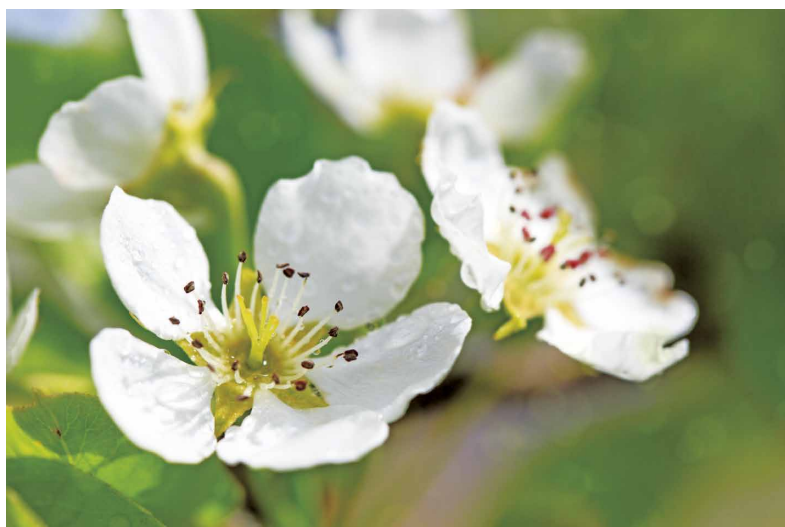


SPIRIT IN NATURE ESSENCES

スピリットインネイチャーエッセンス



Pear



スピリットインネイチャーエッセンス



スピリットインネイチャーエッセンスは、創始者リラ・デイビーによって、1977年に「マスターズフラワーエッセンス」として誕生しました。リラ・デイビーは、ヨガの世界的な師であったパラマハンサ・ヨガナンダが教えた「食べ物が人間の体にもたらす叡智」にヒントを得て、野菜や果物の木に咲く花からフラワーエッセンスをつくりました。

このエッセンスは20種類と、とてもシンプルですが、ヨガのように、私達を完全で健やかなバランスの取れた状態へと導いてくれます。例えば「グレープのエッセンスは愛」「トマトのエッセンスは勇気」「ペアは平和と緊急時のサポート」というように、私達に本来、備わっているポジティブな性質を刺激し、癒し、高めてくれます。

2019年にスピリットインネイチャー初のブレンドエッセンスシリーズ「セブンチャクラブレンド」が誕生しました。



リラ・デイビー Lila Devi

1977年に設立されたスピリットインネイチャーエッセンス（旧マスターズエッセンス）の創始者。『エッセンスオブライフ』や『動物の為にフラワーエッセンス』他、子どものための絵本シリーズとして最初に出版された『ブラッドリーバナナと陽気な海賊』などの著者。英文学と心理学の学士号を持ち、世界中で講演活動を行う。今日のフラワーエッセンス界第一人者の一人。

果物と野菜の花たちの癒し 20種類のフラワーエッセンス

トリートメント可 / オススメ2~4滴



アップルは健康、オレンジは喜び、チェリーはプラス思考…など。

花からのメッセージを読み、心にピンとくるエッセンスを選びましょう。また、無性に食べたいと思う食物をイメージして、そのエッセンスを摂るのもオススメです。スピリットインネイチャーエッセンスは、花の癒しの力をとり入れたシンプルで使いやすいヒーリングギフトです。ストレスでくずれてしまった心や体のバランスをととのえ、問題を解決する潜在能力を目覚めさせてくれます。



アーモンド Almond 〈温和〉

- ・自己コントロール。
- ・思考と神経をしずめる。
- ・非常に忙しいライフスタイルに自分を追い立てる人に。
- ・1日の時間がもっとあったらと考える人に。
- ・安定感。体、心、魂の統一に。バランス、中庸。



アップル Apple 〈健康 おだやかな明晰さ〉

- ・健全な意識のために。
- ・バイタリティ、エネルギー、喜び。
- ・病気への恐怖に。
- ・落胆、無気力、疑いの気持ちがあるときに。
- ・健康で魅力的な態度、豊かに養われている心、希望。



アボカド Avocado 〈記憶力〉

- ・細かな作業を責任を持ってやらなければならないときに。
- ・試験前やすばやくクリアな思考が必要なときに。
- ・創造的な努力を必要とする作業をするときに。
- ・自分の存在理由や使命を思い出す。



バナナ Banana 〈謙遜〉

- ・おだやかさ。
- ・いくつもの状況が重なって感情的にそこにのみこまれているときに。
- ・一歩退いて、全体像を観察する能力。
- ・人や状況から健全な距離をとれる客観性。



ブラックベリー Blackberry 〈クリア〉

- ・思考の浄化。
- ・人生を楽観的、かつ肯定的に見通すこと。
- ・「くだらない」と烙印を押した人物への懷疑や否定の気持ちを和らげるために。
- ・否定や拒絶に。
- ・インスピレーション。
- ・環境意識、場の浄化のために。



チェリー Cherry 〈プラス思考〉

- ・明るさ
- ・人生の浮き沈みにあっても楽観的で一定に落ちついた心を保つために。
- ・不機嫌なときに。
- ・気持ちを晴れやかにする働き。
- ・陽気さ、希望、人を啓発する力。



