

PACIFIC ESSENCES

パシフィックエッセンス



Bluebell



Pacific
Essences®

パシフィックエッセンス



強力なヒーリングパワーを持った海の生物のエッセンスである“シーエッセンス”や心を癒すハートスピリット、宇宙のダイナミックな豊かさにつなげてくれる“アバダンスエッセンス”でよく知られたブランドです。

パシフィックエッセンスは、東洋医学の陰陽五行や12の経絡とエッセンスを関連付けていることも魅力の一つです。

サビーナさんは「どのような状態が自分にとって幸せなのか」ということに意識を明確に合わせることを重視し、ブロックされている経絡と関連づけながら、自分が望むゴールに導くエッセンスを見つけていきます。



サビーナ・ペティット Sabina Pettitt

東洋中医学のドクター、パシフィックエッセンスの創始者兼ディレクター。サビーナ女史は、東洋医学の叡智と知識をフラワーエッセンスと統合することに年数をかけて研究。これら2つの癒しのフィールドを融合させたパイオニアとして国際的に認知されている。サビーナは、エッセンスがどのように使われ、身体的、感情的、精神的な病（dis-ease: 安らぎ ease の反意語）を癒していくか、同時にスピリット（精神）を養っていくかを人々に教えている。

オススメ
商品!!

アバンドンスエッセンス

トリートメント不可 / オススメ11滴

パシフィックエッセンス



宇宙のエネルギーにつながり、
あなたにとって今いちばん必要な豊かさを得るために…

あなたが心からほしいと思っているもの、
それが人生のどのような分野のものであっても、
そのすべてには源があります。
この源への内なるつながりを見つけ出して、
それを実現するために…。



アバンドンスエッセンス

ありとあらゆるものの源との内的なつながりを発見し、人生のあらゆる領域であなたのハートの願いを具現化することを助けます。肉体、マインド（思考）、感情、スピリットが一体となるように調整し、人生全体のより大きな流れとのつながりをつくり上げながら、個々の目標を達成します。このエッセンスは「アバンドンス意識（豊かさの意識）」をもたらします。自分への疑いを軽減し、自分の価値を認められるように励まし、進んで流れを受け入れてそれに乗る姿勢を促進します。これは意識の変容のエッセンスです。あなたにとって今一番必要な豊かさを得るために！！



アバンドンスオイル

このオイルは、アポリコットの核からとったオイルをベースにして、創造性と生産性の質を帯びたオレンジのヒーリング光線をもたらすタンジェリンのエッセンシャルオイルとアバンドンスエッセンスを組み合わせたものです。肉体と精神の若返りと元気回復のために、マッサージのときや入浴時につかうとよいでしょう。心地よいタンジェリンの香りは、愛と喜びと豊かさ（アバンドンス）の饗宴であるクリスマスの奇跡と喜びを思い出させてくれます。



アバンドンススプレー

天然水をベースにして、ピュアなタンジェリンオイルとアバンドンスエッセンスを水に加えたものです。オーラフィールドにスプレーしたり、お部屋や職場などあなたの大事なスペースにもご使用いただけます。このスプレーは外用専用です。

オススメ
商品!!

ハートスピリットエッセンス

トリートメント不可 / オススメ2~3滴

パシフィックエッセンス



傷ついたり、恐れにとらわれているために、
すっかり閉ざしてしまったハートを
やさしく開くために…

喜び、思いやり、寛容の気持を持って、
人生を心から受け入れ、楽しむために…。



ハートスピリットエッセンス

喜びと思いやりと寛容の気持を持って、人生を心から祝福します。ハートにある古い痛みを溶かし、「ハートのスピリット」を心から抱きしめられるように私たちを励ましてくれます。ハートのスピリットとは、愛と光と笑いと喜びです。それは平和であり、なるがままに任せることであり、抱きしめることであり、受け入れることです。そして、心地よさ、たやすさ、情熱でもあります。このエッセンスの第一の働きは、ハートチャクラのバイブレーションを最も高い範囲まで高めることです。それは自己価値を高め、人間の尊厳に新しい意味を与えます。その結果、私たちは相互に優しさ、気軽さ、そして共感の思いやりを持って接し合うことができるようになります。



ハートスピリットオイル

このオイルは、アプrikोटの核からとったオイルをベースにして、ピュアなローズオイルとハートスピリットエッセンスでつくられています。お使いのクリームに混ぜて使用したり、両手の手のひらのまん中に1滴落としてから両手をこすり合わせ、頭からつま先へ、体の前面と背面のエネルギーフィールドをなでるように使います。ローズのエッセンシャルオイルは、ハートに栄養を与えて育んでくれます。



ハートスピリットスプレー

天然水をベースにして、ピュアなローズオイルとハートスピリットエッセンスでつくられています。オーラフィールドにスプレーしたり、お部屋や職場などあなたの大事なスペースにもご使用いただけます。

入っているエッセンス：

イースターリリー、ファイヤーウィード、ハーベストリリー、フッカーズオニオン、サラル、スノーベリー、デスクマス、グラスウィドウ、ヌーツカローズ、オックスアイデージー、ツインフラワー、リリーオブザバレー、パープルマグノリア、ペリウィンクル、ウィンドフラワー、バーナクル、ジェリーフイッシュ、ピンクシーウィード、シーパーム、サーフグラス

オススメ
商品!!

バランスーエッセンス

トリートメント不可 / オススメ3~4滴

バ
シ
フ
ィ
ッ
ク
エ
ッ
セ
ン
ス



ストレスやトラウマによって失ったバランスを整えて、
力強い生き方を取り戻すために…

ストレスに囲まれているようなときに、
自分の中心を保ち、
バランスと調和を取り戻すため…。



バランスーエッセンス

ストレスの多い状況で中心を保ち、バランスと調和を取り戻すことを助けます。肉体的または感情的なストレスやトラウマがあるときに使用できる3種類のお花のエッセンスのコンビネーションです。体の働きを元に戻し、精神をしずめ、荒れ狂ったような感情を穏やかにします。何かにとらわれて固定してしまった注意をシフトさせ、しっかりとしたものの見方を取り戻す助けもします。サイキック、感情的、肉体的、あらゆる「過負担」の状況に、また浄化にも最適です。



バランスーオイル

アーモンドオイルをベースにして、ピュアなラベンダーオイルとバランスーエッセンスでつくられています。リラックスのためのマッサージやお風呂の中で使うと、肉体や精神を楽にして、調和を取り戻すことができます。ラベンダーのエッセンシャルオイルは、精神をしずめ、肉体をリラックスさせる働きがあります。ラベンダーは古代から貴重なオイルと考えられていて、エーテル体の調整の働きをする青紫色のエネルギーをもたらします。



バランスースプレー

天然水をベースにして、ピュアなラベンダーオイルとバランスーエッセンスでつくられています。体の周囲のエネルギーフィールドを癒して、変容を手助けしてくれます。オーラフィールドにスプレーしたり、お部屋や職場などあなたの大切なスペースにもお使いいただける、空間の浄化に最適なスプレーです。滝のような癒しのシャワーの下を歩いているような、若返った爽やかな気分にしてくれます。

入っているエッセンス：

フォーシシア、グレープヒアシンス、ナルキサス

オススメ
商品!!

アバンドンスプログラム

「自分の本当に欲しかった豊かさを実現！
多くの人的人生を変えたアバンドンスプログラム！」



アバンドンスプログラムは 22 日間の自分自身へのコミットメント（決意）です。このプログラムは、アバンドンスエッセンスとアバンドンスオイルを毎日、使いながら進めていきます。22 日間のプログラムの目的は、豊かさのためのエネルギー的なテンプレート（基盤）を新しくつくることです。お金、健康、人間関係、仕事、恋愛、家庭など、人生に欠けているとか足りないと感じている分野に焦点を当てて下さい。アバンドンスプログラムは自分の人生を変えるプログラムであり、癒しのプログラムではございません。このプログラムで自らの手で運命を切り開き、最高で最大の豊かさを手に入れて下さい！
使い方：22 日間、アバンドンスエッセンスを 1 回 11 滴、1 日 2 回摂ります。摂るタイミングは、その日のエクササイズを始める直前と夜寝る前です。また、プログラムの間、毎日のお風呂にアバンドンスオイルを 11 滴入れて使います。プログラムの中には、別の形でアバンドンスオイルを使うエクササイズもあるので、そのときにはプログラムの説明に従って進めて下さい。

●アバンドンスプログラムとは？

大きな宇宙のエネルギーの流れにつながって、あなたにとって要らないものを手放し、あなたが望む必要な豊かさをもたらしてくれるエッセンスとオイルを使って行う 22 日間のプログラムです。この強力なプログラムは、自分の中にある無限の可能性を引き出してくれます。

●いらないものを手放し本当の豊かさを実現

多くの方は豊かになることに限らず、今の自分を何らかの形で変えていきたいと思っています。しかし人の価値観や信念というものは、長い間かけて自分自身で築き上げてきたものだけに、とても変えにくいのです。頭ではわかっているけど、思考のパターンを変えることが想像以上に難しいからです。でも逆に考えれば、自分の思い込みを解放できれば誰にでも新しい豊かさを手に入れるチャンスにすることができのです。22 日間のプログラムはあなたの真の豊かさを邪魔している原因を根底から取り除き、自分の内に、そして身近にある豊かさ、素晴らしさに改めて気付かせ、成長に導いてくれます。

●無限の可能性へのチャレンジ

1993 年の販売以来、このシンプルなエクササイズが多くの人の人生に変容をもたらしてきました。人生に起こった変化を報告してくれた人々の話には、私達は時には驚いたり、感謝の念を抱いたりしました。健康状態の改善、人間関係におけるより深い調和、恋愛成就、経済面・物質面での豊かさの実現、自己表現の為に完璧な仕事との出逢い等、人の持つ可能性が開花するという嬉しい経験談が多く寄せられました。そのような経験をした人々の肉体 / マインドのどこかにスイッチが入って明かりが灯り、自ら無限の可能性という世界を生きることができていることを発見したのです。これはとても素晴らしいギフトです。「今の瞬間を生きる」ということなのです。世の中の神秘を見通し、感動する心を持って物事を認識するのです。一日一日、すべての瞬間に無邪気さを持ってアプローチしましょう。

●豊かさへの基盤を作る。

このプログラムはあなた自身の無限の可能性を認識する力を高めるようデザインされています。限界というものは存在しないのです。数秘術において「11」というのは自己の豊かさの実現、そして「22」という数字は豊かさを実現する為のゆるぎない基盤を作り出してくれるマスターナンバー（パワフルナン

パー)と言われていて最も高尚なレベルでの具現化を助けてくれます。コンスタントに続けて 22 日間
で終わらせるよう出来る限り努めましょう。

このプログラムは自分が必要と思うときはいつでも何回でもできます。人生に於いて異なる領域で取り
組みたいことが出てきたらその度にやることをオススメいたします。

アバンドンスカード



33 枚のカードからなるアバンドンスカードです。このカードは直
感に働きかけるガイドとして、また、自分の人生をフルに生きるこ
とや、無限の可能性からなるこの世界の豊かさを楽しむために、あ
なたの妨げとなっているものを解放する 助けとなるカードです。
ひらめきや意識の変容を促す道具として、カードだけで、あるいは
アバンドンスエッセンスやアバンドンスプレーと一緒に使うこと
ができます。毎日、カードを引いてみましょう。そしてどんなカー
ドが繰り返し出てくるかに気づいてください。そこには、あな
たへメッセージがあるかもしれません。

33 日間のアバンドンスプログラムの手順

まず人生のある分野で、あなたが望む特別な豊かさの目標を定義しましょう。プログラムの 33 日間は、
毎日ランダムにカードを引きます。そして、選んだカードを記録していきます。それぞれのカードの裏
に記されているアンカリングエクササイズも行い、その結果もジャーナルに書きとめておきます。プロ
グラム期間中は、毎日 2 回アバンドンスエッセンスを数滴とるか、アバンドンスプレーを使います

アバンドンススタビライザー

トリートメント不可 / オススメ 11 滴



アバンドンススタビライザー

自分が既に手にしている豊かさに対して感謝し、それが定着するように。自分が下した決
定に対し、その選択は正しかったと信じていることができるように。お金のムダな流出を抑え、
より多くの流入の為にエネルギー的流れを作る為に。身体や物理的なものに価値、重要性、
敬愛等の誘引パターンを引き寄せる磁気作用的エネルギーをくれます。ゴールド（金）の
周波数を使うことで意識を落ち着かせ、不安や非生産的な思考パターンを緩和します。

このエッセンスはアバンドンスプログラムの終了後に摂ることをオススメします。自分の願
いを実現したという直接的な体験の後、それをきちんと定着させることを助けてくれます。
アバンドンスプログラム実施後、1日2回、11 滴ずつとるのがオススメです。

アフメーション：

- ・豊かさの流れに繋がることができて感謝しています。
- ・豊かさ継続的にもたらされるよう自分の財産は溜め込まずに使います。
- ・自分の財産を至高の善のために活用する方法を見出すことができると信じています。
- ・豊かさにつながることを阻む自分の条件付けや感情のブロックを難なく手放します。
- ・豊かさとは自分の人生に流れこんでくる安定していて信頼できる力です。

スプレーギフト BOX



パシフィックエッセンスのスプレー 3本がセットになったお得なギフトBOXです！

フラワーエッセンスやシーエッセンスの癒しのパワーを経験する上で、スプレーは非常に簡単で優れた方法です。各スプレーには、純粋な湧き水とそれぞれのコンビネーションエッセンス、そしてタンジェリン・ラベンダー・ローズの純粋なエッセンシャルオイルが入っています。

- ・アバンドانس：無限の創造性の流れに乗る。「意図」を強める力がほしいとき。
- ・ハートスピリット：思考からハートへのシフト。「引き寄せる」力が欲しいとき。
- ・ balanサー：ストレスや混乱の代わりに、落ち着きと必要なサポートを。「今」にいる力がほしいとき。



NEW!!

