

JANE BELL ESSENCES

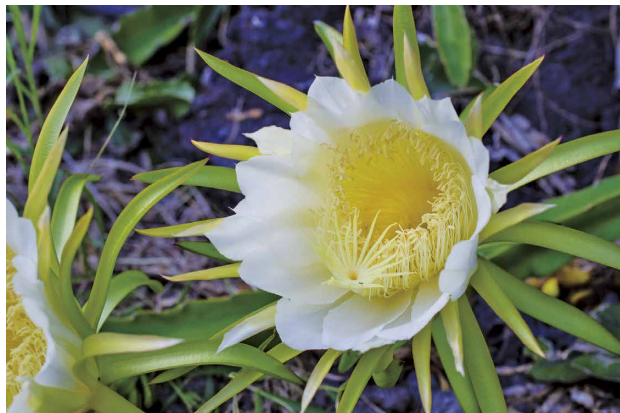
ジェーンベルエッセンス



Royal Poinciana



ジェーンベルエッセンス



ハワイアンエッセンスは、ジェーンベルの長年の研究と経験をもとに、ハワイの島々に息づく植物や自然の仲間、そして聖なるエネルギーと錬金術的な知恵、ジェーンが培ってきた自然との深い結びつきから生まれた愛あふれるエッセンスです。エッセンスは植物と自然を使った癒しにおける進化的飛躍の表現なのです。

想像してください。リラックスして元気を取り戻し、いきいきしているあなたを。ふと自分の奥深くで、全てが健やかに感じられるのを。

ハワイアンエッセンスは、力強く新しいやり方で人生に向き合えるようあなたのエネルギーを動かし、才能を存分に発揮できるよう手助けをしてくれます。ハワイアンエッセンスは自然からの素晴らしい恵みです。



ジェーン・ベル Jane Bell

30年の経験を持つフラワーエッセンスのプラクティショナー。指導者、研究者でもあり、ジェーンベルエッセンスの創始者。1991年より、アラスカンエッセンスの共同制作者でもある。人間と癒しの関わり方、また自然と協力することで起こる癒しをととても大切にしている。人々が癒され、育まれ、そして変容していくためのお手伝いに情熱を燃やす。

ハワイアンエッセンス

トリートメント可 / オススメ2〜4滴



ハワイアンエッセンスは、持続可能な生き方をサポートするものです。超高速社会を生きる私たちは、自分たちをどのようにいたわれば良いのでしょうか。現代は、刺激が多く、しばしば無秩序で、要求が多過ぎます。私たちの多くは働き過ぎで、自分をいたわることには重きを置きません。私たちはストレスを感じ、心配し、人に対して忍耐強くなく、人生を楽しんでいません。ハワイアンエッセンスの主な3つのテーマは、リラックス、喜び、強さです。ハワイアンエッセンスは、私たちに、喜び、情熱、目的を持って生きる方法を教えてくれます。



バンブーオーキッド Bamboo Orchid

愛情ある人間関係を持つための能力を高めます。性や人間関係に関する文化的条件づけや過去の傷を取り外します。隠さずに本当の自分を見せ、価値を認めてもらえるように。



バンヤンツリー Banyan Tree

拡大、移行、変化のときのグラウンディングに。人生が“宙ぶらりん”のとき、または疲れたり、興奮で緊張したり、圧倒されたように感じているときに、気持ちを落ち着かせてくれます。



カルデラ Caldera

先延ばしや注意散漫、または怠惰などの自滅的パターンを転換するよう促します。今ある“現実”をつくり変える力が自分にはある、ということを思い出させます。



ココナッツパーム Coconut Palm

受容性や柔軟性、そして強さを持って変化に向き合うための能力を高めます。生まれながらに持った臨機応変に対処する力や立ち直る力、革新する力、そして好奇心を拡大させます。



コーラル Coral

ストレスを中和させ持久力を養う為に、忙しい日々の中に楽しみや娯楽を取り入れるようにします。自分の為に時間を取ることに罪悪感を手放し自分を大切にする事の優先度を高めます。



カップオブゴールド Cup of Gold

喜びが自分自身を導くガイドだと信頼出来るように。又、喜びという方位磁石に従い、道を踏み外すことのないように。進化への大きな欲求が、あなたを人生の目的へと導いてくれます。