ココナッツ Coconut 〈向上〉

- ・高揚。
- ・せわしなさからの解放。
- ・解決志向の精神状態。
- ・平凡さから精神的にぬけ出る能力。
- ・チャレンジや闘争の多い時期に。
- ・強く安定したエネルギー、超意識、魂の成長。



コーン Corn 〈バイタリティ〉

- ・精神的なバイタリティ。
- ・フレッシュさと新しさ。
- ・古くさい思考と古い習慣からの脱却。
- ・新しい始まり、熱意、感激。
- ・「私にはできる!」というエッセンス。
- ・エネルギー、熱心さ、意欲的、新しいことにいきいきと取り組むために。



デーツ Date 〈ナツメヤシ〉〈優しさ〉

- ・甘さ。
- ・判断したり、過度に批判的な性質を改める。
- ・他人を受け入れて我慢する。
- ・孤独、無意味感、退屈に。
- ・受容性、広い心で人の気持ちに心を合わせるために。



フィグ Fig (イチジク) 〈柔軟性〉

- ・どんなに素晴らしい業績をあげていても自分を受け入れることがきわめて難しい人に。
- ・凝り固まった自己定義で制限してしまう感覚からぬけ出ることを助ける。
- ・より柔軟な意志を持つために。
- ・ユーモアのセンス。



グレープ Grape 〈愛〉

- ・献身。
- ・人生に愛が足りないと感じている人のために。
- ・私心なく無条件に愛するという本来の能力のために。
- ・愛する人との死別、別離、離婚のときなどに。
- ・見すてられたような感覚に。



レタス Lettuce 〈冷静〉

- ・おだやかさ
- ・高ぶった感情をしずめる。
- ・創造的すぎる人に。
- ・人生における嵐の前、さなか、後での内なる静けさのために。
- ・「平穩にする」働き。
- ・明瞭なコミュニケーション能力。



オレンジ Orange 〈喜びと情熱〉

- ・憂うつな状態を追い払うために。
- ・エネルギーの流れを上昇させるために。
- ・うつ状態と生気のない態度に。
- ・大きな喜びを呼び起こすために。
- ・困難に耐える。
- ・人生へ関心を新たにするために。



ピーチ Peach 〈無欲〉

- ・私心のなさ。
- ・人の幸福を望む気持ち。
- ・利己的な姿勢に。
- ・感情の抑圧に。
- ・必要に応じた他者への思いやりと奉仕のために。
- ・「母」のエッセンス。
- ・面倒見がよく、他人のニーズに敏感になる。



ペア Pear (洋ナシ) 〈平和〉

- ・平和な感覚。
- ・「エマージェンシー（緊急時用）エッセンス」。
- ・事故、手術、病気、出産からの回復の助けに。
- ・感情が大きくゆさぶられているときに。
- ・精神的でエネルギーに満ちていて、かつリラックスした精神状態に。



パイナップル Pineapple 〈自信〉

- ・自分への自信。
- ・自分の能力への信頼。
- ・センタリングし（中心を保ち）、完全であるという感覚のために。
- ・不安、自己への疑い、内気な状態に。
- ・仕事の達成、豊かさを引き寄せる能力。



ラズベリー Raspberry 〈共感〉

- ・親切な心。
- ・ゆるしと思いやりのある性質。
- ・古傷への過剰反応を抑えてそれを乗り越えるために。
- ・同情、慈悲、寛容、人助けへの願い、テレパシー能力。



スピナッチ Spinach (ホウレンソウ) 〈シンプルさ〉

- ・単純さ。
- ・ストレスとそれにまつわる問題に。
- ・何でも分析しすぎる精神状態に。
- ・子供のようなわくわくする期待と満足感に。
- ・何でも深刻に受け止めすぎる人に。
- ・「複雑なものを平易にする」エッセンス。



ストロベリー Strawberry 〈自己尊重〉

- ・尊厳。
- ・自分への自信、自己価値、自己尊重に。
- ・罪の意識を取り除く。
- ・自分の個性を強めるために。
- ・センタリングし（中心を保ち）、グラウンディングした（地に足をつけた）状態。
- ・優雅さ、美しさ。