フラワーエッセンス入りアロマディフューザーオイル

バシフィックエッセンス

5mlサイズのディフューザー用エッセンシャルオイルです。ディフューザーをお持ちでない方でも、お湯を入れたマグカップなどに数滴垂らしてお使いいただけます。



アバundanceディフューザーオイル Abundance Diffuser Oil

アバundanceエッセンスと純粋なタンジェリン、スイートオレンジ、レモングラスオイルが入ったフラワーエッセンス入りエッセンシャルオイルです。1日の始まりに。豊かな気持ちになりたいときに。



ハートスピリットディフューザーオイル Heart Spirit Diffuser Oil

ハートスピリットエッセンスと純粋なオーガニックローズ、パルマローザオイルが入ったフラワーエッセンス入りエッセンシャルオイルです。喜び、思いやり、優しさのエネルギーに包まれないときに。



バランサーディフューザーオイル Balancer Diffuser Oil

バランサーエッセンスと純粋なラベンダーオイルが入ったフラワーエッセンス入りエッセンシャルオイルです。落ち着きとバランスをもたらしてくれます。睡眠前のリラクセスに。



オプティマルイミュニティディフューザーオイル Optimal Immunity Diffuser Oil

オプティマルイミュニティエッセンスと純粋なクローブ、シナモン、ローズマリー、レモン、ユーカリプタスオイルが入ったフラワーエッセンス入りエッセンシャルオイルです。エネルギー不足や疲れている時に。



息吹~新たな幕開け~ディフューザーオイル A New World of Hope Diffuser Oil

息吹エッセンスと純粋なラベンダー、ライムオイルが入ったフラワーエッセンス入りエッセンシャルオイルです。圧倒されて心配なときに、ポジティブなエネルギーをもたらします。新しいことを始める前に。

オススメ
商品!!

コンビネーションエッセンス シナジーフォーミュラ

トリートメント不可 / オススメ11滴



シナジーフォーミュラとは…

「人生において経験するであろう様々な課題に対応できるものを…」との思いから作られたエッセンスです。これら一つひとつのエッセンスが奏でる独特な音色は、私たちの細胞が、健康的かつ調和のとれた波動で響き合えるよう助けてくれます。シングルエッセンスを別々でとるよりも、相乗効果が期待でき、大変オススメです。



ビーイング トゥルー ワース Being True Worth ~本当の自分を生きる~

- ☆本当の自分を見つける。
- ☆家族や周囲の期待が大きすぎて重荷に感じたり、自分の場所ではない所にいるような違和感を感じているときに。
- ☆毎日の生活や人間関係の中で本当の自分を自由に表現する。
- ☆文化的な洗脳や教育による洗脳から抜け出る。
- ☆新しい考えや姿勢を取り入れ、凝り固まった考え方を解きほぐす。
(フェアリーベル、インディアンパイプ、ポリアンサス、レッドハックルベリー、ウィンドフラワー)



セルラー メモリー Cellular Memory ~細胞の記憶~

- ☆自分が生きていく上でのバランスと調和を保ち、他のすべての存在が生きていくことに力を尽くすために、1つ1つの細胞が持っている内なる知性を養い高める。
- ☆1つ1つの細胞がその(目的)と命ある全ての存在たちへの貢献を思い出せるようにする。
- ☆細胞が持つ目的の記憶をよみがえらせる。
(アネモネ、キャンディスティック、ダイアトム、ポイズンヘムロック、シルバークラッシュ)



フィアレスネス Fearlessness ~恐れを解放~

- ☆勇気と力強さ。
- ☆何があっても流動的に、「あるがまま」に今にいられるように。
- ☆一瞬一瞬、全ての瞬間をハートセンターから受け入れられるように。
- ☆執着を手放すことができるように。
- ☆愛でないものは恐れである。
(ジェリーフィッシュ、オックスアイデージー、サーフグラス、イエローポンドリリー)



フォーギビング Forgiven ~許し~

- ☆自分自身や他人に向けてしまいがちな非難や羞恥心を手放すことによって、すべての「古くてつらい」ことを断ち切る自由をもたらす。
 - ☆自分で自分にパワーを与え、自分で自分の方向性を決めるという感覚を呼び戻してくれる。
 - ☆「コントロール癖」から抜けるために。
 - ☆誰かから危害を加えられたと感じている細胞の記憶を浄化する。
 - ☆つらさ、憤り、恐れ、敵対心を解消できるように。
- (グラスウィドウ、サラル、ツインフラワー、ホエール)



キッズ スタッフ KIDS' STUFF ~子供時代のトラウマ~

- ☆すべての恐れ、そして子供時代のドラマとトラウマに。
 - ☆「悪いこと」が起こったとき、「天罰が下る」とか「全部自分のせいだ」と思っ
て自分を責めてしまう人に。
 - ☆超然とした穏やかな気持ちと軽い心で「ありのまま」を受け止めて、純真さと
調和を取り戻す。
 - ☆子供時代の葛藤や兄弟への対抗心に。
- (アラムルート、ドルフィン、リリーオブザバレー、ポプラ)



オプティマル イミュニティ Optimal Immunity

～抵抗力をつける～

- ☆肉体・感情体・知性体・スピリチュアル体を丈夫にし、保護する。
 - ☆何らかの攻撃や危機的状況の後で健康を取り戻し、完全な健康状態を保つこ
とを助ける。
 - ☆感情的な攻撃やサイキックアタックから保護する。
 - ☆ネガティブな思考パターンが入り込むのを防ぎ、古いパターンを取り除く。
 - ☆最大限の目的意識を持って、今に生きるために。
- (チックウィード、ファイヤーウィード、ゴーツベアード、シータートル、スノ
ーベリー)

NEW!!



オプティマル イミュニティ スプレータイプ

入っているエッセンシャルオイル
クローブ、シナモン、ローズマリー、レモン、ユーカリプタス



オプティマル ラーニング Optimal Learning

～学習能力を高める～

- ☆能力を十分に発揮できるようにし、さらにその潜在的な力も使えるようにする。
 - ☆情報を集めそれを簡単に理解できるように助ける。
 - ☆「読む」ことが苦手であったり、集中力散漫など学習の障害になっているもの
にも働きかける。
 - ☆同じ失敗を何度も何度も繰り返す人の助けになる。
- (ブルーカマス、ブルールパン、レインボーケルプ)



ラディアント ビューティ Radiant Beauty

～美のきらめき～

- ☆内なる美しさの光のスイッチを入れる。
 - ☆この人生で私たちが使っている「乗り物」の姿やサイズや実際の機能がどのようなものであっても、見る人の目に美しく映り、「本当の自分の姿を感謝して受け入れる」ことができる。
 - ☆古い思考パターンと感情パターンを解放することによって自分を信頼し、自信を持つという贈り物を与えてくれる。
- (アービュタス、カメリア、ダグラスアスター、バニラリーフ)



スーパー バイタリティ Super Vitality

～スーパーバイタリティー～

- ☆心身やスピリットの元気を回復させ、生き返らせる。
 - ☆スタミナをつけ、最高のパワーをもたらす。
 - ☆運動選手やバイタリティーが不足している人、老化現象を感じている人にも…
- (コーラル、フューシャ、シーホース、スノードロップ)



ビーイング ピース Being Peace ～平和の創造～

身体・心・魂における五行のバランスを整えることで不和を消し去り、調和を得られるように。

- ☆心の底にある慈悲を育む。
 - ☆調和の神殿を心に作り、そこから世の中に向けて光を放てるように。
 - ☆自らがこの世界で見たいと望む平和になる、という誓いを支える。
- (コーラル、ファイヤーウィード、インディアンパイプ、ツインフラワー、ウォールフラワー)



デトックス Detox ～エネルギーの浄化～

細胞の最適な働きを妨げる古いエネルギーを浄化する助けに。肉体的、精神的、感情的、霊的な古いゴミを洗い流せるように。特に慢性的に肝臓や大腸が弱く、ハーブのデトックス法を利用しにくい人へ。

- ☆身体と精神をあらゆる側面から浄化し、活力を与える。
 - ☆少なくとも年に1度、特に春に使うのが良い。
- (カーネリアン、グリーントルマリン、ムーンズネイル、ブランタン、シーレタス、スカンクキャベジ※リサーチエッセンス、スターフィッシュ)



シールドイング Shielding ～光の保護膜を張る～

日本の地震と津波災害や原発事故等によるネガティブな環境問題への恐怖に対応するという、特別な目的で作られました。私達は日本のクライアント達からこの危機を乗り切る為のエッセンスを求められ手元にこれらのネガティブなエネルギーに対する恐れや不安に対処する為のエッセンスが多くあることに気づきました。そして直ちにこの大変な困難に対して特別なブレンドを作るよう依頼されました。

- ☆電磁気などの環境有害要素から私達のオーラフィールドを保護してくれます。
 - ☆守られているという安心感を得て、恐怖や心配にエネルギーをムダ使いたないように。
- (アンバー、アポフィライト、ブラウンケルプ、マラカイト、シータートル、トルマリン(ブラック))



ニュー アティテュード New Attitude ～新たなる姿勢～

パターン化した思考や行動を長い間抱えている人へ。体重の問題を抱えている人や、何かに依存しすぎている状態、その他ためにならない習慣などを断つ為のサポートに。

- ☆困難を取り除き、変容するという強い意志にスイッチを入れられるように。
- ☆過去を手放し、迷いや疑問を持った壁にぶつかったりすることなく、なりたてい自分に向かって進む為に必要なことをすべて行えるように。
(カメリア、チックウィード、フォーシシア、フューシャ、グラスウイドウ、ムーンズネイル、サンドダラー、アーチン)



トゥエルブ ジェムズ Twelve Gems

このエッセンスは、世界でたった一つの、古代、そして新しい時代のジェムでいっぱいのお宝箱です。細胞レベルで共鳴し、浄化を促し、活力を与え、古いものを手放してリセットし、本来のあなたを取り戻すよう助けしてくれます。

- ☆心の自由。細胞内のがらくたを一掃し、制限された考えを手放すことが出来るように。
- ☆人生の流れを信頼し、障害を回避することが出来るように。
- ☆新たな効果的解決策を見出す助けに。
- ☆ハートの意識。寛容、忍耐、受容の質を高める。
- ☆夢の働きと洞察力を高める。
- ☆内なる叡智とつながり、伝達能力をサポートする。
- ☆聖なる恩恵。私たちに備わっている霊性を理解し、それと共に生きられるように。
- ☆ハイヤーセルフや神とのつながりに目覚められるように。
- ☆心経、脾経、肺経、腎経、肝経といった、陰の経絡をサポートする。
- ☆調和を助け、活力を回復させてくれる。
- ☆自分の人生をイキイキと生きられるように。
(12のジェム：パライバ（トルマリン）、ラリマー、ハウイン、サファイア、クォーツ、ジャスパー、カーネリアン、エメラルド、アメジスト、オパール、エイラットストーン、ターコイズ)

<<使い方について…>>

通常は朝晩 1回 11滴ずつ、口に落としてとります。けれども、1回の滴数を減らして、代わりに回数を増やすようにした方がよいと感じる方もいらっしゃると思います。そのようにしてもまったく問題ありません。

ボトルから直接とって、コップなどに入れたお水の中にエッセンスを落とし、長い時間をかけてそれを少しずつすするように飲むようにしてもかまいません。

エッセンスを浴槽に入れ、そこにつかるという方法もあります。お風呂の中でリラックスしている間に皮膚からエッセンスが吸収されます。また、エッセンスを鍼灸のつぼやチャクラのところに落としても、皮膚から吸収されて、同じ効果を得ることができます。

女神エッセンス

トリートメント不可 / オススメ11滴



9つの女神のエッセンスは、1990年の大晦日の夜、青い満月のエネルギーの元でつくられました。

さらに2003年5月にガイドを受けてラクシュミのエッセンスが誕生し、10の女神のエッセンスがあります。

それぞれの女神の元型が表す優れた特質を強化し、また困難に直面した時の助けとしてお使いください。

このシリーズのエッセンスは男性でも女性でも使えます。

女性が使った場合、人生のさまざまな場面でその人が具現化する女神のエネルギーを進んで受け入れる助けになります。

男性の場合、その人の内にある女神のエネルギーを認識し感じることを助けます。究極的な効果としては、異性間でのコミュニケーションと相互理解の能力が高まるので、「ひと」として存在するという意識に向かってともに歩めるようになります。

このエッセンスを服用した人はだれでも、自分自身と他人の中にある神性に目覚めるようになります。

オススメの使用法

- 朝、起床時に11滴口の中に落とし、真新しいエネルギーパターンを意識的に取り込み、就寝前にも11滴口の中に落とします。そうすることによって、エネルギーパターンが幾重にも重なり合った意識層のより深い部分へと浸透していきます。
- お風呂で使用します。バスタブに33滴落とし、皮膚から吸収されるようにするのも良い方法です。
- 女神の名前を頭の中にえがいたり、口に出して言ってみます。エッセンスのユニークなバイブレーションに波長を合わせるための良い方法です。



～ デメーテル (Demeter) ～

- ⊗ 農耕と肥沃のギリシャの女神
- ⊗ 創造性、生産性豊作
- ⊗ 出生時の分離感、親と子の間の分離（独立）の問題のサポート
- ⊗ 子育ての時期に自分自身や目的を見失ってしまった親への助け

挑戦的な側面（現実の問題点）

変化と変容。人生におけるさまざまな局面や変化。うつ症状の助けに。不運や感情的な痛みに直面しているときに自分を罰し、非難する態度。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

平静さ。運命に身を任せる態度。他者（特に自分の子供）の選択と人生の道を愛し、サポートできるようになること。



～ イシス (Isis) ～

- ⊗ エジプトの肥沃の女神、オシリスの献身的な愛人であり妻
- ⊗ ツイン・ソウルを引き寄せる
- ⊗ ソウル・パートナーを失った深い悲しみを通して自己変容を遂げる

挑戦的な側面（現実の問題点）

別離、深い悲しみ、喪失感、人間関係に関する問題。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

献身、融和、人間関係の中に精神性を見出すこと。



～ カリ (Kali) ～

- ⊗ 創造と破壊のヒンズーの女神
- ⊗ パワーと破壊、とりわけ自己破壊に関する問題
- ⊗ 根源的なエネルギーの表現。情熱的かつ優雅に人生のダンスを踊る

挑戦的な側面（現実の問題点）

怒り、感情表現の怖れ、エネルギーの抑圧、依存症。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

ダンスを踊るようにエネルギーの流れに乗って人生を進む能力、情熱、優雅さ。



～ 観音 (Kuan Yin) ～

- ⊗ 思いやりと寛容さの中国の女神
- ⊗ 思いやりと寛容さという資質を引き出し、道があまりに険しいとき、慈しみの感覚で包んでくれる

挑戦的な側面（現実の問題点）

人生において男性から傷つけられたという感覚を解放する。父親に関する問題。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

