鬱感に。身体的、情緒的困難を切り抜ける能力を高める。耐久力。粘り強さ。エッセンスの持つ粘り強さという性質を通して抵抗力を高める。

一の状態：回復。パニック感覚。人生への興味のなさ。性的不能。孤独。食欲のなさ。臆病、召使のような態度。不安。フラストレーション。死への恐怖。エネルギーとバイタリティの欠如。低い免疫力。疲労、疲れ。自分自身の価値に気づけない。

アフメーション：私の誕生は大地を切り裂き、肥沃さと生命の強さをもたらします。



セイヴァ Seiva 豊かさ

魂から痛みを取り除く。感情の緊張を解放する。ハートをひらいて、身体じゅうに靈性を散りばめる。滋養。犠牲心なく喜んで寄付できるように。女性性を高める。自己尊重を高め、自分と他者愛する能力を発見する。自発的な好奇心。たくさんの愛を得られるように。創造力と肥沃さ。生命力。自分自身の美への安心。熱意。不妊の感情的な問題を取り除き、妊娠をサポートしてくれるとても良いエッセンス。

一の状態：疲労、ふいに訪れる空虚感。自暴自棄。トラウマ。愛情を欲しが。母親との対立。過去の出来事からくる悲しみ。悲観、後ろ向きな態度。自分の身体への嫌悪感。恥ずかしさ。

アフメーション：私は豊かさの原則です。すべての悲しみを癒し、滋養に変えます。



カジュ Caju 豊沃

強さを得て、喜びをもたらす要素につながる。物理的、非物理的な豊かさ。更年期（男女とも）に。創造力に働きかける。停滞期を変容させ、再生させる。妊娠したいときのサポートに。バイタリティアップ。幸福をもたらすものへ導かれるように。

一の状態：悲しみ。活力や想像力の欠如。不妊に悩んでいる。性的不能。更年期（男女）。新たな始まりへの意欲がないために人生の周期を終えようとする。

アフメーション：溢れんばかりの豊かさ、私を創造的にし、無条件に幸福にします。



ノロニャ Noronha バイタルストレングス・生命力

フェルナンド デ ノロニャ島という場所で作られた環境エッセンスです。長年アオウミガメが生息している浜辺で作られました。海水と海藻、そして亀の豊かな強さが入っています。

バイタリティ、再生、豊かさ、刷新

ーの状態：バイタリティや熱意のなさ。落胆。願望のなさ。計画や活動を起こせない。

アフメーション：生命の再生力が私の中にみなぎり、私を通して表現されます！

■レベル3 … 行動（ムーブメント）

じっと動かず、停滞しているように感じていないか？自分で行動し、目標を達成することが出来るだろうか？



ヘヴェラサオ Revelação 解放

自己表現の流れを阻む無意識の障害を明らかにする。個人的強さを高め、エネルギーを強める。魂と自己とのコミュニケーションの流れを良くする。ほとぼる癒しのエネルギー。月経のトラブルに。夜に夢を活性化。癒しの潜在能力を引き出す方法や、日常での使い方がわかるように。知覚力の拡大。軽やかさ。微細で知覚できる方法で、目に見える空間を増強する。恋愛への姿勢を高める。

ーの状態：自分の行動パターンを理解できない。自分の内なるリズムを尊重できない。夢を思い出せない。水分の滞留。人生で進むべき方向がわからない。自分の職業に対する不確かさ。不満。苛立ち。

アフメーション：私は成長への障害を変換し、地球に癒しをもたらす経路として変容します。



ジャンピングチャイルド Jumping Child 幸福、のびのびさ、希望、変容

結晶化し停滞している感情を前向きな気持ちに変容する。望まない経験を避けられるように。自分の本当の熱意に触れる。生きることの喜びや、ゆったり生き生きした活動、そして幸福とユーモア感覚を得る。のびのびと自己表現ができるように。感情的落ち込み（苦悩、孤独、憂鬱）の処理に。第4チャクラを通じて身体全体に強い波動を与える。言葉の表現を流暢にする。過度に気が散漫な人がセンタリングできるように。

ーの状態：怠惰。気持ちの落ち込み。感情を表現できない。自分を表現しても理解されないのではという恐れ。まじめ過ぎる態度。落胆。停滞。悲しみと悲観。外からの批判に対する心配。引っ込み思案。ユーモア感覚のなさ。楽しんだり遊んだりできない。孤独。日常の実際的なことにつなげられない。

アフメーション：私は活動の原則です。のびのびさと創造的表現を生みだし、地球に喜びと希望をもたらします。

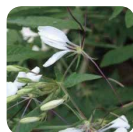


ヤッティ Yatê 変容、意識、サイクル

進化のために自分の中で処理すべきことに気づけるように。よりバランス良くなるために、処理するポイントに気づく。実際の事柄をこなす助けに。グループワークへの刺激に。より鮮明な個人的、超個人的視覚。

ーの状態：バランスの欠如。整理できない。停滞。疎外。変化の必要性。明晰さと客観性のなさ。他者と一緒に作業できない。

アフメーション：私は飛び立つ自由を勝ち取り、自分にとって必要なものを見つけ、障害を自分の務めとして理解します。



デリ Deli ムーブメント・行動

フェルナンド デノロニャ島という場所で作られた野生の花のエッセンスです。感覚を鋭くし、夢をひらく。共感力を持つ。適切な栄養と運動で身体のバランスを取ろうとしているときの助けに。

ーの状態：身体的節制を守って運動や適切な食物摂取をすることができない。過度に自己中心的な思考や感情。

アフメーション：私は知覚が広がり、敏感で、思慮深く、共感力のある人になります。

■レベル4 … 人間関係（リレーションシップ）

私自身や周りの人に親しみを感ずることが出来るだろうか？私自身の内なる声に耳を傾け、それを信ずることが出来るだろうか？人の話を聞くことが出来るだろうか？それとも自分が話す事の方がより重要なのか？



インベ Imbe 触れること、流れ

自信を持って与えることができるように。内なる水である自分の感情面に触れる。流暢さ。心眼をひらく。瞑想や深い呼吸に。霊的なレベルで平和を感じられるように。筋肉と神経の緊張を和らげる。パニックの助けに。争いや日常的問題の克服に。内なる神聖な空間へのアクセス。好ましくない習慣、依存などの助けに。

ーの状態：食べ物や酒類への衝動的欲求。感情に触れることができない。人間関係の争い。強迫観念。考えすぎ。眠れない。過度の緊張。リラクセスと瞑想ができない。水恐怖症。親密な関係を持つことへの恐れ。

アフメーション：私は自らの知識に身をゆだね、内なる静寂を尊重します。そうすることで、自分自身と他者を敬います。



クンダリーニ Kundalini 交流、均衡

自分の潜在能力への安心感。行動と目的の間、愛情と認知力の間にバランスを取る。生きとし生けるものとの交流を育む。背骨沿いのエネルギーの経路をひらく。散漫な行動をやめ、心配を抑える。直感的な性的衝動を流し、非物質的な交流へと変容させる。リーダーになる勇氣と能力を与える。

ーの状態：疑い。もろさと過度の敏感さ。衝動的。他者を喜ばせる必要を感じる。不安。男女の結びつきにおける神性の欠如。性に関する制限。職業的、個人的達成に関する過度の疑問と疑い。内なる光に関する信頼の欠如。感情過多。内気。過度の頑なさ。コミュニケーションのなさ。

アフメーション：私は男性性と女性性の強さを統合し、ハートの中でそれに光をあてます。



モアラ Moara 寄付、拡大、無条件の愛

こり固まった行動パターンをとく。忙しい思考を穏やかにする。安定化。過度の心配を中和する。もろさに。価値あるものや豊かさへの目覚め。自己と無条件の愛に気づく。グループワークに大変役立ち、集合意識を育むのによい。望む対象とのつながりに気づく。生命の泉から湧き上がる愛を無限に流す。利他的になり、他者を信頼する。

ーの状態：権威主義。他者への批判的態度。苛立ち、ねたみ、短気。怒りの突発的爆発。私益。行動過多。移り気。自分勝手。所有欲が強い。気持ちを支配しようとする。分かち合うことができない。自分に注意を引きたがる。欲しがる。

アフメーション：寄付や交換は、宇宙の愛に続く私の扉をひらきます。



スリ Suri 真実

新しい周期に入るときに。自分の弱さを認識し、強さに変える。グループ活動や、コミュニケーションのネットワークを作るときに。進化を妨げる無意識の行動パターンの浄化。自分が引き寄せる経験と、それを引き寄せる感情パターンを見極められるように。自分本来の姿を構築できるように。

