5

ALASKAN ESSENCES
アラスカンエッセンス

Grape hyacinth

アラスカンエッセンス

アラスカの気候は大変に厳しく、１年の内の多くは雪や凍土に覆われています。この大地は大自然の浄化のサイクル(雪が降り凍土になり、溶けて大河に流れていく）がとても強力に働いている為、クレンジングとトランスフォーメーションのエネルギーに満ち溢れています。

厳しい自然環境の中、じっとエネルギーを蓄え、短い間に強力な太陽をいっぱい受け、たくましく一斉に開花するアラスカの花達はとても純粋でパワフルです。意識の変化をサポートするフラワーエッセンスの他、意識が入っている器・土台、つまり肉体レベルに近いところに作用するジェム(鉱物)のエッセンス、氷河やオーロラなど、とても高いエネルギーが発生している場所や環境そのものから作られ、浄化や変容を促してくれるエンバイロメンタル(環境)のエッセンスなどが作られており、私達の人生の旅を強力にサポートしてくれます。

スティーブ・ジョンソン　Steve Johnson

1984年に設立されたアラスカンエッセンスのオーナー兼ディレクター。いまだに人的活動による影響を全く受けていない植物と四大元素の王国で長年にわたる研究とリサーチを積み重ね、植物・鉱物・環境の3シリーズからなるアラスカンエッセンスの体系化を図る。過去33年間にわたり新しいエッセンスの作成と研究を続ける。2017年３月、共に、エッセンス作りをしてきたパートナーのジュディスや仲間にアラスカンエッセンスを託し、永遠の眠りにつく。

ジュディス・ポラレンズ　Judith Poelarends

アニマルコミュニケーター。大学で畜産学を専攻し、オランダのヴァーヘニンゲン大学で修士号を取得。酪農の研究家として16年間従事。動物をこよなく愛す。アラスカで開催されたフラワーエッセンストレーニングにて、スティーブジョンソンと出会う。その後、スティーブと共に波動ヒーリングに従事することとなる。スティーブのアシスタントとして、またティーチャーとしてワークショップを行い、共にマザーエッセンス作りも行う。スピリチュアル界と容易にコミュニケーションをする能力を持つ。2017年スティーブの亡き後、アラスカンエッセンスの後継者として尽力している。

オススメ商品！！

コンビネーションフォーミュラ

トリートメント可 / オススメ2滴

アラスカのコンビネーションフォーミュラは、フラワー・ジェム・環境エッセンスから成る特別なブレンドです。花・鉱物・元素の領域の癒しのエネルギーが、明確な意図を通じて合わさることで“共創による相乗効果”がもたらされます。これらエッセンスは、長年の研究と観察、そして世界中のセラピストやクライアントの感想から誕生しました。※サイズは 7.5ml と 30ml がございます。

アニマル ケア　Animal Care

このエッセンスは、主に動物の救出のワークに使用しますが、どのような種類の動物でも、必要としている時にはいつでも使用できます。動物たちが、保護施設や動物ケアセンター、動物病院、獣医、動物保護地区等に到着した際に最初の処方として最も高い効果を発揮します。このフォーミュラは、“救出された”動物には必須のものです。
(アルパインアゼリア、ブラックトルマリン、チャイミングベルズ、コットングラス、ホーステイル、ジェダイトジェイド、レディーススリッパー)

ビヨンド ワーズ　Beyond Words

ビヨンドワーズは言語と非言語の両方で自分自身を表現する力を高めてくれます。共通の認識という意図を持って、ある人からもう一人の人へ情報とアイディアの交換と流れを助けてくれます。特に正念場のようなとても大切なコミュニケーションをする時の助けになってくれます。ゴールが人間関係でのハートとハートのシェアリングであろうと、心を動かすような人前でのスピーチであろうと、このフォーミュラはマインドとハート両方の思考と話す能力を高めてくれます。
このような時に：

- 特に男女間の恋愛関係において、防御的姿勢抜きで気持ちと感情を話す助けに。
- すべての環境において制限や妥協、自意識なしで自然に自分を表現できるように、あなたの力と自信を高める為に。
- ハートで聴き（言語的、非言語的に情報を受け取る）、ハートで話す助けに。
- 真のコミュニケーションが得られる内なる静けさとフォーカスされた中立の場所に、あなたを他の人と留まらせる時に。
- 特に言わなければいけないことに対しての難しさや論議が起こりそうな時に、言語的表現の行動に保護を与える。
- 活力と内容の真正を持って話せるように、あなたのコミュニケーションをグラウンディングさせる。
- あなたの意図が正確に伝わる言葉へと変容できるよう、思考を明確にする。

(デビルズクラブ、ラムズクォーター、スウィートゲール、ツインフラワー、イエローバイオレット、アズライト、ラピスラズリ)

コーリング オール エンジェルズ Calling All Angels

あなたが天使界の愛やガイダンス、プロテクションのエネルギーとコンタクトをとる助けをしてくれます。このフォーミュラはとても柔らかく、愛にあふれた清純なエネルギーをあなたのハートや肉体や環境にもたらしてくれます。天使の愛にあふれたエネルギーを喚起したときに服用したり、入浴の際にバスタブに入れることもできます。ボディローションやクリームに混ぜたり、マッサージの際に使用するオイルに混ぜることもできます。

このような時に：

・天使の導き、サポート、保護を受けているという意識を強化する。
・人生により多くの喜びと平和をもたらす。
・神聖な女性性とのつながりを強化する。
・眠りと夢を見るための神聖で守られた空間を作る。
・自分自身にある「天使の性質」への気づきを強める。
・天使界の愛を肉体で体験できるように。

(アンジェリカ、チャリスウェル、チャイミングベルズ、クンツァイト)

イージー ラーニング Easy Learning

イージーラーニングは学習過程でのすべての側面を手助けする為に開発された子供と大人、両方の為の新しいフォーミュラです。主に３つの側面に働きかけます。１）周りに気を取られることなく集中する能力を高める。２）情報をプロセスし統合する能力を高め、得られた知識を理解し論理的に応用する能力を高める。３）第５、第６チャクラに働きかけ、ユニバーサルマインドとのコミュニケーションを促す。学習過程に高い波動の考えをもたらすなどです。

このような時に：

・テストや試験の勉強と準備に。
・新しい物事と新しい学習法への興味の活性化に。
・明瞭さと注意力を増し、精神的混乱をなくします。
・入ってくる情報が多すぎて圧倒されている人に。
・簡単に注意をそがれたり、集中するのが難しい人に。
・授業で読んだり聞いたりすることから得る情報の記憶向上に。
・直感的考えの過程を実践的行動に統合する能力を高めます。

(ブルートパーズ、バンチベリー、ラピスラズリ、スタールビー、スティンギングネトル、ホワイトスプルース)

ファイヤーウィード コンボ Fireweed Combo

変容と再生の深いプロセスを奨励しサポートします。あなたの変容のプロセスの準備のために使うこともできます。非常に緊迫したヒーリングプロセスにおいて更なるサポートが必要な際に特に効果を発揮します。あなたが恐れと向き合ったり、抵抗を手放したりする際にサポートをし、プロセスの各段階を最後まで進んでいく手助けをしてくれます。強烈な変容や変化の期間を通り抜ける際に更なるサポートが必要なときに。

このような時に：

・グラウンディングを強め、エネルギーシステムに安定をもたらすことで、変化により良く対応できるように。
・細胞レベルで蓄積された深い痛みや感情面のトラウマを解放することにより、変容のプロセスが深いレベルで行われるように。
・変容に関係する全ての問題が解決されるまで、変容のプロセスに取り組み続けられるように。
・生まれながらの権利として持つ「望ましいレベルの喜びと幸福」につながるために。

(ファイヤーウィード、リバービューティ、ホワイトファイヤーウィード、ドワーフファイヤーウィード)

ゴー クリエイト　Go Create

ゴークリエイトは豊かさのフォーミュラです。より少ない抵抗力とより多くの安心、効率と効果を持ってあなたが人生で何が欲しいか、必要か、願うかを合わせて作り上げる助けをするよう作られました。
このような時に：
・私達の受け取る力をブロックしている先祖代々のパターンを癒す。
・宇宙の無条件の寛大さへの認識をオープンにする。
・創造する能力を信頼する。
・内なる真実、喜び、叡智を引き出す。
・何がないのかではなく、具現化したいものへの意図と注意にフォーカスさせる。
（ブルーベリーポルン、ゴールド、ロックスプリング、スターサファイア）

ガーディアン　Guardian

あなたのオーラにパワフルなプロテクションのエネルギー場を形成します。前向きで調和のとれたエネルギーを呼び起こし、あなた自身のためのエネルギー場をつくったり、グラウンディングを維持したりして、強く健全な境界を感じさせてくれます。安全だという感覚を持ったり安心感を感じたりする必要のある時はいつでも使用することができます。
このような時に：
・環境からの影響に過剰に反応してしまうような時。
・安全や保護を感じていないため、自分の身体や地上に存在することについて、曖昧な感情を持っている。
・コンピューター等の電磁気を放つ機器周辺や、有害な環境の中で仕事をしている。
・他人の考えや感情を取り込み、吸収してしまう傾向がある。
・癒しのワークを行っていて、クライアントのエネルギー空間に入っていく必要がある。
・疲れていて休息を必要としているにも関わらず、そのためのスペースを作ることができないでいる。
（コブライト、デビルズクラブ、ラウンドリーフオーキッド、ストーンサークル、ホワイトヴァイオレット、ヤロウ）

ライトゥン アップ　Lighten Up

あなたの光を体現する能力を強化します。波動を引き上げ、エネルギーを活性化し、滋養を与えます。特に光が欠乏している人（極度に南緯･北緯に偏った地域に住んでいる人）や日射条件の悪い場所に住んでいる人や体質的にエネルギーの通り道がブロックされていたり未発達だったりする人のために作られたものです。また、うつ状態やネガティブな状況にいる人、内なる光の源と切り離されてしまったように感じる人の助けにもなります。主に３つのレベルで働きます。１）チャクラを浄化しオープンにすることで、あなたのエネルギーシステムに既にある適切なチャンネルを通じて、より多くの生命エネルギーを引き出す。２）肉体にあるエネルギーの通り道を浄化し拡大する。光を細胞レベルで吸収する能力を増幅する。３）経験を統合する能力を強化することで、身体や人生を流れるエネルギー量を増加させる。
このような時に：
・肉体レベルでの疲れや慢性的なエネルギー不足を感じている。
・生活や仕事の場において光の質を高めたい時。
・特に冬の間、動物を長期間室内で飼育する必要がある時。
・教室で、集中力が途切れてきたと感じる時。
・日が短い冬場に、植物に追加の光とエネルギーを与えたい時。
（カーネリアン、グラスオブパーナサス、オレンジカルサイト、ソルスティスサン）

プレグナンシー サポート Pregnancy Support

妊娠期間中を通して女性と胎児の強化、安定、バランスのために作られています。妊娠、出産という人生での大きな変化の時に女性に沸き起こってくる肉体、感情、メンタル面でのチャレンジに向き合う助けをすることです。このエッセンスは、妊娠初期から出産まで使用することができます。クリームやローションに混ぜて局部的に使用しても良いし、内服することもできます。

このような時に：

・赤ちゃんの成長と発達をサポートするために、女性が自分の人生と身体に神聖なるスペースを創造し育むことを助ける。
・母親と内側に宿る魂が、地上で生きることについて持つ「相反する感情」の浄化を助ける。
・母親が大地とのつながりを強め、自分自身や家族に滋養のエネルギーを提供することができるように。
・トラウマとなるような出産に苦しんだ女性がそのトラウマを癒し、赤ちゃんとの強力な身体 / 魂のつながりを提供することができるように。
・母親、父親、赤ちゃんの間の３つのエネルギーを発展させ強化する。

（バルサムポプラ、ボグ、デビルズクラブ、ダイオプサイド、エメラルド、グローブサンドワート、レディースマントル、ノーザンレディーススリッパー）

ピュリフィケーション Purification

家屋や職場環境の空間や個人のエネルギー場を浄化するために作られました。すべてのレベルにおけるエネルギーの停滞したパターンを打ち破り浄化し、リチャージするために使用することができます。肉体、感情、マインドから有害なエネルギーを取り除き、エネルギーシステムを再活性化し、バランスを取り、刺激して再生します。役に立たず不要となった習慣や中毒などの不健全なエネルギーパターンを解放します。

このような時に：

・思考、感情、肉体から有害なエネルギーを解放する。
・エネルギーシステムの全てのレベルにおいて、エネルギーの再生を刺激し、バランスをとり、活発にする助けに。
・中毒、落ち込み、虐待のあった環境の不健康なエネルギーパターンを打ち砕く。
・エネルギー的停滞のある環境を浄化し再充電する助けに。
・もはや役に立たない、不必要で幸福に貢献しない、根付かせてしまった古い習慣を解放する。

（ブラックトルマリン、ファイヤーウィード、ポーテージグレーシャー、スウィートグラス）

ソウル サポート　Soul Support

このエッセンスは緊急時のケアのためのフォーミュラです。過度のストレスをともなう活動やトラウマ的な状況に使用します。ケガやショック後、感情面での浄化作用が起こっているときや暴力的な爆発が起こっているときに。飛行機恐怖症、乗り物酔いに。病院、歯医者での治療前、治療中、治療後に。ケンカや口論、意見の対立等を経験した後に。あらゆる変容、チャレンジを経験しているときに。

