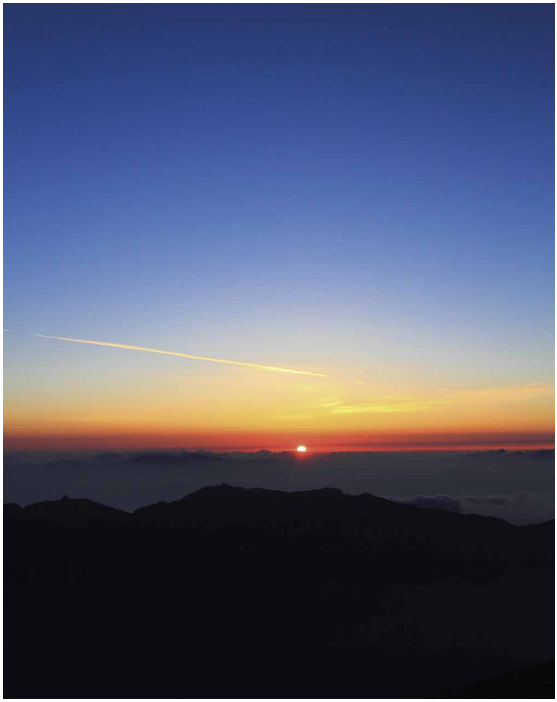
8

INDIGO ESSENCES
インディゴエッセンス



indigo essences

インディゴエッセンス

インディゴチルドレンが地球に生まれてきた使命を達成できるように、その内なる光（魂）を身体の中にきちんとグラウンディングすることをサポートするよう作られました。

これからくる変化の時をスムーズに乗り越える為に私達大人が、彼等に対しハートを開き柔軟な思考が持てるよう助け、新しい世代の子供達とその家族が直面している特別な課題に対し共通の認識に立って理解しあえるようにしてくれます。

既存の古いパターンから新しいパターンへの移行をスムーズにできるよう子供達と向き合って心を通わせる為に大人同士のコミュニケーションもサポートしてくれます。

創始者アン・キャラハンの夢は、「地球に存在する全ての生き物が幸せで自由に感じる世界」になることです。

アン・キャラハン　Ann Callaghan

アン・キャラハンは色々な動物とたくさんの植物に囲まれてアイルランドの東海岸に住んでいます。ホメオパスである彼女は、Irish School of Homeopathy の校長を経た後、クリニックにて子どもの治療を専門に行うかたわら、長年子ども達を煩わせている事例に関して研究を続けてきました。1998年、その研究と症例や経験をもとに、ニューチルドレン（新しい時代の子供達）の助けとして作られたのがインディゴエッセンスです。インディゴエッセンスは、大きな転換期にある今、エネルギー的な問題を抱える子ども、そして大人を助けてくれるエッセンスです。アンは、リー・キャロルとジャン・トーバー共著『The Indigo Children - Ten Years Later』の寄稿者の一人です。

オススメ商品！！

コンビネーションエッセンス / スプレー

トリートメント可 / オススメ3～4滴

ホメオパスであるアン・キャラハン女史が、長年子供たちを煩わせている事柄に関して、子供たち自身の声に耳を傾けてきたことにより、子供たちのためのコンビネーションエッセンスを作る発想に到りました。彼女いわく**「子供たちにとってもっとも大きな問題のひとつは、自分たちの言い分に耳を傾けてもらえないことと理解してもらえないこと」**だそうです。

大人たちの多くは、コミュニケーションが非常に悪く、子供たちの言うことにどのように耳を傾けてあげればよいか知りません。その結果として、子供たちは自分たちの言い分を聞いてもらおうとして極端な行動に走るのです。

子供たちの言うことに耳を傾けてあげることが、家族として互いに調和をもって成長していくための鍵となります。あなたが子供の言うことに耳を傾けているにもかかわらずうまくいかないときは、これらのエッセンスを使用すると手助けとなるでしょう。

チャンピオン Champion

いじめっ子たちから嫌な思いをさせられたら、チャンピオンをおなかにすりこみましょう。
そうすれば、いじめっ子たちは去っていくでしょう。

チャンピオンは、他人を恐がったり、からかいやいじめの対象になってしまう子供の助けになります。真の強さというものは自分自身の内側から湧き上がってくるものであり、息を十分に吸って、自分はすでに強いのだ！というつもりになればその強さに繋がることができると教えてくれます。私たちに本当の意味での敵は存在しません。宇宙においては、愛が何よりもパワフルなのです。

（アズライト、カルサイト、チャロアイト、クリソコラジェムシリカ、フロライト、ヘマタイト、カイヤナイト、レピドライト、ラリマー＆ローズクォーツ、パイライト、ルビー＆カイヤナイト１、ニューエナジーシリーズ：No.2、3、7）

チャンピオン・ルームスプレーには、チャンピオンエッセンスと、水と保存料として少量の穀物アルコール、微量のペパーミントのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています

チル Chill

あなたの内側が怒りで煮え立っているとき、このエッセンスで鎮めれば怒りが収まるでしょう。

チルは、子供がとても強烈な怒りを感じていてそこから抜け出せない状態にあるときの手助けとなります。時折怒りを感じるのは自然なことですが、怒りの感情にはまって抜け出せなくなることもあります。その際にチルが助けてくれます。チルを使ってワークをすると、解決策を見出すために何に対して怒りを感じているのか話すことができるでしょう。あおり運転、禁煙、家庭内の言い争いといった、怒りに対処する必要がある大人にもオススメのエッセンスです。また家族に問題が生じている時にもオススメです。水を張ったボウルにチルエッセンスを数滴入れ、キッチンかダイニングエリアに置くことで、落ち着きある癒しのエネルギーを、家中に届けることができます。

（カルサイト、クリソコラジェムシリカ、ヘマタイト、ルビー＆カイヤナイト 2、セレナイト、スギライト、ニューエナジーシリーズ：ダイアモンドライト、ラブ）

チル・ルームスプレーには、チルエッセンスと水と保存料として少量の穀物アルコール、微量のバジルのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。このスプレーは、人が口論をした後の空間に使用すると素晴らしい効果があります。また、空気をフレッシュな状態に戻してくれます。

コンフィデンス Confidence

試験などで過度に神経質になっていたり、緊張していたり、パニック状態やメンタルブロックがあるとき、コンフィデンスをおなかに塗ります。

コンフィデンスは、自信のない子供の手助けをします。コンフィデンスは私たちがそのままの自分でいることが特別で素晴らしい存在なんだということ、そしてそれを他人に証明する必要がないということを教えてくれます。大勢の人の前で話さなければならない時にもオススメです。このエッセンスを使うと、気持ちがソワソワしたり動転したりすることなく、言わなくてはならないことに集中することができるでしょう。

（チャロアイト、ヘマタイト、ヒデナイト＆クンツァイト、レピドライト、パイライト、ルビー＆カイヤナイト 2、スギライト、ニューエナジーシリーズ：ダイアモンドライト、ニューエナジーシリーズ：No.8、ラブ）

コンフィデンス・ルームスプレーには、コンフィデンスエッセンスと水と保存料としての少量の穀物アルコール、微量のペパーミントのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。ペパーミントオイルには自信を持つ手助けをしてくれる効果があります。