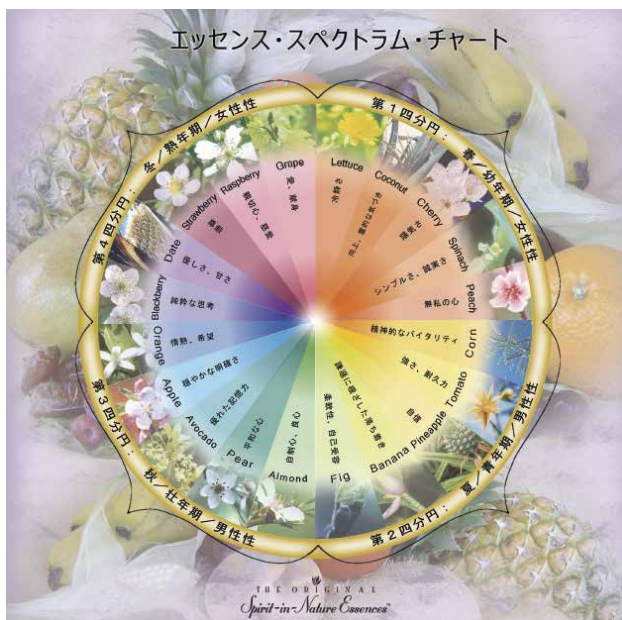


トマト Tomato 〈勇気〉

- ・精神的な強さと勇気。
- ・人生のさまざまな試練に打ち克つことを確信した生き方。
- ・食べ物、喫煙、その他の好ましくない習慣への中毒依存の克服の助け。
- ・サイキックプロテクション。
- ・「戦士」のエッセンス。
- ・エネルギーの拡大。
- ・旅の安全に。



エッセンススペクトラムチャート



20本のスピリットインネイチャーエッセンスをエネルギー的に表現したのがスペクトラムです。レタスの誕生したての若々しいエッセンスから時計回りにグレープの無条件の愛のエッセンスまで、エネルギー的に成長し成熟して行きます。スペクトラムの表はエッセンス選びにとっても役立ちます。

まずスペクトラムを横の線で分割した上の10本は女性性のエネルギーのエッセンスです。自己愛や自己受容など内面的な問題に取り組むときにこれらのエッセンスがサポートします。下の10本のエッセンスは男性性のエネルギーです。仕事や社会で、チャレンジしたり行動するためのサポートになります。

さらに縦の線で分割すると4つの四分円に分かれます。第1四分円の5本は、春の季節、人間に例えると生まれた子どもが成長する幼年期のエネルギーです。第2四分円の5本のエッセンスは季節は夏、青年期の若々しく躍動するパワフルなエネルギーです。第3四分円の5本は、おちついた秋の壮年期のエッセンスで、人生の収穫期を迎えるためのエネルギーです。取り組んできたことを達成させ、成果を刈り取るためのエネルギーです。第4四分円の5本は、静かでおちついた冬の季節、人生をふり返り、内面を探索し完成に向かうエネルギーです。

このスペクトラムをご自分におきかえて洞察してみると簡単に今、必要なエッセンスを選ぶことができます。女性は、男性性のエッセンスが必要な場面が多いかもしれませんが、中高年の方は、若いパワフルなエッセンスが必要になることもあるでしょう。

注：このチャートはエッセンスをとるべき順番を示しているわけではありません。

※ポスターの取り扱いもございます。

20種類のエッセンスは2つの半円に分けられます

下の半分は男性性のエッセンス

第2四分円と第3四分円の10種類

男性性の側面を開発する助けになります

外的な表現力、精力的、建設的、創造的、達成など
動機指向の質

上の半分は女性性のエッセンス

第1四分円と第4四分円の10種類

女性性の側面を開発する助けになります

ゆだねる、内的、インスピレーション、受けとる
はぐくむなど、感情指向の質

20種類のエッセンスは季節や年代別に4つの四分円に分けられます

第4四分円

冬：雪と氷、ペースダウン

熟年期：甘美さと決意と完結

ブラックベリー クリアな思考、正直さ、浄化

ナツメヤシ 甘さ、裁きの心を持たない優しさ

ストロベリー 尊厳の質を高めることによる再生、成熟・洗練・品格からくる柔和さ

ラズベリー 自分を許し他人を許すことから生まれる共感と思いやり

グレープ 人を自由にする愛、与える愛、内から湧き出る愛、無条件の愛

第1四分円

春：目覚め、成長、明るさ

幼年期：探検、興奮、不可思議さ、順応性、柔和さ
優しさ、受容性

レタス 誕生時の個性、穏やかな精神状態、物事を開始する前の白紙状態

ココナッツ 広がり、方向性、高揚、チャレンジ

チェリー ポジティブなエネルギーの流れ、明るさ
楽しさ

スピナッチ 遊び心、不可思議さ、信頼

ピーチ 人の世話のできる成熟さ、自己から他者への
視点の転換、第2四分円への橋渡し役

第3四分円

秋：収穫、実りの時期

壮年期：「中年の危機」、内面へ、静観的

アーモンド 気まぐれではなく、智慧に導かれる姿勢
調和のとれた穏やかさ

ペア 平和のメッセンジャー、人生の目的を思い
出すための土台、アットホーム

アボカド 「思い出した!」、よい記憶力

アップル 健康で完全であることの理解、明晰さ

オレンジ 純粋な喜び、情熱、内なる至福感

第2四分円

夏：強烈な太陽、長い夜、パーティの季節

青年期・切り開く、パワー、成しとげる力

コーン 活力の波、「私にはできる!」、充電しながら
人生をおくる

トマト 恐れをけちらしながら進む、「戦士のエッセ
ンス」

パイナップル 自己自信、内なる叡智への信頼

バナナ 巻き込まれない強さ、成熟、執着しない態度

フィグ 肉体と精神の硬さに作用、制限がない
自由

セブンチャクラブレンドシリーズ

トリートメント可 / オススメ2〜4滴



チャクラブレンドは、根本的な問題に対処し、かつ全体の健やかさのために必須であるチャクラを強化する3種類のエッセンスをリラさんが慎重に選びブレンドしたものです。チャクラのポジティブな性質を強化することを助けます。あなたのチャクラシステムを育み、エネルギーを引き上げるサポートとなるでしょう。