このような時に：

・怪我、ショック、トラウマを伴う事故の際に。
・感情面における暴力的な爆発や、いらないものを排出させ浄化を促す際に。
・飛行機に搭乗することへの恐怖。
・乗り物酔い。
・手術前とその直後、そして回復期に。
・動物保護施設で、野生動物の救済とリハビリを行う際に。
・移行、チャレンジ、出発の時に。

＊極度のストレス下にある場合、ボトルから直接４滴摂るか、水やハーブティーに入れて、頻繁に（１時間に１回かそれ以上）飲んでください。

（カテイルポルン、チャリスウェル、コットングラス、ファイヤーウィード、ラブラドールティー、マラカイト、リバービューティ、ルビー、ホワイトファイヤーウィード）

トラベル イーズ　Travel Ease

飛行機での移動の際のネガティブな影響（時差ぼけ等）のために作られました。環境に敏感で狭い空間に長時間閉じ込められることに困難を感じる人に、エネルギーの境界のメンテナンスを行い、混雑した機内においても個人のスペースがもてる感覚を持たせてくれます。渡航の数日前から連続して使用し始め、渡航中最低３回、目的地に到着した後２～３日使用し続けると良いでしょう。長時間のフライトの場合は、飛行中１時間に１度使用します。

（ホワイトヴァイオレット、ヤロウ、コブライト、ブラックトルマリン、スモーキークォーツ）

スプレー

コンビネーションフォーミュラ 12 本の中から 8 本がスプレーになっています。それぞれの目的に合わせて、空間やオーラにご使用ください。
※サイズは 60ml と 120ml がございます。

アニマル ケア スプレー Animal Care Spray

●これらの成分が、フォーミュラの鎮静作用を促進し、スプレーにリフレッシュ効果を加えてくれます。
●このスプレーは動物に直接スプレーしても良いし、動物の寝床やカゴ等にスプレーすることができます。
●ケガをした動物や凶暴な振る舞いをしている動物には特に有効です。
●オーガニックのレモングラスとローマンカモミールのエッセンシャルオイルが少量ずつ含まれています。

NEW!!

ビヨンドワーズ スプレー Beyond Words Spray

●自己表現への自信をサポートするコミュニケーションのためのスプレーです。思考をクリアな状態に整理することを助け、楽な発話を促します。
●書く時、教える時、スピーチをする時、面接の時など、正直さ、オープンなコミュニケーション、共通理解が重要なすべての状況下において、(会議、セラピーセッション、家族の集まり等) 素晴らしい助けとなります。
●ラベンダー、ローマンカモミール、レッドマンダリン、ローズゼラニウム、サンダルウッドのエッセンシャルオイルが含まれています。
●これらのオイルは、グラウンディング、沈静、高揚の助けとなり、思考をクリアにし、自尊心を促進します。

コーリング オール エンジェルズ スプレー Calling All Angels Spray

●スペースクリアリングを行った後に天使の領域の愛とガイダンスとプロテクションを部屋に呼び入れる。
●睡眠や夢見のための神聖かつ守られたスペースを創造する。ペットにも有効。
●家族全員が天使からのサポートを受け、守られていることへの認識を強化する。
●人生に喜びと平安のエッセンスを取り入れる。
●聖なる女性性とのより強いつながりを持つ。
●ラベンダー、グレープフルーツ、ローズオットー、カーネーションアブソリュートのエッセンシャルオイルが含まれています。

イージー ラーニング スプレー Easy Learning Spray

●これらの明るくリフレッシングなオイルは記憶と精神集中を高め、精神の疲労を和らげてインスピレーションを高めることでよく知られています。
●ドームの部屋や教室、幼稚園やアーティストや物書きのスタジオ、勉強部屋を含む学習が行なわれるどのような場所にも最適。
●エネルギーをリフレッシュしたり浄化し、集中する為に使えます。
●バジル、コリアンダー、ジンジャー、ローレル、レモン、ローズマリー、スペアミントのオーガニックのエッセンシャルオイルが含まれています。

NEW!!

ゴークリエイト　スプレー　GO Create Spray

●真の願望と同調させてくれる豊かさのスプレーです。
●宇宙からのサポートや自己価値を感じ、思い込みを手放し、あなたの人生が多くの喜びで満たされるようサポートしてくれます。
●インスピレーションに火をつけたいときや、創造する能力を高めたいときにご使用ください。
●ご自宅、オフィス、アトリエ、瞑想時、授業やワークショップ時等に。
●ローズマリー、コリアンダー、ラベンダー、ローレル、フレッシュジンジャーのエッセンシャルオイルが含まれています。
●これらの清々しい香りのオイルは、自尊心、意志力、熱意、創造性の流れをサポートすることで良く知られています。豊かな人生を創造する能力への疑いから、あなたを自由にしてくれるでしょう。

ガーディアン スプレー　Guardian Spray

●他人の自宅、職場、個人的なスペースに入る前に自身のバウンダリー（境界）を強化する必要があるとき。
●スペースクリアリングをしたばかりの部屋にプロテクションのエネルギーを呼び起こしたいとき。
●自分のいる環境によりリラックスしてグラウンディングしたエネルギーを設定したいとき。
●たった今スペースに設定したエネルギーを維持したいとき。
●コンピュータや電磁波を発する機器からの悪影響を軽減したいとき。
●ヒマラヤンシダー、ライム、リツェアクベバ、メリッサ・サー・シトロネラ、タンジェリンのエッセンシャルオイルが含まれています。

ライトゥン アップ スプレー　Lighten Up Spray

●ライトゥンアップスプレーは特に長い冬の時期や仕事が忙しくて疲れて圧倒されているような時にあなたのオーラにより多くの光をもたらしてくれます。あなたの生活環境や仕事環境のエネルギーの循環を高め良くしたい時にあなたの周りにスプレーして下さい。
●ブラッドオレンジ、ラベンダー、コンバーバブチグレイン、レモンマートル、イランイランのエッセンシャルオイルのさわやかでキラキラした気持ちを高めるような質を活用してください。

ピュリフィケーション スプレー　Purification Spray

●部屋や建物に集積してしまったあらゆる停滞したエネルギーを解放する。
●あるスペースに存在していた不健全なエネルギー（病気、中毒、うつ状態、虐待等）を壊す。
●肉体、感情、マインドから有害なエネルギーを解放する。
●借りたばかりのレンタカーの浄化とホテルに到着時の浄化。
●自宅、職場のエネルギー及び個人のオーラのすべてのレベルにおける活性化、バランシング、再生。
●ブラックスプルース、フランキンセンス、ラベンダー、ペパーミントのエッセンシャルオイルが含まれています。

ソウル サポート スプレー　Soul Support Spray

●周りの環境や自身のエネルギー場を落ち着かせてグラウンディングさせ、中心に戻すために使用します。
●特にエッセンスの服用が困難な場合に有効です。
●沈静作用と明確化をもたらす、ラベンダーのオイルが含まれています。

トラベル イーズ スプレー　Travel Ease Spray

●長時間に渡る飛行機や電車、バスでの移動や乗り継ぎ待ちの時間において、エネルギー場を強くはっきりとしたグラウンディングした状態に維持することができます。
●ブラックスプルース、ヒマラヤンシダー、ラベンダー、グレープフルーツのエッセンシャルオイルが含まれており、エッセンスの持っている浄化とグラウンディングと波動を高める質をサポートします。

セイクレッドスプレー 4 本セット（全て 60ml）

現代というスピード社会において、健康維持をサポートするために作られたセットです。コンピュータ、その他電子機器類、汚染、情緒不安などの不調和なエネルギーが、私たちの活力、人間関係、生産性、創造性、繁栄、健康問題に悪影響を及ぼすことがないように、有害なエネルギーを浄化し、代わりに新鮮なエネルギーを取り込むことを助けてくれます。
ピュリフィケーション、ライトゥンアップ、ガーディアン、コーリングオールエンジェルズ

フラワーエッセンス

トリートメント可 / オススメ2滴

植物の領域は、共創関係において最も重要な役割を担っており、地球にスピリチュアルな意識を授けることを助けます。フラワーエッセンスは、私たちの意識の中の“眠っている部分”を目覚めさせ、私たちがこの高い意識を日常生活に統合することから妨げている“ブロック”を手放せるように促してくれます。

アルダー　Alder

このエッセンスは、「ものを見る力」を研ぎ澄ますエネルギー振動を持ちます。従って、物理的に目がよくなるということもありますが、それ以上に、第３の目に関係してきます。表面的に物事を見るだけでなく、高い次元から見ることや、深い本質的な意味を理解することを助けてくれます。また、目に見えない存在たちを見る力にも関係してきます。

アルパイン　アゼリア　Alpine Azalea

このエッセンスは、「自分を受け入れる」エネルギー振動を持ちます。自分の一部分（肉体にせよ・性格にせよ）を受け入れない人に対して、ハートを通して働きかけてくれます。自分をより受け入れることができるようになると、他人をもっと受け入れるようになりますが、このエッセンスはまず、自分自身を受け入れるということを助けてくれるものです。

バルサム　ポプラ　Balsam Poplar

体内のセクシャルなエネルギーの流れを整えるエネルギー振動を持ちます。セックスに関わる問題からの精神的な苦痛や感情面のトラウマなどを解放します（無意識に刻まれた幼児期の性的虐待の記憶など）。また、体の中を流れる男性、女性エネルギーのバランスをとる助けになります。また、人の性的なエネルギーの流れを惑星運動の周期やリズムに合わせて、調子を整えます。

ブラック　スプルース　Black Spruce

このエッセンスは、「自然界の叡智」に関するエネルギー振動を持ちます。従って、人が自分自身の深いところに本来持っている叡智や、自然界の叡智に触れることを助けてくれます。常に他人に「どうしたらいいと思うか」とアドバイスを求める傾向がある人などに向いています。過去の経験からの学びを、現時点で最大限に生かすことができるようなものの見方ができるように助けてくれます。

ブラダーワート　Bladderwort

この植物は食虫植物です。水面上は黄色いきれいな花です。水面の下に虫を包み込むパッドを持ちます。このエッセンスは「幻想」を見抜く力に関するエネルギー振動を持ちます。他人から「幻想」の混じる話を聞いたとき、それを越えて物事の本質を見る力になります。また、自分で自分をだますことから抜け出て、自分自身の本当のことを見抜く助けになります。

ブルーベリー　ポルン　Blueberry Pollen

ボグ ブルーベリーと同じく「豊かさ」に関係します。これは花粉からとったもので、ブルーベリー全体よりも精妙なエネルギーを持ち、深いところで強く働いてきます。人がこれまで信じてきたことや、こだわってきたことを解放することを助けてくれます。その結果として、人が深いところでつながりたいと欲している新しいエネルギーの流れにつながりやすくなります。

ブルー　エルフ　ヴィオラ　Blue Elf Viola

「怒り」を解放します。強い怒りや、フラストレーションなどがあった場合、頭ではそれを忘れていても、そのエネルギーは残っています。このエッセンスはそうしたエネルギーを解消します。そのため、そうした感情の根底にある問題をはっきりと理解することができるようになります。ハートチャクラを通して解放していきます。

ボグ　ブルーベリー　Bog Blueberry

アラスカに最も沢山ある植物の１つです。このエネルギーは、「豊かさ」に関係します。人それぞれの「豊かさ」に繋がることを助けてくれます。「豊かさ」は、エネルギーの流れとの繋がりがある、ということです。人それぞれ、頭で考えるかハートで感じるかを通して、自分自身が深いところで欲している「豊かさ」につながりやすく助けてくれます。

ボグ　ローズマリー　Bog Rosemary

「信じる」というエネルギー振動を持ちます。自分が知らないことを信じるということを助けます。「信じる」ことを自分で決めてしまうということから、その先の道がハッキリ見えてくるという効果があります。また、「信じる」ことができるようになると、ヒーリングのエネルギーが外部から自然に入ってきます。特に悪夢にうなされる子供の助けになります。

バンチベリー　Bunchberry

「方向を見失う」ということから脱却し、自分が集中して取り組むべきことをはっきりさせる (Focus) 助けになります。影響力の強い人や組織などのエネルギーから抜け出ることを助けてくれます。感情的にかき乱されることから抜け出ます。その結果、本来自分自身が集中すべきことがハッキリ見えてくる助けになります。

カサンドラ　Cassandra

「自然とのアチューンメント（波長合わせ）」を助けてくれます。人が意識を「外の世界に向けている」状態から、「内の世界」に向けることを助けてくれます。従って、自然界のメッセージを聞くとか、自分自身のメッセージを直感的にせよインナーボイスとしてにせよ、聞くことを助けてくれます。瞑想や自然とアチューンメントのワークショップなどの助けになります。

カテイル　ポルン　Cattail Pollen

「自立」のエネルギー振動を持ちます。他人の意思の影響などから脱して、自分の意思を明確に知ることを助けます。自分自身の判断を信じることを助けます。キャリアを変えようとしているときなどに、大変助けになります。パワフルなエッセンスです。

チャイミング　ベルズ　Chiming Bells

「楽しさ（joy)」のエネルギーです。Angels of joy との繋がりを助けてくれます。私たちが肉体レベルで楽しんだり、平穏を感じたりすることを助けてくれます。また、私たちがハートを開いて母なる地球の愛のエネルギーに触れるのを助けてくれます。

コラムバイン　Columbine

「セルフイメージ」のエネルギーです。人が一人ひとりユニークな素晴らしさを持っていることに気が付きます。自分に対して、マイナスのセルフイメージのある人が、自分自身の素晴らしさに目を向けることを助けてくれます。他人との比較をしなくなります。