ハッピー Happy

悲しい気分だからといってイライラしたり怒りを感じたりしないでください。
ハッピーの手助けがあれば気分はかなり良くなります。

ハッピーは、過度に悲しみを感じているのに理由がわからない子供や、自らの悲しみを閉じ込めてみせようとしない子供に有効です。そうした子供たちは泣き始めるととめどもなくなることを恐れているのです。ハッピーは、泣いてもＯＫだということを教えてくれます。涙はいつかは枯れてその後には再びハートに明るく陽が輝くのです。

（アズライト、カルサイト、ヘマタイト、ヒデナイト＆クンツァイト、ルビー＆カイヤナイト 2、ラリマー、ローズクォーツ、ニューエナジーシリーズ：No.2、4、5 & 8）

ハッピー・ルームスプレーには、ハッピーエッセンスと水と保存料としての少量の穀物アルコール、微量のマンダリンのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。

インビジブル フレンド Invisible Friend

孤独を感じたり、恐怖を感じて、誰かに一緒にいてハグをして大丈夫だよと言って欲しいと思うときに使用します。

インビジブル・フレンドは、孤独を感じたり恐怖感を感じる子供のためのエッセンスです。このエッセンスは、人は決して一人ぼっちではないことを教えてくれます。あなたは普段は目に見えない存在たちに囲まれており、その存在たちはあなたを深く愛していて話をしたいときにはいつでもそばにいてくれます。彼らはあなたがどんな人かよくわかっており、あなたのためにはどんなことでもしてあげようという気持ちでいるのです。

（クリソコラジェムシリカ、ヘマタイト、イシス、カイヤナイト、ルビー＆カイヤナイト 2、ラブ）

インビジブル・フレンド・ルームスプレーには、インビジブル・フレンド・エッセンスと水と保存料としての少量の穀物アルコール、微量のジャスミンのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。子供を初めてベビーシッターに預けて部屋を出るとき、このスプレーをかけてから出れば子供は怖がらないでしょう。

ラブ Love

傷つき怒っていて何も感じることができない時、内側が冷たくて嵐が吹き荒れている時、このエッセンスの愛を送ってダメージを修復します。ラブは、寂しさ、困難、怒り、無感覚、傷ついて痛みを感じている子どもたちにオススメです。私たちは傷つくと、ハートを閉じて悲しみを閉じ込める傾向があります。子どもたちが悲しみや失望を乗り越えようとしている時、ハートを開いたままにしておくことがとても大切です。ラブエッセンスは、友達に気にかけてもらえていないと感じたり、友達が突然グループを変えて、独りぼっちになってしまったと感じたりしている子どもに特に役立ちます。第二子が生まれる時、子どもは両親にもう愛されていないと感じることがあります。ラブエッセンスは、第一子が感じるそのような感情にバランスをもたらしてくれるでしょう。またインナーチャイルドのワークをしている大人にとっても、役立つエッセンスです。深い部分にある傷が明らかになり癒しが始まる時、ハートを開いたままの状態にしておけるように助けてくれます。そうすることで、ワークを楽に進めることができるでしょう。

ラブは、ベンとマイカとジェン（7 歳）によって創られました。彼らは世界中の愛を必要としている子供たちのために、自分達が感じている愛の幾らかをプレゼントするつもりで創りました。ラブのエッセンスはこう語りかけます。「愛をあきらめないで。どれほど人生がつらくてもあきらめてはいけない。愛はあなたのまわりにあるんだよ。愛があなたを見つけるから、愛がやってきたら受け入れて！」

（ピンク・ブルー・レッドカルサイト、ローズクォーツ、ラリマー＆ローズクォーツ、ニューエナジーシリーズ：No.8）

ラブ・ルームスプレーには、ラブエッセンスと水と保存料として少量の穀物アルコール、微量のターキッシュローズのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。傷ついてしまったり、うんざりした気持ちのときに使用してください。

ノー フィア No Fear

夜中に奇妙な雑音に煩わされたり、怖い思いをさせられたりすることが多いとき、理由がわからずおなかがざわざわしたり、変な感じがするときに使用します。

ノー・フィアは、しょっちゅう怖がるような繊細で臆病な子供のためのエッセンスです。このエッセンスは誰でも時には怖い思いをすることがあるということを教えてください。あなたは決して一人ぼっちではありません。あなたはいつも守護天使に愛されて面倒をみてもらっているのです。キャリア、お金、地球規模で起こっている混沌とした状態に恐れを抱く大人にとっても、役立つエッセンスです。

(アズライト、チャロアイト、フロライト、パイライト、ラリマー＆ローズクォーツ、スギライト、ニューエナジーシリーズ：No.8)

ノー・フィア・ルームスプレーには、ノー・フィアエッセンスと水と保存料として少量の穀物アルコール、微量のネロリのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。不安に感じたときに使用してください。

プラーク Plurk

宿題をやっていて退屈に感じたりやる気が出ないとき、プラークが気持ちを明るくして遊んだり勉強をすることを学ばせてくれます。(大人にも有効です)

プラークは、やらなければならない事柄に対してストレスを感じたり、成功するために自分にプレッシャーをかけすぎる傾向のある子供のためのエッセンスです。プラークは人生は楽しいものだと教えてくれます。物事をあまり深刻に捉えすぎないで、深刻に捉えるようほのめかしてくる人を信じないこと。

(カルサイト、クリソコラジェムシリカ、レピドライト、パイライト、ルビー・カイヤナイト2、ラブ、ニューエナジーシリーズ：No.1、3、4、5 & 6)

プラーク・ルームスプレーには、プラークエッセンスと水と保存料としての少量の穀物アルコール、微量のグリーン・マンダリンのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。職場にスプレーするのが特に有効です。そして息を吸い込んで軽さを感じましょう。

セトル Settle

何だか不安定でざわざわしたり、そわそわして落ち着かないとき、セトルが手助けとなり、気持ちを落ち込ませることもありません。

セトルは、肉体にいることがとても不快で落ち着かない感じで、何事にも長い時間集中できない子供のためのエッセンスです。セトルはリラックスして息を吸い込み、ただ「存在する」だけで良いのだと教えてください。

(カルサイト、ヘマタイト、イシス、カイヤナイト、パイライト、ヒデナイト＆クンツァイト、ニューエナジーシリーズ：ダイアモンドライト)

セトル・ルームスプレーには、セトルエッセンスと、水と保存料として少量の穀物アルコール、微量のラベンダーのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。部屋にスプレーをして息を吸い、穏やかさを感じましょう。

シャイン Shine

あなたの存在を私たちに見せるのを怖がらないで、明るく輝いてください。
あなたは本当は１つのお星さまなのです。

シャインは、仲間に受け入れられるためにクールな態度で皮肉っぽく感情がないかのように振舞うことを身に付けてしまった子供のためのエッセンスです。本当の自分でいても安全なのだということを教えてください。

（チャロアイト、クリソコラジェムシリカ、ヘマタイト、イシス、ヒデナイト＆クンツァイト、ラリマー＆ローズクォーツ、ルビー＆カイヤナイト１-2、スギライト、
ニューエナジーシリーズ：ダイアモンドライト、No.2、3 & 5）

シャイン・ルームスプレーには、シャインエッセンスと、水と保存料として少量の穀物アルコール、微量のグリーン・マンダリンのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。部屋にスプレーをして息を吸い、自身の内側に幸福を感じましょう。