一の状態：弱さ。焦点のなさ。情緒的混乱。落ちこぼれ感覚。低い自己尊重からくる悲しみ。明確な意思疎通の欠如。忘れっぽい。

アフメーション：私の真実は、誠実さと真正さの源です。



フィールド Field、繋がり

フィールドは鉱物から作られたエッセンスで、感情の安定を助けてくれます。新しい関係を開くサポートに。グループとの一体感を高めてくれます。

一な状態：感情の不安定さ、分離、個人主義、感情的な傷つきやすさ、自己中心的

アフメーション：私は安定し、互いに影響し合い、共に創造する関係に開いていきます。

■レベル5 … 人生経験（ライフ・エクスペリエンス）

私は、今この瞬間を本当に生き切っているのだろうか？それとも過去に執着し、そう出来ていないのだろうか？ 私が目標を達成できないでいる理由は、達成を目前にしながらもあきらめ、真剣に生きるのを止めてしまったことにも気付かずに、もう一度挑戦しない方が無難だ、などと考えているからではないのか？



セレブラッサオ Celebração 自信と幸福

変換期における自信を高める。否定的な思考パターンを認識し、明らかにできるように。日々の仕事に自信を持ち、楽しく行動する。生きていることへの祝福や喜びを高める。表現力を高める。内側を光で照らし、浄化し、拡大する（求心的、遠心的な動きで）。内なる知識を認め、それを楽に表現できるよう感受性を高める。

一の状態：服従。疑いと不確かさ、不安。自信のなさ。刺激のなさ。生きる喜びの欠如。過度にもろい。孤独、希望のなさ。考えや気持ちを表現できない。宗教やリーダー達に狂信的になる。

アフメーション：私は内なる力に従い、自信を持って自分を構築します。



ヘナシー Renascer 統合、勇気

思考と気持ちの分離を解消する。統合された感情と自己表現をベースに、光の道筋をひらく。感情を守るために築き上げた盾を解消し、自分自身の光を受け入れる。再生。出産時に。自分自身の経験から学べるように。自信を持って人生の新たなサイクルを始めるように。

一の状態：変化に適応できない。精神、霊性、感情が繋がっていない状態。転校、転職、転居。トラウマのせいで古い記憶を手放せない。懐古の念。同じ間違いを繰り返す。勉強がはかどらない。

アフメーション：私は思考を統合し、自信を持って新たなスタートを切ります。



タウア Tauá 意欲

人生への意欲を刺激する。自分の熱意に気づいて、その美質を日常的に示す必要性と重要性がわかるように。人生の意味を自分で実感できるように。生きる刺激を得て、生きることに向き合う価値を見いだす。非生産的な行動パターンに気づいて、処理できるようにする。

一の状態：気持ちの落ち込み。熱意のなさ。悲観的。生きる意欲を見つけれられない。死への恐怖。生への恐怖。

アフメーション：私は黄金に光る創造の流れに、自分をひらきます。

■レベル6 … 浄化 (クレンジング)

私が背負っている無益な重荷を、手放すことは出来るだろうか？手放すという課題において、私は自分自身をどう考えているのだろうか？自分自身に制限をもうけていないか？自分自身を実際より小さく見ていないか？自分自身を哀れんではないか？理性と感情のバランスはどれくらいとれているのか？自分自身の可能性が拡大することを恐れ、それに直面しなくても良いように塀を築いてしまったから、今抱えている問題が存在するのではないか？



オバイティ Obaiti 集中

左脳と右脳のバランスに。集中力を高める。他者の声をしっかり聞く。時代遅れのパターンを浄化する。対立や混沌の中でも、人生の最大の目的と望みに出会えるように。決断のときや、勉強に。

一の状態：過興奮。成長を阻む振る舞い。同じ間違いを繰り返し、癖になっている。決断における葛藤や困難。不純さや汚染という感覚。生体の毒素を排泄できない。頑なさ。アフメーション：私はまとまりのない状況でもセンタリングし、ハートの方位磁石を使って自分を導きます。そうやって、自分の成長を阻むパターンを壊します。



アッサ Assá 感謝、慈悲、許し

光り、愛、強さ。慈悲を持てるようにする。チャクラの浄化と調整。内なる犠牲者に働きかける。感謝。許しと寛大さ。否定的な心理パターンの浄化。愛と力のバランスを取る。アルコール、タバコなどへの依存を断つ時に。自己愛を強める。

一の状態：嫉妬。罪悪。性的、感情的虐待。劣等感、悲観的。敗北感、競争を常と感じている。自分の悲観性に従う。怒りと悲しみ。自己中心的。不当な扱いを受けているという感覚、自己憐憫。他者の成功を受け入れられない。自己否認。苦しみと痛み。共依存。注意を引きたがる。

アフメーション：私は生きている事と地球に感謝し、許しと感謝を通じて痛みの塊をほぐします。



マモア Mamoã 寄り添う

減速する。リズムのある呼吸の大切さを意識する。静寂。穏やかにする。本来の性質を取り戻して感情のバランスを取る。バランスを崩すような行動パターンを浄化する。焦点を持って活動し、エネルギーをよりうまく使えるようにする。心地よい、抱きしめられるような感覚を持てるように。

一の状態：活動過多。理想の自己像を満たせないことによる強張り。散漫な行動や思考。感情や体験を自分の一部として吸収できない。重すぎる責任を負ったり、むやみに多くの活動に参加したりする。集中力のなさ。眠れない。

アフメーション：私は光に抱かれ、自分本来の性質を広げます。



マルピアラ Marupiara 幸福、識別力

第6チャクラの浄化。直観を強める。集合意識に目覚める。大きく全体的な視野を持つ。幸福。グループワークや家族での活動に。適格な判断を行う能力に。

ーの状態：過度に几帳面で細かいことにこだわりすぎる行動パターン of のせいで、焦点がぼけている。冗長な話し方。行き過ぎた個人主義。悲しみ、前向きな視野の喪失。悲観的。感情の栄養失調。

アフメーション：私は元気いっぱい色とりどりの幸福の交響曲を創り、幸福を恐れる頑なな視野を浄化します。



エロア Eloah 明晰さ、対話

チャクラ：第1、第2、第3、第5、第6

内なる対話。感情的、精神的な明晰さ。将来へのビジョン。組織。実践。共時性。焦点。利益。客観性。持っているバイタリティを最大化する。視野の拡大。威厳。感情的な影(シャドウ)への気づき。

ーの状態：はっきりした態度を取ることができない。状況を明確に理解できない。尊厳のなさ、曖昧さ。疑念。

アフメーション：内なる神殿に守られて、私は自分の強さを思い切り表現します。



■ レベル7 ... グラウンディング

自分がこの世界に生きていること、そしてこの世界では課題に取り組まなくてはならないことを、私は知っているだろうか？それとも、私の世界はそんなところではなく、幻想で作られた世界なのか？ 心に浮かんだ考えを現実化し、使命を達成できるように、私の両足は地に付いているだろうか？



エンボフーダ Embó Rudá 強化、官能性

大地とのつながりをもたらす。ゴールにたどりつくまでの道筋、すなわち過程の価値を理解できるようにする。他者に対して心をひらくことの喜びに目覚める。感覚の経路をひらく。性的能力と豊かさ。人生と魂に不可欠な、金と銀の鎖を強める。身体の動きをもっと優雅にする。

一の状態：性的側面や官能性を統合できない。分離。悲観的。短気。集中できない。肉体的感度のなさ。月経にまつわる問題がある。不妊に悩んでいる。

アフメーション：私は強さを備えた肉体を持ち、肉体の感覚力を使って大地を肥沃にします。



アラリバ Ararybá 統合

自分の使命や魂の願望を理解する。願いを強く持って、それを実現できるように。思考の整理。肉体的に元気になる。テレパシー能力を強める。自分自身の神聖さと繋がる。寄付することに目を向ける。大きな視野。バランスと集中力。内側にスペースを持つ。保護。自分のアイデンティティを保つ。気づきや注意、集中力を高める。使命に目覚める。計画を成就させたいときにも役立つエッセンス。

一の状態：環境ストレスによる過敏性。バランスや集中力のなさ。閉所が苦手な人に。全体観を捉えられない。肉体につながっていない状態。集団行動に影響を受けやすい。保護のなさ。

アフメーション：私の堅実さと受容力を通して神聖さに繋がり、計画を達成します。



タッシ Tassi 保護

事故に遭った後、オーラの層を回復させる。身体的、感情的なトラウマに。アルコール、タバコ等の依存に肉体の強化。自信と保護を得る。エネルギーセンター（チャクラ、ナディ）の代謝を上げる。