思いやり、寛容さ、許し、判断しないこと、非暴力。



～ マヤ (Maya) ～

- ⊗ 地球上で幻想という名のクモの巣を織る職人
- ⊗ 神性を表現することとして自分を受け入れる
- ⊗ 存在の純粋な本質に触れる能力

挑戦的な側面（現実の問題点）

メロドラマに取り込まれた状態。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

クリアな視界、高い気づき、自己認識。



～ ペルセフォネ (Persephone) ～

- ⊗ ギリシャの地下（黄泉の国）の女神
- ⊗ 叡智につながり、無意識を知る助け
- ⊗ インナーチャイルドの癒し

挑戦的な側面（現実の問題点）

通過儀礼、見捨てられる怖れ、恐怖、母親に関する問題、サポートされていないという思い。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

無意識層に降りて、そこから情報を取り出す能力、叡智。



～ ラダー (Radha) ～

- ⊗ クリシュナ神の女性側面。この二者が大いなる愛に満ちた関係を表現
- ⊗ ヒンズー教の豊かさの女神であるラクシュミ神の生まれ変わり
- ⊗ 自己、他者、神と女神、存在する全てのものへの献身、押し付けがましさのない奔放な献身

挑戦的な側面（現実の問題点）

自分に対する制限と制限に満ちた思考、適切な行動。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

自分にとって正しい行動、この瞬間に生きる、あふれるような豊かな流れ、豊かさ、官能、無条件の愛。



～ シャクティ (Shakti) ～

- ⊗ 背骨の一番下の部分—クンダリーニでとぐろを巻く大蛇
- ⊗ 創造性を表すパワフルなセクシャルエネルギー
- ⊗ 女性性のエネルギー、女性性の表現のすべての側面の神なる源

挑戦的な側面（現実の問題点）

セクシャルエネルギーへの恐怖、「生き残り」の姿勢、パワ、コントロールに関する問題。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

本能を意識し信頼する態度、生きる喜び。



～ シータ (Sita) ～

- ⊗ 地球の娘であり、植物と動物の友だち
- ⊗ 植物王国と動物王国の存在たちとコミュニケーションを助ける
- ⊗ やさしさと穏やかさを高める

挑戦的な側面（現実の問題点）

信頼。人生に起こる数々の挑戦を受け入れる、スピリチュアルな成長のために超えなければならぬハードルに直面したときに、執着を捨てて平静さを保つ。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

穏やかさ、信頼、受容性、ゆとり、あるがままに任せる、まとを得た献身。



～ ラクシュミ (Lakshmi) ～

- ⊗ 豊かさや幸運のヒンドゥーの女神
- ⊗ 開運と繁栄

挑戦的な側面（現実の問題点）

経済的問題への執着心。

ポジティブな側面（エッセンスによるサポート）

寛大さ、善意、良心的、浄化、スピリチュアルな力

女神キットの使用法



女神プログラムは、過去の物語やドラマへの執着を手放し、`新しい、世界における意識や在り方へと移行していくための変容の旅です。`新しい、世界は、マヤ暦が、この惑星でエネルギーと意識の新たな周期を迎える 2012 年を機におこります。その瞬間、わたしたちは皆、自分のさらなる潜在能力を認め、受け入れる可能性を手にします。それは特に、自分を大切にし、お互いを大切にしたい、そして私たちの惑星を大切にするという背景のもとでおこります。

私たちは、地球の歴史上この極めて重要な出来事に向けて、新しい使い方を紹介するよう導かれました。

このプログラムは 65 日かけておこないます。その間毎日、女神エッセンスをひとつ使い、そしてエクササイズとして書き物をしたり、ときには他の活動をしたりします。

<使用例>

女神のエッセンス 1 本を 5 日間飲用します。その次の日は 1 日お休みをします。このサイクルを 10 回繰り返します。飲用している間やお休みのときに感じた事、女神からのメッセージなどをノートなどに書き留めましょう。10 本のエッセンスを飲み終えた 60 日後、5 日間をかけてこのワークの中で経験した変化や気づきなどをノートに書き出しましょう。そして自分にとって最も困難な課題は何であったか？又、自分にとってどの女神が重要であったかなどをノートに書き留めてください。

女神プログラムは、母なる大地のため、そして個人としての人生の旅のために、自分を見つめ、新たな意識を迎え入れる良い機会となるでしょう。

ファイブエレメントフォーミュラ

トリートメント不可 / オススメ11滴



5エレメント(木・火・土・金・水)のエネルギーバランスを取る為のコンビネーションシリーズです。

伝統的中医学では5つのエレメントは宇宙に存在する物理的なものすべての基本となっているエネルギーです。ですから、これらの5つのコンビネーションはそれぞれのエレメントの連携と活力をサポートするようにデザインされており、エレメントのエネルギーバランスを整えてくれるのです。

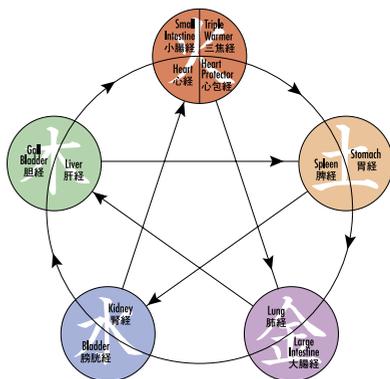
これらのエッセンスはボトルから直接摂ることもできますし、エネルギーが過多になっていたり、不足している経絡の原穴に数滴落として使用することもできます。

ご自分のエレメントのエネルギーを高めたい時には、ご自分のエレメントか自分を強めてくれるエッセンス(例えば火の人は木を、木の人は水といった相生の関係のエッセンス)を摂るとよいでしょう。また、逆にエネルギーが過多になっている時には、相克の関係(例えば火のエネルギーが過多の場合は水のエッセンスを)にあるエッセンスをとるように使うことができます。各エレメントの特質を取り入れたいときや、今ご自分に必要な(不足している)エレメントを選ぶというのもよいでしょう。また、各エレメントに関する経絡のバランスを崩している時、例えば心経に問題があったら火のエレメントのエッセンスを候補の中に加えることもオススメです。

5エレメントの瞑想CDと一緒に聞けばさらに効果的です。

陰陽五行説

すべての事象は陰と陽、天と地、男性性と女性性のように相反する形で存在し、それぞれが強弱を繰り返すという思想と万物は“木・火・土・金・水”という五つの要素により成り立っていて、それぞれが相生(互いに生み出し、伸ばし合う)と相克(互いに制し、威し合う)という形で影響し合っているという思想が組み合わされて一つになったもので、大自然のエネルギーのバランスをいかに取るかという宇宙観のことです。





火 (Fire) のエッセンス

- 火のタイプの人の特徴
 - インスピレーションに従って物事を決める
 - 自分を表現するのが得意
 - すべてのものと一体になりたいがる
 - 取っておくものと手放すものの仕分けが苦手
 - バランスを崩すと暖かさや保護を求める
 - 感情の変動が激しく、ヒステリックになりがち
 - 喜びを表にふつふつとさせる
 - 情熱的
 - 伝達者、魔法使い
 - テーマはコミュニケーション / 防御 / 純粹 / 愛
 - 火のエLEMENTのバランスを崩すと・・・
 - 弱く、もろく、保護が必要
 - 身体にエネルギー的な毒素がたまる
 - 悲しくなり、熱意や情熱を失う
 - おおらかさを失い、ヒステリックになる
 - エッセンスの効果
 - 生き生きとして力強い強さをもたらす
 - 内なる光を外に向かって表現できるようにサポートします
 - 他者とつながり、バランスとハーモニーをもたらす / コミュニケーションとリレーションシップ
 - 意欲や熱意を湧き上がらせる
 - ショックやトラウマの解放
 - 意識（顕在意識）をきちんと表現する助けに
 - (ハーベストリリー、フッカーズオニオン、ヌーツカローズ、パープルマグノリア、ローズクォーツ、スノーベリー)
-



土 (Earth) のエッセンス

- 土のタイプの人の特徴
安定、安心していることを感じたいタイプ
細かいことにとらわれてしまう傾向がある
他人のエネルギーを吸収しすぎる
人に同情しすぎる / 過保護の傾向
強迫観念がある / 考え込む、心配性
理解してもらいたいという気持ちが強い
グラウンディングが弱い
やらなければいけないことにとらわれてしまう
母との関係でトラブルがある可能性が高い
仲裁者、まとめ役
テーマは安全、満足
- 土のエLEMENTのバランスを崩すと・・・
グラウンディングしていない
頭で考えることに固執
強迫観念にとられる
ポーっとして上の空
心配、考えすぎ、同じことを繰り返し考えてしまう
他人との境界線を持たない
- エッセンスの効果
経験をきちんと消化できるようサポート
明確な境界線を引くサポート
グラウンディング、大地のつながりを強める
自分の人生にとって必要なものを識別する力
(アメジスト、ファイヤーウィード、ハーミットクラブ、ナルキサス、アーチン)



金 (Metal) のエッセンス

- 金のタイプの人の特徴
堅くて頑固で支配的 / 柔軟性にかける傾向
秩序、規律、規則を大事にする / ルールに従い、規則的
悲しんだり、心配ばかりしている
新しいものを受け入れるのが苦手 / 新しい友人、恋人、アイデア等
意味や目的を常に追求
人生の中でスピリチュアルな真実を探求する傾向がある
父親との関係が深い
コミュニケーション不足になりがち
アーティスト、錬金術師
テーマは手放す、受容

- 金のエレメントのバランスを崩すと・・・
過去を手放せない
人生の新しい体験を消化できない
悲しんだり、心配ばかりしている
柔軟性を失っていて、秩序を求める
憂鬱で元気に暮らしていくことが出来ない
- エッセンスの効果
天からのピュアな気・生命力を取り込む
体内に溜まっているエネルギー的な毒素を排出する
自分が何者であるかを表現する勇氣と信念の為に
コントロール（制御）と柔軟な対応のバランスを取る助けに
古いもの、古い価値観を手放す
（ブルーベル、シトリン、デスカマス、グラスウイドウ、パープルクロッカス）



水（Water）のエッセンス

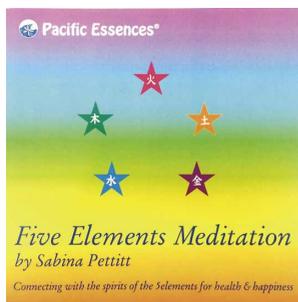
- 水のタイプの人の特徴
断固としすぎる傾向がある
本質を理解したがる
怖がり、臆病
見られることが苦手 / 自分の中に隠してしまう傾向
障害を避けながら道を見つけていく / 障害をよけながら物事を成し遂げる
意志力 / 持続性 / 忍耐力がある
賢者、哲学者
テーマは信頼、信ずること
- 水のエレメントのバランスを崩すと・・・
意志力の欠如 / 決断力がない
固定的な強迫観念 / 深い恐れを感じる
秘密裏に行ってしまう
内気になってしまう
- エッセンスの効果
生命の源、DNAの青写真
意志力、決断力、持続性を高める
勇氣を与え、恐怖心を取り除く為に
内なる叡智に従い、進むべき方向を見つける
洗浄と浄化作用
（ブラウンケルプ、イースターリリー、ブランタン、サーモンベリー、スモークオーツ、スポンジ、トルマリン）



木 (Wood) のエッセンス

- 木のタイプの人の特徴
 - 感情的にはもろく、怒り叫ぶ傾向 / フラストレーションが溜まりやすい
 - 人生の目的に向けて、それを具現化するのが得意
 - コントロールされるのを嫌う
 - 恨みをなかなか許せない
 - 自分の持っているものをすべて開花させたい思いが強い
 - 目に見えないものから目に見えるものを作る / 具現化するのが得意
 - 将来の計画を立てる / ビジョンを立てるのが得意
 - 成功や完成、可能性を追い求める傾向
 - 批判や評価をする傾向
 - 創造的な表現が得意
 - 夢想家、パイオニア
 - テーマはビジョン / 行動
- 木のエレメントのバランスを崩すと・・・
 - 怒り、厳しさ、トゲトゲしさが出る
 - 優柔不断になる
 - 不平・不満 / フラストレーションが溜まる
 - 恨みを許すことができない
 - 好戦的、攻撃的になる
- エッセンスの効果
 - 内なる潜在能力を発揮できるように
 - 人生の目的を達成する為の体力・エネルギーの助け
 - 個人の目標を達成する為の競争力
 - 創造的な表現をする力
 - 怒りやフラストレーションのエネルギーを別の創造的なものに向ける
(アネモネ、キャンディスティック、パーリーエパーラスティング、ツインフラワー、クォーツ)

ファイブエレメントフォーミュラ CD



エッセンスを摂りながら5エレメントの瞑想 CD を一緒に聴けばさらに効果的です。この CD は伝統的な中医学の基本概念となっている陰陽五行説の五要素からサポートのエネルギーを感じることができます。ネガティブな感情を手放し、五要素に関連している中医学上の気（バイタル・フォース）の主要なエネルギーである経絡を通じて“気”が心身全体にスムーズに充て循環するよう導いてくれるものです。

ご自身のエレメントのエネルギーを高めたいときは、その要素を摂ったり・あるいはご自身のエレメントを強めてくれる、つまり相生の関係にある（例えば木は火を助ける）エレメントや、ご自身に必要なと思われる要素のところの瞑想をするといった方法もよいでしょう。

* サビーナさんの声の後に日本語のナレーションが流れるので、英語のわからない方でも安心して瞑想に集中できます。エネルギーバランスを整える為の瞑想ツールとしてぜひご活用ください。

その他スペシャルエッセンス

トリートメント不可 / オススメ11滴



マザーツリーエッセンス Mother Tree

共鳴：耐久力= 時を超越して今に在ること
キーワード：叡智、愛、育み、生命を支える
課題：意見、決めつけ、抵抗、分離

このエッセンスは、バンクーバー島の南にある樹齢 1000 年にも及ぶ、とても大きな木から作られました。今生の設計図は、内なる種としてあなた自身のなかにあります。その種につながり、運命をまっとうできるように。不必要な思考と行動をそぎ落とすことで、完全に今に在り、時を超越した存在感を放てるように。

NEW!!