スリープ イージー Sleep Easy

夜に恐ろしいものを見てしまってビックリするのが恐くて目を閉じることができないときに使用します。

スリープ・イージーは、夜に恐怖心を覚える傾向があり、エネルギーに非常に敏感でなかなか寝付くことのできない子供のためのエッセンスです。

（アズライト、クリソコラジェムシリカ、フロライト、ヘマタイト、イシス、カイヤナイト、スギライト、ラブ、ニューエナジーシリーズ：No.1、2、4、6 & 8、クリスタルシリーズ：インザリフト、ポップ）

スリープ・イージー・ルームスプレーには、スリープイージーエッセンスと、水と保存料として少量の穀物アルコール、微量のラベンダーのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。部屋にスプレーをして息を吸い、眠たさを感じましょう。

ザ ワークス The Works

何かがうまくいかなくてその理由がわからない時、ザ・ワークスがあなたに強さを感じさせてくれます。

ザ・ワークスは、すべてのポイントを覚えておく手助けをして、人生で前進させてくれます。迷子になったような感覚を感じて「ここで一体何をしているんだろう。お家に帰りたい」と言い続ける子供のためのエッセンスです。あなたがとても愛されていて、必要とする手助けはいつでもしてもらえることを教えてください。ただ手助けを求めれば良いのです。また、レスキューレメディのように緊急時にも使用できます。エネルギーボディのバランスをとって安定する手助けをし、次にどのエッセンスが必要か示してください。特に 10 代後半ですぐにかっとなるのを感じたり、実際に自分や他人にダメージを与えてしまうような青少年に特に有効です。

（アズライト、カルサイト、チャロアイト、クリソコラジェムシリカ、フロライト、ヘマタイト、イシス、カイヤナイト、ヒデナイト＆クンツァイト、レピドライト、パイライト、セレナイト、スギライト、ニューエナジーシリーズ：No.8）

ザ・ワークス・ルームスプレーには、ザ・ワークス・エッセンスと、水と保存料として少量の穀物アルコール、微量のターキッシュローズのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。部屋にスプレーをして息を吸い、すべては良くなることを知りましょう。

ニューチャイルドシリーズ

トリートメント可 / オススメ3~4滴

このシリーズの全体的なテーマ：グラウンディング、肌の内側で安全を感じること、インナーチャイルドヒーリング

これらのエッセンスはすべて、1つの石か、いくつかの石のコンビネーションで作られています。このシリーズは子供はもちろん、インナーチャイルドのヒーリングを行っている大人にも役立ちます。鉱物は特有の性質を持ち、子供向けとして大変適しています。特殊な形状と安定した強固な構造を持っていますし、地球の内部からやってくるので、私達を地球にグラウンディングさせ、しっかりとした肉体に宿った人間になれるよう助けることができるのです。

各エッセンスのテーマの説明に“内なる、内側で(within)”という言葉を使っていますが、これはすべての癒しは“内側”から生じるものであること、そしてより良くなっていく為にエッセンスを始め、他の色々なヒーリングをずっと使い続けていく必要はないということを思い出させる為です。私達は最終的には自分自身でヒーリングを行うことができるのです。

みなさんがどのような感情を扱おうとしているのかを確認できるように、“主な感覚”として簡単に記します。

アズライト Azurite ハートを内から癒す

主な感覚：怖れ / 閉ざしてしまった心 / エネルギーのブロック

この石は濃い紺碧に黄色と緑が少し混ざり、まるで世界地図のように見えます。あなたのハートをパタンと閉ざしてしまった恐れが原因でできたブロックを溶かし、癒す勇気を得る手助けをしてくれます。ハートの後ろ側を開き、再び愛を受け入れられるようにし、安らぎと安心感が生じる素晴らしい感情をもたらします。怖れの後ろに潜む涙や悲しみを解放し、前に進んでいけるようにします。感情体の中にあるコリをほぐし、エネルギーが再び流れるようにします。

カルサイト Calcite 自分の内に夢を抱く

主な感覚：破れた夢 / 信頼の欠如 / 友情への恐れ

この石は透明で、中に虹のある美しい大きな丸天井のように見えます。カルサイトは子供達がたとえ他人から笑われても自分の夢を信じられるようサポートしてくれます。子供が友達を作れるように人を信頼することを助けます。私達みんなに真実を認識し、他人のドラマを皮肉なしに洞察することを学ばせ、子供らしい喜びや驚きや純真さを取り戻させてくれます。

チャロアイト Charoite 内なる平和を見つける

主な感覚：恐れ / 孤独感 / 喪失感

この石は紫色で、中に濃いグレーの筋が通っています。あなたの恐れが完全な平和へ向かう道を示しています。安心感をもたらし、儀式的な行為への依存心を減らしてくれます。(例：執着、強迫観念など)孤独感を愛へと変え、ハートを暖めてくれます。

クリソコラ ジェムシリカ Chrysocolla-Gem-silica 内なるチャイルドの声を聴く

主な感覚：話すことへの心配 / 動揺 / 恐怖

この石は青緑がかった青色で、美しいキラキラした薄青色の穴が開いています。このエッセンスは、まるでお母さんの腕に抱かれているような感覚 - 安心と穏やかさ - を感じさせてくれます。本当に感じていることを口に出すのに充分な安心感を得られるので、自分をあまり表現できない子供に役立ちます。エネルギーに対して敏感で、なかなかじっと出来ない子供のオーラをなだめ、安心感をもたらします。

フロライト Fluorite 内なる才能を解き放つ

主な感覚：愚か / 行き詰まり / 視野の狭さ

この石は紫がかった緑色で、中にレインボーが入っています。このエッセンスは批判によって傷ついた子供が自分はあるがままで完璧だということに気付けるようサポートしてくれます。読むことが苦手な子供は自分は愚かで勉強が出来ないと信じ込んでおりますが、このエッセンスはリラックスして情報を取り込んでいけるようにしてくれます。このエッセンスは、私達がより大きな視野を持ち、生命の新しいあり方の可能性を開拓するようサポートしてくれます。

ヘマタイト Hematite 内なる光を抱く

主な感覚：混乱 / ストレス / 働きすぎ

これらの石は黒い光沢をまばゆく放ち、白く見えるほどです。大変“軽やか”にしてくれながらも力強さとグラウンディングをもたらします。地球の変化を監視し、人がこの惑星の波動上昇にバランスを崩すことなく入っていけるよう助けてくれるスピリットチームにあなたをつないでくれます。身体の磁場極性 (陰と陽、プラスとマイナスのバランス) を調整してくれます。精神にたまったエネルギーを抜いて身体全体に分散させることで精神の過度な反応によるストレスを和らげます。完璧主義の子供や、少し狂信的な傾向を持つ子供をリラックスさせ、なるようになるという姿勢を育みます。

ヒデナイト & クンツァイト Hiddenite & Kunzite 内なる喜びを感じる

主な感覚：悲しみ / だるさ / 憂鬱 / ボーっとした状態

(大変薄い緑色で、小さな美しいバラのような花に見えます) この小さなヒデナイトの真髄は喜びです。お姉さん石にあたるクンツァイトと共に、どんなに悪いことが起きたとしても再び喜びを感じられるというメッセージを伝えています。クンツァイトのバラのようなピンク色はボーっとした人に充分な安心を感じさせ、自分の肉体に戻って来られるようにしてくれます。このエッセンスは (*) ジオパシックストレスの影響を浴びても身体のエネルギーバランスを保てるようにし、自分の身体の中にいる大変微細な存在を留めやすくしてくれます。緑色とピンク色は共にハートチャクラに関係し、このエッセンスはこのチャクラを開いた状態に保ちます。初めての恋愛関係を持ち始めるティーンエイジャーに特に効果的です。