第1チャクラブレンド 1st Chakra Blend

第1チャクラは尾骨に位置しています。色は赤でエレメントは地です。ポジティブな性質は、不動性、忠誠、忍耐、真実を受け入れるです。克服の助けに：重たさ、頑固さ、行き詰まった感覚、不安、恐れ、執着、必要なレベルに成長できない。

使用されているフラワーエッセンス：スピナッチ、ストロベリー、トマト

スピナッチ：シンプル、誠実、率直。第1チャクラは7つ全てのチャクラの中で最もシンプルであり、子供らしくありながら自然との深いつながりを持ち、機能的、育み、安心感のある「子供心を内包した」エネルギーです。

ストロベリー：尊厳、地球にグラウンディングする、それをベースに内と外の美を実現することが目的です。

トマト：確実かつ不動の性質と、喜びをともなった静けさ、忍耐、強さ、勇気をあわせもち、戦士のような意志のパワーも備えています。



第2チャクラブレンド 2st Chakra Blend

第2チャクラは生殖器近くの仙骨の中心に位置し、色はオレンジで、エレメントは水です。ポジティブな性質は柔軟性、流れ、執着のない状態です。克服の助けに：優柔不断、役に立たない思考、自己犠牲の行動癖、人生における喪失感を乗り越え、前進する力をもって手放す、あいまいな行動、無差別、判断力の欠如、自分自身に対して厳しく、完璧さや過剰な規律を課す。

使用されているフラワーエッセンス：アーモンド、ブラックベリー、フィグ

アーモンド：高い道徳心、高潔さ、セルフコントロールのきいた或いは節度ある行動や思考、内在しているが強いエネルギーの流れ

ブラックベリー：第1チャクラのシンプルさから移行した純真な思考、尊重心、他人の美点を見出す、直観、高次の現実の認識

フィグ：水のような柔軟性「流れとともに進む」、リラックスした自己受容、ユーモアのセンス



第3チャクラブレンド 3st Chakra Blend



第3チャクラは、へその後ろの腰椎の中心に位置しており、天に向かって上昇する明るい黄色で輝く火のエレメントです。ポジティブな性質は、強く表現力に満ちたセルフコントロールとバランスのとれた活力です。克服の助けに：罪悪感、自己破壊、怒り、忍耐の欠如、中途半端な決意、無関心、パワーの濫用。

使用されているフラワーエッセンス：チェリー、オレンジ、パイナップル

チェリー：火が安定して前向きに燃えている時の陽気さ、純粋な幸福ではないものを浄化します。

オレンジ：長期に渡る深い試練に屈しない意欲は、トンネルの終わりに見える光です。

パイナップル：自信、自己価値、知っているという感覚、カリスマのオーラを育てる、豊かさ、全てのレベルにおける富、小我やエゴを高次の意識へと拡大します。我慢ではなく自己価値を見出すこと、夢を具現化することを助けます。

第4チャクラブレンド 4st Chakra Blend



第4チャクラは、心臓の近くの胸の中心付近に位置しています。色はグリーンでエレメントは風です。ポジティブな性質は無条件の愛、拡大成長、内なる自由、生命力、全ての生命に対する一体感を育むです。克服の助けに：無関心、分離、喪失、孤独、つながりの欠如、自分のことに没頭した状態、とらわれ、ネガティブで有害な感情、憎しみや怒り。

使用されているフラワーエッセンス：グレープ、ピーチ、ラズベリー

グレープ：収束や執着ではなく拡大、万物に対する愛、高尚な理想、必要性からではなく全体性から湧き出る愛、束縛ではなく自由にする愛

ピーチ：ハートの繊細さのバランスをとる無私の奉仕、女性性と母性の原型（特に男性には大切な性質）につながる、「楽器も人間も、その中を流れるものによって祝福される」を理解する

ラズベリー：親切心／共感力／同情心／他を思いやる心が育つにつれてハートに湧き出る慈悲心、安心して話すことができる人であること

第5チャクラブレンド 5st Chakra Blend



第5チャクラは喉のベースに位置しており、色は深いブルーです。エレメントは拡大する性質をもつエーテルです。動きのある時空間の波動よりも穏やかな性質を持ちます。ポジティブな性質は、感情を処理すること、冷静さと影響力をもって自らの真実を語ること、特別な才能を追求することを助けます。克服の助けに：退屈、緊張、落ち着きのなさ、混乱、夢見がち、ボーッとした状態、落ち着きのない思考や行動。