息吹 ～新たな幕開け～ A New World of Hope

トリートメント不可 / オススメ3~4滴

ヴィクトリアにある桜の木からこのエッセンスは作られました。
桜は生命の儚さと希望と束の間の美しさの象徴です。

このエッセンスは、新たな幕開けに息を吹き込み、希望を与えます。元気（活気）づける、精神（意気）を高揚させる、自分の行くべき道・方向性を後押しする助けとなります。肉体を持つことを喜び、自分自身を最大限に表現することを促しサポートします。また圧倒され心配するよりも、ポジティブで人生を楽しむ感覚を呼び覚ましてくれます。息吹は光であり、新しい空気であり、状況にエネルギーを与えるものです。新たな一歩を踏み出したいときにオススメです。

入っているエッセンス：桜、マザーツリー



息吹 ～新たな幕開け～ スプレータイプ

入っているエッセンシャルオイル
ラベンダー、ライム

フラワーエッセンス キット 1

トリートメント可 / オススメ3~4滴

Pacific
Essences®

Energy
Medicine



キット 1

バンクーバーアイランドとパシフィックノースウエストのエネルギーを代表するキットです。サラル、ブルーカマス、フッカーズオニオンといった植物は、アメリカ先住民の食物として、日常的に食されていました。私たちのエネルギーシステムと影響しあい、ハート/マインド/スピリットの癒しを提供してくれます。



ブルーベル Bluebell

★束縛を手放す、コミュニケーション

☆感情のしこりが原因で起こる言葉の障害や、心を閉じてしまった人の行動パターンに効果をもたらします。

☆恐れは自己表現を妨げます。目立つことへの不安、バカにされることへの恐れ、罰せられることへの恐怖など、子供の頃からの古い束縛を手放し、オープンに恐れることなく自分を表現し、コミュニケーションをとる為に。

☆内気だったり、恥ずかしがり屋である為、自分を表現することをためらう人に。

◎チャクラ：のど (第 5) ◎経絡：肺経、腎経



ブルーカマス Blue Camas

★統合

☆直観力と論理的、合理的思考をつなぎ、私達の可能性を最大限に引き出します。

☆スピリチュアルな感覚と現実的、物理的な対処力をつなぎます。

☆直感はやえていても合理的思考が弱い人、反対にとっても地に足が着いているけれど直感が弱い人、現実的な生き方のみを追及している人など、統合とバランスが必要な人に。

◎チャクラ：太陽神経叢 (第 3)、のど (第 5) ◎経絡：腎経、膀胱経



ブルールパン Blue Lupin

★明晰さと正確な思考

☆きちんと現実を理解できず混乱している時、意識をフォーカスし物事の本質をハッキリ見ること、物事をシンプルに明瞭に考えることを助けます。

☆木を見て森を見ない人、事態を複雑に捉えて混乱している人、また混乱にとどまらず強いフラストレーションや絶望感を抱いている人に。

◎チャクラ：ルート (第 1) ◎経絡：肝経



イースターリリー Easter Lily

★あるがままの自分を表現

☆相手によく思われようとして演じる役割から抜け出し、自分は自分ということを受け容れ、ハートチャクラを通して内面のあるがままの自分を表現する為に。

☆自分の持っている光の部分より輝かせることによって、幻想や闇の面を包み込んで取り除けるように。

☆自分に正直でない人、気に入った面しか見ない人が、自分自身のあるがまま、いろいろな面を受け容れる為に。

☆月経前症候群など、女性特有の問題で心と身体のバランスを崩している時に。

◎チャクラ：ハート (第 4)、第三の目 (第 6)、クラウン (第 7) ◎経絡：腎経、膀胱経



ファイヤーウィード Fireweed

★内に外に、愛の豊かさを生み出す

☆このエッセンスは古傷を癒し、慈しみの愛を与えます。そして恐れを解消し、再び愛の道を開くサポートに。

☆愛が人生の最大の活力であることを思い出させ、自分と他人との分離感を解消します。

☆“私は愛されています” “私は愛することができます” 愛を与え、愛を受け取りながら自分の中にある愛の可能性を目覚めさせます。真に愛・愛・愛のエッセンスです。

◎チャクラ：ハート（第4） ◎経絡：心経



ゴーツベアード Goatsbeard

★リラックスと瞑想とビジュアルイゼーション

☆特に緊張やストレスを取り除き、心身共に落ち着いてリラックスした状態へと導きます。行動する前の緊張を和らげ、精神的な調和をもたらす静のエッセンスです。

☆休息の大切さを思い出させてくれます。願いごとや目的をスムーズに達成する為には、行動する前にまず十分に休息を取り、私達が精神、感情、肉体すべての次元でバランスを取ることの大切さを教えてくれます。

☆心身に滋養を与え、私達が本来持っている病気に負けない気持ちを高めてくれます。

☆ビジュアルイゼーションやイメージ療法を行う時に心を落ち着け、気持ちを集中させるセンターリング（中心を保つ）の為の素晴らしいエッセンスです。

◎チャクラ：第三の目（第6） ◎経絡：小腸経、脾経



ハーベストリリー Harvest Lily

★コミュニティ、他者を理解する能力

☆意識の拡大と覚醒を助けてくれます。エゴを超えて自分も含め、すべての人が大いなる自己の現れ（究極的に自分たちはつながっている - ワンネス）であるという意識へ導いてくれます。

☆他者の立場への理解と良いところを認め、自分の良いところをより輝かせることによって、グループの力がより発揮できるよう、グループをまとめていく為のより強力なエネルギーを提供してくれます。（特に相反する2つのグループが交渉するような場合、両者にとって良い結果を生み出す助けになります。）

☆ナマステ - サンスクリット語で“お互いの中にある内なる神聖な存在に敬意を払います” - の精神を教えてくれます。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）、クラウン（第7） ◎経絡：三焦経、心包経



フッカーズオニオン Hooker's Onion

★創造性を育む、インスピレーション

☆7つのチャクラすべてに作用し、全体の調和を取ってくれるスピリチュアルなエッセンス。（全体に調和が取れた時、私達は真に天と地を結び存在として、生き生きとした存在になれるのです。）

☆自分を束縛しているのは自分自身の制限のある観念であることを気付かせ、重い考えから脱し、明るく自分らしく生き生きと生きていく助けをしてくれます。

☆創造力、表現力、インスピレーションを高めてくれるので、作家など物を書く人の助けに。

☆出生時のトラウマの解消に。出産時に肉体レベルで切り離されることからくる恐れを和らげ、スピリット次元でのつながりを維持できるように助けます。また、親子の深い関係を妨げる感情的執着や“私の子供”症候群の解消にも。

◎チャクラ：全チャクラ ◎経絡：全経絡



オレンジハニーサックル Orange Honeysuckle

★平和な創造性

☆出産や子育てにずっとエネルギーを使ってきた女性達の更年期に。子供達が自立し巣立つ時を迎えると、母親は今までのようなエネルギーの使い道を突然失い、自分のアイデンティティを見失って危機感を覚え、身体に緊張や異変を感じます。このエッセンスは内なる身体の英知につなげ、エネルギーの流れを方向転換させてくれます。

☆思春期の性的なエネルギー、若さのエネルギーを建設的で創造的に使う助けに。

◎チャクラ：セイクラル (第2)、太陽神経叢 (第3) ◎経絡：三焦経



プランタン Plantain

★浄化

☆肉体、精神のレベルに硬直さをもたらしていた恨みや憤りなどの感情のブロックを解放し、ネガティブなエネルギーを取り除きます。また、私達が批判や判断に捉われる時に生じるフラストレーションの解放に。

☆否定的な考えが頭をぐるぐる廻っていて、どうコントロールしてよいかわからない時に特に良いエッセンスです。

☆成長と癒しに不要なメンタルブロックを解放し、人生のあらゆる出来事や自分を含むすべての人達と調和を取る助けに。

◎チャクラ：セイクラル (第2)、クラウン (第7) ◎経絡：肝経、胆経



サラル Salal

★許すこと

☆許しは“手放す”ひとつの方法で、他者に捉われている自己を解放する手段だということ教えてくれます。

☆自分が正しいとか許せないという気持ちに捉われている時、私達のハートはブロックされてしまいます。サラルは人生の体験を整理し消化することを助け、自分が正しいという独善的な態度を溶かし、ハートで物事を観ることができるよう私達を解放してくれます。

☆許すということは手放すということであり、それは他人の為でなく自分自身の為に許し、過去を手放して自由になるのだということを知って教えます。

◎チャクラ：ハート (第4) ◎経絡：心経、小腸経



スノーベリー Snowberry

★あるがままの人生を受け容れる

☆“こうあるべき”という態度を改め、状況や体験が納得のいかないものであっても、またそれが痛みを伴うものでも、それをあるがままに受け容れることができるように。人生で経験していることをあるがままに受け容れることで、今この瞬間に輝いて生きる状態へと私達を導いてくれます。

☆私達の魂は人生の旅を通して暗闇や影に直面します。これに抵抗すると暗闇の力がさらに増しますが、暗闇を認め抱きしめることで、私達はもう一度光に向かっていくことができるのです。

◎チャクラ：ハート (第4)、クラウン (第7) ◎経絡：腎経、膀胱経

フラワーエッセンス キット2

トリートメント可 / オススメ3~4滴

パシフィックエッセンス



キット2

キット1と同様に、バンクーバーアイランドとパシフィックノースウエストのエネルギーを代表するキットです。ピプシセワは腎臓の問題、プランタンの湿布はデトックス、ヌーツカローズはビタミンC摂取のためにと、アメリカ先住民たちは、これら植物を医療として使用していました。私たちのエネルギーシステムと影響しあい、ハート/マインド/スピリットの癒しを提供してくれます。



アービュタス Arbutus

★スピリチュアルな存在を思い起こす

☆物理的な現実に限界を感じているような時、自分達が本来スピリチュアルな存在であることを思い出させてくれ、その感情を流します。

☆私達が自分の人生を受け入れ、同時に人生がさらに壮大な全体の一部であることを認識し、しっかりと現実と根ざしながら軽やかに手放していく助けに。

☆真実の故郷から見捨てられた感覚やホームシックになった感覚を取り除いてくれます。どんな人生の中にも自分が本当は何者なのかを知っていて、存在の源とつながっている部分があります。感情的な郷愁の憂いを乗り越え、魂が本当の故郷を見出そうとす、この内なる衝動を助けます。

◎チャクラ：クラウン(第7) ◎経絡：肺経、肝経



キャンディスティック Candystick

★自分の選択を敬う、自分の決断に責任を持つ

☆中絶、流産、出産、セクシャリティに関する感情的なブロックの解放に。このような問題に直面した時に起こる自分への怒りや挫折感を解放し、自分を敬うことを助けます。特に中絶に関しては自分の下した決断を受け入れ、その選択肢と共に生きていくよう学ばせてくれ、また、流産の場合は生まれてこなかった胎児の自由意志を敬い、受け容れられるよう促してくれます。

☆自分が下した決断に責任を持つと同時に、他者の自由意志を尊重し受け容れる為に。

◎チャクラ：セクラル(第2)、のど(第5) ◎経絡：腎経、膀胱経



チックウィード Chickweed

★今に生きる、今ここにいる、今ここに完璧にいて反応する

☆過去にこだわらず、未来に捉われず、意識とエネルギーを集中させ“今ここにいる”、“今ここに完璧にいて起こってくることに適切に反応する”ことを促します。過去の悲しみや将来への心配を手放す為の優れたエッセンスで、今という時しかないという視点から自分や世界を捉える助けに。

☆ダイエットに役立つエッセンスです。感情レベルで自分を守る為に太ったりしますが、感情の重荷を手放すことで、体重を減らす助けをします。

◎チャクラ：ルート(第1)、のど(第5) ◎経絡：胆経



デスカマス Death Camas

★再生、始まり

☆古いものを脱ぎ捨て、新しい生き方や仕事、人間関係を始める時に、それらの変容を助けます。転換期のストレスや心配を軽減して、勇気と大胆さを持ってその体験を脱皮し新しいものにチャレンジできるように。

☆すべての終わりの瞬間は新しい始まりであり、それは栄枯衰退を続けるエネルギーの終わりのないダンス-“永遠”であることを教えてください。

☆断食、古い観念のリリースなど、感情や身体の浄化の時に。

◎チャクラ：セイクラル(第2)、ハート(第4) ◎経絡：肺経、腎経



グラスウイドウ Grass Widow

★古い観念や制限からの自由

☆古い考えやパターン、自分が思い込んでいる制限を解放し、自由に限りなく力が発揮できるように。

☆家族、仕事、宗教など、人生の基本的な構造(環境)が自分の真の目的と調和しない場合の混乱や不安から解放され、自由になる助けに。

☆自分の信念の正しさを信じながらも、それが世間で認められていないことからくる不安を取り除きます。

◎チャクラ：ハート(第4) ◎経絡：胃経、大腸経



ヌーツカローズ Nootka Rose

★ハートに愛と喜びが流れるように

☆ハートチャクラを活性化し、ハートからの笑いと喜び、愛を触発し、反感や憤りを溶かします。

☆トゲのように鋭い痛みを伴う人生の体験や、肉体、感情、精神的なトラウマなどを乗り越え、人生を前向きに受け容れていく為に。

☆虐待や自暴自棄、サイキックアタックなど、魂が深い危機にさらされた時に特にオススメです。また、アルコールやその他による自己虐待の問題にも。

◎チャクラ：全チャクラ ◎経絡：全経絡



オックスアイデージー Ox-Eye Daisy

★視野を広げる

☆視野と先見の明のエッセンスで、ビジョンを明確にする助けに。

☆私達が何かにフォーカスし過ぎている時に視野を拡大し、木だけでなく森を見る、遠く次元から見るなど、新しい視点から全体を見渡す為に。

☆物事がハッキリ見えない時の不安や恐れを解消し、物事の本質を見る助けに。

◎チャクラ：第三の目(第6) ◎経絡：心包経、腎経



ピプシセワ Pipsissewa

★意志決定を促す

☆人生の大事な分岐点に立った時、過去の経緯や感情のドラマに左右されず、将来の心記事から解放され、ハートとマインドを統合して現時点での最適な選択を助けます。

☆選択はハートに従って行った自主性のある行為であり、その結果期待していたことが得られなかった時のフラストレーションを取り除いてくれます。

◎チャクラ：太陽神経叢(第3)、のど(第5) ◎経絡：脾経、肝経、腎経



ポイズンヘムロック Poison Hemlock

★手放す

☆人生の変換期(特に変化が外側から起こる時)に古いものにこだわってしまい、変化に抵抗している感情、メンタル、肉体レベルでのこだわりを手放す為に。

☆硬直した感覚を手放し、恐れのエネルギーをワクワク感に変え、前進する力をくれます。

☆役に立たなくなった繰り返される想念や、変えがたいパターン化された観念の解放に。

◎チャクラ：クラウン(第7) ◎経絡：胆経



サーモンベリー Salmonberry

★魂と肉体のバランスを取る

☆特に肉体に作用し、人生の様々な体験によって身体に染み付いたブロックや停滞パターン（例えばいつもある場面にあうと硬直してしまうなど）を解消し、身体を使った自己表現の為に。