一の状態：アルコール、タバコ等に依存しすぎている。共依存、精神薬の使い過ぎによる依存。鎮静剤の常用。情緒面の弱さ。パニック、トラウマ、事故。

アフメーション：私は自信に満ちた光を放ちながら成長し、強くなります。私は自分自身の守護者です。



カシヤ Cajá グラウンディング

このエッセンスは、フェルナンドデノロニャ島という場所の大通りで作られました。

強さ、行動、反応、保護。内なる強さを使って、目的や焦点を失うことなく必要な活動ですべてやり終える。しっかり守られているという感覚を得る。

一の状態：恐れ、弱さ、もろさ

アフメーション：私は内なる強さによって守られ、センタリングしています！

■レベル8 … 叡智 (ウィズダム)

私自身の叡智からもたらされる情報を、効果的に用いているだろうか？それとも、それに耳を傾けず、直観に従っていないのか？人の意見を重視しすぎ、自分の意見を忘れていないだろうか？



ブロメリア2 Bromelia2 統一化

性的側面と靈性を統合する。クンダリーニを目覚めさせる。平和や安心を感じ、謙虚さを得る。感情的、心理的二元性に働きかけ、ハートのバランスを取る。女性性のパワーを発達させる。怖れずに直感を受け取る。性的アイデンティティを明確にする。狂信的になりすぎることなく靈性を受け入れる。感情や隠れた気持ちを解放し、調和した形で統合する。

一の状態：曖昧な行動。ねたみ、嫉妬、疑い、否定的思考。慈悲を感じにくい。抑圧された攻撃性。定着しない靈性。権力で人を支配する人に。建前を選び、自分の性別を恥じる。

アフメーション：私は怖がらずに影（シャドウ）に触れ、自分の光と出会います。私のハートは、この統一化の神殿です。



オヤマ Oyamā 明晰さ、自己主張

明確な意図を持って行動できるように。自分の気持ちと他者の気持ちを区別する。バイタリティを得て、自己主張する。正直になり、内なる知識に自信を持つ。乱れた感情や思考を消し去る。信念を持つ。自信を得る。自己愛を高め、いいえと言えるように。

一の状態：自己尊重の低さ。気持ちの落ち込み。優柔不断。恐れ、不安。歪んだ超能力体験、靈的体験。自分と周りの現実気づけない。エネルギーの欠如。社会的な仮面。偽りの人格。

アフメーション：私は素の自分を受け入れ、変えられることだけを変えます。



ソベラニア Soberania 自己価値

自己尊重や自己価値に。内なる信頼感に基づく希望を得る。自分の気持ちを安心して表現する。生来の性質を強める。最も微細かつ個人的な性質を定着させる。欲しいものともう要らないものの区別をつけられるように。楽器のチューナーの様に、最高の音に波長を合わせてくれるエッセンス。（ラピスラズリ、金、レインフォレスト環境エッセンス）

一の状態：不安。低い自己尊重。自分をさらけ出すことへの恐れ。明晰さが無い。悲観的。

拒否。問題に立ち向かうパワーがない。服従。

アフメーション：私は自分自身の君主であり、アンカリングし完全な者です。繁栄、愛情、幸福が開花していきます。



ウイラ Uirá 鋭敏さ、方向性

チャクラ：第3、第5、第6チャクラ

客観性。技能。強い持続力と鋭い知覚力。ユーモア感覚。行動しながら同時に直観を得る。判断力。柔軟性。注意。倫理。

一の状態：目的達成のために使えるはずの道具を使えない。客観性のなさ。散漫。脱線。頑なさ。

アフメーション：私は、第一に向かうべきものに焦点をあて、望みの矢を放ちます。

■ イレイディエイティング・センター … 中心 (光のセンター)

素晴らしいらせん階段を昇るサポートとして、愛、そして自分自身や宇宙とのつながりに基づき、プロセスの効果的かつ強力な変化を助けるのが光のセンターです。

経験を通して、理解し吸収できることは何か？ マンダラの各段階(ライフサイクル)を終えることができるか？ 自分は衝動的過ぎないか？ 感じていることと行動のバランスは取れているか？ 周囲で起こる全てのことから影響を受け過ぎることなく、心を開いていられるだろうか？

自分自身の内側にある情報を、そんなものないと考えたり、その部分が休止状態で見つけれない場合は、らせん階段を昇る助けとして、アトランティックレインフォレスト (大西洋熱帯雨林) や、その波動から作られたエッセンスが大きな助けとなるでしょう。人生に満足して初めて、あなたの中の隠れた創造性を人生の中で活かすことができるのです。



フーダ Rudá 調和、代謝

経験や感情を前向きな形で代謝できるように。平和と保護。進化するために必要なことを吸収できるように。集中力アップ。アラレタマのエマージェンシーエッセンス。

ブレンドエッセンス (オリバ、ティニア、アラリバ、プロメリア2、アッサ、モアラ、クンダリーニ)

ーの状態：不安。事故。勉強や仕事がかどらない。多幸感。気持ちの落ち込み。トラウマ。

アフメーション：私は調和しながら人生経験を代謝し、進化に必要な滋養を吸収します。



シークレットオブライフ ～人生の秘訣

トリートメント可 / オススメ7滴



コンビネーションエッセンス 4 本とアクアイグネア・オレンジのキットです。

※単品でもご購入いただけます。

プレジャー Pleasure 喜び

- － ユーモア感覚や軽やかさのなさ。人生が提示する前向きな機会を楽しめない。
 - ＋ 人生の祝福。軽やかさ。流れの良さ。感覚的な気づき。官能性。
- エンボフダ、カジュ、プロメリア1



ラブ Love

- － 愛情を与えたり受け取ったりできない。悲しみ。頑なさ。感情的トラウマ。
 - ＋ 情緒面の滋養。完全性を感じる。オープンさ。
- プロメリア2、インディア、モアラ



パワー Power

- － 被害者になる。疑い。二分。感情的弱さ。いいえと言えない。
 - ＋ バランスの良い自己尊重。バイタリティ。創造的潜在能力を明かす。自己主張。
- ソベラニア、ピヤタ、ヘナシー



ビジョン Vision

- － 望む対象とつながっていない。精神的、感情的混乱。全体を理解できない。
 - ＋ 明晰さ。見極め。計画。
- マルピアラ、アラリバ、エロア



アクアイグネア - オレンジ エロス&セクシャリティ 官能性

- － 寂しさ、疲労、恥ずかしがり屋、怖れ、孤独。
 - ＋ 熱意、性欲、官能性
- エッセンシャルオイル：オレンジ、アミリス
アラレタマ・レインフォレストエッセンス：エンボフダ、カジュ、ティニア
身体に塗ってマッサージしてください。



ウェルスマンダラ ～富のマンダラ

トリートメント可 / オススメ7滴



ウェルスマンダラキットの目的は、計画の立案や新しいアイディアのグラウンディングです。創造的次元をひらくには、アイディアを地におろすことと、生産的になることのほかに、主に5つのポイントがあります！コンビネーションエッセンス4本とアクアイグネア・ホワイトのキットです。

※単品でもご購入いただけます。

1- クリエイティビティ Creativity 創造性

- オープンさ、情熱、マーケットへのビジョン、衝動
 - 目的やビジョンにつながっています。
- ソベラニア、ヘヴェラサオ、アラリバ



2- イノベーション Innovation 革新性

- 好奇心、直観、柔軟性、勇気
 - ビジョンと戦略につながっています。
- ジャンピングチャイルド、マルビアラ、ヤッティ



3- オーガナイゼーション Organization 整理、組織

- 焦点、適切な判断を行う能力、正しいタイミング、シンクロニシティ
 - 戦略と規律につながっています。
- オヤマ、オバイティ、フーダ



4- コミュニケーション Communication

- 明晰さ、自己主張、ユーモア感覚、愛情
 - 規律と目的につながっています。
- イバ、セレブラッサオ、スリ



5- アクアイグネア - ホワイト 変容

- 変化、変容、開かれた心。思考や態度から古いパターンを浄化し新しいアイディアを受け入れる。幸福感を高める。

エッセンシャルオイル：ローズ

アラレタマ・レインフォレストエッセンス：インディア、ジャンピングチャイルド、オヤマ



使い方：

- 1～4の順番で1日づつエッセンスをとっていきます。一日3回、各回3滴。一巡したら、再度同じ順番でとります。エッセンスをとっている間、アクアイグネア・ホワイトを身体に使います。