使用されているフラワーエッセンス：アップル、バナナ、レタス

アップル：力強く、かつ集中した静かなマインドの穏やかな明晰さ、思考と行動が「静かに活動的であり、アクティブに冷静」である状態

バナナ：平穏さに根ざした謙遜（謙虚さ）、自らの認識を超えた現実（大いなる存在）を認識する、新鮮な空気のような感情面での静かさ

レタス：エネルギーが活性化して凝縮した平穏さ、感情を処理することを助ける、意識的な発話、このチャクラの創造性をサポートする



第6チャクラブレンド 6st Chakra Blend

第6チャクラは、他のチャクラとは異なり、頭蓋骨のベースのマイナス極と、眉間のプラス極の二極として存在しています。マイナス極は人間のエゴが宿る霊的な座であり、プラス極はそのエゴからの解放を象徴する座です。色は紫がかったブルーです。エレメントはスーパーエーテルです。克服の助けに：個性の喪失、世の中との分離感、自己中心的な思考や行動、うぬぼれ、プライド、絶望感、無知。

使用されているフラワーエッセンス：アボカド、コーン、ペア

アボカド：優れた記憶力。究極的には弱さや自己欺瞞の暗示から解放して私たちの本来の姿を思い出すことを助ける、望ましくない体験によるメンタルのブロックを取り除くことを助ける。

コーン：メンタル面の活力、人生の岐路に立った時の助けに、新たな始まり、振り返ることなく進む、気だるさ・怠惰・先延ばしにする癖を乗り越える

ペア：試練に抵抗するのではなく受け容れることによってもたらされる内側の平安のために、動揺を手放し、困難に内在する隠れた「ギフト」を見出すことを助ける



第7チャクラブレンド 7st Chakra Blend

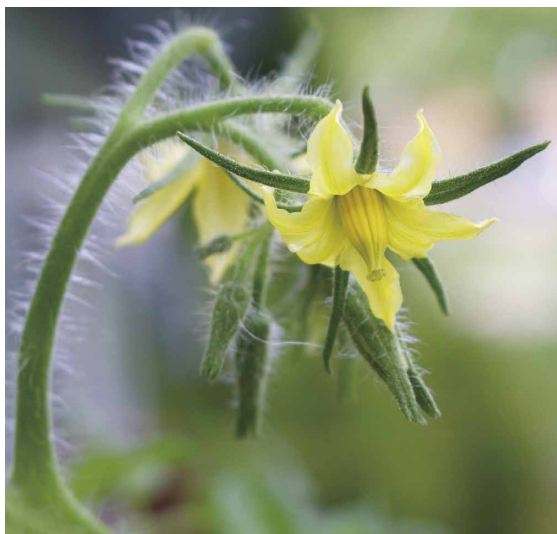
第7チャクラは、頭頂に位置しています。色はヴァイオレットで可視領域の光の色として最も高い振動数を持ち、エレメントはスーパーエーテルです。ポジティブな性質は、自由・調和・祝福です。このエッセンスの性質は、非二元性、つまり対立する二極のエネルギーから自由であるということです。これは全ての人間の可能性として存在する至高のゴールを象徴します。

使用されているフラワーエッセンス：ココナッツ、デーツ、ペア

ココナッツ：スピリチュアルな理解、意識過剰や解決思考を助ける、或いはどれほど困難でも全ての試練を超える、思考を高めて明確な理解にいたる

デーツ：ジャッジ（裁く意識）のない繊細な優しさと認識、ワンネスの境地で全ての生命を受けとめる

ペア：内なる平安、大小全てのチャレンジや障害を冷静に受け容れる、その時々葛藤と抵抗の対極という自然体の境地



スプレー

ペアスプレー



感情が大きくゆさぶられるような非常事態においても、平和の感覚、リラックスをもたらし、冷静に対処することを教えてください。スピリットインネイチャーを代表する緊急用エッセンス。

アフメーション：私は人生の試練に微笑みます。勇気と機会を与えてくれる元気な草原の花のようにそれを見ます。

15mlと30mlのお取り扱いがございます。

グレープスプレー



無条件の愛。自分は見捨てられた、愛されていない、人生に愛が足りないと感じるとき、人生に愛と希望を見出す手助けをしてくれます。ハートから大いなる愛が湧き上がり、孤独と不安を癒します。

アフメーション：私は全てを愛する中で完全になります。何も求めません。常に大霊と一体だから。

トマトスプレー



サイキックアタックを受けているとき、エネルギーフィールドを強化し、防衛力を高めてくれます。エネルギーに敏感な人にオススメ。精神的な強さと勇気をもたらし、オーラが散漫になりがちな旅行中でも安全を確保してくれます。

アフメーション：私は勇気と力をもってすべての試練に立ち向かいます。

各種ご案内

全20種エッセンスキット



スピリットインネイチャーシングルエッセンス全20本入りのキット。下記のアフメーションカード付きです。

アフメーションカード



美しいお花20枚のアフメーションカードです。(箱入り) エッセンスを選ぶためのツールとして便利にお使いいただけます。カードには各エッセンスのアフメーションが書かれています。(日本語訳付き)

書籍：動物のためのフラワーエッセンス



すべての動物達に捧げるエッセンスの癒しとその本質がわかりやすく書いてあります。ペットケアに大変役立つガイドブックです。



書籍：ブラッドリーバナナとゆかいな海賊

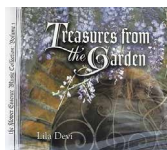
バナナエッセンスの質が擬人化された子供向け絵本です。子供達への前向きなメッセージが詰まっており、寝る前の読み聞かせにもピッタリな一冊です。