☆肉体に影響を及ぼしているネガティブな想念を解消する助けに。

◎チャクラ：第三の目（第6） ◎経絡：膀胱経



ツインフラワー Twin Flower

★共感

☆自分を含むすべてに対して批判的な人に。批判や判断は頑固さと抵抗感を生み出します。自分が発信するものは自らが受け取る（自分に返ってくる）ものという深いレベルの真実を理解し、批判や判断せずにあるがままに受け容れる助けに。

☆精神面に働きかけ、個人の知覚や理解を超えた大きな意識に目覚めさせて共感する気持ちを育みます。そうすることで人生に行き詰ることなく、固定観念にはまらず生きていくことができるのです。

◎チャクラ：ルート（第1）、ハート（第4） ◎経絡：肝経、胆経



バニラリーフ Vanilla Leaf

★自己を肯定し受け容れる、自分に自信を持つ

☆自分が価値のないものに見えたり、自分の性格や身体が好きになれないような自己否定や自己嫌悪から脱皮し、自分を愛し肯定できるように。

☆自分に自信が持てない人に、他人と比べて自分は小さいなどの想念を解放し、自分を信頼して表現と行動する勇気と力を与えてくれます。

☆皮膚の問題の原因の多くは自己否定や自己愛の欠如、自信のなさに関係があります。そういう観点での皮膚のトラブルを助けます。

◎チャクラ：第三の目（第6）、クラウン（第7） ◎経絡：肺経、大腸経



フラワーエッセンス キット3

トリートメント可 / オススメ3~4滴

Pacific
Essences®

Energy
Medicine



キット3

ヴィクトリアの春は早く、12月に始まることもしばしばです。春の花は、生まれたばかりの新しく豊かなエネルギーで満ち満ちています。このキットは、新しい生命、そして誕生と再生の神秘的エネルギーを宿しています。



カメリア Camellia

★制限を超えて前に進む

☆子供時代に上手にできなかったり、悪いことだと咎められ認めてもらえなかったことなどによる罪悪感や羞恥心など、細胞レベルに蓄積された今生での過去からの記憶を手放し、現在の体験をスムーズにします。

☆自己に課した制限を超えて、拡大する為に。自分に関する古い感情や考え、態度、自分にとって役に立たなくなった古い観念、行動パターンを解放します。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3） ◎経絡：大腸経



フォーシシア Forsythia

★変化する強い意志を助ける

☆メンタル、感情、肉体の習慣化された中毒パターンを解放する助けに。自分にとって正しいアクションを直感的につかみ、暗闇から抜け出し光へ向かうという強い意志を助けます。

☆凝り固まった考えや感じ方、長い間抱えていた憤りや不満を手放し、古いやり方やパターンを打破していく為に。

☆アルコール、タバコなどへの依存的状況を断つ為の効果的なサポートに。

◎チャクラ：クラウン（第7） ◎経絡：胆経



グレイプヒアシンス Grape Hyacinth

★絶望のどん底から立ち上がる

☆事故や外的ショック、感情に関するトラウマによるうつ状態を乗り切り、本当の自分を思い出す助けに。

☆絶望的な状況から立ち上がり、心身のバランスを取り戻して困難に立ち向かうことができるように。

◎チャクラ：第三の目（第6） ◎経絡：胃経、肺経



リリーオブザバレー Lily of the Valley

★純真さ、子供心を思い起こす

☆私達は習慣に捉われ、社会に認められたい為に“こうあるべきだ”という観念に従うようプログラミングされてきました。このように複雑化する以前の自然な感性に導き、ハートから振舞うことしか知らなかった子供時代の純真さ、無邪気さと英知を思い出す為に。

☆子供のような目で物事を見る助けをし、ハートで聴く感性を養い、素直に自己表現ができるように。

◎チャクラ：のど（第5） ◎経絡：心経



ナルキサス Narcissus

★不安を取り除く

- ☆人生の荒波や問題に直面した時に生じる不安や恐れに。問題や恐れの原因に直接目を向け、自分にとって何が大切かを理解し、問題を解決し、更なる成長へと導きます。
- ☆ルートチャクラに影響を与え、しっかりとグラウンディングすることを助け、危機対処能力を向上させます。

◎チャクラ：ルート（第1）、セクラル（第2） ◎経絡：胃経



ペリウィンクル Periwinkle

★抑うつ感を解放する

- ☆落ち込んでいたり、否定的な感情や抑うつの感情により心身から魂が抜けたような感觸を抱いている時に本来の自分、自分は誰かを思い起こし、真の原因に気付き解放していく為に。冬の間に生じやすい季節的な抑うつ感にも。

☆明晰な記憶をもたらしてくれるので、夢や過去世退行での記憶や理解の助けに。

◎チャクラ：セクラル（第2）、クラウン（第7） ◎経絡：心経



ポリアンサス Polyanthus

★豊かさを受け取り、与える

- ☆“私なんか・・・”と自分を否定している原因や障害を除去し、自分の本当の価値を思い出し、“受け取る”ことを助けます。

☆既にある豊かさに気づき、感謝することは人生に新たな豊かさを招く方法です。そうすることで豊かさへの意識を生み出し、豊かさを引きつける為に。

◎チャクラ：ルート（第1） ◎経絡：太陽経、肺経



パープルクロッカス Purple Crocus

★深い悲しみを解放する

- ☆心の痛みや深い悲しみが元になっている緊張や束縛などのエネルギー的ブロックを解放し、喪失感などあるがままの感情を受け入れ消化します。

☆深い悲しみを自分の内側に溜め込み、心身ともに生きる気力をなくしている人に。また、悲しみが原因の緊張からくる背中や肩のブロックの解放に。

◎チャクラ：のど（第5） ◎経絡：肺経



パープルマグノリア Purple Magnolia

★セクシュアリティ、親密さとつながる

- ☆私達のセクシュアリティを最高レベルに引き出し、親密さとつながりを深める為に。また、性欲をコントロールできない人や、親密さが苦手で異性を近づけない人、セックスを楽しむことが出来ない人、人から触られるのを嫌がる人に。

☆五感の能力を高め、風や太陽、雨、花の香り、大地をより感じ味わうと共に、私達を頭で考えることから解放し、フィーリングや感覚をあるがままに体験できるように。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）、クラウン（第7） ◎経絡：心包経



スノードロップ Snowdrop

★こだわりを手放し楽しく生きる

☆気の流れを堰き止めるようなエネルギー的ブロックや停滞パターンを手放し、意欲とインスピレーションにあふれる人生の体験を喜びと共に探求できるように。気やエネルギーを失っている人の為に。

☆恐怖心や束縛など、気の流れを滞らせている障害を解放し、身体の底から自由に肉体的表現ができるように。

◎チャクラ：ルート（第1）、太陽神経叢（第3）、クラウン（第7）◎経絡：腎経、膀胱経



バイバーナム Viburnum

★内なる知性やサイキック能力につながる

☆チャネリングや瞑想、センタリングを助けるので、内なる精妙な声を聴いたり、そのガイダンスを信頼する助けに。

☆ボディ・マインド・スピリットのバランスと調和をもたらし、この地球上に存在するすべてのいけとし生きるもののつながりや一体感を体験する為に。

☆植物の精霊や他のディーヴァとの交信を始めようとしている人、答えやガイダンスを夢で得るなどのドリームワークをしている人に。

☆とてもスピリチュアルなエッセンスで、直感力、想像力を高め、ビジョンを明確にします。

◎チャクラ：第三の目（第6） ◎経絡：脾経、三焦経



ウィンドフラワー Windflower

★スピリットを表現する

☆私達が自分のスピリットを安心して表現できるように。内なる自己に作用し、私達の大いなる存在とのつながりをサポートして、自己受容や自己表現を思う存分できるよう助けます。

☆また他者の自由な表現、その人らしさもきちんと受けられるように。

☆感情的な問題で生じた胃のトラブルを解消し、心身のバランスを取り安心して、グラウンディングをすることの助けに。

◎チャクラ：ハート（第4）、のど（第5） ◎経絡：胃経



シーエッセンス キット4

トリートメント可 / オススメ3~4滴



シーエッセンスとは…
24本のシーエッセンスは“意識の変容”をサポートするためのものです。大きな成功に向かって、より大きな視点から物事を見られるよう導いてくれるでしょう。この変化の時代において、宇宙のリズムとつながることは非常に大切です。

キット4
最初のシーエッセンス 12本は、まさに太平洋からの贈り物です。伝統中医学の経絡一つひとつに対応しているため、非常に使いやすく、特に鍼療法やキネシオロジーの分野において、素晴らしい効果が期待できます。



アネモネ Anemone

- ★自分の現実が自分が作り出していることに気付く
- ☆思考や感情をコントロールしすぎる人、肉体や心の叫びに気付かず自分にムチを打ちすぎる人や、逆に何もできないという無力感に捉われている人、被害者意識の強い人、すべてを批判的な目で見る人に。
- ☆心を魂の高次元の目的に合わせ、より大きな意識のレベルに目覚めさせ自分が考えること、感じる事がすべての現実を作り出しているということに気付かせます。それによって自分自身に対し責任を持ち、他人も受け容れられるように。
- ☆運命の流れを受け入れ、宇宙の流れに身を委ねた生き方ができるように。
- ☆太陽神経叢のチャクラに根付いているカルマ的ブロックの解放に。
- ☆どんな痛みにも効くマスターエッセンス。
- ◎チャクラ：太陽神経叢（第3） ◎経絡：肝経



バーナクル Barnacle

- ★内なる女性性につながる
- ☆自分自身の女性性の側面とつながり、すべてにおいて全面的な信頼の力を養います。そうすることで英知、養い育む力、生み出す力、豊かさをもたらします。
- ☆母親から見捨てられた、愛されていないと感じている人に。自分の内側に母親を見出す助けに。
- ☆物事を選別すること、異常に執着している人、頑固に抵抗している人、物事をなんとしても解決しなければ気が済まない人に。
- ◎チャクラ：ハート（第4） ◎経絡：小腸経



ブラウンケルプ Brown Kelp

- ★混乱から自由になり、クリアな見方を助ける
- ☆人生が常に恐れと混乱に満ちている人、固定観念に捉われて、身動きが取れなくなっている人が混乱から自由になり、物の見方を変えて明晰さへと向かう為に。
- ☆人生で何か新しいことを始める時や、自然の摂理に沿った仕事や生き方をスタートする時に。それは自分の内なる中心につながり、そこでの心地良さを感じていただけるからです。
- ◎チャクラ：ルート（第1）、クラウン（第7） ◎経絡：膀胱経



ジェリーフィッシュ Jelly Fish

★ “今” に生きる柔軟性

☆自分の限界がわからずむやみに突っ走ったり、自己満足で人の世話ばかりする人、全般に固まってしまっている人、固さを持っている人に。

☆抵抗は苦痛を生み出します。過去や未来にしがみつくとブロックと停滞が作り出されます。固くこぼった感情パターンを取り除き、本来のリズムにつなげてくれ、“今” に生きる柔軟性、流動性を持って新たな経験の中に進めるように。

☆恨みや古いものへのこだわりを捨てて、無条件の愛に生きる為に。

◎チャクラ：のど(第5) ◎経絡：心経



ムーンズネイル Moon snail

★マインドを浄化し、光を取り入れる

☆信念や姿勢が凝り固まっている人が何でも受け容れる無邪気な好奇心を取り戻す為に。

☆瞑想や自分の内面を深く探求する旅の助けに。内なる旅への為にマインドを浄化し、光の中に入って行く助けにも。

☆無意識レベルにあるものを意識レベルに上げ、消化していく為に。

◎チャクラ：セイクラル(第2) ◎経絡：三焦経



マスル Mussel

★怒りを解放する

☆いつもイライラしている人、短気な人、怒りの虜になっている人に。怒りを解放し、そのエネルギーを内なるパワー、創造性の発揮へと向かわせる為に。

☆被害者意識の解消に特に優れています。被害者意識を持っていると他人に対する怒りが溜め込まれ、人生を前向きに生きる姿勢、創造性の発揮が疎外されてしまいます。このエッセンスは怒りを溜め込まず、外に出すことを助けます。

☆怒りが原因になっている身体の緊張、特に首や肩の緊張を和らげてくれます。

☆重い病氣と診断されて絶望のどん底に落ち込んでいる人に。

◎チャクラ：セイクラル(第2) ◎経絡：胆経



ピンクシーウィード Pink Seaweed

★グラウンディングの為のエッセンス

☆新しい仕事や学校、新しい人間関係、経験など、新しい挑戦へと移行する時に。行動の前に想念の調和を図り、変化に抵抗することなく過去を手放し、感謝と喜びを持って変化を受け容れるように。

☆自らのパワーの中で安全であると感じている時、私達は地球に根ざした巨木のようにどっしりした存在であり、どのような変化にも適応することができます。グラウンディングと柔軟性を助け、自分で決めたことを何でも達成できるように。

◎チャクラ：セイクラル(第2)、太陽神経叢(第3) ◎経絡：心包経



サンドダラー Sand Dollar

★病氣の根本的原因に気付く、妄想を断つ

☆病氣の問題の根本的原因に気付く助けに。病氣や問題を生み出した原因が自分の考え方や態度、エネルギーの不健全な使い方にあることに気付かせ、自分にとって有意義なことにエネルギーを注ぐことができるように助けます。