コマンドラ　Comandra

「自然環境」との繋がりというエネルギー振動を持ちます。自然とのアチューンメントを助けます。都市に住む人が、公園や植物などと波長を合わせることの助けになります（意識しなくてもヒーリングになります)。

コットングラス　Cotton Grass

「痛みの解放」。特に肉体的な苦痛からの解放です。体にたまった苦痛を解放します。ショックやトラウマからの回復を助けます。私たちの意識が、苦痛そのものより、その根本原因や癒しに向けられるよう、助けてくれます。

カウ　パースニップ　Cow Parsnip

「場所とのつながり」というエネルギーを持ちます。自分の居場所とエネルギー的に強くつながると、その人は力を発揮します。「力」というエネルギーと同じです。本来「力」は地球のエネルギーから出てくるものだからです。職業の落ち着かない人や、住居の落ち着かない人の助けになります。

ダンデライオン　Dandelion

「体」とのコミュニケーション、というエネルギー振動を持ちます。体が発するメッセージに気付くと、根本原因がわかってきます。そのため、筋肉に蓄積されたストレス（こりなど）の解放を助けてくれます。病気などになる前に、必要なメッセージに目を向ける助けになります。

ファイヤーウィード　Fireweed

「エネルギーのサイクル」というエネルギー振動を持ちます。アラスカでは山火事などのあと最初に生える植物です。古い生き方（エネルギーパターン）から脱却する助けになります（古い生き方がその人にとって不必要になった場合)。その結果、新しい生き方を始めやすくなります。また、トラウマになるような厳しい経験などのあとで、回復のための癒しのエネルギーを周りの環境から受け取りやすくなります。

フォーゲット　ミー　ノット　Forget-me-not

他人から「離れている状態を好む」状態を助けます。根本には、無意識の中に何らかの「恐れ」があるので、それを解放します。他人から離れているだけでなく、真の自分自身からも離れています。原因は幼児期のできごとだったり、過去生のことだったりします。そこで、自分自身と他人の双方に対して、共感を取り戻すことを助けてくれます。

フォックスグローブ　Foxglove

ハートの回りの感情的なしこり（エネルギーのブロック）を取り除きます。その結果、狭いものの見方から脱却して、ものの見方を広げてくれます。同じことですが、私たちが物事の本質（ハート）に目を向ける助けをしてくれる、とも言えます。「トンネルの向こうに光が見える」というような状況をもたらしてくれます。なお、この植物から作るディジタリスという薬品は、心臓や血管にたまった物理的な不純物を取り除き、血管などを広げます。フラワーエッセンスは、感情や頭のレベルで作用し、物事の捉え方を広げてくれます。

ゴールデン コリダリス　Golden Corydalis

「人生のよりどころ」、「尺度」、「ガイド」というエネルギー振動を持ちます。例えば、卒業したあとの人生の送り方がわからない、という若い人の助けになります。また、生き方について判断基準を失っていて、めちゃくちゃな生活を送っている人の助けになります。私たちの魂が、パーソナリティ（全人格）の成長に目を向ける助けをしてくれます。また、「魂が脱皮（成長）するための深い経験」を経た後で、自己のアイデンティティを再確立する助けになります。

グラス オブ パーナサス　Grass of Parnassus

「クレンジング」のエネルギーを持ちます。人間のオーラ（エネルギー場）、エネルギーの流れをクリーンにします。人のエネルギーがクリーンになると、外部からの有益なエネルギーを吸収し易くなります。同時に霊的な成長（脱皮、トランスフォーメーション）が早くなります。場所のエネルギーもクリーンにします。風水的な用途にも使われます。また都市など汚染されているところに住む人に大変有益です。

グリーン ベルズ オブ アイルランド　Green Bells of Ireland

「地球につながる」ことを助けるエネルギーです。つまり、肉体と地球の間で、エネルギーがうまくつながるように助けてくれます。そのため、自然界とアチューンメントしようとしている人の助けになります。私たちのハートと頭を自然の中にある光と叡智に対して、開くことを助けてくれます。地球に新しく生まれた人が、地球を慈しむことを助けてくれます。生まれたばかりの赤ちゃんを助けます。

グリーン ボグ オーキッド　Green Bog Orchid

ハートチャクラに留まっている、微妙な深い傷やこだわりを解放します。最も深い、精妙なレベルで効いてくるエッセンスの１つです。ハートで効いてくるのは、微妙な深い傷をハートが包み込んでいるからです。解放されるに従って、物事の本質がよく見えるようになります。

グリーン フェアリー オーキッド Green Fairy Orchid

人のエネルギーのいろんなタイプの「分離」という状況を解き、「統合」に向かわせます。女性エネルギー、男性エネルギー。左脳、右脳。自分自身（ハイヤーセルフ）からの分離。ハイヤーセルフ、ロウアーセルフ。自然からの分離。自然や動物などが怖い人。全長 3cm という小さな植物で、深い精妙なレベルで効いてきます。

グローブ サンドワート Grove Sandwort

「母と子のつながりの弱さ」に関する問題を解きます。母が子に対するコネクトが弱いケース（育てるエネルギーを与えるのが弱い）。子が母に対するコネクトが弱いケース（育てるエネルギーを受け取るのが弱い）。「母なる地球と人のエネルギーのつながり」を強化します。

ヘアリー バターワート Hairy Butterwort

「ハイヤーセルフから来ている霊的成長に関するメッセージを聞く」ことを助けます。とりわけ、人生の困難な状況が生じているときに、ハイヤーセルフからの導きに気付きやすくなります。その結果、危機的な状況までならずに、成長していくことを助けます。

ヘアベル Harebell

「愛」、「無条件の愛」。無条件の愛を受け入れやすくなります。そのため、愛されていないと感じている人や、愛を求めて心の中でさまよっている人の助けになります。自分が愛されている感じを抱くことから、他人に対しても無条件の愛を提供できるようになっていきます。愛の反対の概念である、妬みや憎しみから脱却していきます。

ホーステイル Horsetail

「コミュニケーション」。自分のハイヤーセルフや、いろんなレベルの自分とコミュニケーションをとることを助けます。他人のハイヤーセルフと交信することも助けます。よって他人と意思疎通することが容易になります。他の種（動物など）と交信することを助けます。左脳、右脳の繋がりを助けます。

アイスランディック ポピー Icelandic Poppy

夏に、沈まない太陽の力をずっと追いかける赤い花です。「光」「輝き」に関するエネルギーです。人が自分自身のハイヤーセルフとつながるように助けます。人が中に持っている「良いもの」を外に輝かせることを助けます。

ヤコブズ ラダー Jacob’s Ladder

「導きに従う」。私たちが、頭で人生を計算しコントロールしようとする生き方を卒業し、魂の衝動（またはハイヤーセルフの導き）を受け入れて、流れ・導きに従いながら生きていく生き方に変わっていくように助けてくれます。

ラブラドール ティー Labrador Tea

「センタリング」。本来自分に不必要な周りのものにエネルギーを割かれる状況から抜け出て、自分に必要なものにエネルギーを集中する状況を作り出すことを助けます。従って、人生航路が変わっているときや、トラウマを生むようなできごとの後、感情的にカタルシス（浄化）が生じた後などで、極端にバランスを崩したときなどに、「本来の自分にいつも戻っている状態」にしてくれます。時差の解消にも役立ちます（物理的な旅と、人生の旅どちらでも）。飲酒などの習慣から抜け出る助けになります。

レースフラワー Lace Flower

「自分のユニークな良さに気付く」。本来、私たちは一人ひとり素晴らしい存在です。そのことに気付かず自分はあまり重要でないと感じている人のためのエッセンスです。女性エネルギーのエッセンスです。日陰の存在の人が、自分の人生の目的に気付き、大いなる全体と自分の関わり方に気付き、自分の本当の良さに気付くことを助けます。

レディース トレシス Ladie’s Tresses

「出生時、幼児期の傷」を癒します。生まれたときに、自分のハイヤーセルフとのエネルギーのつながりを失うと人生の導きを失ってしまいます。そのため、自分の人生の目的が分からない人を助けます。学校を卒業するときに何をするか分からない人。閉じこもりの子に。

レディース スリッパー Lady’s Slipper

「体内のエネルギーの流れ」を助けます。チャクラ間のエネルギーの流れが滞っている場合や、ヒーリングのエネルギーを受け取るのを拒否しているような場合に役立ちます。このエッセンスは、私たちがボディの中や回りのエネルギーの流れを感じる力を強化してくれます。また、そうしたエネルギーを意のままに集めたり、制御したりする能力を助けてくれます。従って、マッサージ師やヒーラーを助けます。

ラムズ クオーターズ Lamb’s Quarters

「頭とハートとのつながり」。頭で考えることが強く、そのため頭とハートのエネルギーの流れが滞っている状態を解消します。頭でっかちといわれるすべての人のためのものです。

モンクスフード Monkshood

「プロテクション」エッセンスです。第一に、オーラを守ってくれます。人混みの中などで周りから影響を受けなくなります。第二に、守られている感覚の中で、私たちのハイヤーセルフを直視することを助けてくれます。それは、自分の「暗い」部分を見ることができるようになるからです。従って、ハイヤーセルフからの導きや、自分の本当の性格がはっきりしてきます。自分がはっきりしてくることにより、他者や外部世界とのかかわりで、衝突などが自然と避けられるよう助けられます。

モーシャテル　Moschatel

「自然界とのつながり」。自然界とのつながりが強化され、特に自然界の楽しさを感じやすくなります。そこで、自然界の手入れをする職業、庭師などの人によいエッセンスです。また、どんな職業であれ楽しみながら働くようになります。

マウンテン ワームウッド　Mountain Wormwood

「許し」に関するエッセンスです。怒りや後悔を解放します。自分を許し、他人を許すようになります。

ノーザン レディース スリッパー　Northern Lady' s Slipper

「肉体と魂のつながり」。自分自身とのつながりを失っているとき、他人とのつながりも失われます。生まれるときにサポートを受けたと思わなかった人。後に周りからサポートが来てもその受け方が分からない。こまった状況でも助けを拒絶する。そんな人のためのエッセンスです。

ノーザン トウェイブレイド　Northern Twayblade

「自然とのバランスのとれたつながり」。一方では、自然界のスピリチュアルなエネルギーに意識を向けてこなかった人を助けます。他方、自然界のスピリチュアルなエネルギーには敏感だが、三次元レベルでそれをうまく使えない人も助けます。エネルギーは感じるが、バランスがとれてないと、生活をきちんとしていくことができなかったり、アレルギーがでるなど体に不調があったりします。

ワンサイデッド ウィンターグリーン　One-Sided Wintergreen

「共鳴」というエッセンスです。人間同士のエネルギーの交流を感じる、必要な人との交流が早く深まる、コミュニケーションや協力関係が容易にいく等を助けます。逆に、そのときに必要でない人との「共鳴」は弱くなっていきます。

オピウム ポピー　Opium Poppy

「統合」に関するというエネルギーを持ちます。明確に白色と赤色が分かれた花です。例えば、人生で常に駆り立てられていて活動、努力していないと気がすまない人が、活動と休養のバランスをとるなどに役立ちます。深いリラクゼーションを得るのに役立ちます。「過去」の人生のいろんな経験を「統合」するのに役立ちます。そうすることで「現在」を存分に生きる助けになります。

ペーパー バーチ　Paper Birch

人生の深い、真の目的についてはっきりした理解を得る助けになります。本当は自分がどうすべきか知っている、そのことに気が付いていきます。したがって、人生で今後何をすべきかが見えなくなったときなどに、本当に大切な道をはっきりさせるのに役立ちます。これまでの人生の中で、教育その他の影響下でプログラミングされてきた、古い余計な考え方から抜け出す手伝いをしてくれるともいえます。

パイナップル ウィード　Pineapple Weed

環境との調和というエッセンスです。環境すなわち地球とのハーモニーです。例えば小さな子でよく転ぶ子の助けになります。自分の意識と地球の意識がつながるのを助けるからです。母と子の絆を深めるのにも役に立ちます。妊娠している女性は、このエッセンスを通して妊娠のいろんな問題により対処できる助けになります。

プリクリー ワイルド ローズ　Prickly Wild Rose

「希望」「信ずる」「勇気」というエッセンスです。人生に希望を失い、自分や他者のことも信じられなくなった時に、再び物事に対して新鮮な見方をし、興味を持ち、信じることができるような力や勇気を与えてくれます。また、争いの中などで、自分のハートを開くと傷つきそうで怖いという状況にある人に対して、傷つかないようにハートを開く助けをしてくれます。

リバー ビューティ　River Beauty

ファイヤーウィードの一種で、その中くらいの大きさの種です。水の近くに生える花で、特に「洪水」のあとに咲きます。エネルギーの再生の助けになります。感情的に（注：漢方の体系で水は感情の要素）どうしようもないような激しい経験を経た人が、過去を洗い流して新たな新鮮な気持ちで物事に向かうのを助けてくれます。洪水のような激しい経験が、実は過去を洗い流すような浄化の経験だ、ということに気付く助けになります。

ラウンド リーブド サンデュー　Round-Leaved Sundew

食虫植物です。ねばねばした部分を持つ植物です。虫はつかまったときに自分で動こうとしてもどうしようもありません。「エゴ」を手放しながら「流れに従う」ということを助けます。状況に従う、神聖な意思に従う、ハイヤーセルフに従うということを助けます。従って、自他の意思のバランスを取るのにも役立ちます。