ドルフィンブレスシング Dolphin Blessings

自分は全ての一部であり、その事を思い出すことで活力を取り戻します。休息や遊び、愛、喜びがいっそうの健康と幸福に向けて心身をどう調整するのかという事をより深く体験します。



ドワーフポインシアナ Dwarf Poinciana

内なる炎を燃え立たせ、地球との調和を共に創造し、生命を祝福することが出来るように。人生を心から楽しむために、あなたの感覚や意識を目覚めさせてくれます。



ハイビスカスポルン Hibiscus Pollen

創造性や霊性、性、そして人間関係におけるあらゆる側面の強さに火を灯します。夢や心に思い描くこと、そして意志を、世の中で具体的に行動していけるように。



ラバ Lava

魂の目的を達成することへの抵抗を焼き尽くします。自分独自の能力や才能を内なる情熱や強さによって燃え立たせ表現します。



メイルパパイヤ Male Papaya

力づくではなく流れにそって優雅に表現できるように。又、自分が世の中に貢献してきた事のプラスの影響を見られるようにすることでリーダーシップの性質を育て、自己尊重を高めます。



モンキーポッドツリー Monkeypod Tree

本音で生きることから目を背けさせていることや惑わされるような周りの影響から保護してくれます。又、男性性の育みのエネルギーを養います。自分が誰なのか、なぜここにいるのかを探すあいだ、大きく安全な天蓋で覆って守ってくれます。



ナイトブルーミングセレウス Night Blooming Cereus

自分の真髄の驚くような美しさに触れる為に、内側と外側の闇への恐れを克服出来るようにします。自分に価値がないとか不完全だという幻想を取り払い、優しさと自己賛美のなかで生きていけるように。



ノニ Noni

健やかでありたいという意志や動機、願いを強めます。病気や不調和の根底にある原因に気づき理解できるようにします。そして、自分自身を受け入れ自らの癒しの旅に対する慈愛を持てるようになります。



ピースビーチ Peace Beach

忙しくしているパターンに気づき、内なる平和のある場所へ戻る助けをします。スピードを落とし、自分に値する必要な休息を取っても大丈夫だと思えるように。又、安心を感じさせます。



プルメリア Plumeria

人生において不可欠な栄養素として、楽しみが必要であるという事に気づかせます。快楽や娯楽を健全な形で楽しむ許可を自分に与えます。生真面目さを取り除き、人生に楽天性と遊びの姿勢を取り入れられるように。



プアケニケニ Pua Kenikeni

遊びをしっかりと楽しむ事で活力を取り戻せるように自分の時間とエネルギーを人と分かち合いながら自分自身も満たされるように。自分を大切にする事でいつも元気でいられるように。



レインボーシャワーツリー Rainbow Shower Tree

自分のもろさを知り、人生がもたらす全てを受け入れることが出来るように。安全だという感覚を育みます。家族や共同体に天使の優雅さをもたらし、グループに調和が生まれるように。



ロイヤルポインシアナ Royal Poinciana

滋養が必要な時の心の避難場所をもたらします。多大な要求を課せられた時や人の世話に追われているような時の助けとなります。賢くエネルギー溢れる古代の女性性とつながれるように。



セイクレッドクエスト Sacred Quest

自分の深遠なる価値と目的を発見するための内なる旅に連れて行ってくれます。自分が誰なのか、どこに向かっているのかを再定義し人生の行路を進む助けをします。また、変化のさなかに。



シータートル Sea Turtle

人とスペースをどの様に共有すれば良いかを教え、人と繋がる事があなたを疲れさせるのではなく滋養となるよう助けてくれます。自然と私たちの相互依存に気づき、それに感謝することが出来るように。どんな環境下においても優雅に平和でいられるように。



スプレッディッドパーム Splendid Palm

羞恥心や恐れなしに、純真で官能的な喜びを見出せるように。官能を探求する際、無邪気さと責任ある行動のバランスをとってくれます。バランスを失いがちな人や喜びを知らない人へ。



サンライズ Sunrise

好奇心や驚嘆をもって一つひとつの経験を迎えられるよう心を開くサポートをします。期待外れだった事を新たな見方でとらえ直し、表面化してくる事に楽観性をもって迎えられるように。