(訳注 * 人間の健康に対して不快感や病気を引き起こす原因となりうる大地からのマイナスのエネルギー)

イシス Isis 内面でのバランスを得る

主な感覚：病気 / 疲れ / バランスを失くした状態
(側面が 5 角形のクリアクリスタルポイント) ハートから重荷を取り除き、不屈の強さと決断力を与えてくれます。左側と右側のバランスを取ります。虹の全色彩を取り込み、チャクラのバランスを整えます。身体が自らを癒すメカニズムを目覚めさせます。病気や深い悲しみの後の回復を助けます。新しいエネルギー、“ただ、あること (be-ing)” のエネルギーを取り込みます。

カイヤナイト Kyanite 内なるフォーカスを保つ

主な感覚：焦点の合っていない状態 / 我を忘れた状態 / “陽” のエネルギーの欠如
(美しいグレーがかった青色) エネルギーに集中させ、そのエネルギーをまとめて足の下の地球へと下ろすことを助け、センタリングとグラウンディングを促します。古いルールが変わっていき、何をしたら良いのか判断しにくいこの困難な時代に、大変役立つエッセンスです。焦点を定め、新しいアイディアを現実化する為に、すべてをまとめあげるのをサポートします。今私達が経験している情緒不安の荒波を鎮め、通り抜けていくよう力づけてくれます。

ラリマー & ローズクォーツ Larimar & Rose quartz 内なる愛につながる

主な感覚：私は自分が嫌いです / 私は自分を責めます / 私は自分を信じません
このエッセンスは、他人が押し付けようとする怖れや疑いの感情を敏感な子供から取り払うのを助けます。このエッセンスは自分自身に満足するようにしてください。自分のすべての側面を愛し受け入れるようにしてください。自分に優しくなり、“間違っている” ことなんてないということに気付かせてください。

レピドライト Lepidolite 内なる解放

主な感覚：過度なプレッシャー / 胸の重苦しさ
(大変きめ細かくくねった層状で、美しく銀色がかった薄紫色) プレッシャーがかかっている時、リラックスして頭を冷やし、流れに乗っていくことを助けてください。恐れと抵抗による緊張を柔らかい受容のエネルギーに変容します。身体中のエネルギーを導いて一ヶ所に堆積することのないようにします。腹式呼吸を促します。ニューチャイルドがエネルギーを安心して広げていきやすくしてください。

パイライト Pyrite 内なる叡智に気付く

主な感覚：何を信じてよいのかわからない
このエッセンスは、何が真実なのかをはっきりと見極めることを助けてください。成熟した識別力と認識力を促し、判断や非難をせずに選択できるようにしてください。自分にとって良くないエネルギーをはね退けることを助けてくれるので、子供が難しいエネルギーの中にいても身体の中に留まれるようサポートします。

ルビー&カイヤナイト NO.1 Ruby & Kyanite number 1 内なる愛を感じる

主な感覚：男性への恐れ / 男性であることの恐れ / 陽エネルギーのアンバランス
男性性や陽エネルギーの使い方に関する古い遺伝的なパターンを取り除きます。遺伝子に残る虐待の記憶を癒します。新しい男性性エネルギーを促し、統合するよう助けます。アイディアを新しいやり方で現実化できるよう、焦点の定まった状態を維持します。

ルビー&カイヤナイト NO.2 Ruby & Kyanite number 2 内なるパワーを感じる

主な感覚：女性であることの恐れ / 女性への恐れ / 陰エネルギーのアンバランス
ルビーとカイヤナイト NO.1 の女性性用です。女性性や陰のエネルギーの使い方に関する古い遺伝的なエネルギーを取り除きます。受身になりがちな傾向を取り除くよう助けます。女性であることへの恐怖を和らげます。新しい女性性と男性性エネルギーのバランスを取るのを助けます。

セレナイト Selenite 内側に光をもたらす

主な感覚：堅さ / 行き詰まり / 変化への恐怖
(クリアな半透明から白色の柔らかい石) 肉体を柔らかくし、光を取り込めるようにしてくれます。現在の変化への抵抗をやめることを助けます。変化のプロセスを受け入れ、信頼するよう諭してくれます。自分の波動を上昇させ、自分の感覚に鋭くなるよう助けます。内なる声へとアクセスし、現在抱えている質問への答えが“わかる”ようにしてくれます。地上の楽園の感覚を味あわせてくれます。

スギライト Sugulite 内なる安全を感じる

主な感覚：ここにいたくない
この石は美しい紫色で茶色い部分が混じっています。スギライトはこの惑星にまだなじみが薄い人が安心と快適さとくつろぎを肉体の中で感じられるよう助けます。子供が安全で愛されていることを知り、健やかに眠れるようにします。スギライトはエネルギーの傘のような役割をして、この惑星の重いエネルギーから敏感で小さなエネルギーを守ってくれます。私達がこの惑星に属していないと感じる時や、人間としてのあり方を忘れて家に帰りたいと感じている時にサポートしてくれます。

ニューエナジーシリーズ

トリートメント可 / オススメ3~4滴

主なテーマ：古いものを手放す

自分自身のことや宇宙のことなど、教えられてきたことのほぼ全てが真実ではありません。目覚めのプロセスにおいて、深い部分にある真実を明らかにするためには、間違った信念や深いプログラミングを捨て去ることが大切になります。ニューエナジーシリーズは、このプログラミングの解除を助けるために作られました。これらシリーズのエッセンスがコンビネーションエッセンスの原料として使われていることに、みなさんはお気づきになるでしょう。ニューエナジーシリーズは2001 年の夏至の頃に作られました。ニューチャイルドシリーズとは大変異なっています。私は、ニューエナジーシリーズは、生命の新しいあり方への飛躍を目的としていると感じています。私達が古く恐れでいっぱいの自分の全側面を手放すことをこのエッセンスは望んでいるのです。このシリーズはドラゴンホールド *(このシリーズの一番最後を参照) で作られた最初のインディゴエッセンスです。ドラゴンのエネルギーがたくさんこの中に入っているのが今私にはわかります。このエネルギーはインディゴ時代の子供達のエネルギーに大変似ており、とてもまっすぐで透明感があり、完璧に統合されています。

まずNO.1 からNO.7 は私がこれまで作ってきたどんなエッセンスとも異なる方法で作られました。ニューチャイルドエッセンスシリーズを作った時は、実際に作る前に私はエッセンスが目的とするほとんどのテーマを扱っていました。つまりそれらは私自身の癒しにかなり関係していたのです。このシリーズは違いました！私は意識的にそれらとはほとんど関係を持たなかったのです。私を将来助けてくれる何かが、私が必要とする一足先にもたらされていると感じていました。各エッセンスにどの石が含まれるかまったく知りませんでしたし、作られた後しばらくするまで、それらのエッセンスの目的もまったくわかりませんでした。“指示”については、言ってみれば大変シンプルでした。様々な種類のたくさんの石が大きなサークルの中に置かれました。私はエネルギーがサークルの周りを流れ、溶け合い、融合し、かつて存在したことのない何かになるのを感じました。それでニューエナジー (新しいエネルギー) と名づけられたのです。このシリーズに含まれる 3 つのエッセンス；エイト、ポップ、ダイヤモンドライトは、より標準的な方法で作られています。