シューティングスター　Shooting Star

赤い、地球を向いて咲く花です。自分が宇宙から地球に生まれてきた目的を知ることを助けるエネルギー振動を持ちます。地球にせよ、会社にせよ、グループにせよ、「自分がここに属していない」という感覚を持っている人、「何をするためにここにいるのか」という感覚を持つ人に助けになります。両親が望まずに生まれてきた人のトラウマの解消にも役立ちます。

シングル ディライト　Single Delight

下を向いたランプのような形をした花です。森の中でランプの光がつながっていくような咲き方をします。（月のエネルギーを持ったエッセンスです）ソウルグループの他のメンバーにエネルギー的につながることを助けてくれます。遠くに離れているけれど、共通の目的に向かって努力している人が互いにつながります。孤独を感じている人にも良いエッセンスです。

シツカ バーネット　Sitka Burnet

問題の本当の原因に気付くというエッセンスです。問題は、今生のことも過去生のこともあります。気づいて、しかるべき意思決定をし、癒されたりすることを助けます。

シツカ スプルース ポルン Sitka Spruce Pollen

シツカスプルースには雄の花と雌の花があり、これは雄の花からとったものです。男性的な「パワー」「権力」に関するエッセンスです。パワーを使いすぎる人が適当なくらいに行使することを助けます。逆にパワーを使いすぎない人が、もっと適当な程度まで使うことを助けます。

ソープベリー Soapberry

「自然を恐れる」ということと、「パワー」「権力」ということに関するエッセンスです。(もともと自然に対してパワーを行使するのは、深いところで人間が自然を恐れていたからです。)また、権力を適切に使うことを助けるので、企業の経営幹部などに助けになります。困難な状況を「ハートを開いたまま」で乗り切っていくことを助けます(リストラなど)。自然を恐れる気持ちが解消していきます。エルニーニョや地震などに対する恐怖感が薄れます。

スパグナム モス Sphagnum Moss

自分の良い点を過小評価したり、自分に厳しい、自分を批判ばかりする人が癒されるのを助けます。ああすればよかった、もっとうまくできたはずなのに、というような感覚を多く有する人の助けになります。ヒーリングのプロセスの中で、自分を見つめるのを助けます。それは自分を批判することを止めると、どんな問題でも見つめることができるようになるからです。

スパイリア Spiraea

「サポート」されてないと感じる人のために。また、「変化すること」に抵抗のある人のために。そうすると柔軟な生き方ができず物事が行き詰りがちになります。変化を恐れるのはサポートがくることを受け入れないからです。このエッセンスは、「サポート」を無条件に受け入れることが自然にできるよう助けます。また「意識」が拡大し、人が成長していくことについての、抵抗感を外す手助けをしてくれます。

スティッキー ゼラニウム Sticky Geranium

「行き詰まった」状態にいる人を助けます。人がある状態や場所から、次に移っていくのを助けます。そういう行き詰った状態の時は、集中してやるべきことが分からないという状態のことが多いのですが、やるべきことに気付きやすくなります。子供を産む人の助けになります。

サンフラワー Sunflower

太陽、男性エネルギーに関するエッセンスです。一方で、男性エネルギーを使い過ぎる人、つまり権力や権威、エゴの強い人を助けます。バランス良く適切な使い方ができるよう助けます。他方で、力を使いすぎない人、男性エネルギーを使わない人を助けます。さらに、太陽エネルギーを地に落とすように、スピリチュアルな力を地に足をつけて具現化していくことも助けます。

スウィートゲイル　Sweetgale

この花は、男性の花と女性の花が離れて集まって咲きます。そうして男性エネルギーと女性エネルギーの交流が生じています。男性エネルギーと女性エネルギーの交流を助けます。第２チャクラを浄化する助けになります。男女間のことにかかわるブロックを取り除く助けになります。

スウィートグラス　Sweetgrass

エーテル体をクリーンにします。従って、人の体（特にエーテル体）や場所をクリーンにしてくれます。クリーンにすると外から新たなエネルギーが入りやすくなります。また、経験が真に染みる助けをしてくれます。（エーテル体に染みるため）

タマラック　Tamarack

針葉樹だけれど、世界でたった一つこれだけが落葉します。とてもユニークな木です。「自信」と「自分のユニークさ」に関するエッセンスです。意識が拡大していくときに、自分らしさに気が付き、そのことにより自分が歩んでいる道で自信を感じる助けをしてくれます。

ツンドラ　ローズ　Tundra Rose

黄色のバラです。「生」や「形のあるもの」に込められた力を感じるというエッセンスです。また「インスピレーション」に関するエッセンスでもあります。恐れの気持ちから何かに駆り立てられている人、特に死への恐れから駆り立てられている人の助けになります。ポジティブなものに動機づけられるようになります。インスピレーションを刺激します。教師や啓蒙家の助けになります。表現に生のエネルギーが込められ生き生きした伝達を助けます。

ツンドラ　ツウェイブレード　Tundra Twayblade

緑色の蘭の花。世界中で最も進化した花の１つです。最も深いレベルで効いてくるヒーリングの力を持ちます。人が最も深いところにもっているトラウマや傷（過去生からのものを含めて）を癒すのに必要な「無条件の愛」のエネルギーが、体のどこであれ必要なところに入ってくるのを助けます。

ツインフラワー　Twinflower

花が２つ仲良く並んだ植物です。真のコミュニケーションを助けてくれます。話すときには真に伝えるべきことが伝わり、聞くときは言葉でなく真に相手が伝えたいことを聞く、ということを助けます。判断を下すことなしに、心が落ち着いた状態でしゃべり、聞くということが自然にできるようになっていきます。

ホワイト ファイヤーウィード　White Fireweed

エネルギーを解放するファイヤーウィードの一種です。ショックの後などに。深い感情的なトラウマや傷を解放します。エネルギーを浄化します。

ホワイト スプルース White Spruce

左脳と右脳の統合のエッセンスです。直感と論理を結びつけて判断することを助けます。頭での判断と、ハートでの判断を結びつけることを助けます。学習の妨げになっているものに。

ホワイト ヴァイオレット White Violet

オーラを守るバウンダリー（境界）を強化してくれます。体からおよそ１メートル離れたところのエネルギーの境界を強化します。とても外界に繊細な人の助けになります。また人混みの中にいくときなどの助けになります。

ワイルド アイリス Wild Iris

クリエイティビティ、創造性。創造のエネルギーのおおもとにつながることから、創造性を発揮させてくれます。本来持っていた創造力や内面の美しさを、自在に人と共有できるようになっていきます。創造性はあるのだが、人にそれを見せるのをためらう人に。また自分には創造性がない、と思い込んでいる人に。

ワイルド ルバーブ Wild Rhubarb

ハートと頭をつなぎます。頭でのみ考え、コミュニケーションをするタイプの人に。頭がハートとつながるということは、他の人の立場でものがわかり、柔軟な見方ができるようになり、人間関係が好転するということにつながります。

ウィロウ Willow

自分の人生は結局自分の意識が作っているのだということを受け入れない場合に、それに対する抵抗感を解いていきます。運命の被害者だという感覚の人に。運命に対して責任を持つことにより、人生の「限界」は自分の意識が作っているのだということに気付き、限界を感じない人生観になっていきます。

ヤロウ Yarrow

人のエネルギーフィールド（オーラ）を、全体的に強化してくれます。エネルギープロテクションを強化してくれます。従って、現代社会に存在するさまざまなエネルギーのノイズ、電磁波などから身を守る助けになります。特にそうしたマイナスのエネルギーに敏感な人に。

イエロー ドライアス Yellow Dryas

人生で未知の領域を探求し始めたとき、魂のグループにつながりサポートを得るというエッセンスです。人生で成長する新たなステージに入ったときの助けになります。人生での経験や物事の深いところにあるつながりを見るということを助けます。

リサーチ フラワーエッセンス

トリートメント可 / オススメ2滴

アラスカ バイオレット Alaska Violet

自分や他者、そして環境と正しいエネルギー的関係を、特に混雑した状況で見つけられるようにする。自分のライフワークへの愛と情熱の炎が育まれ、守られるような場所を内側に作る。自分の喜びを、他者へのギフトとして分かち合えるようにする。

アンジェリカ Angelica

すべての状況で霊的なサポートを受け入れられるようにする。私たちの聖なる本質の確実さからくる守護を経験できるようにする。

ブリーディング ハート Bleeding Heart

許しと慈しみに対してハートを開く。ハートのバリアを消滅させ、他者あるいは自分自身を再び受け入れられるようにする。心を開いてすべての存在への慈悲を経験することで、そして、まずそれを自分自身に対して行うことで、ハートに存在する２極性—愛と分離、喜びと苦しみ、自己受容と自己無価値感—を統合し、解決できるようにする。

ブルー ポピー Blue Poppy

身体の中の男性性の特質と女性性の特質を、すべての面で統合する。大いなるスピリットへの奉仕に純粋な情熱を持てるようにする。性の統合に対して、喜びに満ち、シンプルで、謙虚で、意識的で、勇気あるアプローチができるようにする。

クラウドベリー Cloudberry

自分の奥深くにある純粋な光に気づけるようにする。低い自尊心を、内なる価値への気づきに置き換える。自分という存在の真の源を受け入れ、それが他者にも分かるよう外側に向かって映し出せるようにする。

デビルズ クラブ Devil's Club

地球や肉体の中に存在することについての迷いを消す。自分の真実を、しっかり明確に心から表現できるようにする。

エンチャンターズ ナイトシェイド Enchanter’ s Nightshade

光と影、拡大と収縮といった２極性のバランスを取る。光を浴びすぎて崩れたバランスを癒す。恐れを手放すことで、影のなかにも平和、守護、安心、安全を見出せるようにする。孤独や分離から、すべての生命とのつながりや結合へと移行できるようにする。自分の潜在性の魔法を解き放てるようにする。

レディース マントル Ladie’ s Mantle

私達の聖なる女性性との関係性についての保護。官能、創造、神性と、女性性とのつながりを癒す。男性が、母親やインナーチャイルドとの関係や、自分自身や他者のなかにある女性性のパワーのバランスを取れるようにする。下位のチャクラで持っている悲しみや絶望感を手放せるようにする。

ラップランド ローズベイ Lapland Rosebay

自然のすべてと自分への洞察力を得る。真実を歪曲することなく見る。自分の外側に答えを見つけ出そうとしている時、自分自身の感覚に立ち返らせる。叡智、知恵、大局観、方向性を、自分のなかに見つけ出すことを思い出させる。

ラベンダー ヤロー Lavender Yarrow

高位のチャクラを強め、保護する。クラウンチャクラからのエネルギーの流入が乱れた為に消耗している部分を癒す。ハートへの霊的なエネルギーの流れを整える。

ヌーツカ ルパン Nootka Lupine

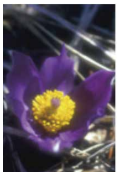
解決を求めて繰り返し浮上する深いカルマの問題に、向き合って対処できるようにする。変化を起こす為にはどこに意識を集中する必要があるのかを示す。

ノーザン コーラル ルート Northern Coral Root

有毒で歪んだ感情や思考、エネルギーを、光に変えられるようにする。人間と地球の共生関係にもっと気付き、敬意を払えるようにする。創造を共にする仲間、連帯関係を通して、自分に必要なものを受け取ることができるようにする。

ペール コリダリス Pale Corydalis

中毒的で、条件付きの愛情パターンを癒す。人間関係を、霊的な成長のきっかけとして見ることができるようにする。



パスク フラワー Pasque Flower

恥ずかしがり屋、肉体的な接触に過度に敏感な人へ。誰かが自分に近づき過ぎたり嫌な感じで接触してきたりした時にイライラするのではなく、エネルギーの境界線を持つことで安心感を得て、その安心を維持できるようにする。それと同時に、自分は尊敬されている、価値を認められている、守られていると感じられるようにする。どんな状況でも、自分のアイデンティティに強い感覚を持っていられるようにする。

レインディア モス Reindeer Moss

永遠で、絶え間なく継続する命の本質に目覚める。この惑星での私達の集合的歴史について、また、私達がどう全体に属するのかについて、理解を深める。先祖の故郷とつながりがないとか、自分の故郷に存在する多くの王国と現在関係を持っていないことで苦しんでいる人へ。

ラウンドリーフ オーキッド Round-Leaf Orchid

ハートのより深いところで生き、その姿勢を混乱や混沌の中でも維持できるようにする。平静さや落ち着きを持ち、センタリングできるようにする。周辺のエネルギーに気を取られることなく、問題の核心をつかみ、そこから逸れないようにする。

セルフヒール Self-Heal

自尊心や自己受容を高め、自分自身への愛と慈悲を拡大できるようにする。体の自己治癒力を信じる力を与える。

スターフラワー Starflower

気持ちを静めて安らかにする、純粋さや精妙さ、そして無邪気さのエネルギー。個性を強め、内側の発展や自由な表現を促す。地球と大いなるスピリットとの垂直のつながりを強められるようにする。混雑した状況で、空間の欠如やエネルギーの取り合いがあっても、自分の感覚を保つ能力を強める。グループにハートに中心を置いた関係を築き、コミュニケーションが活発になるようにする。ハートから語る能力と、他者が言わなくてはならない貴重なことを喜んで受け入れる能力を育てる。