音楽CD



スピリットインネイチャーエッセンス20種が歌になっています。各曲はエッセンスの持つ本質のメッセージを伝えてくれます。エッセンスをとりながらその対応する曲を聞くことができます。

庭からの宝物



リラデイビーが歌うスピリットインネイチャーエッセンスの音楽CD。心が癒されるおすすめCDです。全21曲入り。

愛する子供たちのためのエッセンス

トリートメント可 / オススメ2〜4滴

スピリットインネイチャーエッセンスの20種類の花のエネルギーは子供たちの心と身体を癒し、健やかでのびのびした成長をサポートします。



- 学習能力のアップに！ アボガド
- 思春期、過度に度を越えた行動に。アーモンド
- 興奮や緊張の和らげに。レタス
- 怖い夢を見て困る子供に。トマト
- おねしょに。チェリー
- 片付けられない コーン
- いじめられっこに パイナップル
- 気が散る、落ち着きがない。レタス、スピナッチ、アーモンド、ペア

※詳細は以下の説明をご参照ください。全てお子様向けの説明でございます。



アーモンド Almond 〈温和〉

- ・ 性的エネルギーのコントロールを含めた、自己コントロール、沈静効果。
- ・ 思春期前の子供（特に10〜12歳くらい）に効果的。
- ・ 過剰な度を越えた行動をしてしまうとき。
- ・ 落ち着かない・満足してられない・気が休まらない
- ・ 眠れないなどの不安感に。



アップル Apple 〈健康 おだやかな明晰さ〉

- ・ 健康・健全な態度や感じ方・取り組み方を培うために。
- ・ 病中や病気に際して思いがいくようなとき。
- ・ 失望したり無気力・無関心な時期に。



アボカド Avocado 〈記憶力〉

- ・ 日常の定期的な用事や、マナー、習慣などを忘れてしまう子供に。
- ・ 学校の勉強や、集中力アップに。
- ・ 注意力に欠ける子供に。
- ・ 楽器の学習や、創造的な努力を必要とする作業を行う際に。
- ・ 試験前にとるとよい。



バナナ Banana 〈謙遜〉

- ・ 穏やかさ。
- ・ 自分中心というより、もっとまわりの家族や友達を思いやる必要のある子供に。
- ・ 「ガキ大将」や「いじめっ子」に。



ブラックベリー Blackberry 〈思考の浄化〉

- ・「一番世話のやける年頃」の子供に。
- ・よくない映画やテレビ番組をずっと見てきた子供に。
- ・否定的な態度に。



チェリー Cherry 〈プラス思考〉

- ・明るさ。
- ・不機嫌になりがちな子供や、引っ込み思案な子供に。
- ・悲しみや失望感のあるときに。
- ・両親の離婚のトラウマや、ごく最近、もしくは過去のトラウマに。
- ・おねしょに。



ココナッツ Coconut 〈向上〉

- ・兄弟間の競争意識解決に。
- ・学校やグループの中で、何かにチャレンジしたり闘ったりしなければならないときに。
- ・成熟するために。
- ・人生でよりよい選択をしていく能力向上に。
- ・特に困難な状況や行き詰まりの状況に。
- ・歯医者さんに行かなければならないときに。



コーン Corn 〈精神的なバイタリティ〉

- ・精神的なバイタリティ。
- ・新たな始まりに。
- ・新学期、引っ越しで新たに友達をつくるなど、新しい環境や状況に。
- ・激励に。
- ・エネルギーを爆発的に発散するとき。
- ・勉強するのが嫌なとき。
- ・やる気の出ないとき。
- ・ぐずぐず先のばしにしてしまうとき。
- ・子供にいつも部屋を片付けておかせるのによい。



デーツ Date (ナツメヤシ) 〈優しさ〉

- ・不機嫌な・気難しい・意地悪をしてしまう子供に。
- ・批判的に裁きたがる性質に。
- ・イライラに。
- ・人の（特に兄弟間で）あら捜しをするような場合に。
- ・むずかるとき・ぐずぐず泣くときに。



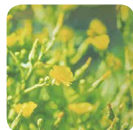
フィグ Fig (イチジク) 〈柔軟性〉

- ・自分に厳しすぎたり、がんばりすぎたりする子どもに。
- ・どんなによい成果をあげても満足できない状態に。
- ・問題をいろいろな側面からみるために。
- ・あらゆる種類のトレーニング・練習を行うときに。
- ・爪を噛んだり指を吸うときに。



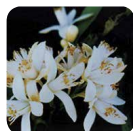
グレープ Grape 〈愛〉

- ・愛されていないという態度や感じ方に。
- ・頑固や、意地っ張りで不機嫌なときに。
- ・嫉妬、粘着質、横暴な状態をやわらげる。
- ・告げ口屋さんに。
- ・癪癪に。
- ・他人を支配しようとする子供に。
- ・見捨てられたり虐待を受けたりした子供に。