ティアレガーデニア Tiare Gardenia

エネルギー的な緩衝剤の役割をし、社会的そして感覚的な刺激や、電磁波などの環境的な刺激にさらされている時にも、より快適に肉体の中にあることが出来るように。



タイムレスネス Timelessness

生活のペースを緩めることであなたと時間との関わりが変化し一番大切なものが明確となるように。時間に捕われず時間を賢く使うことで、今ここにいることの喜びを経験出来るように。



ホエール Whale

メッセージを受け取れるように。個人的そして集会的な進化に影響を及ぼすパターンへの理解を促します。古いシステムが崩壊し新しいものが生まれつつある今、大きな視点を持ちながら、この移行の瞬間に個人の役割を果たせるように。愛を行動に移せるように。



ホワイトポンドリリー White Pond Lily

人生のサイクルに合わせ花開いたり閉じたり出来るように。自分の可能性を広げ成長し、新しい経験を体得する時また休息し、消化し、体験を統合する時を知る助けとなります。



ウインド Wind

古くなった考え方、価値判断、習慣、生き方を手放すことが出来るように。思考を浄化し、明晰なビジョンと目的を持ちながら、人生の今を理解することが出来るように。



クリーンスイープ Clean Sweep

浄化

ネガティブなものを浄化し、私たちのエネルギーと環境をリフレッシュしてくれます。ストレス軽減に素晴らしい効果を発揮します。私たちの気分を明るくし、元気にしてくれるため、変化を受け入れやすくなり、目的から外れないでいられるようになります。今という経験に留まれるよう、また自分のためにならないエネルギーや情報に影響されないよう助けてくれます。素晴らしい空間浄化のエッセンスです。

- ・役に立たない習慣や思考のパターンを解放する勇気を養う
 - ・想像力に溢れ、楽観的で、機知に富むやり方で人生にアプローチできるように
 - ・移行と変化の時期に、回復力と適応力を得るために
 - ・上手く機能しない、或いは解決しないといって落胆するのではなく、何が起きているかに注目できるように
 - ・好奇心を持ち、変化にオープンでいられるように
- (ココナッツパーム、レインボーシャワーツリー、サンライズ、ウインド)



フラムーン Hula Moon

遊びの時間

母なる慈愛と暖かさに包まれ、あなたの中のかわいらしく、快活で、ほがらかな、のびのびした部分が、人生の流れに乗って自由に遊ぶことが出来るように。安心といったわりを感じることによって遊ぶことが上手くなり、“満面の笑顔”で人生を楽しめるように。

- ・自然に湧き上がる喜びと想像力豊かな遊び心をサポートします～笑顔をお祝いしましょう！
 - ・あまり深刻にならず、気楽になれるように
 - ・支払いや家事のような日常的な雑事に、気楽さを感じられるように
 - ・身体の内側に安全と思いやりの感覚を体験する助けに
- (ドワーフポインシアナ、レインボーシャワーツリー、ロイヤルポインシアナ)



ネイキッド Naked

自分を輝かせる

見えない覆いを取り除き、本来の自分を解放します。自分自身に批判的になるのではなく、自信と勇気を持ち、内面の美しさを輝かせ、自分の才能を世界中の人たちと分かち合うことが出来るように。自分に正直であれば、本当の自分を知ることなど簡単なことです！

- ・自分自身をより良く知るために
 - ・内気さや緊張を乗り越えられるように
 - ・恐れて迂回することなく、真実の道を進むことができるように
 - ・自分の光を輝かせ、あなたに一致する人を引き寄せることができるように
 - ・本物の人間関係や深い親密さを育む助けに
- (バンブーオーキッド、ドルフィンブレッシング、ハイビスカスボルン)



パッション&パーパス Passion & Purpose

導きの光

健全な男性性のエネルギー。男性性を理解し、経験し、表現することへのゆがみを調整してくれます。内なるビジョンを現実に変え、あなたの可能性を最大限引き出します。相手の幸福に気を配り、その人の成長に合ったガイドと保護を提供出来るように。