スティンギング ネトル Stinging Nettle

過度に敏感な人が、地球と自分の気持ちにつながっていられるようにする。あまりに大量の情報やエネルギーが入ってきた為に圧倒された後も、再びつながってグラウンディングできるようにする。入ってきたエネルギーやその情報を、それを統合する自分の能力に応じて、吸収し処理できるようにする。過去に深く傷ついた為に、本当は近くにいたい相手に対して、とげを刺したり、拒絶したりする傾向のある人へ。再び傷つくことへの恐れから生じる疎外感を癒せるようにする。

バレリアン Valerian

自分にとっての優先順位を知る為に、スピードを緩める。特に、行動や決断を迫られてプレッシャーを感じている時に有効。人間関係に調和をもたらす。グループが平和に満ちた共通の土台を見つけられるようにする。

イエロー ペイントブラシ Yellow Paintbrush

クリエイティブな表現を妨げるような感情のフラストレーション、自己制限を手放せるようにする。ハートが創造的エネルギーを分かち合う中心になるよう、開いて浄化する。

イエロー バイオレット Yellow Violet

恐れのないこと。すべての状況で、制限や妥協、そして自意識なく、自分という存在の真髄を自然に表現する為の強さと自信を与える。言葉による表現行動を守る。特に、言うべきことを言いにくい時や、論争が起きている時に。

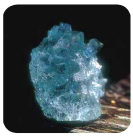
フォルス ヘルボア False Hellebore

誤った考えの解放に働きかけます。古いものから新しいものへと動く触媒作用をします。私達の一番深くて暗い恐れに立ち向かう助けをしてくれます。

ジェムエリクサー

トリートメント可 / オススメ2滴

鉱物の領域は、フラワーエッセンスの使用により起きた意識の変化を定着、統合させることを助けます。ちょうど地球の岩と土壌が植物界の成長のしっかりした土台であるように、ジェムエリクサーは、私たちの意識が成長し拡大していく間も肉体のバランスを保てるように、私たちのエネルギーシステムを安定化し、再構築してくれます。

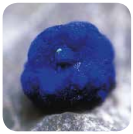


アクアマリン Aquamarine

頭をクールに。クリアにものが見えるように。頭が活性化しすぎている人の助けになります。頭を「オアシス」のように静かにすることを助けてくれます。従って、物事をクリアに受け止め、見ることができるようになります。

アヴェンチュリン Aventurine

縦のエネルギーのつながりの強化。新しい人生の経験を次々にしているときには、バランスを失いがちです。そのような時に、天と地の双方にエネルギーがつながり、自分自身の中心にバランスを保つことを助けてくれます。そのため、「魂の道」を探求し始めて経験の幅が大幅に広がった人などの助けになります。



アズライト Azurite

第５チャクラ（のど）に。地に足のついたコミュニケーションの助けに。母なる地球のエネルギーと、第５チャクラのつながりを強化します。そのため、コミュニケーションに力と優しさと真実が加わり、助けになります。

ブラックトルマリン Black Tourmaline

クレンジング、エネルギーの解毒を助けます。古い不要なエネルギーを解放、新しいエネルギーが入ってくることを助けます。メンタルボディ、感情ボディにも効きますが、特に肉体レベルに効果的です。

ブラッドストーン Bloodstone

グラウンディングに。地球のエネルギーが第１と第２のチャクラに入ってくることを助けます。ショックやトラウマのあとで、それらのチャクラにたまった感情面の不要なエネルギーを解放します。

ブラジリアン アメジスト Brazilian Amethyst

真の目的に気付くように。エネルギーを物資的なレベルから高次元にあげていく助けをしてくれます。したがって、自分の真のスピリチュアルな目的に気付いていきます。

ブラジリアン クォーツ Brazilian Quartz

マスターヒーラー（ヒーリングのチャンピオン）。白色の光でクレンジングをしていきます。つまりすべてのチャクラのレベルでのヒーリングになります。ヒーリング力を強化する目的で、いろんなエッセンスの調合に入れられます。

カーネリアン Carnelian

エーテル体がプラーナのエネルギーを受け取る能力を高めてくれます。ナディール（エーテル体と経路の間にある結合部分）を活性化し、きれいにする。エーテル体から経路により多くのエネルギーが流れるようにする。

クリソコラ Chrysocolla

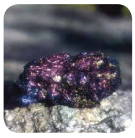
ハートのチャクラに愛を。ハートのチャクラを柔らかくし、開きます。たまっている緊張のエネルギーを解放し、愛のエネルギーを受け止め、与えることができるように。

クリソプレイズ Chrysoprase

ハートと地球を結ぶ助けに。ハートのエネルギーが地球のグリーンのエネルギーと調和するように。地球を「ホーム」として受け入れるように。

シトリン Citrine

メンタル体を高次の目的に調和できるように。神聖な真実と知性へのアクセスを増す助けに。集中力、センタリングと合理的な考えの質を高める助けになります。



コブライト Covellite

オーラを守る助けに。自分のスペースがある、という感覚になるので、飛行機の中など狭い中でも平気に。プロテクションのための「ガーディアン」というコンビネーションの中の重要なエッセンスです。

ダイヤモンド Diamond

第３の目をクリアに。人生の目的をクリアに。高次元の意思と、自分のパーソナルな意思が同調するように。

エメラルド　Emerald

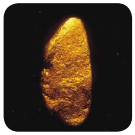
キーワードは「愛」と「ハート」です。ハートのバランスと浄化を助けます。それによりハートに愛のエネルギーが流れるように。ハートをかなめにして、エネルギーが垂直、水平両方向につながるように。バランスがとれるように。

フロライト　Fluorite

“break up（分散）”がキーワードです。エーテル体にあるブロックを解消することで、肉体にさらなる高いエネルギーをもたらす働きをします。

フロライト コンボ　Fluorite Combo

エーテル体と肉体の間のエネルギーの流れを同調させる助けに。課題やヒーリングの過程を明確さとバランスを持って進めるよう助けてくれている私達の焦点を微調整してくれます。



ゴールド　Gold

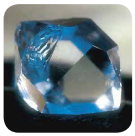
第３のチャクラの強化とバランスに。真の自分の姿を実現していくために（第３のチャクラはパーソナリティに関係する）。

グリーン ジャスパー　Green Jasper

身体のリズムと地球のリズムの自然な流れに混乱がある時に、再び２つをつないでくれます。あるがままの女性性につながる助けに。地上での官能性と健全な性欲を回復させてくれます。

ヘマタイト　Hematite

エネルギーの境界を強化。周りのエネルギーから自分の感情ボディを守る助けに。他人と感情のレベルで共感しても、エネルギーの悪影響を受けずに済むように。



ハーキマー ダイヤモンド　Herkimer Diamond

ビジョン、第３の目。夢をクリアに見て理解するためにも大変効果的です。また、白色光を放ち、すべてのレベルでのヒーリングに。

ジェダイト ジェイド　Jadeite Jade

平和、バランスと永遠の純真さの波動。私達の真の本質に対する認識と受容を持って、この瞬間に私達を中心にいさせる助けをしてくれます。

クンツァイト　Kunzite

エンジェル界、エンジェルの存在に対してハートを開く助けに。エンジェル界のスピリチュアルな愛を体験し、それを肉体に統合する助けに。

ラピス ラズリ　Lapis Lazuli

第５チャクラにあるコミュニケーションのチャンネルを開きキレイにしてくれる肉体と非肉体からの情報を聞く能力を高めます。聞くことと知ることの相互間での混乱をなくします。

マラカイト　Malachite

グラウンディング、肉体、感情体、メンタル体とスピリチュアルの４つのレベルの統合を助けます。すべての状況でその人が一貫性を持っていられるよう助けます。

モルダバイト　Moldavite

つながり。エネルギー的に宇宙のおおもととのつながりを強化する助けに。エンジェル界ともつながりを深め、地球での力を最大限に発揮できるように。宇宙全体とつながりながら、発揮する力は「現在」という１点に集中できるように。

モンタナ ロードクロサイト　Montana Rhodochrosite

ハートチャクラのエネルギーの安定。ハートで判断しながら、自分の意思をハッキリさせ、勇気ある行動を。

ムーンストーン　Moonstone

感情レベル（エモーショナルボディ）を浄化し、クリアに。女性的なエネルギーのエッセンスです。受け止めるとか、直観力を強化するなど。月経の間にエネルギー全般の力を保つ助けとなります。

オパール　Opal

エネルギーの強力な補充に。さまざまなスペクトラムのエネルギーで、消耗したエネルギーを補充します。新鮮な活力を取り戻し、本来もっている力が発揮できる状態まで、強力に回復する助けになります。

オレンジ カルサイト　Orange Calcite

深い「悲しみ」や「闇」に光を。体が癒しのエネルギーを受け取る力を増幅してくれます。細胞レベルでの癒しの助けになる精妙なエッセンスです。

パール　Pearl

エモーショナルレベル、及びメンタルレベルでの歪みの解放に。そうした歪みは、肉体レベルでは、「固さ」や「頑固さ」として現れてきます。自分の病気や性格を嫌っている場合などに、根底にある歪みに気付き、開放していく助けになります。

ペリドット　Peridot

人生の目覚めの時期に。新しい学びと経験の旅を始めたときに、エネルギー全体がうまく流れ、安定するように。

パイライト　Pyrite

グループの中での自分の立場の確立。自分自身の本来のベストな生き方に沿うように、体をエネルギーが流れていくことを助けます。同僚との比較プレッシャーや、青少年期の仲間の影響を受けず、自分の立場を確立する助けになります。チームの中での望ましい役割を担うことも。

ロードクロサイト　Rhodochrosite

ハートチャクラのエネルギーを強化、安定。ヒーリングや脱皮（トランスフォーメーション）の経験のあとで、ハートのエネルギーを通して、地球のバランスのとれたエネルギーを体内に取り込む助けになります。

ロードライト ガーネット　Rhodolite Garnet

肉体レベルのエネルギーの回復と強化。肉体の各パーツと私たち自身がエネルギー的につながるように。傷ついたエネルギーの流れの回復。

ローズクォーツ　Rose Quartz

ピンクの光でハートを開き、柔らかくしてくれます。ハートの調和がとれたり、自分のインナーチャイルドにつながったりの助けになります。そのため自分自身にやさしくなります。同時に他人に対しても。

ルビー　Ruby

グラウンディングに大変良いエッセンスです。第１チャクラに関係。グラウンディングを強化することにより、スピリチュアルなエネルギーが体内に摂り込まれるように。

ルティレイテッド クォーツ　Rutilated Quartz

高次元のエネルギーと的確に波長を合わせることを助けてくれます。従って、ハイヤーセルフとつながったり、インスピレーションに満ちたりすることを助けてくれます。

サファイア　Sapphire

人生の本来の目的達成を助けるエッセンスです。体の中のあらゆるエネルギーが、そのために流れていくように助けてくれます。

サファイア / ルビー　Sapphire /Ruby

スピリチュアルとグラウンディングのバランス。もともとサファイアとルビーは同じ鉱石です。しかし色が示すようにブルーのサファイアはスピリチュアルな面（人生の目的）を助け、赤のルビーはグラウンディング（具現化）を助けます。「サファイア / ルビー」のエッセンスはそのバランスを助けます。

セプター アメジスト　Scepter Amethyst

クラウンチャクラ（第７チャクラ）を開き、高次のエネルギーを取り入れる助けになります。高次元の目的をフルに果たす生き方をしていく助けになります。

スモーキー クォーツ　Smoky Quartz

グラウンディング。体のエネルギーを地球のエネルギー振動と共振させ、不要なエネルギーを解放していくことを助けます。

スペクトロライト Spectrolite

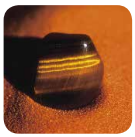
すべてのスペクトルの光の振動で、全身を癒していきます。リフレッシュして、人生の諸問題について深い意味を含めて全体像が良く見えていくように。

スター サファイア Star Sapphire

宇宙を信じることを助ける。自分の魂が進化していくために必要なことをハッキリと認識していく。人生の目的を具現化していく助けに。

スギライト Sugalite

スピリチュアルな生き方を肉体レベルに具現。女性エネルギーを持つエッセンスです。スピリチュアルな生き方を激しい展開でしていくよりも、ソフトに受け止めながらやっていくということを助けます。



タイガーズ アイ Tiger’s Eye

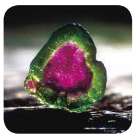
真の自己とのつながり。力の発揮。怒り、恐れ、ジェラシー、憎しみといった強い感情的なアンバランスな経験をしている最中でも真の自分自身とつながり続けるように。

トパーズ Topaz

第３チャクラのブロックの解消。明確な自己の確立の助けに。宇宙エネルギーの中で、自分に最適なものとのつながりの強化に。

ターコイズ Turquoise

生きとし生けるものとのアチューンメント（波長合わせ）。地球とのつながりを強化し、また全体とともに生きていく、ということを助ける。



ウォーターメロン トルマリン Watermelon Tourmaline

陰陽のバランスを。愛を受け取り、与える流れをスムーズに。緑色の地球の波長が、ピンク色の宇宙の波長と調和するように。男性、女性エネルギーのバランスにも。

リサーチジェムエリクサー

トリートメント可 / オススメ2滴

アマゾナイト Amazonite

古い感情の重荷を楽しく浄化し、それを通じて心の強さを得る。水の要素や、水のなかの太古の時代の私たちの起源につながれるようにする。他の生命体ともっと簡単にコミュニケーションできるよう、ハートと感情体を浄化する。