NO.1 One 古い荷物を手放す、全体性

私達が生命から二元論の古い荷物を手放す時にバランスを保てるよう、そして再び全体性を感じ始められるようにサポートしてくれるエッセンスです。

NO.2 Let Go 思考を静止する

このエッセンスは、古い思考のパターンを溶かすことを助けてくれます。同じ古い考えを何度も繰り返している自分に気付いた時に、大変役立つエッセンスです。

NO.3 Allow 受容

新しい情報や在り方を私たちの内側にもたらしてくれます。耳鳴り、記号、シンボルといった形で受け取っている情報を、私たちが理解できるように助けてくれます。

NO.4 Express 堂々と表現する

自分が本当に感じていること、自分は本当は何者なのかを、エゴなしに心から口に出すことを助けます。堂々と表現できるようになると、他の人も同じように話せるようにと、助けることができるでしょう。

NO.5 Braveheart 勇敢な心

自分が健全な意志を持っているか自信がない時や、このニューエナジーによる変容のプロセスを続ける気力を失くしたように感じる時に、前進する勇気を得られるよう助けてくれます。

NO.6 Feel つながり

このエッセンスは、私達が頭で考えるのではなく、自分の心につながるように助けます。また、私達を取り囲むすべての存在へのつながりを強め、感度をよくするよう助けてくれます。

NO.7 Create 創造性

このエッセンスは、あなたの創造的エネルギーを刺激し、努力やストレスなく新しいやり方で創造できるように助けます。新しいプロジェクトに取りかかりたいけれど、うまくとりまとめられそうにない時に大変役立ちます。

NO.8 Now 無限性

このエッセンスはこれまでのすべてのエッセンスと丸玉のグリーンカルサイトの１滴ずつで作られており、私達が過去に学んだすべてのことと未来を今この瞬間にひとつにすることを目的としています。過去を振り返ってばかりいたり、未来について心配ばかりしたりする人が、今ここにいられるように助けてくれます。今ここにいることは、直線的時間（過去・現在・未来）という回し車を走り続けるハムスターのように生きるのではなく、自由を感じられる生き方です。

ポップ Pop ポンとはじける

このエッセンスは美しいラブラドライトを用いて作られ、空想の風船をポンと割り、何が現実で何が現実でないのかをわかるよう助けます。私達が心配していることは本当は現実ではなく、ただの悪い夢だと気付かせてくれ、陽気さや安心感をもたらしてくれます。

ダイヤモンドライト Diamond Light ダイヤモンドの光

ダイヤモンドひとつとプラチナとゴールドを用いて作られています。出現 － 二元論の闇と光が一つに溶け合い、新しく高潔で光り輝く光のエネルギーになります。このエッセンスは私達が古い汚泥を手放した後に手に入れることの出来る、明晰さを目的としています。困難な状況にあり、何が起こっているのかについてより高い視点を得たい人を助けます。

(*) ドラゴンホールドは著者 Anne McCaffrey さんの馬牧場です。Anne さんは彼女の世界、人間とドラゴンが協力している“Pern”について多くのサイエンスフィクション本を書いています。私が十代の頃はほとんど Anne さんの家で過ごし、私の安全に遊べる場所を与えてくれた彼女に、永遠の感謝を捧げています。

クリスタルシリーズ

トリートメント可 / オススメ3~4滴

クリスタルシリーズは物事に対する感受性が強すぎて、他人や場所のエネルギーの毒気にあたってしまうことのあるような、傷つきやすい人や霊感の強い人の為のものです。

またこれまで自分に取り組むワークをたくさんしてきて、人生を変化させるエネルギーを手に入れたいと感じる人にも役立ちます。

ドラゴンブラッド　Dragon's Blood　龍の血

主な感覚： 無気力

このエッセンスの名前は怖いのですが、シナバー (一般的な名称はドラゴンブラッド) を用いて作ったことに因んでいます。私達の多くが何年もセラピーや変化のステップに取り組んだ結果、本当に疲れてしまったと感じているのです。この新しく素晴らしい世界を創ろうという気力など残っていないと感じています。このエッセンスは私達のお腹に再び火をつけ、動き出せるよう助けます。特にベースチャクラに働きかけ、グラウンディングと新しいプロジェクトの現実化をサポートします。

(シナバー)

●次に紹介する 4 つのエッセンスは最もソフトで、特に自分の超感覚に対して心地よくなるのを助けます。インザリフト、バブル、ソフトウェアは同じ種類の別の石を用いて作られています。

イン ザ リフト　In the Lift リフトに乗って

主な感覚：少しボーっとしてグラウンディングできていない感覚

このエッセンスは、ここに生まれてこようと決断しながら、最後の瞬間になって少し怖さを感じている、とても敏感で小さな生命を助けます。眠りに“出かける”ことに対し、とても敏感な子供にも役立つので、スリープ・イージー・コンビネーションにも入っています。ここに“着陸している”とちゃんと感じられない大人にも役立ちます。

(アポフィライト、ピーチスティルバイト)

バブル　Bubble 泡

主な感覚：電磁波や他のストレスへの弱さ

私達は、まだお母さんのお腹の中にいる赤ちゃんからこのエッセンスを作るよう頼まれました。この赤ちゃんは母親が精密検査のスキャニングを受けることになっており、検査中に安心していられるよう何か助けが欲しかったのです。大人にとってはとても敏感な人が化学品のにおいや電気があふれる場所にいてもあまり影響を受けないよう助けます。私達が自分の魂を具現化すればするほど自分の磁場 (エネルギーフィールド) は拡張していきます。すると、閉じきった場所や混み合った部屋では自分のオーラが他人のオーラとぶつかるのを感じるので、本当に居心地の悪い感覚が生じます。バブルは拡張した自分のオーラに慣れるまで、安心を感じていられるよう助けます。

(アポフィライト、ピーチスティルバイト)

ソフトウェア Software

主な感覚：他人の思考にのまれてしまうと感じる
このエッセンスは赤ちゃんが人間界の痛みや苦しみに侵されることなく、生まれた時の感度レベルを維持していけるようサポートします。
敏感な大人には自分の世界とは大変異なる世界と調和する為の橋渡しとして作用してくれます。ソフトウェアは他人の騒動の最中にあっても自分はセンタリングを保つことを助けてくれます。
(アポフィライト、ピーチスティルバイト)

スムージー Smoothie

主な感覚：他人のエネルギーや感情への過敏
このエッセンスもまた、生まれる前の赤ちゃんから“依頼”されたものです。このエッセンスがもたらす感覚は、とてもソフトでしなやかで、ほとんど無限に広がっていくような存在のようで、母なる貝殻に包まれ抱かれている感じです。スムージーはニューチャイルドが地球の重いエネルギーと向き合うことを学ぶ間、シールドで包むように保護してくれます。
スムージーは他人のエネルギーに対してオープンすぎて、みんなが考えていることや、感じていることをとっさに察知してしまい、少し落ち着きを失くしてしまう大人にも役立ちます。感度を“チューニング”する方法を知り、スイッチのオンとオフの切替えができるようになります。
(エレスチャルセレナイト、マザーオブパールシェル (真珠を生む貝殻))