☆幻想を抱き自分自身に枠を作って制限をしている人が妄想を断ち切って、自分自身の明確な判断力を取り戻し、現実、真実に気付き対処できるように。

◎チャクラ：のど(第5) ◎経絡：肺経



シーパーム Sea Palm

★忙しさを手放し、流れに任せる

☆とどまることを知らずに常に動いている人、何かに夢中になっていないと不安な人、ムダに急ぎすぎる人に。このような人の忙しさは、しばし成功や人間関係への障害になります。よく働くという点では模範となりますが、自分にとって意味あることや重要なこと、大切な人をその代償としてしまっています。

☆子供の頃に愛されていなかった、望まれていなかったという思いが強い人、感情的にも肉体的にもかまえて欲しい、滋養を与えて欲しいと心から思っている人に有効なエッセンスです。またこの問題はしばしば拒食や過食など、食べることへの問題で苦しむこともあります。

◎チャクラ：ハート（第4）

◎経絡：胃経



スターフィッシュ Starfish

★深い悲しみを手放す

☆愛するものの死など深い悲しみの為に。大切なものが失われた悲しみを手放し、一度空っぽになり、再び新しい人生を歩んで行けるように。

☆クラウンチャクラを通して、愛している人達との深い魂のつながりを経験できるように。たとえ愛する人が肉体を持たない存在になっても、このつながりを経験することができます。

☆何かにしがみついていた、執着している時、古いいらぬものを進んで手放していくことを助けます。導きに沿った適切な時期があることを思い出させてくれます。

◎チャクラ：クラウン（第7）

◎経絡：大腸経



サーフグラス Surfgrass

★真の勇気と強さをもたらす

☆弱々しくて優柔不断な人、逆に強情で自滅的な人、プライドが高く、エゴの虜になっている人に。このような極端な状態を中和し、正反対のものを受け入れ、統合する助けに。

☆恐れを軽減し、勇気の宿るハートチャクラに向かうことを助けます。ハートセンターのバランスと調和を保ち、安定性と柔軟性に根ざした真の勇気と強さの為に。

◎チャクラ：ハート（第4）

◎経絡：腎経



アーチン Urchin

★安全とサイキックプロテクション

☆未知への恐れが強い為、自分自身の中にある可能性の探求に対して臆病な人に。過去世や幼児期に蓄積された記憶にアクセスする時など、未知の領域を探求する時に強力な助けになります。

☆不安や恐れからくるパニックや呼吸を助け、心配や強迫観念を取り除いて安全で守られているという感覚をもたらします。

☆サイキックプロテクション（エネルギー的攻撃や霊的な攻撃からの保護）にもとても効果的です。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）、クラウン（第7）

◎経絡：脾経

シーエッセンス キット5

トリートメント可 / オススメ3~4滴



キット5

これらシーエッセンス 12本は、最初のシーエッセンス 12本を強力に補完するものです。“目覚まし”のように私たちを揺り起こし、自分が創った“現実”を超越し、本当の自分を知ることを助けてくれます。身体の神経システムと電気システムの機能を調整してくれます。



カイトン Chiton

★頑固さや緊張を解き、柔軟性をもたらす

☆頑固で柔軟性に欠けている人、その為に肉体まで硬直している人に。また、ストレスで首や肩など身体が緊張して硬くなっている人にソフトな状態をもたらし、その人が身体の中に柔軟性やしなやかさを保ちながら生きていけるように。

☆感情的なトラウマや痛みから保護してくれるので、苦痛が伴う状態に身をおかなければならない時、その前にこのエッセンスを摂ると良いでしょう。

☆文化的な束縛や社会的な固定観念の枠を超え、本来の創造性を自由に発揮できるように。

◎チャクラ：のど（第5）

◎経絡：肝経



コーラル Coral

★ハーモニー、協調

☆人との衝突に大きな恐れを持っている人、人に合わせることに気持ちが捉われすぎている時に仲間と調和し協調しながら自己表現をできるように。

☆集団や社会の中で安心して生きていく為に自分自身と他人を共に尊重し、ハーモニーを保てるように。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）、のど（第5）

◎経絡：腎経



ダイアトム Diatoms

★真の目的を思い出す、光につながる

☆暗闇の状態や、立ち止まっていて動けない状態から抜け出してハートを感じられるように。

☆細胞レベルの記憶や記憶のパターンを再生し、それが全体を支える為にどういう目的を持っているかを再認識させてくれます。

☆光の中に入っていき、大いなる源、愛、意識、恩寵につながることを助けます。

◎チャクラ：ハート（第4）

◎経絡：心経



ドルフィン Dolphin

★遊び心と陽気さをもたらす

☆ドルフィンは天使が姿を変えて現れた海の生物です。遊び心、陽気さ、喜び、楽しさなど、天使と同じエネルギーをもたらします。

☆深い疎外感や孤独を感じたり、地球で生きていくことに深い失望感や見捨てられた思いをしている人達が、生きる為の活力を取り戻せるように。

☆異なる種とのコミュニケーション、高次のコミュニケーションを取る助けに。

◎チャクラ：ルート（第1）以外のすべてのチャクラ

◎経絡：脾経、心経



ハーミットクラブ Hermit Crab

★孤独感に、独りでいることを楽しむ

- ☆“一人ぼっち”という孤独感に押しつぶされそうな時、魂の暗闇を通り抜け、魂とのつながりを取り戻し、孤独の中に平和を見出し一人であることを楽しむように。
- ☆問題から逃避しがちな人、あまりにも不安が大きすぎて本当の人間関係に入っていくことや、健全な人間関係を保つことができない人が恐れを取り除き前進できるように。
- ☆たった一人で立ち向かわなければならぬそれぞれの魂の旅の助けと、どこにいても安心感を得られるように。

◎チャクラ：のど（第5） ◎経絡：胃経



レインボーケルプ Rainbow Kelp

★感受性と合理性のバランスを取る

- ☆感じる力を高め、直感など微細なエネルギー領域の高次の知覚に波長を合わせる助けに。
- ☆過去の経験などから常に条件反射的に行動するパターンに陥っている人や頭でこうすべきだと思って生きている人が、ハートを広げ、自然な感性で生きていけるように。
- ☆暗闇や精神的に混乱している状態、うつ状態の人が自分の光の源にもう一度つながり直す助けに。

◎チャクラ：おへそ（ネーベル）、第3の目（第6） ◎経絡：三焦経



シーホース Sea Horse

★バイタリティ

- ☆生命力や性的活力が減退している人、過度に怠惰であったり麻痺したような状態にある人に。生きる力と内なる“野生”の部分を取り戻す助けに。
- ☆スポーツのトレーニングや持久力、バイタリティ不足、老化現象を感じている人に。
- ☆私達が今世で選んだ性が男であろうと女であろうと自分自身のユニークな才能と能力を表現できるように。男だから、女だから“こうしなければならない”という概念を取り除く助けに。

◎チャクラ：ルート（第1）、セイクラル（第2） ◎経絡：督脈、肺経



シーレタス Sea Lettuce

★影の部分を抱きしめて癒す

- ☆暗い側面だけに目が向いている人、または自分のそのような側面から目を背けフタをしまってしまっている人が、暗い部分、影の部分に癒しの光をあてて、それを解消し変容していく為に。
- ☆私達の内にある心の邪悪、罪深い思考と感情を浄化し、内なる暗闇から解放される為に。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3） ◎経絡：小腸経、胃経



シータートル Sea Turtle

★優雅さ、属している場所へのコミットメント

- ☆自分で自分の人生を忙しくしすぎている人、人生にぎこちなさを感じている人に優雅さとくつろぎをもたらします。
- ☆気の吸収と変容を助け、しっかりとグラウンディングし、今自分が属している場所や地球にいることへのコミットメントができるように。

◎チャクラ：ハート（第4） ◎経絡：脾経、心包経



スポンジ Sponge

★被害者意識を手放す

☆被害者意識が強い人、自分の意見に固執し独断的な人、価値判断をしすぎる人に。マインドと魂から不純物を取り除き、判断を手放し、自由になる助けをします。

☆執着するか分離するという極端な状態でなく、なるがままに任せリラックスして完全な展開に身を委ねる助けに。

◎チャクラ：クラウン(第7)

◎経絡：胃経、膀胱経



スタグホーンアルギー Staghorn Algae

★荒波や混乱の中でもグラウンディングを保つ

☆気持ちがかき乱されていたり、混乱している為、自分が誰であるかわからなくなっている時に対立や混乱の中でも自分自身でいられるように。

☆スピリチュアルな明晰さに目覚めさせ、不動心と優しさを育み明晰な思考と意思決定を助けます。特に人生に関わる選択や肉体的、感情的な感情を保つ為の選択を行なう時に。

◎チャクラ：ルート(第1)

◎経絡：胆経



ホエール Whale

★人間としての意識の拡大

☆ヒーラーの方にとっても良いエッセンスで、聴覚や筋反射の知覚能力を研ぎ澄ます為に。手でエネルギーを感じたり、放射したりする能力を高める助けにも。

☆テレパシー、透視、透聴能力、波動と音によるコミュニケーション能力、記憶された情報にコンタクトするリーディング能力を高める為に。

☆民族中心主義や傲慢な態度が目につく人に、人類としての意識の拡大や精神面の潜在能力に完全につながり、より大きな最高のビジョンから行動できるように。

◎チャクラ：第三の目(第6)、クラウン(第7)

◎経絡：任脈、督脈



フラワーエッセンス キット6

トリートメント可 / オススメ3~4滴



キット6

意識的に、より地球に根ざした生き方ができるよう助けてくれるキットです。人間関係にまつわる問題をサポートします。地球上に生きる“肉体を持つスピリット”として、教訓から学ぶことが出来るよう導いてくれます。



アラムルート Alum Root

★葛藤や対立の解消、信頼する

☆人間関係によく起こるパワーストラグル（力の葛藤や対立）の解消にとってもオススメです。すべての葛藤に優雅さとゆとりを持って反応し、物事を複雑にせず、人間関係の衝突を解消します。

☆内なる神聖な意識と光につながり、自分や他人を批判的に見ることから脱却し、他人を信頼し、おおらかで寛容な気持ちで見られるように。

◎チャクラ：ハート（第4） ◎経絡：心包経



ダグラスアスター Douglas Aster

★光を放つ

☆人生を味わい、フルに生きながらも自分を見失わずに源や神性さとつながり、内に秘めている天の光を表現できるように。

☆自分の源につながり、自分の意識を拡大し、自分のすべての能力を開花する助けに。

☆周りからの要求が多い状態の時、自分の中心をしっかり保つことを助けます。

◎チャクラ：ハート（第4） ◎経絡：督脈、腎経



フェアリーベル Fairy-Bell

★暗い考えからの解放

☆暗い考えに覆われていて、そこから永遠に抜け出せないような気持ちに駆られている時に、そのような麻痺したような感情や抑うつ的な身体のパターンを解きほぐし、暗い考えから軽やかに解放される為に。

☆家族や周囲の期待が大きすぎて重荷に感じたり、自分の場所ではないところにいるような違和感がある時、特に肉体を持って“地球にいる”ことについての迷いの解消の為に。

◎チャクラ：第三の目（第6） ◎経絡：肺経



フューシャ Fuchsia

★条件付けられた観念を外し、本当にやりたいことへ向かう

☆バランスに。いつも忙しく駆り立てられている人を焦らずにスローダウンさせ、反対に動きが鈍い人が立ち上がり軽やかに行動を始められるように。

☆“こうせねばならない”、“こうすべきだ”というように、周りに受け容れられる為や周りの期待に答えるべく生きてきた人が自分の本来のリズムに同調して、自分の本当にやりたいことに向かって前進していけるように。

☆自分が本当に望むことを教えてくれる、超自我のかすかな声に気付かせます。

◎チャクラ：セイラル（第2） ◎経絡：膀胱経、腎経



インディアン・パイプ Indian Pipe

★すべての存在を尊重する

☆生きとし生けるものがみんな深いところではつながっていて、“全体が1つである”ことを思い出させてくれます。そうすることで自分も他者も尊敬し、自分の中に平和をもたらし他者とのつながりを感じる助けに。身近な人とのつながりもさらに深めます。

☆自分を見つける為に、ここに生まれることを選んだということを思い出し、特別の意味を持つこの素晴らしい転生のどの時間も場所も出来事も人生に現れるすべてのことを最大の感謝と敬意を持って尊重できるように導いてくれます。

◎チャクラ：ルート（第1） ◎経絡：肺経、任脈



パーリーエバーラスティング Pearly Everlasting

★深い愛、人間関係を深める

☆魂のレベルで他者とつながっていることを思い出し、人間関係を深めたり、調和を助ける助けに。細かいことにこだわって大切なことを見失わない為に。

☆どのような人間関係にあってもそれにコミットし、永続的な献身を可能にします。夫婦が互いに相手に献身することや、いたわりあい人生を共に歩いていく助けに。人間関係において深く永続な関わりを持つことが出来ないと感じている人に。

◎チャクラ：おへそ（ネーベル）、第三の目（第6） ◎経絡：肝経、胆経



ポプラ Poplar

★スピリットとつながる

☆素晴らしいエネルギーフィールドを創り出し、大自然の優しさに同調してスピリットとコンタクトする助けに。

☆高次のスピリチュアルな癒しのエネルギーを受け取り、他者に伝達していく為に。ヒーラーの方、ヒーラーになりたい方の力になります。

◎チャクラ：のど（第5）、バックネック（首の後ろ） ◎経絡：三焦経



レッドハックルベリー Red Huckleberry

★休息と行動のバランスを取る。内観の為に。

☆忙しい日常や普段の出来事から一歩退き、無限の世界である自分の内なる世界に入っていくことを助けます。土のエレメントの人は特に自分の中に入っていくスペースと時間が必要です。

☆休息と行動のバランスに。少しだけ休みを取って自分の内面に向かい、経験を消化し、滋養を吸収することの大切さを教えてくれます。

☆その結果パワーを再生し、新しい見方、新しい聞き方、周りのものすべてに対する新しい認識を得られるようになります。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3） ◎経絡：胃経、胆経



シルバーバーチ Silver Birch

★生み出す力を高める

☆女性性のエネルギーのバランスを取ることを助け、受け取って新しいものを生み出す力を高める為に。新しい人生を生み出す、新しいプロジェクトを生み出すことも助けます。

☆人間関係に生じる権力争いを取り除きます。全体の中で一人だけが支配的にならない時、そこには調和がもたらされ、みんなの合意が得やすくなります。また男女の関係でどちらが上になるかといった問題に対しても助けになります。