レタス Lettuce 〈冷静〉

- ・期待通りに建設的に遊ばなければならないと思いつぎている子供に。
- ・極度の興奮・緊張・混乱状態に。
- ・眠れない子供や親に（特に新生児をかかえているとき）。
- ・学校の演劇会やクラス発表のような人前に立つときの恐れに。
- ・サラダが苦手な子供に！



オレンジ Orange 〈喜びと情熱〉

- ・憂うつさを払いのけるために、どんより憂うつな気分のあるときに。
- ・不満感に。
- ・歯がはえかけのときに。
- ・耐久時間テストのときに。
- ・頭部への何らかの突発的なケガなどが原因となる感情的な問題に。
- ・虐待問題をサポート。



ピーチ Peach 〈無欲〉

- ・人の幸福が気になる子供に。
- ・離乳の際に（すばらしく合います）。
- ・シェアリング・共感に。
- ・他の子供との協力、他への健全な保育態度を促進する。



ペア Pear (洋ナシ) 〈平和〉

- ・エマージェンシー（緊急時用）エッセンス。
- ・事故や急病、大小のケガに。
- ・トイレ・トレーニング（おむつはずしの練習）に。
- ・肯定的な新しい習慣を身につける際によい。
- ・そわそわして落ちつかないエネルギーに。
- ・学校の生活で相手の話をきちんと聞けないという困難を経験している子供やその親に。



パイナップル Pineapple 〈自信〉

- ・母親の言いなりになることからの解放に。
- ・クラスメートから、自分より小さいから・大きいから・どこか違うからと目をつけられた子供に。
- ・ひどく内気な子供をサポート。



ラズベリー Raspberry 〈共感〉

- ・優しさ・思いやり・与えようとする気質を促進する。
- ・過敏すぎるときに。
- ・はっきりとした理由もないのに暴言を吐いたりする子供に。
- ・他人を傷つけたり、簡単に自分が傷ついてしまう子供に。



スピナッチ Spinach (ホウレンソウ) 〈シンプルさ〉

- ・成長が早い子供・もしくは発達が極度に深刻な子供に。
- ・ストレスや疲労・がんばりすぎに。
- ・とり乱したり圧倒されたりしている状況の子供に。
- ・機能不全の環境を克服するために。



ストロベリー Strawberry 〈自己尊重〉

- ・赤ちゃんを卒業するのが難しく感じる子供に。
- ・両親の離婚や別居に直面した子供に。
- ・自分の価値を認めるために。
- ・自己イメージをはっきりさせるために。



トマト Tomato 〈勇気〉

- ・恐れ の 解消に。
- ・夜 怖い夢をみて困る子供に。
- ・自分の成績やパフォーマンスに対する恐れに打ち克つために。
- ・悪い習慣をやめるために。
- ・子供が心配ごとがあつたり極度に神経質になったりしているときに。
- ・人生を前向きに歩めるように。



ペットと動物のためのエッセンス

トリートメント可 / オススメ2〜4滴

この20種類のエッセンスは困った行動を適切な行動にみちびく、とても自然なペットと動物のためのケアです。



- しつけやトレーニングに！ アボガド
- 親離れ、子離れに。 ピーチ
- 怖がりで震える動物に。 トマト
- 虐待されていた動物に。 グレープ
- 活動的すぎるときに。 レタス、ペア
- 家族に新しいメンバーが増えたときに。 レタス
- 引越しなど環境が変わるときに。 コーン
- 元気がないときに。 コーン、オレンジ、ココナッツ

※詳細は以下の説明をご参照ください。全てペットと動物向けの説明でございます。



アーモンド Almond 〈温和〉

- ・人間に飼われる生活によりなじむために。
- ・神経質な動物、歩き回ったり毛づくろいばかりしている動物、過度に物を並べたり強迫観念にとりつかれたような行動をする動物に。



アップル Apple 〈健康 おだやかな明瞭さ〉

- ・病気、ケガ、手術のときに。
- ・飼い主が持っている健康への恐れ、心配、疑いの影響をとり除くために。
- ・慢性的な健康問題をかかえたペットに。
- ・健康増進にも。



アボカド Avocado 〈記憶力〉

- ・呼ぶと家に戻るようにするために。
- ・訓練時に。
- ・特に気が散っているときなどに集中するように。
- ・警戒心が強いときに。
- ・反応しない動物に。



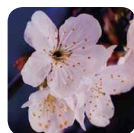
バナナ Banana 〈謙遜〉

- ・おだやかさ。
- ・感情が高ぶりすぎて、動揺したり動転している動物に。
- ・家族の中でいばり散らしているときに。
- ・集団生活に。



ブラックベリー Blackberry 〈クリア〉

- ・浄化に。
- ・飼い主の否定的なエネルギーを吸収してしまっている動物に。
- ・有害な化学物質に身をさらしているときに。
- ・スプレーボトルに入れておもらしやマーキングの跡にまいたり、定期的に寝床を浄化する使い方もよい。



チェリー Cherry 〈プラス思考〉

- ・明るさ。陽気さ。
- ・不機嫌なときに。
- ・気難しく怒りっぽい行動に（注：病気などが原因の場合は例外です）。
- ・過去に虐待されたことのある動物に。



ココナッツ Coconut 〈向上〉

- ・慢性的な痛みや体の弱さに対応できるように。
- ・限界を超えられるように。
- ・ショーに出るような動物にもよい。
- ・利口さ、機敏さ、スタミナをもたらす。