アイム イン ヘブン I'm in Heaven 私は至上の幸福の中にいます

主な感覚：人生に少し嫌気がさしている
このエッセンスは私達の一瞬一瞬の選択がどれだけ自分の現実に影響しているかを教えてくれます。地上のまさにこの場所、この瞬間に天国を創り出すことができるのです…もし私達がそう選択するなら。そのお助けツールがあります。もう長い間それが可能だと知っていながら、私達のほとんどは変化を起こしてきませんでした。私達はまだ古い現実を選んでいるのです － まだ、不安と苦闘を選んでいるのです。
アイム・イン・ヘブンを使うと思考に関してであろうが、感情に関してであろうが、行動に関してであろうが、あなたのすべての選択に光を照らし、あなたが変化するのをそっと根気強くサポートし続けてくれます。
(アクアマリン、マイカ、ルビー)

イージー Easy 楽に

主な感覚：人生は葛藤と苦闘だ
このエッセンスは私達が何人かの子供に天国とはどんな感じでしょうかと質問した後にもたらされました。このエッセンスから得た答えは“気楽”でした。歌にもあるように、日曜日の朝のように easy(安楽、気楽、のんびり) なのです。
あせることも急ぐこともなく、騒ぎもなく、ストレスもなく、恐れもなく、スケジュールもない。Easy なのです。
私達が新しい可能性へとシフトし、古いあり方を手放す時、どちらの道を行くべきか、どちらの可能性を選択すべきか、どちらの選択肢を取るべきか判断に迷うことがあります。このエッセンスは私達にこう囁きます。“楽に選んで下さい。楽な選択肢があれば、それが選ぶべきもの。猛進も苦労も、もう不要なのです。Easy に選んで下さい。Easy が天国の姿です。”
(クリアクォーツ)

イズーネス　Is-Ness

主な感覚：センタリングの軸がぶれやすい

このエッセンスを作ったオパールは、光輝く緑と青とピンク色をしています。この石を見つめると、私は自分が宇宙の一部であると感じ、私達みんなの故郷であるワンネスを感じ、シンプルに存在するがままのありさま (Is-ness) を感じるのです。このエッセンスは分離が起きる前、私達が人間の存在パターンを身に付ける前に知っていた宇宙の一部である感覚を思い出させてくれます。私達は苦しみの責任を負って何度も何度も生まれ変わってきたのです。このパターンは深く根付いているので、時にシフトが困難です。もう手放す時なのです。

古いパターンからシフトする手助けが必要な時や、あなたが本当は何者なのかを思い出したい時はイズーネスと共にゆっくりと座って下さい。

(ホワイトオパール)

リブ＆レット リブ　Live & Let Live お互いを干渉せず共生する

主な感覚：古い争いから抜けられない

このエッセンスは古い争いから抜け出せないという人に、特に役立ちます。敏感な人は境界線が脆弱で、他人のエネルギーから自分のエネルギーを引き離すことが難しいと感じることがよくあります。このエッセンスは 2007 年の 11 月にアイスランドで作られました。この土地が持つ独特のエネルギーとカルサイトのエネルギーが、あなたがかつて争っていた人々との間にクリアで前向きな境界線を作るのを助けます。

アイスランドの土地はユーラシア大陸と北米大陸の構造プレートの発散型境界線の上に位置しています。つまりこの二つのプレートの間は火山噴火の溶岩ではなく、地下のマグマから生じる新しい物質によって常に満たされ続けているのです。

このエッセンスには平和と平和実現への強い願いのエネルギーも含まれており、それはこのエッセンスが作られる直前の 2007 年 10 月にオノヨーコさんがレイキャビクで灯した美しい平和の灯りのエネルギーです。(*)

そしてカルサイトの持つエネルギーは明晰さと自分の夢を生きる能力への自信をもたらしてくれます。

発展性と明晰さと平和のエネルギーが一つになり、もう過去を手放し、ドラマや爆発を手放す時が来たこと、争いをやめて前進する時が来たこと、前向きになり、お互いを尊重しあって生きていく時が来たことをリブ＆レット・リブは告げています。

(訳注 * オノヨーコさんは 2007 年に夫への追悼と世界平和への祈りを込めて “イマジン・ピース・タワー” (光の塔) をアイスランド、レイキャビク市に作りました。)

(クリアカルサイト)

セイフ　Safe 安心、安全

主な感覚：困惑した

セイフは水晶のように透明感がありながら、水晶よりもずっと重いバライトという石で作られています。バライトは土壌の掘削時にドリルから土壌粒子を取り払うことでドリルビットを保護する目的で特に使われます。ドリルビットが新しい土地を貫いていくその様は私達の多くが今この瞬間している旅路を連想させます。

大人にとってはセイフは私達がこんな自己発見の旅など始めなければ良かったと思ったり、先にハッキリとした領域が見えずに怖れや不確かさを感じたりする時に役立ちます。セイフは私達が常に愛され守られていることに気付き、安心して新しい領域に進んでいけると気付くことを望んでいます。

子供にとってはドリルビットは子供の旅 － ドリルが逆向きに動くように大地から芽を出し、不確かな環境の中で成長していく種を連想させます。セイフは子供が包まれるように守られていると感じるよう助けます。

(バライト)

クライシスシリーズ

トリートメント可 / オススメ3~4滴

危機的状況下にある私たちが感じる恐れ、疲労感、絶望感に対処できるように「植物」から作られたエッセンス 3 本と、強さ、グラウンディング、保護をサポートする「コンビネーション」1 本からなるシリーズです。

ディープ マジェンタ オピウムポピー Deep Magenta Opium Poppy

強烈な恐怖を感じているときに

この美しいエッセンスは、2008 年 7 月 28 日につくられました。ようやく恐れを手放す準備ができて、自分の分離した要素を統合しようとしている人にとても役立ちます。一般的にアセンションと呼ばれるその段階では、恐怖が生じることがあります。穏やかな言い方をするなら、この転生だけでなく、これまでの全過去生で恐れゆえに分離してきた自分のあらゆる側面を、この段階で再び取り戻すということです。その恐れをしずめ、統合のプロセスを加速できるように。

オリーブ Olive　希望

このエッセンスは、2009 年 1 月 18 日に、スペインのバルセロナのすぐ南に位置するオリーブ林でつくられました。ノアは洪水の後に鳩を一羽放ち、鳩は生命の印であるオリーブの枝とともに帰ってきました。オリーブの木は、長いあいだ、希望や平和、生き残ること、再生、強さ、そして癒しのシンボルとされてきました。この美しい木は、有機栽培法で管理された林の中央に立っています。彼女には 4 つの幹があり、ひとつは主な幹で、3 つはそこから分かれた側枝です。メッセージはとてもはっきりしていて、私たちがこの旅を完遂するための強さや回復力、エネルギー、そして希望を見つけ出せるよう助けます、と告げています。このエッセンスを試した人々は、すぐに地球への深いつながりとその叡智を感じた、と言っています。この深くて強い、古来のつながりによって、自信をもって再び自分の足で歩き、新しい意識への移行を成し遂げられるように。

サンフラワー Sunflower　嵐のなかでの強さ

ひまわりのエッセンスは、2007 年の夏の嵐のなかでつくられました。この花は、何日間も前に後ろに吹き付けられ、ぐるぐると吹き回され、それでも美しいほほえみを保ち続けていました。このエッセンスは、個人としての人生にとっても、この惑星全体にとっても、きたる嵐への準備のためのものです。ひまわりは、私たちを太陽の男性性エネルギーにつなぎます。強く、目標に焦点を定めながらも、非常に柔軟なエネルギーです。このエッセンスを使った人は、後ろから支えられているかのようにしっかりと守られている感じがした、と言っています。お母さんの腕に抱かれている感覚とは、まったく違ったそうです。堂々とし、必要に応じて変更を受け入れるだけの柔軟性をもちながら、目標にしっかり焦点をあてて達成できるように。