- ・男性との関係性や男性性に関する子ども時代の傷に、調和をもたらし癒す助けに
 - ・あなた自身のポジティブな男性性を育む
 - ・行動し実現する力を高められるように
 - ・全ての年齢における成長・成熟の過程のサポートに
 - ・男性像における不調和を癒すために、自分の役割を果たすことができるように
 - ・人生の目的を特定し達成することができるように
- (メイルパパイア、モンキーポッドツリー、スプレンドリッドパーム)



プレジャーフル Pleasure Full

具体化

あなたに滋養を与え、幸福へと導く喜びを感じることが出来るように。喜びを信頼することは、自分にとって良いこと、正しいことを教えてくれるガイドとなります。人生を思い切り楽しむ許可を、自分自身に与えて下さい！

- ・喜びを受け取ることへの抵抗を解放するために
 - ・減速し、ハートを通じて今に在ること、平和と幸福に開かれていられるように
 - ・「する」から「在る」へのシフト
 - ・五感を高め、開き、刺激し、活気付けることができるように
 - ・罪悪感なしに、自分自身をいたわるための時間を取ることができるように
 - ・日々もたらされる「喜びの量」の中で、遊び、リフレッシュし、自分に滋養を与えることができるように
 - ・人のために時間とエネルギーを使うことに関して、識別力を養う
- (カップオブゴールド、コーラル、ハイビスカスボロン、ブルメリア、ブアケニケニ)



レプレニッシュ Replenish

深い安らぎ

今というストレスの多い時代に、私たちがバランスを回復し、それを保つことができるよう助けてくれます。心を落ち着かせ、なだめてくれます。ストレスという表面的経験の下にある、内なる落ち着きに私たちを再度つなげてくれます。全てのレベルで、リラックスと回復を促してくれます。ストレスにより、眠り、消化、幸福が妨げられている時の、素晴らしい助けとなるでしょう。

- ・生産的でありながら、落ち着きを保てるように
 - ・燃え尽き症候群にならないようにペース配分を学ぶ
 - ・ぐっすり快適に眠るための準備に
 - ・マッサージ、ヨガ、昼寝といった回復へ向かう取り組みの必要性に気付けるように
- 使用方法：熟睡を促すために、1日4回2～4滴に加え、就寝前1時間は5～15分おきに数滴摂ることをお勧めします。夜中に目覚めた時は、更に数滴摂ってみてください。良い夢を！
- (ドルフィンブレッシング、ピースピーチ、レインボーシャワーツリー)



タイムレスプレゼンス Timeless Presence

自分に繋がる

あなたの内側と外側の世界に橋を架け、聖なる領域につなげてくれます。行動を起こす前に、心の奥深く内なる導きにしっかりと耳を傾けることが出来るように。瞑想、ビジョンの現実化、直感力を高める、目に見えない世界とつながる際の助けに。

- ・減速し、マインドを静め、時間を超越し、自分の本質とつながることができるように
- ・ビジョニング、カラーリング、ジャーナリング、直観のワーク、神聖さの探求といった内省活動の準備に
- ・自然界や目に見えない世界にチューニングできるように
- ・本当に大切なことに集中し、時間を賢く使うために、時間との関係性を変化させる
- ・限りなく続く時間の中で、未知の世界に立ち向かうための忍耐力を養えるように
(セクレッドクエスト、タイムレスネス)



ヴェールオブライト Veil of Light

内なる隠れ家

私たちが動揺して圧倒されたように感じる時、内側に“安全と保護の避難所”を提供してくれるエッセンスです。外側からの刺激を一身に受け“迷子”のようになってしまうのではなく、リラックスし、落ち着いて、心を開きながら、世の中と向き合うことが心地良く思えるよう助けてくれます。周りの環境、人間関係、世界の状況などに敏感な人が、内側の避難所を見つける助けをするエッセンスです。矢継ぎ早の日々の刺激（社会的、技術的、知覚的、電磁氣的）に圧倒され、消耗してしまうのではなく、安全と保護の繭に包まれてみましょう。この安全の繭の中からならば、あなたの持つ最高の強さ、回復力、機知、想像力を使って、問題に取り組んでいけるはずです。

- ・音や光といった感覚刺激に煩わされている時に
- ・ショッピングモール、空港、オフィス、学校といった都会的な環境、または混雑し刺激が強い場所にいる必要のある時に
- ・傷つきやすいと感じる時に
- ・人生における過酷さから守られる必要がある時に