コーン Corn 〈バイタリティ〉

- ・エネルギー。
- ・冒険心を呼びもどす。
- ・変化のときの助けに。
- ・疲労消耗に。
- ・年老いた動物にもよい。
- ・引っ越しや、環境が変わるときに。



デーツ Date (ナツメヤシ) 〈優しさ〉

- ・甘さ。
- ・ひねくれた動物に。
- ・イライラしていたり、イライラさせるときに。
- ・他の動物をつつつくペットに。



フィグ Fig (イチジク) 〈柔軟〉

- ・不適切または過度に訓練された動物に。
- ・複数の飼い主から矛盾するメッセージを受けて混乱したペットに。
- ・混乱していたり、神経質だったり、弱虫のように見える動物に。
- ・すでに持っている悪癖をやめるために。



グレープ Grape 〈愛〉

- ・無視されたり、見捨てられたり、虐待されるなど、何らかの誤った方法で扱われてきた動物に。
- ・孤独、まといつき、よそよそしさに。
- ・他のペットや人間への嫉妬に（これらは、いじめ、うなり声、おもらしなどで表されることがある）。
- ・追いつめられるのではないかという感覚に。
- ・人間や動物の仲間の喪失感に。



レタス Lettuce 〈冷静〉

- ・おだやかさ。
- ・落ちつきのないときに。
- ・注意が散漫している時期に。
- ・徘徊に。
- ・幼年期の動物によい。
- ・緊張するようになったペットに。
- ・特に家族に新しいメンバーが増えたときなどに。
- ・怒りに。



オレンジ Orange 〈喜びと情熱〉

- ・日常生活に興味をなくしているときに。
- ・近しい仲間を失った悲しみに。
- ・苦しんでいたり、感情的な葛藤があるときに。
- ・過去の虐待にもよい。
- ・いくつもの家を転々としてきたペットに。
- ・室内での生活に慣れるために。
- ・引っこかないように爪をぬかれたり、吠えないように処置されたり、その他の残忍な方法で手を加えられたペットに。



ピーチ Peach 〈無欲〉

- ・過度に自己顕示欲の強い動物に。
- ・離乳が早すぎた動物に。
- ・要求の多いペットに。
- ・自分のなわばりを守ろうとしすぎる姿勢に。
- ・子供をとり上げられた母親に。
- ・子育て中のペットに。



ペア Pear (洋ナシ) 〈平和〉

- ・エマージェンシー（緊急時用）エッセンス。
- ・トラウマや危機的状態に。
- ・事故、病気、出産や卵巣除去／去勢を含む手術によるショックに。
- ・パニックや方向感覚の喪失に。
- ・死の近い動物に。
- ・「救急必須アイテム」。



パイナップル Pineapple 〈自信〉

- ・ショーに出るような動物に。
- ・不安感、特に複数の動物がいる家族の場合に。
- ・一緒に生まれた兄弟たちの中で発育不良のちびちゃんに。
- ・かりそめの家で育ったペットに。
- ・これまでの訓練が不足しているときに。



ラズベリー Raspberry 〈共感〉

- ・他の動物や人に恨みの気持ちを抱いている動物に。
- ・スプレーやおもらし、特にその原因として傷ついたことが考えられる場合に。
- ・後から飼った動物と仲良くできないときに。



スピナッチ Spinach (ホウレンソウ) 〈シンプルさ〉

- ・実際の年齢よりも年をとっているような行動をする動物に。
- ・ストレスの多い家族の中で暮らしているペットに。
- ・野良犬や野良猫に。
- ・心配があったり、苦勞をした動物に。
- ・遊び心を取りもどすために。



ストロベリー Strawberry 〈自己尊重〉

- ・グラウンディングした（地に足をつけた）状態に。
- ・飼い主から押しつけられた自己価値の問題に。
- ・終焉を迎えようとしている動物に。
- ・安定。
- ・長く患っていたり、病気で衰弱しているときに。



トマト Tomato 〈勇氣〉

- ・恐怖にもとづいた行動に（原因がわかっているものからわからないもの、軽いものから圧倒されるようなものまで含まれる）。
- ・物に驚きやすい動物や、すぐにおびえる動物に。
- ・恐ろしい経験に。
- ・都市での生活に対処するために。
- ・恐れによって吠えるときに。
- ・恐怖から攻撃する動物に。



ペットと動物のための エッセンスの使い方

新鮮な水の入ったボウルにストックボトルのエッセンスを4滴落とすか、水浴び用の桶にストックを16滴加えます。さらに、手のひらに数滴とって、それをペットの毛、羽、表皮などにすり込むようにしてもかまいません。歯茎、鼻の穴の周囲、耳の後ろ、足の裏などにエッセンスをすり込んでもらうのが好きな動物もいます。水を入れたスプレーボトルに4滴加え、寝床、馬屋、犬小屋、自動車、運搬用のかごなどに撒くことも効果的です。