◎チャクラ：ハート（第4） ◎経絡：脾経



ウォールフラワー Wallflower

★コミュニケーション

☆見る、聞く、感じるなどの認知システムを助け、自分をいろいろな違った方法で表現できるように。また認知に何らかの障害がある場合にも。

☆視覚タイプ、聴覚タイプ、感覚タイプなど、異なったタイプの人とのコミュニケーションの助けに。“私の感じていることをあなたが理解できたらいいのに”とはよく耳にする言葉です。

☆誤解をされたり、自分を理解してもらおう方法が見つからず絶望感を抱いている人、また絶望感から閉じこもりになってしまった人を助けます。認められなかったり、理解されなかったことからくる過去の感情的なトラウマの浄化に。

☆家にも学校にも自分の居場所がないと感じている子供達の為に。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3） ◎経絡：胃経、脾経



ウェイゲラ Weigela

★教えから学ぶ、自分の痛みの原因は自分にあることを学ぶ

☆身の回りに起こってくることは自分に責任がある、自分の痛みの原因は自分にあることを認識し、その教えから自分を変えていく為に。自分を変えることによって自分に対する周囲の反応は変わってくるのです。

☆他者を反面教師として学び、そこから英知を育てていく助けに。

☆不測の事故や、肉体・感情のトラウマが起きた時に。

◎チャクラ：のど（第5）、第三の目（第6） ◎経絡：肝経、胆経



イエローポンドリリー Yellow Pond-Lily

★センタリング

☆捉われている感情面でのパターンや執着を手放し、自由になる為に。

☆物事を新しい目で見直して、感情的なパターンを解放し、センタリングを促して物事の本質をつかみ、それに基づいて行動できるように。

◎チャクラ：のど（第5） ◎経絡：膀胱経

エナジーメディスンカード（日本語）



パシフィックの海と花のエッセンス全72枚の写真カードセットです。

エッセンスを選ぶ時だけではなく、タロットのようにも使えます。カードの裏に花や海の生き物たちからのメッセージと、対応する経絡・五行などが書いてあります。メッセージは優しくあなたを勇気づけてくれます。エッセンスをお使いになるときに、メッセージを唱えること（アフメーション）で、より深く問題にフォーカスし、潜在意識に働きかけることができます。自分のゴールを設定し、1枚引く方法や、カードを直感的に（すばやく）好き、嫌い、普通の山に分け、好きと嫌いの中からO-リングや、気になるものを選ぶといった方法もあります。

ジェムエッセンス キット 1

トリートメント可 / オススメ3~4滴



ジェムエッセンスとは…

パシフィックエッセンスのジェムエッセンスは、サンメソッドとムーンメソッドの両方で作られています。特に、チャクラ、そして対応する分泌腺に共鳴します。ジェムは、その色、化学的性質、結晶構造を通じて、人間のエネルギーシステムと共鳴します。ジェムの繰り返し発せられる一貫性のある波動に、身体が波長を合わせることで、バランスは整えられていきます。
※ジェムキットには 1 ~ 5 まであります。



アンバー (琥珀) Amber

★精神と心に光を当てる。

☆太陽神経叢を通じて明るさと健全さをもたらします。霊性面ではクンダリーニの流れを阻害するブロックを取り除きます。

◎チャクラ：太陽神経叢 (第3) ◎経絡：胃経



アメジスト (紫水晶) Amethyst

★エネルギーの変容と保護。

☆源とのつながりを思い出させ、過去世への旅のような魂の領域を探索する時の保護の役割をしてくれます。

☆憂鬱感、罪悪感、恐怖心を和らげ、直感力を養います。身体的なトラブルに対する感情的な反応を和らげ、バランスを整えて精神の調和を取り戻してくれます。

◎チャクラ：クラウン (第7) ◎経絡：肺経



アポフィライト (魚岩石) Apophyllite

★物理的、または精神的な“古いもの”の共鳴を除去。

☆電磁波や汚染された環境などの有害なエネルギーの浄化。人生において、いらなくなった古い思考パターンを取り除きます。

◎チャクラ：太陽神経叢 (第3) ◎経絡：腎経



アクアマリン (藍玉) Aquamarine

★穏やかさ、静けさ、優しくなだめる。

☆肉体を浄化し、愛、特に自己愛を育みます。静かで瞑想的なエネルギーを放ち、感情、精神、肉体面での安定をもたらします。

☆昔から神秘の石と呼ばれ、魂の本質を表現するサポートをします。

◎チャクラ：のど (第5) ◎経絡：心包経



アラゴナイト (あられ石) Aragonite

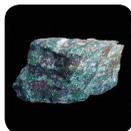
★自立心と内面の安心感を強める。

☆第三の目ののどとハートのチャクラをつないでバランスを取ります。

☆それにより、本当の自分を“表現”し、自分がこの身体を通して“しっかりと地に足がついている”と感じさせてくれます。

☆自信喪失を取り除いて、感情面の癒しを行ってくれます。タバコなどの習慣の克服に。

◎チャクラ：ハート (第4)、のど (第5)、第三の目 (第6) ◎経絡：肺経



アベンチュリン (砂金石) Aventurine

★瞑想とビジュアライゼーション (視覚化) を助ける。

☆第6チャクラと第7チャクラのバランスを取ります。幼児期の痛みを癒します。

☆気持ちに行き詰まりを感じた時に、他の選択肢を見つける助け。

◎チャクラ：第三の目 (第6)、クラウン (第7) ◎経絡：心経



アズライト (藍銅) Azurite

★優しい態度になる。すべてのものの完全な本質への気付き。

☆考え方や姿勢の柔軟化を促し、穏やかさと忍耐力を育みます。

☆知覚を視覚化し、構想に変えることをサポート。

☆その結果過去の印象や記憶、思考の堂々巡りを超えて受容の境地へ楽に行けることを助けます。

◎チャクラ：第三の目 (第6) ◎経絡：肝経、腎経



ブラッドストーン (血石) Bloodstone

★エネルギーセンターを統合させる。

☆グラウンディングやエネルギー体の浄化をサポートしてくれます。

☆人生における試練の時、強さと不屈の精神があることを気付かせ、それに立ち向かい“やり抜く”勇氣と力をくれます。

☆精神的安定と肉体的活力をもたらします。

◎チャクラ：ルート (第1) ◎経絡：全経絡



ブルーレースアゲート (空色縞瑪瑙) Blue Lace Agate

★第6と第7チャクラをつなぐ。ひらめきと優雅さ。

☆アゲート類は上の要素とのつながりが強く、主に勇氣とサポートを与えてくれます。

☆靈性の強い石で、憂鬱感や絶望感を取り払い、感情と精神を穏やかにしてくれます。

☆このエッセンスでうがいをする、どのチャクラの過剰なエネルギーを鎮めることができます。

◎チャクラ：のど (第5) ◎経絡：肝経



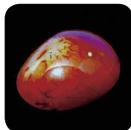
カルサイト (方解石) Calcite

★恐怖心を軽くする。夢の記憶力を高める。

☆過去世の記憶を思い出したり、夢で見たシンボルを理解しやすくし、恐れを抱くことなく高次の領域を探索させてくれる助けに。

☆内なる神の愛を感じ、自分がその愛に値する存在であると感じさせてくれます。

◎チャクラ：ルート (第1) ◎経絡：腎経



カーネリアン (紅玉髓) Carnelian

★活力を高める。不純物を放出するよう肝経を強化する。

☆特にアルコールに依存しすぎる人の問題に適しています。

☆この場合、エッセンスを10滴入れたクレイバックを肝臓の上に1日30分、7日-10日間のせます。

☆肉体、精神を浄化し、憂鬱感や助けにならない思考パターンから解放されます。

◎チャクラ：太陽神経叢 (第3) ◎経絡：肝経、腎経



セレストタイト (天青石) Celestite

★意識を天界へ運ぶ。知覚を拡大する。

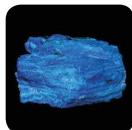
☆肉体レベルではエネルギーが流し、疲れ切った時に活力を与えてくれ、感情レベルでは恐れ、特に新しい経験に対する恐れを手放すことをサポートし、前進するエネルギーを与えます。

☆身体を高地に慣れさせるのにも使え、登山、飛行、時差ボケにも便利。植物や鉱物界とのアチューンメントに。

◎チャクラ：第三の目 (第6) ◎経絡：脾経

ジェムエッセンス キット2

トリートメント可 / オススメ3~4滴



クリソコラ (珪孔雀石) Chrysocolla

- ★調和、バランス、全体性、統合。第4チャクラと第5チャクラを一体化させる。
- ☆のどのチャクラを通じてコミュニケーションを司るエネルギーのバランスを取り、安心して自分を表現できるように。
- ☆のどとハートのチャクラをつなぎ、ハートを通してコミュニケーションができるように。感情面では恐れや罪悪感を和らげます。

◎チャクラ：ハート（第4）、のど（第5） ◎経絡：腎経



シトリン (黄水晶) Citrine

- ★思考パターンをクリアにし、創造の光の力に波長を合わせ、思考を現実化させる。
- ☆望みを形にしていく為、思考パターンから不要なものを除去します。
- ☆身体レベルでは便秘、消化不良、排泄システムに関わる気の流れに作用します。
- ☆太陽神経叢を通じて意志力を強め、思考と意思が一致するようサポートします。

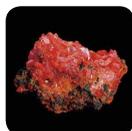
◎チャクラ：太陽神経叢（第3） ◎経絡：大腸経



コーラル (珊瑚) Coral

- ★意識を自己の奥深いところとつなぐ。生命のエネルギーを象徴する。
- ☆第2チャクラを通じ、主に感情と身体に作用するエッセンス。
- ☆セイクラルチャクラに生命エネルギーをもたらし、このチャクラに関係している機能のトラブルに効果を発揮します。
- ☆セクシャリティに関する感情のバランスも整えてくれます。

◎チャクラ：セイクラル（第2） ◎経絡：腎経



クロコアイト (紅鉛鉱) Crocoite

- ★感情的に反応する前の思慮分別、土の要素に働きかけ、太陽神経叢を通じて胃の経絡に作用する。

- ☆不安、精神的緊張、胃の不調などからくるストレスを和らげます。
- ☆ほんの少し足を止めて、情緒的反応を感情のこもった対応に変えてくれます。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3） ◎経絡：胃経



エメラルド (翠玉) Emerald

- ★知恵を増し、愛を与える。
- ☆霊性、感情、精神、肉体のすべてでグラウンディングさせてくれるエッセンスで土の要素のエネルギーにつながるようサポートしてくれます。
- ☆心身に若返り効果と滋養を与えてくれます。入浴の時に使用すると疲労感を取り除き、リフレッシュさせてくれます。
- ☆ハートの中心から他者につながり、調和を生み出してくれます。

◎チャクラ：ハート（第4） ◎経絡：心経



ファイヤーアゲート (ファイヤーアゲート) Fire Agate

- ★調和と愛に向けた変容。心経の強壮効果。
- ☆土の要素が強く、勇気とサポートを与えてくれます。特にハートとセクシャリティに効果をもたらしてくれます。
- ☆このエッセンスはハートチャクラから三焦経を通じて取り込まれます。
- ☆ハートの愛情に満ちたエネルギーによって適度に和らげたセクシャリティの充足感を体験させてくれます。

◎チャクラ：ハート（第4） ◎経絡：三焦経



フロライト (蛍石) Fluorite

★変容と献身。クラウンチャクラを経由して物質とスピリットを連動させる。

☆このエッセンスはクラウンチャクラから入り、途中の障害物を除去しながら真っ直ぐに肉体に届きます。

☆その結果回路に負荷を強いることなく、身体がより高度の周波数のエネルギーを許容できるようになります。

☆高い波動の光を放つことにより、あらゆるレベルで軽やか、かつ活動的になり、思考もより明確になります。

☆身体への欲する食事量が減り、新鮮な果物や野菜のようにあっさりして波動の高い食べ物を好むようになります。

◎チャクラ：第三の目（第6）

◎経絡：脾経



フックサイト (クロム雲母) Fuchsite

★感情を無意識から意識、さらに意識を超えた霊的、直感的レベルへ引き上げる。

☆フックサイトは感情の原因を明らかにするのに大変良いエッセンスです。

☆例えば感情のもととなったのが、現世における過去なのか、または過去世においてなのか、無意識レベルの要因を認識できるようになります。

☆原因を意識できるとそのエネルギーは解放、変容され、ハートを癒してくれます。

◎チャクラ：ハート（第4）

◎経絡：肝経、胆経



ガレナ (方鉛鉱) Galena

★受容性と微細なレベルでの強さ。考えていることを人に伝えるのを助ける。

☆テレパシーによる意思疎通を促進し、意志の送信に頭を集中し、受信する為にクリアな状態にすることをサポートします。

☆主に精神に作用するエッセンスで、思索を広げ想定される未来を自分に投影し、自分のやることが魂にとって価値あることなのかを吟味できるようになります。

◎チャクラ：第三の目（第6）

◎経絡：胃経



グリーンガーネット (灰礬柘榴石) Green Garnet

★思考を純粋にする。

☆浄化のエッセンスで特に精神に作用します。

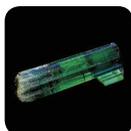
☆過去の出来事が忘れられず、今この瞬間に生き、目の前のことに取り組むのを阻んでいるような場合に人生に役に立たない思考パターンを消し去ります。

☆感情のもとになるのは思考であり、怒りや憤りの住処となる肝経に作用します。

☆瞑想にとっても良いエッセンス。

◎チャクラ：第三の目（第6）

◎経絡：肝経



グリーントルマリン (ベルデライト) Green Tourmaline

★精神面と感情面の毒素を取り除いてくれる。

☆このエッセンスは洗剤のような働きを持ち、心身から否定的なことや過去のことを取り除いてくれます。

☆太陽神経叢を通じて腎経、膀胱経、肝経、胆経をめぐります。

☆恐れや怒りにまつわる感情的、精神的な毒素や、対応している経絡からくる肉体的な不調を取り除いてくれます。

☆クレイバックにエッセンスを10滴入れ、肝臓の上に7日間置くことを行うとエネルギー的な毒素が除去されるでしょう。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）