アポフィライト Apophyllite

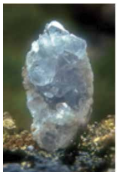
エネルギーの垂直の流れが強すぎる人に、水平のバランスを与える。ハートを通じた心のやりとりの流れを改善する。頭に過度のエネルギーが集中している人のハートチャクラを、ひらき、和らげ、バランスをとる。リラックスして、持っているものを他者と分かち合えるようにする。自分の内側でも外側でも、もっと自由に水の要素と交流できるようにする。

アラゴナイト Aragonite

完全に今にいて、地球やスピリット、そしてヒーリングする相手のエネルギーにつながれるようにし、そのあとは両者のエネルギーが互いに依存しない状態に戻れるよう、エネルギー的なつながりを解除する。別の次元で働いたあと、物質レベルでの精神状態に戻ってバランスを取るのが難しい人に役立つ。エネルギー的な健康を促進する。自分にとって至高の善でないとか、あるいは自分には責任のない情報やエネルギーを、他者から受け取らないことを学べるようにする。

ブルー トパーズ Blue Topaz

精神をしずめ、穏やかに、明晰にする。あたまの混乱をすっきりさせる。精神の明晰さや集中力を高め、望ましい結果を生みだせるようにする。思考プロセスの進化を通じて、魂のアイデンティティをもっと鮮やかに表現できるようにする。魂 / 精神の高次の機能に気づく。魂のアイデンティティが物質レベルでどのように表現され得るのか、明快に分かるようにする。



セレスタイト Celestite

上位のチャクラを、そっとひらいてクリアな状態にし、神や天使の領域と同調できるようにする。内側の目と外側の目を再構成し、霊的な視点から明晰に世界を見られるようにする。喪失や別れの経験からくるハートの悲しみを癒す。体の緊張の原因を特定し、それを手放せるよう大変深いレベルにはたらきかける。

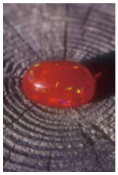
シナバー Cinnabar

体の下位のチャクラや地球のサトルボディに溜まった古いカルマのエネルギーを刺激して、取り除く。足のチャクラにはたらきかけ、地球からのエネルギーを、両脚を通じて体に流す。私たちは肉体を維持するために必要なエネルギーを地球から常に受け取っていて、そういった人間と地球との関係に気づく。下位のチャクラに記憶された痛みや深い悲しみを手放せるようにする。

Image Coming Soon

ダイオプサイド Diopside

生存の（第 1）チャクラから、自己破壊的なプログラミングを手放す。ハートが高次の意識や神の意志を受け入れられないほど、恐れや怒り、そして自己無価値感が結晶化（具体化）しているような場合に、その結晶を溶かす。疎外感を手放し、あらゆる生命の王国との信頼や親しい関係を再構築する。もっと柔軟になり、ハートでの交流ができるようにする。分離（別れ）の悲しみや嘆きの深みから、前に進めるようにする。



ファイヤー オパール Fire Opal

エネルギーの通り道にあるブロックを取り除き、地球のエネルギーがもっと体に流れ込み、上昇し、すべてのチャクラに入っていくようにする。こうして補われるエネルギーをすぐに使うのではなく、貯めておくことを体に覚えさせ、エネルギーを蓄えられるようにする。「私はエネルギーを持っています」から「私はエネルギーです」という状態になれるようにする。病気や過度の労働から、長期的に回復できるようにする。

グリーントルマリン / スモーキークォーツ

Green Tourmaline/ Smoky Quartz

第 4 チャクラと地球の間の下方向に流れるエネルギーを拡大します。既に必要でないエネルギーを、地球の内側に向かって解放する助けをします。ハートの成長を促し、他者や地球との結びつきを深めることにより、創造性が高まるよう助けてくれます。ハートから与えられる創造性のエネルギーに、無理なく集中できるよう助けてくれます。創造的な行為における、集中力と揺るぎない意欲を促進します。

ラリマー Larimar

非暴力、安全、育みのエネルギーを持つ。感情体を共振させ、無害と平和のエネルギーを引き寄せ、維持できるようにする。リラックスして、奮闘や葛藤なく滋養を受け取れるようにする。女性が、女性性に安心を感じられるようにする。男性も女性も、内なる男性性を内なる女性性に役立てられるようにする。すべての女性たち、女性性、女神たちのあいだで、姉妹愛を強められるように。

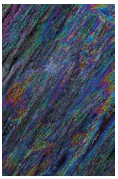
マンガノ カルサイト Mangano Calcite

優しく、ソフトで、大変強い保護力を持つエネルギー。ハートで絶対的な安心感を持てるようにする。ハートチャクラの内側の次元あるいは構造にはたらきかけ、ヒーリングのための、安全で子宮のような土台をつくる。感情的な痛みがあるとき、特に、それが暗く、正体の分からないエネルギーのように感じられるとき、その痛みとともに今この瞬間にとどまれるようにする。つらい状況でも慈悲と愛のある空間のなかにいられるよう、強さと力を与える。グループでの体験に、調和をもたらす。バラバラで分離した状態から、連結に向かっていけるようにし、離れていても連帯感を持てるようにする。

Image Coming Soon

ピンク クォーツ Pink Quartz

甘くて崇高なハートのエネルギー。ハートをひらいてこの瞬間を生きることを妨げるようなものを、すべて癒す。深い苦しみや痛みのなかにいる人が、それに立ち向かって乗り越えられるように助け、他者も同じように助けてあげられるようにする。



レインボーヘマタイト Rainbow Hematite

内なるビジョンを大地にグラウンディングさせ高めてくれます。バランスのとれた実用的な方法で、第６チャクラ固有の能力を発展させてくれます。受け取った情報に感情的になり過ぎたり、批判的になり過ぎたりしないよう助けてくれます。

ラズベリー ルチル Raspberry Rutile

第７チャクラが高次元からの情報を受け取れるようにする。４次元のエネルギーを３次元で使えるよう変換する。ショックやトラウマを残す経験をしたあと、エネルギーを体に取り戻してグラウンディングできるようにする。ハートを守り、強さを与える。第８チャクラとハートのあいだで、エネルギーが柔軟に滑らかに流れるようにする。天使のエネルギーの領域に入り、何にも邪魔されずにそのエネルギーに同調できるようにする。

レッドクォーツ Red Quartz

グラウンディングと活性化のために。第２チャクラのエネルギーのプロテクションと抑制に。このレベルで送受信するエネルギーと情報に、より気付けるよう働きかけます。

ローズ / スモーキー クォーツ Rose/Smoky Quartz

ハートを、地球の波動や愛の周波数と同期させる。エネルギーを影から受容へ動かせるようにする。グラウンディングし、自己受容し、神の守護に気づくことで、ハートや体の重いエネルギーを浄化して取り除くプロセスを促進する。

シルバー Silver

肉体とエネルギー体を再構築して、宇宙の知性と叡智に共鳴させる。神性という永遠の構造をハートにしっかり固定し、下位の自己と上位の自己とのあいだで敬意をかわせるようにする。自分自身のなかに存在する優雅さ（神の恩恵）にもっと目覚める。オーラから有毒なエネルギーをバランスよく取り除けるようにする。のどとハートのチャクラを通じて、神の意志から来て、また神に返っていくエネルギーの流れを、強めて安定させる。

スター ルビー Star Ruby

より高次元に目覚め、この瞬間にしっかり集中できるようにする。エネルギーと情報を引き寄せ、大いなるひとつ（ONE）の宿る肉体にそれをしっかり固定させる。体から抜け出るとか頭のなかに入り込むといった、思考に迷い込んでしまう人を、グラウンディングさせる。体内のエネルギーの垂直と平行の両方の流れのバランスをとる。気が散りやすい人や、人生においてわざと注意散漫にしている人に役立つ。

ベスビアナイト Vesuvianite

高次元からの愛を物質に取り込んで根付かせる方法に気づけるようにする。ハートからの深い愛情関係を築くのが難しい人に役立つ。輝き、浄化、活力という火の側面。この世界の創造主としての自信を持って、内側の熱と振動を受け入れる。

エンバイロメンタル（環境）エッセンス

トリートメント可 / オススメ2滴

四大元素の領域は、変化のためのエネルギーです。環境は、空気・地・火・水の元素を通じて、全ての生命に不可欠な栄養を与えてくれます。環境エッセンスは、私たちの核の部分で変化を作り出し、その変化を維持するために必要な力強いエネルギーを提供してくれます。
※サイズは 7.5ml と 30ml がございます。

チャリスウェル　Chalice Well

このエッセンスは、英国の有名なチャリスウェルガーデンにある、チャリスウェル（井戸）の水から作られました。何百年も流れ続けているヒーリングで大変有名、強力な井戸です。これは、エンジェル界、エレメンタル界、植物界、鉱物界の各界から、この地球上に肉体を持って生まれてくる者に対するサポートのエッセンスです。私たちのスピリチュアルな存在が、肉体を持ち物質界に根をおろすのを助けてくれます。また、私たちのエネルギーフィールド（オーラ）を浄化し、地球のエネルギーと宇宙エネルギーが私たちの体でバランスをとって流れやすくなる手助けをしてくれます。

フルムーン リフレクション　Full Moon Reflection

このエッセンスは、カチュマク湾を見下ろす渓谷で、冬の透明な満月の夜に作られたものです。太陽の光が満月に反射されて、さらに渓谷の雪に反射されている情景の中で作られました。このエッセンスは、無意識の世界に深く入り込むことを助けてくれます。そして、表面ではわからないけれど、無意識の奥底に解けないまま残っていた問題に光を当て、意識できるように、かつ解けるように助けてくれます。特に、関係のある複数の人（恋人、チーム）がこれを同時に摂ることにより、表に出ていない問題を一緒に解決していくことを助けます。

グレーシャー リバー　Glacier River

この氷河を流れる川は、常に岩を削り取って流しています。このエッセンスが有するエネルギーは「形あるもの」からの開放です。固まった考え方、感じ方、行い方などのすべてのパターンを解放する助けになります。また、変化したくてもサポートが得られないように感じている人のために。信じる気持ちを強化し、コントロールを手放し、人生の流れに任せて進むことができるように勇気を与えてくれます。

グリーンランド アイスキャップ　Greenland Icecap

アイスランド氷原で、太陽エネルギーが差し込む氷河の水から作られました。その場所は、2つの大陸プレートがぶつかるところで、このエッセンスは強力な「変化」のエネルギーを有します。このエッセンスは私たちが内面で深い脱皮（トランスフォーム）を経験しているときに、柔軟に変化を受け入れ、また自分が支えられているという感覚が持てるよう、助けてくれます。

リアード ホット スプリング　Liard Hot Springs

カナダ、ブリティッシュ・コロンビア州の鉱泉から作られました。浄化とエネルギーの再生というエッセンスです。このエッセンスは、私たちが本来何者であったか、ということを思い起こす助けをしてくれます。つまり、私たちは本来スピリチュアルな存在で、この地球に学ぶ目的で降りてきたということを思い起こす助けになります。

ノーザン ライト（オーロラ） Northern Lights

このエッセンスは、風の強い、厳寒期の北極圏の夜、緑色に揺れるオーロラ（ノーザンライト）からのエネルギーで作られました。宇宙の源（創造主）のエネルギーに達するのを助けてくれます。私たちが持っているエネルギーを、非常に深いレベルで浄化し、古いパターンを捨てる助けをしてくれます。つまり、人が生まれたときに本来持っていたはずの人生のパターンを邪魔していたものを解く助けをしてくれます。

ポーラーアイス Polar Ice

北極点近くの氷から作られたエッセンスです。トランスフォーメーション（変容、人生での脱皮）を助けてくれるエッセンスの中で重要なものです。トランスフォーメーションの際には、時間や変化が微妙にしか起こらず、あせらずに待っていたほうがいいときがあります。先のことをあれこれ考えたり期待したりせず、「じっと現在にとどまる」ことを助けてくれます。

ポーテージ グレーシャー Portage Glacier

アンカレッジ南方にある、ポーテージ氷河の強力な浄化のエネルギーを持つエッセンスです。私たちが人生で不必要となったエネルギーを体から解放してくれます。全身のエネルギーの流れを再活性化し、バランスをとることを助けてくれます。

ロック スプリング Rock Spring

このエッセンスは、アラスカ中南部のタルキートナ山脈高地の湧水から作られました。この水は切り立った岩の表面の中心から湧き出ており、下にできた池に流れ落ちています。ロックスプリングは、希望と奇跡のエッセンスです！すべてのことは可能であるという普遍の証を体現しています。一見乗り越えられないような障害を、辛抱強く、ゆらぐことのない信念を持って切り抜ける道を見つける助けをしてくれるエッセンスです。

ソルスティス サン Solstice Sun

夏至の日の「真夜中」に、アラスカ極北のブルックス山脈で作られました。白夜なので、太陽光は山脈のピーク（山脈）付近でダンスをしています。このエッセンスは、人間が新しいエネルギーを体に受け入れ流していく力を強めてくれます。人生の中でピークの（極めて重要な）経験をする準備に。またそのような経験をしたあとでそれを体の中に染み込ませる助けをしてくれます。

ストーン サークル Stone Circle

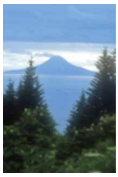
このエッセンスは、アラスカのタルキートナ山脈高地に自然に円状に並んでいる岩々の内側で作られました。この円状になった岩によって作り出されるエネルギー・フォーメーション（構造）は、果てしない癒しのパワーを持っています。ストーンサークルは、非常にバランスの取れた保護的なエネルギーをオーラに送り込み、リラックス、休息へと導き、生命力を満たします。このエッセンスは、人や空間のエネルギー・バランシング・ワークをする人たちに特に役に立ちます。浄化されるべきエネルギーを吸収することを防ぐとともに、ワークをする人のオープンネス（開放性）と繊細さを維持することができます。