スパイスフォーザソウル ～魂のためのスパイス

トリートメント可 / オススメ7滴



料理や食事を楽しむために作られたキットです。
大西洋熱帯雨林のポジティブなエネルギーを、日々の家事にプラスします。調和した日常生活を創造するためのキット。キッチンでの活動や時間をもっと楽しくし、家族に愛を食わせてあげられるように！ 自分のバランスだけでなく、人間関係のバランスの維持にも役立ちます。
※単品でもご購入いただけます。



ストレングス Strength 強さ

強さ、活力、バイタリティ！

パワー不足だと感じているときやがっかりしているときに、前向きでいられるように。
カシャ、ピヤタ、エンボフダ



グッドナイト Good Night おやすみ

リラックスして、夜の睡眠中にスムーズに回復できるようにします。バランスの回復に。
マモア、ヘヴェラサオ、インベ



グッドモーニング Good Morning おはよう

実り多い一日のために備えます。

意識を鋭く、集中し、生きている喜びを感じられるように！
ジャンピングチャイルド、ソベラニア、マルピアラ



リラックス Relax

緊張を取り払って、流れを阻んでいたこわばりや余分な思考が去っていくように！
安らかな気持ちでセンタリングさせてくれます。
マモア、ティニア、アラリバ



ハピネス Happiness 幸福

希望や再生、そして楽しさを運んでくるエッセンス。
個人的な価値観を回復し、内側での回復力を持てるように。
エンボフダ、ソベラニア、カジュ



マスターズオブサクセス・キットの目的は、楽しく意味のある人生を生きるのに大切な鍵と思われる3つの領域で、自分を高めることです。

自分の3要素が何で構成されているのかを理解できるようにしてくれます。

※単品でもご購入いただけます。



タレント Talent 才能

もともと秀でている分野。才能のある分野で働くことができれば、好きなことをして、仕事をしているとはあまり感じません。それは素晴らしい経験です。

オリバ、アラリバ、ソベラニア



パッション Passion 情熱

情熱は人生の燃料のようなもので、私たちが自分を表現したいと思う方向を示します。かならずしもその才能があるとは限りませんが、とにかくそれをするのが好きという思いです。

タウア、カジュ、クンダリーニ



ダイレクション Direction 目的

人生で向かう先はどこののか、自分のエネルギーや創造性、才能、そして情熱を使って何をするのか、それらをまとめて使って人生をどう変えたいのか、そういった疑問への答えであり、方向を示すものです。それは人生に意味を与えます。

アラリバ、ウイラ、ヘナシー



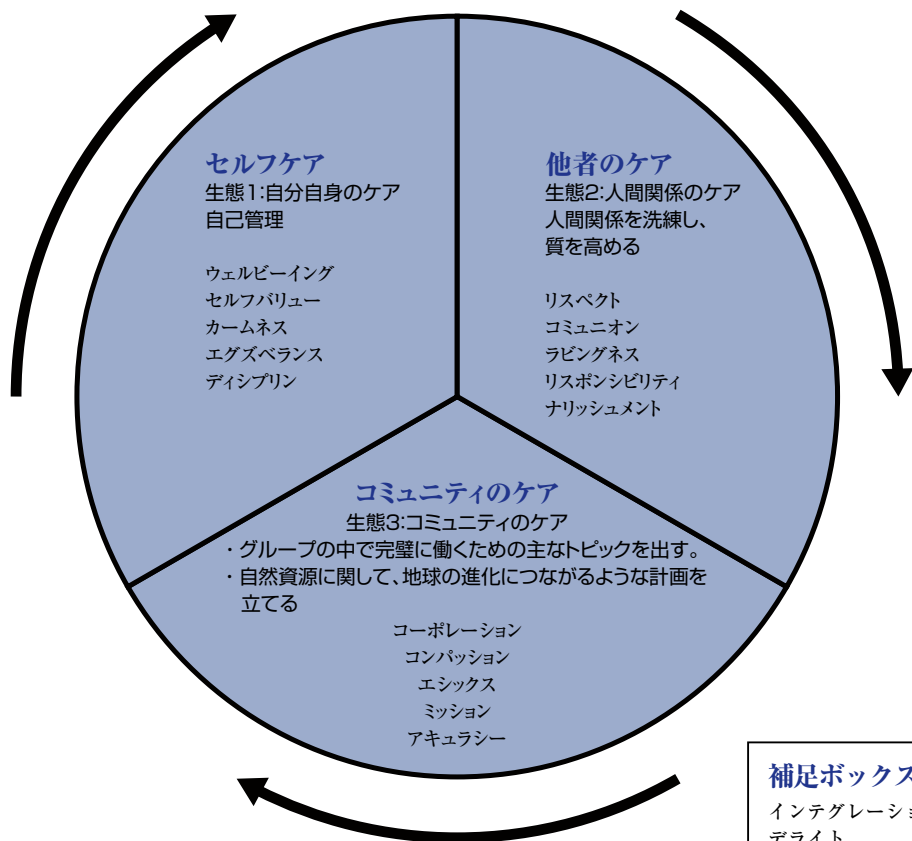
ワイス ウー / マンプログラム

トリートメント可 / オススメア滴



21 週間のプログラムです。このプログラムの目的は、現在の生活をもっと喜びに満ちたものにするために、日常生活の主な柱に気づき、変えるべきことを変えられるようにすることです。私たちは日々、自分を磨いていくことができます。そのためにアラレタマは、3 つの生態を通じてあなたを導く方法を開発しました。人生のその 3 つの側面への気づきが高まると、私たちは人類としても個人としても進化し、地球をより生きやすい場所にすることに貢献できます。

ワイズマンダラ



アラレタマエッセンス

補足ボックス

インテグレーション
デライト
エンジョイメント
インテンション
リノベーション

■プログラムの進め方- 21 週間

プログラムは3部で構成されています。

第1部：15 週間

1. ボックス1 - セルフケア - 5 週間

次の順番に従って、1 週間でひとつのエッセンスをとっていきます。1 日3回、各回5 滴。

ウェルビーイング - 健康や情緒バランスについての気づきを高められるように。

セルフバリュー - 自分を愛し、いたわれるように。

カームネス - 気持ちを穏やかにし、センタリングできるように。

エグズベランス - 人生に喜びを感じられるように。

ディシプリン - 整理して、生産的になれるように。

ナイト(夜) - 就寝前にインテグレーション(補足ボックス)を5 滴。



2. ボックス2 - 他者のケア - 5 週間

次の順番に従って、1 週間でひとつのエッセンスをとっていきます。1 日3回、各回5 滴。

リスpekt - 自分を尊重し、いいえと言うことができるように。

コミュニケーション - 他者を理解できるように。

ラビングネス - 多様性を超えて、愛情を目覚めさせることができるように。

リスボンシビリティ - 人生の出来事にかかわっていく能力を持てるように。

ナリッシュメント - 滋養を感じ、他者にも滋養を与えられるように。

ナイト(夜) - 就寝前にデライト(補足ボックス)を5 滴。



3. ボックス3 - コミュニティのケア - 5 週間

次の順番に従って、1 週間でひとつのエッセンスをとっていきます。1 日3回、各回5 滴。

コーポレーション - チームやグループで働きやすいように。

コンパッション - 共感力を持てるように。

エシックス - 人と一緒に働きながら、最善を推進するための主な決まりに気づく。

ミッション - 地球での私たちの活動と存在に気づく。

アキュラシー - 優先すべきことにていねいに集中できるように。

ナイト(夜) - 就寝前にエンジョイメント(補足ボックス)を5 滴。



第2部：5 週間

ここでは、一度に3つのエッセンスをとります。次の順番で、1 週間で3本、1 日3回、各エッセンス各回3 滴。

1 - ウェルビーイング + リスペクト + コーポレーション

2 - セルフバリュー + コミュニオン + コンパッション

3 - カームネス + ラビングネス + エシックス

4 - エグズベランス + リスボンシビリティ + ミッション

5 - ディシプリン + ナリッシュメント + アキュラシー

ナイト(夜) - 就寝前にインテンション(補足ボックス)を5 滴。



第3部：しめくくりの1 週間

リノベーション(補足ボックス)を7 滴。

補足ボックスは、夜のコンビネーションとして、また 21 週間のしめくくりとして使います！

- インテグレーション 直感、感情、知性のバランスをとれるように。

- デライト あらゆる活動に喜びを見いだせるように。

- エンジョイメント 怒りや哀れみを喜びに変えられるように。

- インテンション 願望を効果的に行動に向かわせることができるように。

- リノベーション エネルギーを再生できるように！



ザ ガーディアンズ

トリートメント可 / オススメ7滴



アラレタマガーディアンズは、日中の私達のサポート役です。忙しい日常生活の中で効率よく適応していくには、次の5本柱のバランスをとる必要があります。このキットは、それに対処するエッセンスが入っています。