インテグレート&グラウンド INTEGRATE AND GROUND

インテグレート & グラウンドエッセンスは、感情が不安定で取り乱しているような時にオススメです。恐れのエネルギーなどで、きちんと中心にいることができない時に。また、人工的に作り出される磁場の湾曲、Wi-Fi や電気機器による電磁場スモッグなどの交じり合ったエネルギーが私たちのグラウンディングを弱め、傷つきやすくなっている時に。
不安な時やグラウンディングが弱いと感じる時のためのコンビネーションです！
（ポピー、ヘマタイト、スムージー、シュンガイト）

インテグレート & グラウンドスプレーにはインテグレート & グラウンドエッセンスと水と保存料としての少量の穀物アルコール、微量のフランキンセンスのオーガニック・エッセンシャルオイルが含まれています。エネルギー体のクレンジングに。張り詰めた神経をなだめ、安全で神聖な空間を提供してくれます。

ゴールドシリーズ

トリートメント可 / オススメ3〜4滴

古いパラダイムが崩壊し始める時、多くの混乱がもたらされる可能性があります。今世界中で起こっている変化に、人々が混乱し不安を感じているのを、あなたは既に目撃しているかもしれません。もし私たちが、真実、愛、平和、感謝のエネルギーをエネルギー場に保持することができれば、自分自身のみならず全ての人が、この困難を乗り越えられるように助けることができます。これらエネルギーを保持することで、周りの人も影響を受け、彼らにもバランスがもたらされるからです。このシリーズは、私たちが地球の新たな意識レベルに移行し、黄金の夜明けを迎えるときに使うものです。インディゴ・シリーズが闇からの移行に役立つように、ゴールドシリーズは、私たちが新しい波動に馴染んでいく際に、この夜明けのエネルギーを定着しやすくしてくれます。

トゥルー カラーズ　True Colours

トゥルーカラーズは深い滋養を与えるエッセンスで、私たちを母のエネルギーで満たします。３次元の２元的状態から移行するには、女性性エネルギーと男性性エネルギーのバランスをとらなくてはいけません。母親からの愛の欠如ゆえに心に隙間が残っていて、そのために自分を受け入れられず、本当の自分を変えて社会に適合しようとする人に、男女問わず役立ちます。
トゥルーカラーズは、私たちが自分にとっての真実を見つけられるようにします。そして思い切ってそれを口に出し、生きる勇気を与えます。それは、後に続く人々にとっての勇気になります。

バブル オブ ラブ　Bubble of Love

チャネリングでできたエッセンスで、慈悲と強靭さという昔のアイルランドの女性性エネルギーを含んでいます。不足や欠乏、闘い、そして対立といったエネルギーを手放し、自分のエネルギー場に愛や安らぎを取り込みます。それは、私たちが生まれながらに持つ権利です。
この移行期においては、愛のエネルギーを自分のエネルギー場に保つことで、自分だけでなく周囲の人々にとっても、どんな紛争が生じようともハートに留まりやすくなります。

グラティチュード　Gratitude

波動を高めるための一番の近道は、喜びをもたらしてくれる「何か」に意識を集中し、感謝することです。まさにこれが、グラティチュードエッセンスの働きそのものです。感謝のエネルギーは、私たちの波動を高めます。あなたが落ち込んでいる時は、引き寄せの法則が更なる落胆を引き寄せます。その結果、波動が下がり、負のスパイラルに巻き込まれていくのです。人生最悪と思えるような気分が沈む時は、グラティチュードエッセンスと時間を過ごしてみて下さい。すぐに、軽やかさが内側にもたらされることでしょう。この軽やかさが同じ種類のものを引き寄せ、あなたの波動は高められるのです。

NEW!!

イッツ セイフ トゥー ビー ミー（ラグワート）　It's Safe To Be Me（Ragwort）

ラグワートは 200 種以上の昆虫をサポートし多くの薬効があるにも関わらず、疎まれ排除されている植物です。しかし、毎年花を咲かせる力強さを持っています。このエッセンスは、冷遇され嘲笑されているように感じ、自らの持つ癒しのギフトを世界と共有することが出来ないヒーラー、ワイズウーマン・ワイズマン、そしてウィッチをサポートするためのものです。ラグワートは言っています…安心して良いですよ。立ち上がって、ありのままの自分でいてください。癒しのギフトを分かち合う時が来ました。世界はあなたを必要としています…と。

ピース　Peace

ジョシュという少年が、数年前にチャネリングでこのエッセンスをつくりました。ハートで平和を感じやすくするエッセンス、と彼は言いました。３次元の古いエネルギーが去っていくにつれ、多くの闇が光のもとにさらされ、私たちを怖れのエネルギーに沈めておこうと戦争や恐ろしい出来事が引き起こされます。このエッセンスは、私たちが平和のエネルギーを放てるようにします。それによって、周囲の人々のエネルギー場に前向きな影響を与え、平和と愛のある形で自分自身の地歩を保ち、紛争のエネルギーに引き込まれないようにします。

NEW!!

ザ マウンテン　The Mountain

南インドの聖なる山「アルナチャラ」の石から作られたエッセンス。この山は、エゴを解かし、マインドとハートの融合を助けるとして知られる巡礼地となっています。このエッセンスは、あなたが困難な時を乗り越えられるように、サポートと導きを与えてくれます。確固たる態度、落ち着き、明晰さ、そしてゆるぎない意志と共に、あなたの目的を生きることができるように助けくれるでしょう。

NEW!! 新しい世界を創造するためのエッセンス3部作

ドリーミング イン ザ ニューワールド　Dreaming in The New World

このエッセンスは、全ての存在が恐れや痛みから解放され、穏やかさと幸福の中に生き、愛と平和で満たされた「生きる価値のある世界」というヴィジョンをチャネリングしたものです。数名のエッセンスプロデューサーがグループでこのエッセンスを作りました。あなたが思い描く新しい世界と繋がり、その夢を現実のものとできるように、あなたの人生に変化をもたらすことを助けてくれます。

ウォーキング イン ザ ニューワールド　Walking in The New World

このエッセンスは、同じエッセンスプロデューサーのグループによって作られました。新しい世界を誕生させるための第一歩を、私たちが踏み出せるようにサポートしてくれるものです。子宮や仙骨周辺にある創造のセンターにあるブロックを取り除き、新しい世界を自由に創造できるように助けてくれます。

ダンシング イン ザ ニューワールド　Dancing in The New World

この３部作最後のエッセンスです。新しい世界への変化が起こらないように思える日、エネルギーが停滞して何も前進していないように感じる日をサポートしてくれます。このエッセンスは、身体を動かしてブロックを解放し、私たちの創造的プロセスを目覚めさせ、楽しい気持ちで行動を起こす大切さを思い出させてくれます。

ピンクエッセンス

トリートメント可 / オススメ3~4滴

このシリーズはチャネリングによってつくられており、ソルフェジオ周波数 528hz で振動する 13 本のヒーリングキットです。
ピンクエッセンスは、スパイクナードの精油や良質なマッサージオイルに混ぜて使うと特に効果的です。

THE PINK ESSENCES

1 One　自分の全側面を統合し、再結合させる
2 Two　自分のヒーリングチームにつながる
3 Three　光の情報を解読する
4 Four　強い自己意識につながる
5 Five　源のエネルギーにつながる
6 Six　自己愛についての歪んだ思いこみを爆発させる
7 Seven　自分のエネルギーをリフレッシュし、新たにする