(ブルメリア、プアケニケニ、ティアレガーデニア、ホホワイトボンドリリー)



スプレー



スプレー 60ml 4本キット

スプレーは、優しく変容を起こすハワイアンエッセンスと、純粋なエッセンシャルオイルの香り高い美しさの融合です。良く振って身体の周りや環境にお使い下さい。

※サイズは 60ml と 120ml があります。

クリーンスイープ スプレー Clean Sweep



ネガティブなものを浄化し、私たちのエネルギーフィールドや環境をリフレッシュしてくれます。ストレス軽減に素晴らしい効果を発揮します。私たちの気分を明るくし、元気にしてくれるため、変化を受け入れやすくなり、目的から外れないでいられるようになります。今という経験に留まれるよう、また自分のためにならないエネルギーや情報に影響されないよう助けてくれます。自由にたっぷりご使用ください。ブラックスプリース、ラベンダー、ライム、ペパーミント、スペアミントのエッセンシャルオイルが、あなたに活力を吹き込みます。

- ・停滞しているエネルギーを解放する
- ・新しいものが入ってくるための準備に（空間浄化の最初のステップとしてご使用ください）
- ・メンタル面、感情面、肉体面に蓄積した「いらぬ物」を取り去る助けに
- ・斬新かつ楽観的で、機知に富んだ視点へとシフトできるように
- ・直観的なガイドを受け取るための窓をクリアにする助けに

ネイキッド スプレー Naked



輝きを解き放ち自分を表現しながら、才能を分かち合うことが出来るように。真実の自分を見てもらいたい時に。ベルガモットピール、ジャスミングランディフロム、ジャスミンサンバック、スイートオレンジ、トゥルシーバジル、バニラ、ベチベルのエッセンシャルオイルが、甘美な美しさであなたを抱擁します。

- ・人前でのスピーチ、授業、人付き合い、デートのための準備に
- ・緊張を静めて内気さを乗り越える助けに
- ・自分自身をよりよく知るために
- ・自分の光を輝かせ、あなたに一致する人を引き寄せることができるように
- ・本物の人間関係や深い親密さを育むために

レプレニッシュ スプレー Replenish



私たちがバランスを回復し、それを保つことができるよう助けてくれます。心を落ち着かせ、深い休息をもたらします。ストレスという表面的経験の下にある、内なる落ち着きに私たちを再度つなげてくれます。全てのレベルで、リラックスとエネルギーを回復させます。ストレスにより、眠り、消化、幸福が妨げられている時の、素晴らしい助けとなるでしょう。特に就寝前に使用することで深い眠りをサポートします。ラベンダー、ジャスミングランディフロム、レッドマンダリン、タンジェリンピールのエッセンシャルオイルは再生のための贈り物です。

- ・生産的でありながら、落ち着きを保つことができるように
- ・圧倒され混乱している時の、グルグル回る思考を落ち着かせる助けに
- ・不安やストレスの多い時期に、大きな安らぎを感じることができるように
- ・ぐっすり快適に眠るための準備に
- ・マッサージ、ヨガ、昼寝といった回復へ向かう取り組みの必要性に気付けるように



ヴェールオブライト スプレー Veil of Light

私たちが動揺して圧倒されたように感じる時、繭であなたを包み込み、内側に“安全と保護の避難所”を提供してくれます。外側からの刺激を一身に受け“迷子”のようになってしまうのではなく、リラックスし、落ち着いて、心を開きながら、世の中と向き合うことが心地良く思えるよう助けてくれます。感覚的そして社会的な刺激や電磁波の影響からあなたを守る内なる隠れ家を与えてくれます。人前でも心地よくいられるように。ベルガモット、グリーンマンダリン、ホワイトラベンダー、ホワイトロータスのエッセンシャルオイルが、平和のヴェールであなたを包みます。

- ・音や光といった感覚刺激に煩わされている時に
- ・ショッピングモール、空港、オフィス、学校といった都会的な環境、または混雑し刺激が強い場所にいる必要のある時に
- ・傷つきやすいと感じる時に
- ・人生における過酷さから守られる必要がある時に