※単品でもご購入いただけます。

ほとんどの人は、これらのどれかがバランスを崩したり、ストレスが限界を超えたり、危機に直面すれば問題の大小にかかわらず気がつきます。アラレタマガーディアンズは、これらの要素のどれかで支えが必要だと気づいたときに使うものです。ゴールや望む結果を達成するには、多くの場合、柔軟性やバランス、そして大量のエネルギーが必要になります。これらのエッセンスは、下記の各要素におけるバランスを必要に応じて回復させてくれます。



フォーカス Focus 焦点

学習、様々なプロジェクトを成功させる為に、または毎日の生活の中で注意力や集中力が不足していると感じる時に、それらを高める助けとなります。

オバイティ、アラリバ、エロア



ピースフルネス Peacefulness 平和

不安でバランスを崩しやすい時期に。平和な心とおだやかな感情を与えてくれます。

マモア、ティニア、インベ



バイタリティ Vitality 活力

気が減入っている時や、生命力が落ちていると感じる時の助けに。

クンダリーニ、エンボフダ、ピヤタ



アクション Action 行動

停滞した状態から抜け出す助けに。人生がつまらないと感じている人へ。

ヘナシー、ピヤタ、ウイラ



コンフィデンス Confidence 自信

不安な気持ちの時に安全を感じさせてくれます。人前で自分を表現することが恥ずかしいと感じる時にも。

ソベラニア、セレブラッサオ、カジュ



ローズエッセンスは非常に高い波動を持っています。質も色によって異なります。移行期にとても重要なエッセンスです。信頼と喜びに集中することを助けてくれます。全ローズエッセンスは、アトランティックレインフォレストの環境の中で作られました。
※単品でもご購入いただけます。



テンダネス Tenderness

愛情・優しさ（濃いピンク）

美しい小さなマゼンタ色をしたローズの一群から作られました。優しい気持ちで満たされるよう働きかけます。



アバundance Abundance

豊かさ（イエロー）

濃い黄色をしたローズから作られました。生命の喜びを表現しています。



バランス Balance

均衡（ピンクとイエロー）

淡いイエローと淡いピンクが合わさったローズから作られました。内側の中心深くに平和を築いてくれます。



エンスージアズム Enthusiasm

情熱・熱意（オレンジ）

炎のようなオレンジ色をしたローズから作られました。人生を楽しむための情熱的な方法を教えてくれます。



シェア To Share

分かち合う（ホワイト）

満月の夜に美しいホワイトローズから作られました。貢献することを助け、美徳を育みます。

NEW!!

ペットと飼い主のためのキット

トリートメント可 / オススメ7滴



ペットとその飼い主を同時にケアしてくれる5本のコンビネーションのキットです。

※単品でもご購入いただけます。



エンブレイス To Embrace 包み込む

動物を愛ある姿勢で救い、放棄やストレスや恐れや暴力的行為による感情面のトラウマを癒すことを助けてくれます。所属しているという感覚、愛と愛着をもたらします。そして生きることに対する自信を取り戻させてくれます。



パシファイ To Pacify なだめる

他の動物や人間との関係におけるストレス、苛立ち、攻撃的姿勢や恐れ、繰り返す愛着を求める行為等をなだめることを助けます。落ち着いた状態、繰り返す行為や癖の改善、安らぎのために。



チアー To Cheer 元気づける

健やかさを増進し、気分の落ち込みや悲しみを、喜び・遊ぶこと・食べることにに対する意欲に変容させます。



リビングアップ Living Up 生命力アップ

病気や、年老いて弱った時に生命力をサポートしてくれます。生命力や、生きる意欲と回復する意志を高め、希望と耐久力を強化します。



セレニティ Serenity 静けさ

(死を含む) 移行、移動、引っ越し等の際に、愛する人やものを手放すプロセスを促してくれます。生命のサイクルを理解することを助け、感情面の緊張を解消して安心感をもたらします。

使い方

ペット：選んだエッセンスをスプレーボトルに7滴入れて希釈し、1日に3回スプレーしてあげるか、飲み水に入れます。

飼い主：選んだエッセンスを1回7滴1日3回お摂りください。



感情をサビさせないためのキットは感情をサビさせてしまうような感情の緊急事態に対処するためのものです。これらのエッセンスは、私たちを全般的に浄化し、新しいものを受け取ることができるようにと自然界から提供されたものです。*このキットをプログラムとして使用する場合は、記載されているエッセンスの順番でご使用下さい。

※単品でもご購入いただけます。

オーロラ Aurora



拡張作用のあるエッセンスで、「重荷というものは、軽くても重くても等しく課せられるものです。そうであれば、軽いものにしましょう。」というメッセージとともに、賛美とオープンさと軽さをもたらしてくれます。このエッセンスの素晴らしいエネルギーで満たされることにより、感情のプレッシャーから解放されます。

グレイトフルネス Gratefulness 感謝



手放すことを助け、「流れに委ねて大丈夫」という確信を助けてくれるエッセンスです。人生の展開に身を委ねて生きることへの深い感謝をもたらしてくれます。感謝の気持ちは、あなたの人生に可能性という種を運んできてくれるものです。有事（戦時）と平時のどちらにおいても、生きていることへの感謝の気持ちを持てましょう。感謝の状態とは、純粋に宇宙に委ねているという状態です。恐れずに生きるためには、感謝の気持ちが必要なのです。またこのエッセンスは、第3チャクラの緊張を緩めてくれます。

ソフト Soft



快適で心地良い状態であることを助け、不安を軽減してくれるエッセンスです。眠れないなどの眠りに関する問題や、感情面で落ち着かない状態に役立つものです。チームワークの助けにも。

リラ Lira



所属意識をもたらし、家族の調和を助けます。第1から第7チャクラのエネルギーを流してくれます。全体性、光の戦士としてのパワー、魅力的な女性性、賢明さ、に働きかけるエッセンスです。

ダルマ Dharma 使命



直感とリンクした粘り強さ、変化を貫く力、大切なことと自らの運命にフォーカスし続ける力。混沌とした状態に、マインドフルネス、「ただ在ること」、観察する姿勢と静けさ、をもたらします。中心軸のある存在感と静けさに「在る」こと。苦しみのない状態で、自らに内在する全体性を具現化します。

使い方：

プログラムの一環としてご使用いただけます。または、ご自分に合った1本を直観で選ぶこともできます。

オススメ滴数：1回に7滴、1日3回を目安にお摂りください。

プログラムでの使用法：1日3回7滴を、1週間に1本のペースで次の順にご使用ください。

①オーロラ ②グレイトフルネス ③ソフト ④リラ ⑤ダルマ

NEW!!

チャクラキット

トリートメント可 / オススメ7滴



チャクラは私たちの行動を統制するエネルギーセンターです。アラレタマのチャクラキットは、これらのセンターを通じて働きかけ、各チャクラの質を洗練させる機能があります。
※単品でもご購入いただけます。



グラウンド Ground 大地

第1チャクラ / 1番目のボディ

生命力、安定、所属意識、安心感、生き残りに関する私たちの思い込みに作用します。
エッセンス：イバ、エンボフダ、クンダリーニ、ジョイ、ピヤタ、カジュ、チャクラブレンド（プロメリア1、フーダ、リベレーション）



リレーションシップ Relationship 関係性

第2チャクラ / 2番目のボディ

フィーリング、官能、耳を傾けること、自分と他人の認識、感情、夢、他人の時間と時間そのものを尊重する、等に働きかけます。
エッセンス：インベ、アッサ、ヘヴェラサオ、インディア、チャクラブレンド（プロメリア1、フーダ、リベレーション）



セルフ Self 自己

第3チャクラ / 3番目のボディ

自己価値、パーソナルパワー、自信、人を惹きつける力と個人としての確立に作用します。
エッセンス：セレブラッサオ、ソベラニア、スリ、アバンドランス、オリバ、チャクラブレンド（プロメリア1、フーダ、リベレーション）



ハート Heart

第4チャクラ / 4番目のボディ

オープンであること、共感、平安、誠実さ、無条件の愛、に働きかけます。
エッセンス：モアラ、テンダネス、プロメリア2、バランス、チャクラブレンド（プロメリア1、フーダ、リベレーション）