タイダル フォース Tidal Forces

カチュマク湾で、潮の満ち干のサイクルから作られました。次々に変わっていく人生の流れに身を適応させていく、ということを助けてくれるエッセンスです。変化の中でリズムとバランスを保ち、不必要なものを洗い流す助けをしてくれます。例えば頭で変化に抵抗している人などは、その抵抗感を流してくれます。

リサーチエンバイロメンタル（環境）エッセンス

トリートメント可 / オススメ2滴



オーガスティン ボルケーノ Augustine Volcano

このエッセンスは、オーガスティン火山の数回に渡る噴火の際、4日間かけて、アラスカ中南部の南キナイ半島で作られました。エッセンスをつくる準備を始めたのと同時に、灰と蒸気を含んだ噴煙が火山から立ちのぼり始めるのが見えました。マウント・オーガスティンは、太平洋に浮かぶ無人島で、この惑星の先史時代、原始時代の自然を、現在に至るまでとどめています。噴火は4大基本元素がもっとも基本的なレベルで混ざり合う活動で、水と溶岩が、灰や溶岩流、そして蒸気に変化します。オーガスティンボルケーノエッセンスは、抑圧されたエネルギーや表現されなかった感情を、前向きな方法で解放させてくれます。自分の内側の未解決のことに触れ、そのエネルギーとリズムにつながり、世界に向かって優雅に表現できるようにします。このエッセンスが与える教訓は、火山爆発などの大異変は、前向きな変化の為の善き道具ととらえることが大切だ、ということです。地球はこれからも、このような激しい調整を内部で続けていかなければなりません。私達がそれらを正しく理解することができれば、楽に乗り切れるというだけでなく、そこに含まれた驚異的に力強いエネルギーを使えるようになります。そのエネルギーとは、私達が、内面から深く、濃く、前向きな変化を遂げるのを支える力です。

ボグ Bog

このエッセンスは、アラスカ中南部、カチュマク湾近くにあるステップストーン・ボグでつくられました。ボグというのは半沼地の湿原のことで、実に多様な植物や虫の生命が生息する場所です。これからの可能性の新鮮で新しいエネルギーを持ち、4大基本元素の豊かなエネルギーで生き生きとしています。波動のレベルでは、ボグはこの惑星のハートのエネルギーを収める特別な容器です。また、自由や喜び、そして原始の自然が持つ自由、野生、広く開放的な空間のアドベンチャーを象徴しています。ボグから人間界へのギフトは、新たな経験の為の準備をさせ、自分の空間を広げられるようにしてくれることです。それによって、ハートを開いておおらかな精神で生きるとはどういうことか、分かるようになります。ボグのエッセンスは、母なる地球と特別なつながりを持つ場所と同じ効果を持ちます。地球は、叡智、可能性、新鮮なエネルギー、そして新たな始まりを宿していますが、そのすべてが広大なハートの空間に保持されています。このエッセンスのテーマは、可能性です。それは単に可能性の実現というだけでなく、新たな創造の可能性を保持する能力も含んでいます。すべてのクリエイティブな活動を支える為に使えますが、特に女性向けです。新たな生命を創り出す為の聖杯として、また、家族を育むエネルギーの源として、女性性のハートの空間を持てるようにします。

ギーア クォーツ Gigha Quartz

この環境エッセンスは、スコットランド西岸のはずれにあるギーア島で、2006 年のプラクティショナー養成プログラムの時に作られました。島の南西の海面に隆起して露出した、巨大なドラゴンのようなクォーツの上でのことでした。そのクォーツは、100 メートル離れた先でようやく露頭が地平線の下に沈み、見えなくなります。そして島を突き抜けて島の北西の端に姿を現すのですが、そこでは海岸沿いにしばらく洋上に浮かび、再び海に沈みます。このクォーツの構造は太古の神聖なエネルギーが具象化したもので、私達が何に同調するかということとグラウンディングを根底からシフトさせます。このクォーツは、光、エネルギー、深い叡智、そして地球の古代の秘密の結晶です。4 大基本元素の完璧な融合であり、この惑星の強固な基盤を象徴しています。そこで作られたこのエッセンスは、私達を自分自身の内側にある同様の場所に連れて行ってくれます。ギーアクォーツエッセンスの癒しのレベルは多様です。その第一はグラウンディングで、穏やかでパワーを与えるような方法で、もっと今に集中できるようにしてくれます。グラウンディングがしっかりしてくると、この惑星とより深く同調する為に、自分の内側の核となる強さと秩序を強化できるようにします。その同調によって、肉体的にもエネルギー的にも、より上向きで、充足して、本物の姿勢で生きられるようになり、それが、自分のパワーと創造性をいっそう大きく表現することへとつながります。

リダウト ボルケーノ Redoubt Volcano

このエッセンスは、2009 年 3 月、アラスカ中南部のリダウト火山の噴火中に作られました。避けられない変化に直面した時の疑念、不安、恐れをしずめます。人間の理解や制御の及ばない自然の力に身をゆだね、その過程において、魔法のような変容のパワーに同調できるようになります。

Image Coming Soon

ソーラー エクリプス Solar Eclipse

このエッセンスは、アラスカ北奥部で、1990 年 7 月 21 日の日食のときに作られました。男性エネルギーと女性エネルギーの均衡と調和を、男性にも女性にももたらし、内なる男性性を意識的に高めます。特に、女性性が強すぎてバランスが崩れている場合に有効です。父親が不在かあるいは育児ができないとか、母親が父親と育児を分担したがらないとか、母親が何年経っても子どもへの支配欲を捨てられないとか、そういった理由で、母親が全面的に子どもの成長に対する責任を取っている場合に役立ちます。そのような場合、最終的にはひとりひとりが、覆いかぶさって光を奪うような母親のエネルギーから自由にならなくてはなりませんし、また同時に自分の男性性の資質を育てる方法を学ばなくてはなりません。ソーラーエクリプスエッセンスは、内なる男性性 / 女性性の力のバランスを整えることで、そのプロセスを促進します。その為に、内なる男性性が癒されバランスを得る為に何を必要としているかに気付き、フォーカスを当てられるようにし、そして太陽の強壮的エネルギーにアクセスでできるようにします。

タイフーン Typhoon

このエッセンスは、日本の伊豆半島で、台風の中作られました。嵐の雨水と、地元の湧き水を少し使っています。タイフーンのテーマは、ゆだねること、信頼、浄化です。タイフーンは、自然の浄化力にゆだねる方法を教えます。充分に信頼してそのエネルギーを取り込み、けっして阻もうとしないこと。それによって自然の癒しが施されます。このエッセンスは、「目的と意図にしっかりつながっていないものは、すべて流されてしまうでしょう。ですから、大切なことに集中し、その他のことは手放しなさい」というメッセージを送っています。タイフーンは、とても染み込みやすく、もっとも抵抗の強いレベルにまで働きかけます。そしてまた、激しさについて――生活の中でどのようにそれと付き合うか、自然の中でどうやってそれと共に創造するかを教えてくれます。

Image Coming Soon

ウィンター イン オーガスト Winter In August

このエッセンスは、８月のグリーンランドの氷河の上で、雪解け水で作られました。アイデンティティを明確にする為のエッセンス。人生におけるハートの道にとって何が重要なのかを決められるようにします。精神、ハート、感情を浄化し、人生に、そして地球に真の平和を実現するのに必要でないものを取り除きます。

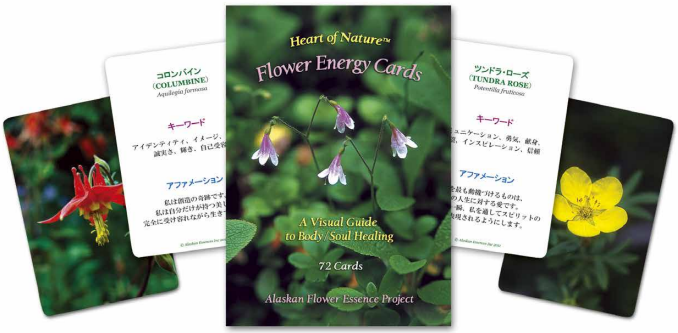
アニマルラバースキット

「持ち運びしやすく、また経験に関係なく誰にでも使用でき、全ての動物（野生・ペット両方）が直面する非常に幅広い問題に対処できるものを」との思いから誕生したキットです。キット中のエッセンスやスプレーは、アラスカンエッセンスを使い活動するアニマルセラピスト、アニマルコミュニケーター、獣医、ヒーラーから寄せられた意見と、スティーブさんの 30 年に及ぶカウンセリング経験から選ばれました。
※エッセンス 7.5ml/6 本とスプレー 60ml/4 本のキットです。

エッセンス：
アニマルケア：救出直後に。興奮時や落ち着かない夜にも
グローブサンドワート：離れ離れになることへの不安に
ガーディアン：落着き、安心、安全を感じられるように
プレグナンシーサポート：妊娠初期から出産までのサポートに
ピュリフィケーション：ネガティブなエネルギーの解放に
ソウルサポート：緊急時や過度なストレス時に
スプレー：
アニマルケア、ガーディアン、ピュリフィケーション、
ソウルサポート

フラワーエナジーカード

フラワーエナジーカードは、エネルギー的“意図”を部屋に呼び込み、空間浄化を助けるツールとしても使用することができます。浄化や祈りのサポートとしてランダムにカードを選んだり、望むエネルギーを引き寄せ定着させるために、祭壇やテーブルにカードを置いたりしてご使用ください。また、オラクルカードと一緒に用いることで、新たな情報やアファメーションを得ることもできます。



パーソナルジャーニー　キット

トリートメント可 / オススメ2滴

このキットは、自分の人生の目的に気付いたり、考え方や生き方を変えていく際に助けになるようなエッセンスが 12 本選ばれています。

アラスカ バイオレット　Alaska Violet

特に混雑している場所など含め、私達自身、他人、環境とのエネルギー的に正しい関係を見出すよう助けてくれます。私達のライフワークの愛と情熱の炎が育まれ、守られるような静かな場所を私達の中に作ってくれます。私達の喜びを他人への贈り物としてシェアすることを助けてくれます。

アンジェリカ　Angelica

すべての状況においてスピリチュアルな助けを受け取るよう働きかけてくれます。私達の神性の確かなものから来るプロテクションを体験させてくれます。

クラウドベリー　Cloudberry

私達の奥深いところにある純粋な光に気づく助けをしてくれます。低い自尊心を内側にある真価の意識へと置き換えてくれます。私達の存在の真の源に対してオープンになり、それを他の人にも見えるよう外側へ反映させる助けをします。

フォックスグローブ　Foxglove

ハートの回りの感情的なしこり（エネルギーのブロック）を取り除きます。その結果、狭いものの見方から脱却して、ものの見方を広げてくれます。同じことですが、私たちが物事の本質（ハート）に目を向ける助けをしてくれるとも言えます。「トンネルの向こうに光が見える」というような状況をもたらしてくれます。なお、この植物から作るディジタリスという薬品は、心臓や血管にたまった物理的な不純物を取り除き、血管などを広げます。フラワーエッセンスは、感情や頭のレベルで作用し、物事の捉え方を広げてくれます。

グリーン ベルズ オブ アイルランド　Green Bells of Ireland

「地球につながる」ことを助けるエネルギーです。つまり、肉体と地球の間でエネルギーがうまくつながるように助けてくれます。そのため、自然界とアチューンメントしようとしている人の助けになります。私たちのハートと頭を自然の中にある光と叡智に対して、開くことを助けてくれます。地球に新しく生まれた人が、地球を慈しむことを助けてくれます。生まれたばかりの赤ちゃんを助けます。

ラップランド ローズベイ Lapland Rosebay

自身とすべての自然への洞察を理解させてくれます。ゆがみなしに見ることを助けます。外側ばかりに答えを見つけようとしていた人に感覚を取り戻すようにしてくれます。叡智、知識、バランスが取れた見方や方向を内側に見ることを思い出させてくれます。

ピュリフィケーション Purification

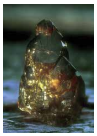
家屋や職場環境の空間や個人のエネルギー場を浄化するために作られました。すべてのレベルにおけるエネルギーの停滞したパターンを打ち破り浄化し、リチャージするために使用することができます。肉体、感情、マインドから有害なエネルギーを取り除き、エネルギーシステムを再活性化し、バランスを取り、刺激して再生します。役に立たず不要となった習慣や中毒などの不健全なエネルギーパターンを解放します。
（ブラックトルマリン、ファイヤーウィード、ポーテージグレーシャー、スウィートグラス）

サファイア Sapphire

人生の本来の目的達成を助けるエッセンスです。体の中のあらゆるエネルギーが、その為に流れていくように助けてくれます。

シューティングスター Shooting Star

赤い、地球を向いて咲く花です。自分が宇宙から地球に生まれてきた目的を知ることを助けるエネルギー振動を持ちます。地球にせよ、会社にせよ、グループにせよ、「自分がここに属していない」という感覚を持っている人、「何をするためにここにいるのか」という感覚を持つ人に助けになります。両親が望まずに生まれてきた人のトラウマの解消にも役立ちます。