528 hz

8 Eight　ＤＮＡの潜在能力を目覚めさせる
9 Nine　力の乱用のエネルギーを解放する
10 Ten　恐れのエネルギーを愛に変換する
11Eleven　家系的なカルマのパターンを愛に変換する
12 Twelve　古いパラダイムに居続けたい人との結びつきを解放する
13 Thirteen　自分の使命 (ミッション) に参加する

ピンクエッセンスブレンド

トリートメント可 / オススメ3～4滴

PINK ESSENCE BLENDS

意識のシフトの最終的な準備をお手伝いする 4 本のブレンドエッセンスのセットです。これらのブレンドは順番に摂ることをオススメします。

Blend 1 : Ready　レディー

自分のヒーリングチームとつながり、受け取った情報を吸収し、至高の存在としての強い自己意識につながる。
ピンクエッセンス 2、3&4 が入っています。

Blend 2 : Steady　ステディー

自分の全側面を統合し再結合させ、力の乱用のエネルギーを解放し、恐れのエネルギーや家系・先祖から受け継いだカルマを愛に変換する。
ピンクエッセンス 1、9、10&11 が入っています。

Blend 3 : Get Set　ゲットセット

自己愛に関するゆがんだ思い込みを手放し、自分のエネルギーをリフレッシュさせ新たにする。
また DNA の潜在能力を目覚めさせ、人生の目的を達成できてない人々とあなたの間にあるカルマを解消する。
ピンクエッセンス 6、7、8&12 が入っています。

Blend 4 : G　ゴー

源のエネルギーとつながり・・・そして自分の使命（ミッション）に参加する。
ピンクエッセンス 5&13 が入っています。

NEW!!

サバイバルシリーズ

トリートメント可 / オススメ3~4滴

サバイバルシリーズ　～　2つの世界間を歩く
この急激な変化の時代にあって、私たちは2つの異なる世界を歩いているように感じているかもしれません。超感覚的な知覚の高まりと意識の拡大を経験しながら、3Dの古い世界と繋がることを難しいと感じることもあるでしょう。しかし、支払い、ショッピング、車の運転といった実用的なことが出来ることも大切なのです。これらのコンビネーションエッセンスは、私たちが新しい世界を完全に心地よく思えるまで、これら2つの世界の行き来を助けてくれるものです。

ワンオブゾウズデイズ　One of those Days

目まいがしたり、気分が悪い時にこのエッセンスを使用することにより、グラウンディングができて身体感覚が安定します。私たちは、統合するのが難しい高い波動のエネルギーにさらされています。目まいや気分の悪さを感じたら、このエッセンスを摂り、水をたくさん飲んで、起こっていることをプロセスできるように、少しの間休憩しましょう。もし可能であれば、靴を脱いで草の上に立ち、グラウンディングしてみることもオススメです。
(ザ・ワークス、サンフラワー、アイムインヘブン、リブ＆レットリブ、ピンクシリーズ：No.9、ステディー、ヘマタイト、シュンガイト)

キープブリージング　Keep Breathing

胸やハートに多くの不安や締め付けられるような感覚がある時に使用して下さい。このエッセンスは、お腹へと深く呼吸することを思い出させてくれます。呼吸に集中することで、今この瞬間とつながり、センタリングを再び感じられるようになるでしょう。
(ポピー、インテグレート＆グラウンド、ピンクシリーズ：No.6、ラブ、シュンガイト)

リラックス　Relax

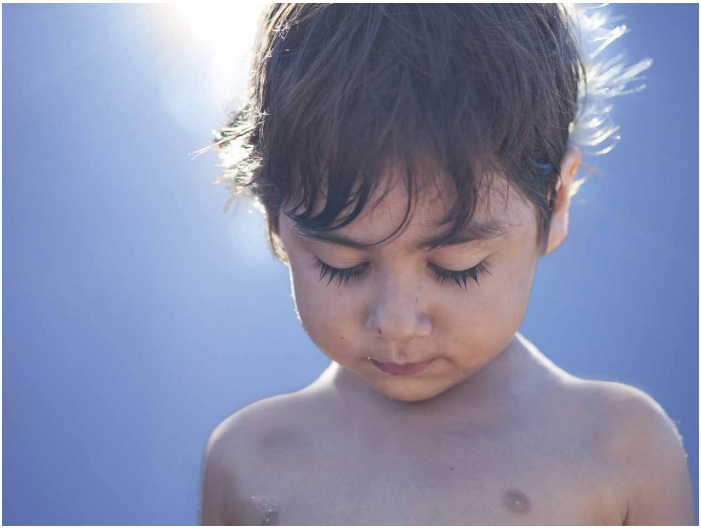
急速な移行の中、身体を流れるエネルギーが増えたことで、睡眠が困難な夜に使用して下さい。このエネルギーは、多くの人々の眠りのパターンに混乱を引き起こしています。眠れないことを心配しても仕方がありません。このエッセンスがあなたをリラックスさせ、ベッドの中で休息することで、癒しの恩恵を受けられるように助けてくれるでしょう。
(シャイン、スリープイージー、ポピー、オリーブ、シュンガイト)

ユーブゴットディス　You' ve got this

感度が強くなったり、取り巻く状況や人々によって圧倒されていると感じた時に使用して下さい。このエッセンスは、「自分にはできる」「この移行の時期を安全に通り抜けることができる」ということに気付くことを助けてくれます。この変化のエネルギーは、統合あるいは解放を目的として、多くのものを表面化させています。このため、あなたの周りの人たちが困難な体験をしているのかもしれません。家族の分裂、深刻な病、友人の引っ越しなどがその例として挙げられます。このエッセンスは、周りが不安定な状態にある時でも、あなたの強さとセンタリングを感じられるように助けてくれます。
(ザ・ワークス、サンフラワー、ヒデナイト＆クンツァイト、スムージー、イージー、オリーブ、バブルオブラブ、グラティチュード、ピンクシリーズ：No.7、リブ＆レットリブ、シュンガイト)

3 Dインターフェイス　3D Interface

何かに集中する必要がある時や、3 次元の現実に注意を向ける必要がある時に使用して下さい。例えば、車の運転をする際に走行する道に集中するとか、書類に記入をする等、3 次元の事柄をこなす時などです。またこのエッセンスは、現行のエネルギーに対処するのを難しく感じている子どもたちに非常に役立つものです。このような子どもたちが集中できるように、また自分の身体の中にいることを心地よく感じられるように助けてくれます。
（コンフィデンス、ザ・ワークス、サンフラワー、リブ＆レットリブ、スムージー、セイフ、ポピー、レディー、インテグレート＆グラウンド、ヘマタイト、シュンガイト）

ライズアンドシャイン　Rise and Shine

朝目が覚めたらすぐに、古いパラダイムを振り返るのではなく、新たな可能性にフォーカスすることを思い出させてくれます。新しいパラダイムを想像するための多くのツールが、今私たちの目の前にあります。新しいパラダイムと全ての可能性に、日々フォーカスしていることが鍵となります。
（チャンピオン、ニューエナジーシリーズ：No.3、6、ポピー、ダイヤモンドライト、イズ - ネス、セイフ、バブルオブラブ、グラティチュード、リブ＆レットリブ、ピンクシリーズ：No.1、6 & 9、シュンガイト）