エクスプレス Express 表現

第5チャクラ / 5番目のボディ

責任感、才能、後天的な創造性、表現、コミュニケーション、レガシー（遺産・伝来のもの）、生産性に働きかけます。
エッセンス：ヘナシー、ウイラ、ジャンピング・チャイルド、アラリバ、チャクラブレンド（プロメリア1、フーダ、リベレーション）



ビジュアライゼーション Visualization 視覚化

第6チャクラ／6番目のボディ

直感、明晰さ、集中力、洞察、視力、アイデンティティからの脱却、に作用します。
エッセンス：エロア、マルピアラ、オバイティ、インベ、カシャ、チャクラブレンド（プロメリア1、フーダ、リベレーション）



ユニティ Unity 統一

第7チャクラ／7番目のボディ

統合、尊重、スピリチュアリティ、人道主義、に働きかけます。
エッセンス：アラリバ、ティニーア、シェア、チャクラブレンド（プロメリア1、フーダ、リベレーション）

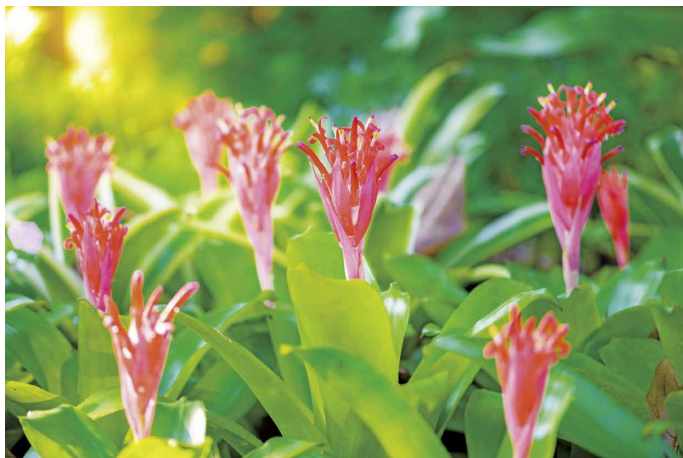
使い方：

プログラムの一環としてご使用いただけます。または、ご自分に合った1本を直観で選ぶこともできます。

オススメ滴数：1回に7滴、1日3回を目安にお摂りください。

プログラムでの使用法：1日3回7滴を、1週間に1本のペースで次の順にご使用ください。

①グラウンド ②リレーションシップ ③セルフ ④ハート ⑤エクスプレス ⑥ビジュアライゼーション ⑦ユニティ



NEW!!

エマージェンスキット

トリートメント可 / オススメ7滴



チャクラに関する新たな展望です。新たな次元のシステムに意識をおくことで、チャクラに対する新しい視点をもたらします。各チャクラの説明は、これまでの認識に改善を重ね洗練させたものです。

※単品でもご購入いただけます。



オリジナリティ Originality 独創性

第1チャクラ／1番目のボディ

本来の自分を取り戻し、表現の本質を尊重した状態で集団や社会と融合すること。

エッセンス：オリバ、ソベラニア、エマージェンス（モアラ、フィールド）



ダイバーシティー Diversity 多様性

第2チャクラ／2番目のボディ

人間関係の中で違いを尊重し合い、それによって恩恵を受けること。

エッセンス：モアラ、フィールド、エマージェンス（モアラ、フィールド）



コネクティビティ Connectivity つながり

第3チャクラ／3番目のボディ

バランスのとれた自己価値をもとに、理論や実践を統合するためのお手本となること。

エッセンス：フィールド、スリ、エマージェンス（モアラ、フィールド）



フェイス Faith 信頼

第4チャクラ／4番目のボディ

宗教ではない信仰の実践と規律が、永遠の希望への入り口であることを理解すること。

エッセンス：カジュ、ウイラ、エマージェンス（モアラ、フィールド）



エレガンス Elegance 優雅さ

第5チャクラ／5番目のボディ

魂のもつ神性から自分を表現する方法を学ぶこと。

エッセンス：インベ、モアラ、エマージェンス（モアラ、フィールド）

使い方：

プログラムの一環としてご使用いただけます。または、ご自分に合った1本を直観で選ぶこともできます。

オススメ滴数：1回に7滴、1日3回を目安にお摂りください。

プログラムでの使用法：1日3回7滴を、1週間に1本のペースで次の順にご使用ください。

①オリジナリティ ②ダイバーシティー ③コネクティビティ ④フェイス ⑤エレガンス

NEW!!

フォーチュンキット

トリートメント可 / オススメ7滴



自らを元気、豊かさ、柔軟な状態に調整し、それによって感情の叡智を認識します。
※単品でもご購入いただけます。



フォーチュン Fortune 富

壮大で、豊かで、輝きのあるマゼンタ・ローズのエッセンスです。このエッセンスは私たちを強くして、豊かな方法で拡大することを促進し、信頼を高めてくれます。



フロー Flow 流れ

完璧なまでに美しくみずみずしい、泉や川や滝の神聖な水のエッセンスです。このエッセンスは、私たちが軽やかに愛に溢れて滋養といつくしみにあふれた状態になるよう導いてくれます。



ウィズダム Wisdom 叡智

柔らかな多くの色合いが混ざった野生の蘭のエッセンスであり、多次元と洗練された感覚に通じるポータルを開きます。微細で創造的な認識へと導いてくれます。

使い方：プログラムとして、または直観で1本を選ぶ。プログラムでの使用法：1日3回7滴を、1週間に1本のペースで次の順にご使用ください。①フォーチュン ②フロー ③ウィズダム

NEW!!

エスペランザ（ホープ）キット

トリートメント可 / オススメ7滴



私たちが魂の計画と調和し、願いを共に高めていくことができるようにとの祈りをこめて。※単品でもご購入いただけます。



ディヴァイングレイス Divine Grace 神聖なる恵

あなたを通して神聖なる意図の具現化への道が開かれ、同時にそれを受け取ることを助けてくれます。



ベストウィッシュ Best Wishes 幸福への願い

自分と他者への愛を願い、それが聖なるギフトとして具現化する手助けをしてくれます。



ホープ Hope 希望

信頼の無限の源にアクセスし、拡大することを助けてくれます。

使い方：プログラムとして、または直観で1本を選ぶ。プログラムでの使用法：1日3回7滴を、1週間に1本のペースで次の順にご使用ください。①ディヴァイングレイス ②ベストウィッシュ ③ホープ

NEW!!

マナキット

トリートメント可 / オススメ7滴



魂の再生のサイクルをもたらすブレンドエッセンス3本のキットです。
※単品でもご購入いただけます。



ブレスシング Blessing 恩恵

直感をリセットし、明確化を促進します。



カームダウン Calm Down 落ち着き

不安を鎮め、内なる安らぎへと変容させてくれます。



フラリッシュ Flourish 繁栄

喜びと生命力がともなった前向きな行動をサポートします。

使い方：プログラムとして、または直観で1本を選ぶ。プログラムでの使用法：1日3回7滴を、1週間に1本のペースで次の順にご使用ください。①ブレスシング ②カームダウン ③フラリッシュ

NEW!!

テンペランスキット

トリートメント可 / オススメ7滴



愛の精神をもたらすブレンドエッセンス3本のキットです。
※単品でもご購入いただけます。



グッドネス Goodness 優しさ

健やかさ全般に関する認識と行動、そして他者に対する感性を促進します。優しさは愛を実践する上での欠かせない要素です。

アファメーション：「私は優しさを通して愛の存在になります！」



テンペランス Temperance 節度

私たちが共にあることが私たちの存在を高めることであり、多様性を尊重することは自分と他者を歓迎するという意味であるという自覚をもたらしてくれます。

アファメーション：「私はダイコトミー（二極）を歓迎し、バランスへと変容させます。」



リファイン Refine 洗練

私たちは常に公共の利益のために自らの行動を改善することができるというビジョンをもたらします。

アファメーション：「私は、今日と昨日の行動の調整を行ない、自分の在り方を洗練させることを追求することを提案します。」

使い方：プログラムとして、または直観で1本を選ぶ。プログラムでの使用法：1日3回7滴を、1週間に1本のペースで次の順にご使用ください。①グッドネス ②テンペランス ③リファイン

NEW!!