スモーキークォーツ Smokey Quartz

グラウンディング。体のエネルギーを地球のエネルギー振動と共振させ、不要なエネルギーを解放していくことを助けます。

タマラック Tamarack

針葉樹だけれど、世界でたった一つこれだけが落葉します。とてもユニークな木です。「自信」と「自分のユニークさ」に関するエッセンスです。意識が拡大していく時に、自分らしさに気が付き、そのことにより自分が歩んでいる道で自信を感じる助けをしてくれます。

イエロー ドライアス Yellow Dryas

人生で未知の領域を探求し始めた時、魂のグループにつながりサポートを得るというエッセンスです。人生で成長をする新たなステージに入った時に助けになります。人生での経験や物事の深いところにあるつながりを見るということを助けます。

リレーションシップ / パストライフ　キット

トリートメント可 / オススメ2滴

このキットはリーダーシップや、チームワークの助けになるような 12 本のエッセンスが選ばれています。対人関係やコミュニケーション、また、過去生にかかわる傷が癒されたり、問題の根本原因に気付くためのサポートにオススメです。

アルパイン アゼリア Alpine Azalea

このエッセンスは、「自分を受け入れる」エネルギー振動を持ちます。自分の一部分（肉体にせよ・性格にせよ）を受け入れない人に対して、ハートを通して働きかけてくれます。自分をより受け入れることができるようになると他人をもっと受け入れるようになりますが、このエッセンスはまず自分自身を受け入れるということに効いてくるものです。

ブリーディング ハート Bleeding Heart

許しと親愛さに対してハートをオープンにします。他人や私達自身を呼び戻し入れるようハートにあるバリアを解消させてくれます。私達を再統合させ、私達から始まるすべてのいきとし生けるものへの思いやりを持つ体験に対してオープンにしてくれることで、ハートにある愛と別離、喜びと苦しみ、自己受容と自己否定の対極を分解するのを助けます。

ボグ ローズマリー Bog Rosemary

「信じる」というエネルギー振動を持ちます。自分が知らないことを信じるということを助けます。「信じる」ことを自分で決めてしまうということから、その先の道がハッキリ見えてくるという効果があります。また「信じる」ことができるようになるとヒーリングのエネルギーが外部から自然に入ってきます。特に悪夢にうなされる子供の助けになります。

フル ムーン リフレクション Full Moon Reflection

このエッセンスは、カチュマク湾を見下ろす渓谷で、冬の透明な満月の夜に作られたものです。太陽の光が満月に反射されて、さらに渓谷の雪に反射されている情景の中で作られました。このエッセンスは無意識の世界に深く入り込むことを助けてくれます。そして表面ではわからないけれど、無意識の奥底に解けないまま残っていた問題に光を当て、意識できるように、かつ解けるように助けてくれます。特に関係のある複数の人（恋人、チーム）がこれを同時に摂ることにより、表に出ていない問題を一緒に解決していくことを助けます。

ヘアベル Harebell

「愛」、「無条件の愛」。無条件の愛を受け入れやすくなります。その為愛されていないと感じている人や、愛を求めて心の中で彷徨っている人の助けになります。自分が愛されている感じを抱くことから、他人に対しても無条件の愛を提供できるようになっていきます。愛の反対の概念である、妬みや憎しみから脱却していきます。

マウンテン ワームウッド Mountain Wormwood

「許し」に関するエッセンスです。怒りや後悔を解放します。自分を許し、他人を許すようになります。

ヌーツカ ルパン Nootka Lupine

解決の為、表面に繰り返し出てくる深いカルマの課題に直面し取り組むよう働きかけます。変化を起こす為に私達のフォーカスをどこに向けたらよいかという認識を見せてくれます。

ペール コリダリス Pale Corydalis

愛の中毒的で条件付けられたパターンをバランスする助けをします。私達の関係がスピリチュアル的な成長の触媒だということを教えてくれる助けをします。

ローズ / スモーキークォーツ Rose/Smokey Quartz

地球の振動と愛の波動にハートを同調させます。影から受容のエネルギーに前進できるよう助けます。グラウンディング、自己受容、神性なプロテクションへの認識を通してハートと身体にある重たいエネルギーを浄化し解放するプロセスを促進します。

スウィートゲール Sweetgale

この花は、男性の花と女性の花が離れて集まって咲きます。そうして男性エネルギーと女性エネルギーの交流が生じています。男性エネルギーと女性エネルギーの交流を助けます。第２チャクラを浄化する助けになります。男女間のことにかかわるブロックを取り除く助けになります。

タイガーズ アイ Tiger’s Eye

真の自己とのつながり。力の発揮。怒り、恐れ、ジェラシー、憎しみといった強い感情的なアンバランスな経験をしている最中でも真の自分自身とつながり続けるように。

ツイン フラワー Twin Flower

花が２つ仲良く並んだ植物です。真のコミュニケーションを助けてくれます。話す時には真に伝えるべきことが伝わり、聞く時は言葉でなく真に相手が伝えたいことを聞くということを助けます。判断を下すことなしに心が落ち着いた状態でしゃべり、聞くということが自然にできるようになっていきます。

トラウマリリース / ライフサポート　キット

トリートメント可 / オススメ2滴

このキットは、恐怖や不安の根本原因を見つめて解消していくエッセンス12本が選ばれています。あらゆる種類のトラウマを解消する助けとなります。

ブラック トルマリン Black Tourmaline

クレンジング、エネルギーの解毒。古い不要なエネルギーを解放、新しいエネルギーが入ってくることを助けます。メンタルボディ、感情ボディにも効きますが、特に肉体レベルに効果的です。

チャリスウェル Chalice Well

このエッセンスは、英国の有名なチャリスウェルガーデンにあるチャリスウェル（井戸）の水から作られました。何百年も流れ続けている、ヒーリングで大変有名で強力な井戸です。これはエンジェル界、エレメンタル界、植物界、鉱物界の各界から、この地球上に肉体を持って生まれてくる者に対するサポートのエッセンスです。私達のスピリチュアルな存在が、肉体を持ち物質界に根をおろすのを助けてくれます。また私達のエネルギーフィールド（オーラ）を浄化し、地球のエネルギーと宇宙エネルギーが私達の体でバランスをとって流れやすくなる手助けをしてくれます。

コットン グラス Cotton Grass

「痛みの解放」。特に肉体的な苦痛からの解放です。身体にたまった苦痛を解放します。ショックやトラウマからの回復を助けます。私達の意識が苦痛そのものより、その根本原因や、癒しに向けられるよう助けてくれます（痛みは肉体からのメッセージの一形態です）。

エンチャンターズ ナイトシェイド Enchanter’ s Nightshade

光と影、拡張と収縮の極にバランスをもたらします。光にさらされすぎた時に作られるアンバランスを癒します。恐れを手放す際の影にある平和、保護、安全、安心を見出す助けをします。孤独と別離からすべての生きとし生けるものの融合へ進ませます。私達の可能性の魔法を解き放つ助けをします。

ファイヤーウィード コンボ Fireweed Combo

変容と再生の深いプロセスを奨励しサポートします。あなたの変容のプロセスの準備の為に使うこともできます。非常に緊迫したヒーリングプロセスにおいて更なるサポートが必要な際に特に効果を発揮します。恐れと向き合ったり、抵抗を手放したりする際にサポートをし、プロセスの各段階を最後まで進んでいく手助けをしてくれます。強烈な変容や変化の期間を通り抜ける際に更なるサポートが必要な時に。

ガーディアン Guardian

あなたのオーラにパワフルなプロテクションのエネルギー場を形成します。前向きで調和のとれたエネルギーを呼び起こし、あなた自身のためのエネルギー場をつくったり、グラウンディングを維持したりして、強く健全な境界を感じさせてくれます。安全だという感覚を持ったり安心を感じたりする必要のある時はいつでも使用することができます。

ノーザン コーラル ルート Northern Coral Root

有毒でゆがんだ感情や考え方、エネルギーが光に戻るよう変えてくれます。地球との共生関係をより認識し、敬意を持つように助けます。共同創造関係 (花、ジェム、四大要素) とつながりを通して必要なものを受け取れるよう助けてくれます。

ノーザン ライト Northern Light

このエッセンスは、風の強い、厳寒期の北極圏の夜、緑色に揺れるオーロラ（ノーザンライト）からのエネルギーで作られました。宇宙の源（創造主）のエネルギーに達するのを助けてくれます。私達が持っているエネルギーを非常に深いレベルで浄化し、古いパターンを捨てる助けをしてくれます。つまり、人が生まれた時に本来持っていたはずの人生のパターンを邪魔していたものを解く助けをしてくれます。

レインディアー モス Reindeer Moss

人生の連続的で普遍的で永遠に変わらない本質の意識をオープンにします。地球での私達の集合的な歴史と、どのように一つに属するかのより良い理解を促進します。先祖代々からの故郷とつながりを失ってしまって苦しんでいる人や、その故郷にあるたくさんの世界との生きた関係をなくしてしまっている人へ。

セルフヒール Self-Heal

自尊心、自己受容と私達自身に対しての愛と思いやりの拡大を促進します。身体そのものが持つ癒す力に対しての信念を強める助けをします。

ソープベリー Soapberry

「自然を恐れる」ということと、「パワー」「権力」ということに関するエッセンスです。(もともと自然に対してパワーを行使するのは、深いところで人間が自然を恐れていたからです。) また権力を適切に使うことを助けるので、企業の経営幹部などに助けになります。困難な状況を「ハートを開いたまま」で乗り切っていくことを助けます（リストラなど)。自然を恐れる気持ちが解消していきます。エルニーニョや地震などに対する恐怖感が薄れます。

ソウル サポート Soul Support

このエッセンスは緊急時のケアのためのフォーミュラです。過度のストレスをともなう活動やトラウマ的な状況に使用します。ケガやショック後、感情面での浄化作用が起こっている時や暴力的な爆発が起こっている時に。飛行機恐怖症、乗り物酔いに。病院、歯医者での治療前、治療中、治療後に。ケンカや口論、意見の対立等を経験した後に。あらゆる変容、チャレンジを経験している時に。

ジェムスターター　キット

トリートメント可 / オススメ2滴

ジェムは、地球の土台です。このキットは意識体の土台に働きかけます。グラウンディングや浄化・保護・エネルギー補充などの助けとなるエッセンス12本が選ばれています。

● グラウンディングに

ルビー Ruby

グラウンディングに大変良いエッセンスです。第１チャクラに関係。グラウンディングを強化することにより、スピリチュアルなエネルギーが体内に摂り込まれるように。エネルギーのバランスにも。

ブラッド ストーン Bloodstone

グラウンディングに。地球のエネルギーが第１と第２のチャクラに入ってくることを助けます。ショックやトラウマのあとで、それらのチャクラにたまった感情面の不要なエネルギーを解放します。

マラカイト Malachite

グラウンディング。肉体、感情、メンタル、スピリチュアルの４つのレベルの統合。

● エネルギーを補充 / ヒーリング

フロライト Fluorite

“Break-up”（分散）がキーワード。つまりブロックを外す助けに。エーテル体のエネルギーの滞りを解消。また、肉体のエネルギーの滞りの解消にも。

オパール Opal

エネルギーの強力な補充に。さまざまなスペクトラムのエネルギーで、消耗したエネルギーを補充します。新鮮な活力を取り戻し、本来もっている力が発揮できる状態まで、強力に回復する助けになります。又、消耗したとき、責任の重さに圧倒されたとき、いろんな経験をして圧倒されたときなどに、大変助けになるエッセンスです。

ロードライト ガーネット Rhodolite Garnet
肉体レベルのエネルギーの回復と強化。肉体の各パーツと私たち自身がエネルギー的につながるように。傷ついたエネルギーの流れの回復。手術後など肉体はつながっているがエーテル体のエネルギーが切れたままなどの状態を助けます。

ブラジリアン クオーツ Brazilian Quartz
マスターヒーラー（ヒーリングのチャンピオン）。白色の光でクレンジングをしていきます。つまりすべてのチャクラのレベルでのヒーリングになります。地球の振動と私達の振動を共鳴させヒーリングのエネルギーを補充します。ヒーリング力を強化する目的で、いろんなエッセンスの調合に入れられます。

● クレンジング / 古いエネルギーを洗い流す

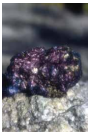
ブラック トルマリン Black Tourmaline
クレンジング、エネルギーの解毒。古い不要なエネルギーを解放、新しいエネルギーが入ってくることを助けます。メンタルボディ、感情ボディにも効きますが、特に肉体レベルに効果的です。

● ハートに作用

エメラルド Emerald
キーワードは「愛」と「ハート」。ハートのバランスと浄化。それによりハートに愛のエネルギーが流れるように。ハートをかなめにして、エネルギーが垂直、水平両方向につながるように。バランスがとれるように。

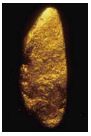
ローズ クオーツ Rose Quartz
ピンクの光でハートを開き、柔らかくしてくれます。ハートの調和がとれたり、自分のインナーチャイルドにつながる助けになります。そのため自分自身にやさしくなります。同時に他人に対しても。

● オーラ プロテクション



コブライト Covellite
オーラを守る。自分のスペースがある、という感覚になるので、飛行機の中など狭い中でも平気に。プロテクションのための「ガーディアン」というコンビネーションの中の重要なエッセンス。

● 本来の自分の実現



ゴールド Gold
第３のチャクラの強化とバランスに。真の自分の姿を実現していくために。（第３のチャクラはパーソナリティに関係する）