キッズキット

トリートメント可 / オススメ7滴



このキットは、家族が不調と困難を乗り越えて、子どもたちと向き合えるようにと作られたものです。キットに入っているコンビネーションは、次の5つの分野に働きかけ、幸福を促進してくれるものです。

※単品でもご購入いただけます。

カーム Calm 落ち着き



家族に問題が生じた時でも、バランスがもたらされ、静けさが保たれるように助けられます。感情面の平和を促し、リラックスできるようにサポートしてくれるエッセンスです。

フォーカス Focus 集中



注意力と「今ここにいる」ことを助け、活動過多な子どもたちのバランスを取り、学習面をサポートします。

スリープウィズエンジェルズ Sleep With Angels 天使との睡眠



パニックや悪夢に脅かされることなく、内面の平和の中で眠ることができるように助けられます。

プロテクション Protection 保護



恐れがある時も、守られているという感覚をもたらし、不安な状態から保護されバランスの取れた状態へと変化を促してくれます。

マミーズアーム Mummy's Arms ママの腕の中で



愛が不足しているという感情に栄養を与えてくれます。抱かれているような感覚を促進してくれます。

使い方：

子ども（11才まで）：1日3回3滴

子ども（12才から）：1日3回7滴

NEW!!

トランスフォーマーズキット

トリートメント可 / オススメ7滴



変容の時をサポートするために特別に作られたキットです。インスピレーションをもたらし、直観を発達させ、魂の美德や変化する能力を高めるために役立ちます。

※単品でもご購入いただけます。



パルス Pulse 鼓動

シュンガイトから作られたエッセンスです。エネルギーシステムを浄化し、受容体（情報を受け取る構造）を新しくし、もはや役に立たない行動パターンの変容を可能にしてくれます。



コスモス Cosmos

1年に1回一晩だけ咲く花から作られました。自分自身の一部である神聖さや、偉大な意識の輝きへと私たちをつなげてくれます。聖なる叡智、感情面における一貫性、達成の間に相乗効果をもたらししてくれます。瞑想に最適のエッセンスです。



ジョイ Joy 喜び

生命の源である「マングローブ」から作られたエッセンスです。マングローブは海水によって育まれ、まさに生命の豊かさを表現する植物群です。このエッセンスは、創造性や生命の喜びの表現を励まし勇気付けてくれるものです。



タイム Time 時間

公平な歴史の証人である古代の木から作られたエッセンスです。多次元へと開かれ「超越した魂」とつながっている木です。このエッセンスは、選択と行動に関する多くの可能性に、私たちが気付く能力を高めてくれます。



ピュリティ Purity 純粋

ホワイต์クォーツから作られたエッセンスです。このエッセンスは、感情面の問題を浄化し、恐れや不確かさといった感情を「生きている」という充実感に変容してくれます。怒りやネガティブな思考を調和のエネルギーでなだめてくれます。

使い方：

プログラムの一環としてご使用いただけます。または、ご自分に合った1本を直観で選ぶこともできます。

オススメ滴数：1回に7滴、1日3回を目安にお摂りください。

プログラムでの使用法：1日3回7滴を、1週間に1本のペースで次の順にご使用ください。

①パルス ②コスモス ③ジョイ ④タイム ⑤就寝前にピュリティ

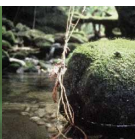
オススメ
商品!!

レインフォレストエッセンス入りジェル



魔法のような潤いのある緊急用のジェルです。皮膚の傷の回復を助けます。旅行などの影響でオーラが傷ついてしまった場合でも、その部分のバランスを取り、修復を促します。日中や一日の終わりに、生命力を回復させるため、たっぷりとご使用ください。

エッセンシャルオイル：ホワイトローズ
エッセンス：イバ、アッサ、プロメリア 1
内容量：50ml



オススメ
商品!!

スプレー

アラレタマエッセンス



ヴァイオレット・オーラ・レーヴ

この特別なブレンドは、深い浄化を環境にもたらします。ハートチャクラを開き、優しさを引き出す助けとなるでしょう。部屋やオーラにスプレーしてください。ホワイトローズの特別な香りに包まれ、喜びと愛のエネルギーがもたらされるでしょう。かばんに入れて持ち歩けば、ストレスを感じる時や環境のバランスが崩れている時に、すぐ使用することができます。愛する気持ちを育む助けに。第4チャクラと第7チャクラを開く助けに。

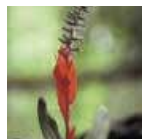
エッセンシャルオイル：ホワイトローズ
エッセンス：ジャンピングチャイルド、モアラ、アラリバ
内容量：60ml



ターコイズ・オーラ・レーヴ

ラベンダーとユーカリプタスの香りとエッセンスが奏でるリラックス効果により、落ち着き、バランス、流れが環境にもたらされます。瞑想の助けに。集中が必要な時に。第2、3、4、6チャクラを強化してくれます。オーラにスプレーしてみてください。リラックスしながらも目覚めているという状態を実感することができるでしょう。携帯にも便利です。

エッセンシャルオイル：ラベンダー、ユーカリプタス
エッセンス：イバ、クンダリーニ、オヤマ
内容量：30ml



アクアイグネアシリーズ



Aqua Ignea



アクアイグネアシリーズ（全8本）は、ブラジルにある大西洋熱帯多雨林の珍しい花から作られたフラワーエッセンスと植物オイル、エッセンシャルオイルを錬金術的に変容させて作られました。エッセンスと色とアロマのユニークなコンビネーションから生まれたこの商品の各ボトルには、3種類のエッセンスが入っており、それぞれ特徴をつくり出しています。カラーセラピーと関連のある再生作用のあるオイルが含まれており、調和をとる必要のある周波数に対応する働きがあります。私達は昼と夜、男性と女性、夢と意識のような二元性の次元に生きています。しかし私達はまたこの二元性の世界の超越をも目指しています。肉体と精神と思考において健やかさと幸せを感じ、調和のとれた形で全てのものと関わること—アクアイグネアはそうした目的に向かって導いてくれるものです。ジェルが水を象徴し、オイルが火を象徴します。色は、意図した結果へと導く錬金術的な意図のエネルギーです。

アラレタマエッセンス



イエロー 豊かさと自己価値

自信を与え、感情が豊かになります。不安や罪悪感を取り除き、あなたのパワーを強めて輝かせます。

エッセンシャルオイル：ゼラニウム

アラレタマレインフォレストエッセンス：セブラッサオ、セイヴァ、ヘナシー

アフメーション：私には豊かな感情を育むことができる英知があり、内なる光を輝かせることができます。

- 太陽神経叢 腎臓 丹田



オレンジ エロス&セクシャリティ 官能性

情熱をもたらし官能性を高めます。肉体や精神の疲労を防ぎバランスのとれた方法で抑圧状態を解き放ちます。

エッセンシャルオイル：オレンジ、アミリス

アラレタマレインフォレストエッセンス：エンボファーダ、カジュ、ティニーア

アフメーション：喜びと官能性によって、永遠の若さを実現します。

- 脚の付け根（股間・鼠経部）



ピンク 関係性と愛

無条件の愛、慈悲、感謝、許し、無邪気さ。分かち合い、共存関係に。投げ出してしまいたい気持ちを愛情に変えます。

エッセンシャルオイル：ローズ

アラレタマレインフォレストエッセンス：ブロメリア2、インベ、モアラ

アフメーション：愛が最高の結びつきへと導きます。

- 胸



レッド バイタリティ

活力、想像力、強さ、勇気、忍耐をもたらします。無関心さ、性的エネルギーの枯渇に変化をもたらします。

エッセンシャルオイル：ゼラニウム

アラレタマレインフォレストエッセンス：イバ、クンダリーニ、オヤマ

アフメーション：バランスのとれた活力で足元が固まり、全身に力がみなぎっています。

- 首 胸 腎臓 足



ブルー 調和

調和、落ち着き、平安。シンクロニシティに気付けるようになります。心身がリラックスします。

エッセンシャルオイル：ラベンダー

アラレタマレインフォレストエッセンス：インペ、ソベラニア、スリ

アフメーション：平和と共鳴の中で、私は幸せに身を委ねます。平和と共鳴は、私の内側にも外側にも存在します。

- こめかみ 首 丹田



グリーン バランスと達成

散漫な思考に調和と集中力をもたらします。何かに取り組んでいる時に生産的で明晰になれます。疲れた足にも良く効きます。無気力な時に行動できるようになります。

エッセンシャルオイル：サイプレス

アラレタマレインフォレストエッセンス：エンボフダ、ノロニヤ、ピヤタ

アフメーション：課題を成し遂げていくことで、私は自信と強さを得ます。

- 首 胸腺 丹田 膝



ヴァイオレット プロテクション

守られている感覚。霊的な目的とのつながり。有害な環境からの感情的消耗、神経衰弱からの保護。

エッセンシャルオイル：ローズ

アラレタマレインフォレストエッセンス：タッシ、アラリバ、スリ

アフメーション：私は守られ宇宙の生命のつながりが織りなす力と協力関係にあります。

- 太陽神経叢 額 丹田 首筋



ホワイト 変容

変容、変化、開かれた心。思考や態度から古いパターンを浄化し新しいアイデアを受け入れる。幸福感を高める。

エッセンシャルオイル：ローズ

アラレタマレインフォレストエッセンス：インディア、ジャンピングチャイルド、オヤマ

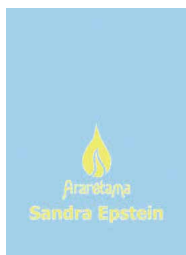
アフメーション：障害は、私を幸福な行いへと向かわせるきっかけになります。

- 身体全ての部位

●各ボトルの説明は下記の項目順となっております。

- ボトルの効果
- ボトルの中に入っているエッセンシャルオイル&フラワーエッセンス名
- アフメーション
- オススメの箇所

アラレタマオラクルカード



このオラクルには、あなたの今現在の人生の周期に関するメッセージや導きを与え、疑問を解明するパワーがあります。

オラクルの中には、8枚のボトルを表しているカードと各ボトルに入っている20種類のエッセンスを表すカードが入っています。ボトルを選ぶたびに、そのボトルに入っている3つのエッセンスのカードを取り出しましょう。選ばれたカードは、あなたが自分自身について理解を深め、バランスをとったり、新たに引き出すことができるような具体的な資質について教えてくれるでしょう。常に3枚のカードによって3つの説明がされます。その3つの可能性の中から、あなたの直感はいつも正しいものを教えてくれるでしょう。

※ここではアクアイグネアボトルを使うための、28枚のカードの引き方について説明しておりますが、他にシングルエッセンスのお花が全て入った42枚のカードもございます。エッセンスを選ぶツールにご使用ください。カードを用いることで新たな情報を得ることができるでしょう。

オラクルカードの使い方

基本的なリーディング

呼吸を深くゆっくりとして集中しながら8枚のボトルカードをよく混ぜます。心の中で質問しながら左手で1枚取り出します。

- 【例】 ①「私は今どのように人生を過ごしたらよいのでしょうか？」
選んだボトルカード — オレンジ
②そのボトルに入っている3つのエッセンスのカードを取り出します。
エンボフダ
カジュ
ティニア
③その3枚のエッセンスカードから直感で1枚のカードを選びます。
カジュ

解釈

オレンジのアクアイグネアは情熱、官能性（触れ合うことで満たされる感覚）、喜びを表します。カジュは情熱を表しています。メッセージは、“情熱を感じること”
オレンジのボトルを使って内なる情熱を引き出しましょう。

（※各ボトルやエッセンスの性質に関しては、前頁をご参照下さい。）

①サイクルズ

次の三つの質問に対して、ボトルカードをよく混ぜてそれぞれ3枚選びます。

質問1 — 私の現在の人生周期の魂の状態を現わしているのはどのボトルですか？

まずボトルカードを1枚選びます。次にそのボトルに入っている三つのエッセンスのカードを選び出し、その中から直感で1枚選びます。そのカードが答えを示しています。

質問2 — 私が改善すべきことを教えてくれるのはどのボトルですか？

まずボトルカードを1枚選びます。次にそのボトルに入っている三つのエッセンスのカードを選び出し、その中から直感で1枚選びます。そのカードが答えを示しています。

質問3 — 成長のためには障害となっていることや、どうやったらそのブロックをはずせるかを教えてくれるのはどのボトルですか？

まずボトルカードを1枚選びます。次にそのボトルに入っている三つのエッセンスのカードを選び出し、その中から直感で1枚選びます。そのカードが答えを示しています。

●ボトルの使用方法（下記1と2のどちらの方法でも構いません）

1 — 三つのボトルを順々に各ボトル7日間づつ、合計3回のサイクルで繰り返し使います。

2 — まず1番目のボトルを使い切り、次に2番目のボトルを空になるまで使い、最後に3番目のボトルを使い切ります。3番目のボトルはいつも就寝前に使います。

②豊かさや繁栄のプログラム

目を閉じて集中してカードをよく混ぜます。あなたの人生が豊かで繁栄しているところをヴィジュアルイズ（視覚化）して下さい。

①それを妨げているのは何なのか尋ねてからボトルカードから1枚選びます。

②次に、何が有利に働いているのかを尋ねてボトルカードから1枚選びます。

●ボトルの用法

21日間2種類のボトルを朝晩それぞれ使い続けます。朝は②で選んだアクアイグネアボトルを使用し、豊かさを妨げているブロックを解消するために、入浴後、就寝前は①で選んだものを使用します。

③人間関係について

目を閉じて集中しながらボトルカードをよく混ぜます。人間関係について質問します。

①左手でカードを3枚選びます。1枚目は障害となっていること、2枚目はその人間関係におけるポジティブな側面、3枚目は今後の方向性を示します。

②さらに、それぞれのボトルカードに入っている3つのエッセンスのカードを取り出して、その中から1枚選びます。ボトルカード1枚に対してエッセンスカードを1枚、計6枚のカードを使って、そのテーマについてフォーカスします。

●ボトルの用法

10日間ずつ順番に計30日間、それぞれのボトルを使用します。



④タイムライン

このリーディングは、私たちが過去から未来へもたらしてしまった心の不安定さを解消することを目的にしています。過去からのイメージを神と精霊と一体化（三位一体）することで、現在の感情的な状態を落ち着かせて、過去から何が続いているのかを自覚することで、より調和的な未来をもたらすことができるようになります。障害となっていることをはっきりと示すことを目的としています。

- ①深い呼吸をしながら集中してボトルカードを混ぜ合わせます。選んだカードは以下の3段階が終わるまで伏せておきます。
- ②1 - 目を閉じて子供時代を思い出しながらボトルカードを1枚選びます。
2 - 目を閉じて現在を思い浮かべながらボトルカードを1枚選びます。
3 - 目を閉じてこうなりたいという未来を思い浮かべながらボトルカードを1枚選びます。
- ③カードを表に返してメッセージを読み取ります。さらに詳しくガイダンスを受け取るために、それぞれのボトルに入っている3つのエッセンスのカードを取り出し、その中から1枚ずつ選んでカードとじっくりと向き合います。

●ボトルの使用法

- 1 - 過去のボトルを7日間使用します。過去において問題だったことをきれいになくします。
- 2 - 現在のボトルを7日間使用します。今現在に統合することができるようになります。
- 3 - 未来のボトルを7日間使用します。調和的な未来を作ります。

⑤マンダラアラレタマ オラクル

あなたの人生についていくつかの全体的な視点を与えるリーディングです。

私たちには8つのレベルがあります。調和するための8つの人生における側面です。



アラレタマエッセンス

レベル

- | | | |
|------------|---|-----------------------------|
| 1) 源 | － | のばすべき才能や技能 |
| 2) 生命力 | － | どうやって活力や創造力を感じたいのか |
| 3) 行動 | － | 何を変容させればよいのか |
| 4) 人間関係 | － | 私の人間関係の本質 |
| 5) 人生経験 | － | 私が信頼することや私を動機づけること |
| 6) 浄化 | － | 何を浄化して明らかにしたいのか |
| 7) 基準となるもの | － | 課題や人生における使命のどこにフォーカスすればよいのか |
| 8) 英知 | － | 私のパワーをどのように統合して使えばよいのか |

- ① 8枚のアクアイグネアボトルカードをよく混ぜます。現在の人生についてどのように感じているか、望みや希望に意識を集中します。カードを1枚選んで円の中央に置きます。
- ② 20枚のエッセンスカードをよく混ぜ、上記の各1～8レベルに合わせて1枚ずつ計8枚のカードを円を描くように中央に置いたアクアイグネアボトルカードの周りに並べます。マンダラアラレタマエッセンスカードが表していることを受け取りながら正しく解釈します。
- ③ リーディングが終わったら、円に並べた8枚のエッセンスカードをよく混ぜて、中央のアクアイグネアボトルとつながりながら1枚引きます。このカードはあなたがこのボトルを使う間にフォーカスするテーマを表します。

●ボトルの使用法

ボトルは28日間、入浴後に全体的にご使用下さい。

■アクアイグネアボトルの使い方…

使用前にボトルをよく振って必ず中身のジェルとオイルを混ぜて下さい。入浴やシャワーの後でやさしくチャクラの周りや全体的にご使用ください。そのまま使うか、日常的に使っているクリームと手の上で混ぜて（クリーム 3：アクアイグネア 1 の割合）ご使用ください。

アラレタマとは、ブラジル南海岸に暮らす TUPI GUARANI という部族の土地の名前で、「光が来る場所」という意味です。