◎経絡：腎経、膀胱経、肝経、胆経



ヘマタイト (赤鉄鉱) Hematite

★経絡の流れを増強してくれる。

☆陰と陽のバランスを取り、肉体とエーテル体のバランスをもたらします。

☆グラウンディングや精神力の向上にも効果があります。

☆感情と霊的なレベルでは後ろ向きな態度や思考を解放し、前向きな考えや行動に導いてくれます。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）

◎経絡：腎経

ジェムエッセンス キット3

トリートメント可 / オススメ3~4滴



アイオライト (堇青石) Iolite

★ビジョンとコミュニケーションを連携させる。

☆視覚が良くなれば良くなるほど意思疎通が楽になり、自分の持っている光の表現がしやすくなります。

☆逆も然りで、私達が愛情をこめた言葉で自分を表現すればするほど、目の前に広がる現実がまったく新しいものに見えてきます。

☆このエッセンスは視覚と言葉を合致させ、より良いものにしてくれます。

☆第2チャクラの創造的エネルギーを第5チャクラの創造的表現に変えます。

☆すべての人を愛し、いかなる状況でも自らの真実を表現できます。

◎チャクラ：セイクラル (第2)、のど (第5)

◎経絡：胃経



ジェード (翡翠) Jade

★感情面のグラウンディング。深い心の傷を癒してくれる。

☆このエッセンスは主にアルコールへの依存度が高いアダルトチルドレンや心的、肉体的虐待を受けた子供の感情に大変効果があります。特に親が自分を守ってくれなかったという深い心の傷を癒します。

☆このエッセンスは過去の痛みが残っている太陽神経叢とつらい記憶を溶き晴らします。

☆ハートチャクラに調和をもたらします。

◎チャクラ：太陽神経叢 (第3)、ハート (第4)

◎経絡：大腸経、胆経



ジャスパー (碧玉) Jasper

★身体の強壮効果。身体のエネルギーのバランスを調整してくれる。

☆このエッセンスは大地に深く根付いていて、主に身体的レベルに働きかけます。

☆特に消化に関することをサポートしてくれます。

☆ゆっくりと効果が現れるので、最低2週間は毎食前に摂り続けて下さい。

☆感情レベルでは不安を取り除いてくれます。

◎チャクラ：太陽神経叢 (第3)

◎経絡：胃経、脾経、肝経、胆経



クンツァイト (リチア輝石) Kunzite

★純粹な愛と喜びをハートに定着させてくれる。

☆このエッセンスはハートの深い傷を癒し、自暴自棄、深い悲しみ、喪失感、誤解などの問題を処理します。

☆転換期一親の再婚、妊娠出産、愛を失うかもしれないという恐れが生じるような変化期に。

☆このエッセンス単独でも効果がありますが、ローズクォーツとルベライトを加えてコンビネーションにして使うことで、無条件の愛を注ぐ為のエネルギーを維持、定着させます。

◎チャクラ：ハート (第4)

◎経絡：心経



ラピスラズリ (瑠璃) Lapis Lazuli

★エゴの超越。明確なチャネルとなって他者とのコミュニケーションをサポートする。

☆内なる目を活性化させ、自分も他人も完璧な存在として認識することを助けてくれます。

☆このエッセンスは新しいレベルへの気づきに伴う恐れを取り除きます。瞑想にとても効果を発揮し、自分の影の部分を探求し、受け入れ、判断や恐れを抱かずに自らの内側を探求する気を起こさせます。自己発見の入り口の向こうには神のみがいます。

◎チャクラ：第三の目 (第6)

◎経絡：腎経



ラリマー (曹灰針石) Larimar

★幼い子供になる為に。うれしさと喜び。知恵と無邪気。

☆ラリマーは純粹な喜び、純粹な光であり、シンプルそのものです。

☆何かに集中しすぎて特定の思考パターンから抜け出せない時に特に役立ちます。

☆ユーモアと広い視野を取り戻させ、この瞬間は人生というタペストリーを構成するほんの一本の糸でしかないということを認識させてくれます。

☆主に精神に作用し、子供のような驚きの気持ちをもたらしてくれます。

◎チャクラ：ハート (第4)

◎経絡：心包経



レピドライト (リチア雲母) Lepidolite

★直感力と論理的思考をつなぐ。落ち込みを緩和し、より大きな視野が持てるように。

☆直感力と論理的、合理的思考をつなぎ、その調和とバランスを生み出します。

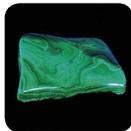
☆そして創造力や直感と意識を連携させてくれます。

☆前頭部と後頭部のエネルギーをつなぎ、とっさの感情表現が分別あるものとなる助けをしてくれます。

☆根の深い抑うつ的な気分もそれに抵抗するのをやめれば過ぎ去り、変化していくものだということを気付かせ、楽にしてくれます。

◎チャクラ：クラウン (第7)

◎経絡：腎経



マラカイト (孔雀石) Malachite

★内面にあるものを反射し、鏡のように写し出す。

☆マラカイトはアズライトがすべての創造物の真髄に同調させてくれるのに対し、自身自身の真髄を認識させてくれます。

☆鉱物でもエッセンスでも共に用いれば強力なコンビネーションとなります。

☆感情面では木の要素。

☆アンバランスに関係し、特に怒りやフラストレーションなど、平和的な思いやりのエネルギーに導かれていない時に生じる感情に作用します。

◎チャクラ：太陽神経叢 (第3)

◎経絡：胆経



ムーンストーン (月長石) Moonstone

★ビジョンと自己認識を高める。

☆内面にある女性性の本質に気付かせてくれます。

☆女性にとっては月経周期に関する体調不良を整えることをサポートしてくれ、月経中、及び排卵時の感情のバランスを整えてくれます。

☆月経中にお風呂で用いると特に効果的です。

☆男性にとっては自分の中にある優しく育むような女性性側面に気付かせてくれます。

◎チャクラ：第三の目 (第6)

◎経絡：脾経



マスコバイト (白雲母) Muscovite

★内分泌系とチャクラを統合させる。

☆すべてのチャクラを活性化し、高い周波数で振動させ、クラウンチャクラからのエネルギーをより活用できるようにしてくれます。

☆思考を鋭敏にし、決断力をもたらしてくれます。

☆明瞭簡潔に感情表現することをサポートしてくれます。

☆自信喪失や不安感を取り除いてくれるので、よりすんなりと問題を解決し確信持って人生を前進していけるようになります。

◎チャクラ：セイクラル (第2)

◎経絡：腎経



オブシディアン (黒耀石) Obsidian

★グラウンディング、スピリチュアルな特質を表現する。

☆オブシディアンは否定的エネルギーの浄化に素晴らしい効果を発揮します。

☆どんな感情の浄化作業にでも使え、有害なエネルギーを除去、変換させます。

☆変容を促す強力な味方で、過去のを手放し、この地上で本当の自分—純粋な魂を表現することをサポートしてくれます。

☆試練の時-深い悲しみ、病気等—に心を開いて教えを受け入れられるようにしてくれます。

◎チャクラ：太陽神経叢 (第3)

◎経絡：大腸経



オニキス (黒瑠璃) Onyx

★波動の吸収と変換。

☆ヒーラーの為のエッセンスで、特に感情を解放する場や肉体的疾患を扱う分野で働いている人に効果があります。

☆否定的なエネルギーを肯定的なものに変換し、保護してくれます。

☆ヒーラーがクライアントから放出される否定的なエネルギーの影響を受けないようにしてくれます。

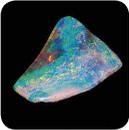
☆また、クライアントが伝えようとしていることを“本当に聴く”ということをサポートしてくれます。

◎チャクラ：ルート (第1)

◎経絡：肺経、腎経

ジェムエッセンス キット4

トリートメント可 / オススメ3~4滴



オパール (蛋白石) Opal

★肉体的なものとしてスピリチュアルなものとはつながっているという感覚を拡大させる。拡大された意識。

☆オパールは多くの謎と神秘に結び付けられており、開運、願掛け、夢の実現の為に人々に追い求められ、古代より希望の石として愛されてきました。

☆光の全スペクトラムを含んでいるので、このエッセンスは靈魂、感情、精神、身体を調和させ、一体化します。自分が“誰なのかを思い出させる”強力なエッセンスです。

☆心身においては硬くなった残骸物を洗い流して、若返らせてくれます。

◎チャクラ：太陽神経叢 (第3)

◎経絡：脾経、腎経



パール (真珠) Pearl

★愛のエネルギーを吸収し、保持する。純粋さ、美、思いやり。

☆ハートチャクラを刺激し、私達がどれだけ愛され、愛情深く、愛らしい存在かを思い出させてくれます。

☆内なる愛に目覚めさせ、思いやりの心を思い出させてくれます。

☆コミュニケーションの問題を抱え、自分の世界に閉じこもってしまう傾向のある人、認知する能力や周囲の状況を正しく理解することができないような心身のトラブルに大変効果があります。

◎チャクラ：ハート (第4)

◎経絡：心経



ペリドット (橄欖石) Peridot

★スピリチュアルな面での不透明感を解消する。

☆太陽神経叢を通じてエーテル体の緊張とストレスを解きほぐします。

☆昔の傷、特にもともと過去世で負った傷を癒すのに役立ちます。

☆不愉快な感情を吹き飛ばし、肝経と胆経に関わる感情のブロックを取り払ってくれます。

☆腸内のエネルギーの流れをスムーズにし、魂の乗り物である身体をきれいになります。また、私達が魂の存在であることに気付かせてくれます。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）

◎経絡：胆経



クォーツクリスタル (水晶) Quartz Crystal

★思考と感覚を拡大する。病気に対し自分で自分を治す仕組みのバランスを整える。記憶力を高める。

☆このエッセンスは感情的な混乱や不安のようなエネルギーでさえも拡大するので、そのような感情下では使わないで下さい。

☆しかし意識を覚醒したい時や潜在意識を揺り動かしたい時には大変便利です。

☆さらなるストレス—新しい経験や自信がない状況に挑まなくてはならない時に有効です。

☆また、夢の記憶力を高めたり、前世で得た情報で今役に立つものを思い出させてくれます。それには寝る前に数滴取ると良いでしょう。

◎チャクラ：ハート（第4）

◎経絡：小腸経



レッドガーネット (紅柘榴石) Red Garnet

★偉大なる愛と思いやりを目覚めさせる。

☆このエッセンスはハートを通じて主に感情に作用します。

☆第1チャクラと第2チャクラをつなぎ、心経を通じて穏やかな性的表現を行うようサポートします。

☆肉体的性欲を増加させます。

☆グリーンガーネットのエッセンスと共に使用することで感情と精神に潜む毒素を取り除き、その結果身体のエネルギー的な毒素も取り除いて、よりクリアで高い波動のエネルギーを放出できるようになります。

◎チャクラ：ルート（第1）、ハート（第4）

◎経絡：心経、腎経



ロードクロサイト (菱マンガン鉱) Rhodochrosite

★太陽神経叢を通してチャクラをつなぎ合わせる。

☆太陽神経叢に今感じている恐怖心の原因となる過去世のエネルギーが溜まっていることがよくあります。

☆このエッセンスは太陽神経叢を浄化し、全エネルギーを再びつなぎ、叡智と視覚を組み合わせ、独自の自己表現をすることをサポートします。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）

◎経絡：脾経、腎経



ロードナイト (バラ輝石) Rhodonite

★呼吸と発する言葉への作用。

☆ロードナイトはロードクロサイトと密接に関係していますが、より身体レベルで作用し、特に呼吸に影響を与えます。

☆息を止めることで意気込んでいるように感じる人に、問題の最中にあっても効率的に呼吸ができるようにしてくれます。

◎チャクラ：のど（第5）

◎経絡：肺経



ローズクォーツ (紅水晶) Rose Quartz

★自己実現と内なる平和。許しの力を教え、自分を愛するようにハートを再パターン化してくれる。ハートの与える力と受け取る力を抑圧していた重荷を溶かし去る。

☆ローズクォーツはハートを開く作用をもたらし、特に自分自身に対して愛情を持ったりすることを阻むすべてのものを解きほぐしてくれます。愛の種を育む土壌を作り、生来天から授かっている愛情に気付かせてくれます。

☆誰もいたわってくれないと感じたらこのエッセンスを使って下さい。

◎チャクラ：ハート (第4) ◎経絡：心包経



ルベライト (ピンクトルマリン) Rubellite

★あふれるような愛の喜びを表現する為に、ハートチャクラを通じてハートの光のエネルギーを心身に送り出し、自分を他人に対する無条件の愛を経験するよう導いてくれる。

☆ピンクトルマリンはハートの中にある神の愛の種が蒔かれた透き通った部分を開いてくれ、その小さな種に滋養と刺激を与え、目いっぱい花を咲かせてくれます。

◎チャクラ：ハート (第4) ◎経絡：心経



ルビー (紅玉) Ruby

★自分の最大限の可能性を表現する為の愛と勇氣。

☆勇氣がテーマのエッセンスです。

☆天使さへ嫌がる恐ろしい場所へ向かい、その過程で心を開いたままでいられるようにサポートしてくれます。

☆このエッセンスは火の要素とつながっており、心経と小腸経に働きかけます。

☆人生をサポートするものの摂取と、足を引っ張るものの排除を促します。

☆経験に少し圧倒されていると感じている時に素晴らしい効果をもたらします。

◎チャクラ：ハート (第4) ◎経絡：小腸経



ルチル (金紅石) Rutile

★恐れと不安の解放。乱れたエネルギーパターンのバランスを整える。

☆このエッセンスは腎臓や副腎のバランスの崩れからくるストレス状態がある時に特に役立ちます。

☆例えば攻撃・逃避反応が本当に安全を侵されそうな危険がある時にだけ、機能することができない為に常に半分機能している状態です。

☆このような時に調和と取り戻し緊張をほぐしてくれます。

◎チャクラ：セイクラル (第2) ◎経絡：腎経



サファイア (青玉) Sapphire

★信仰と献身を呼び起こす。精神性を開花させる。

☆のどのチャクラは創造性と自己表現の中心です。この部分が閉ざされていると意思疎通が困難になります。

☆このエッセンスは話すことやコミュニケーションに問題を抱えている人、自分の世界に閉じこもってしまう傾向のある人に役立ちます。言葉を使わないテレパシーによる意思疎通にも有効です。

☆また、私達が“大いなる存在”の完璧な一部であることに気付かせ、自分の人生の独自の展開を信頼するよう力づけてくれます。

◎チャクラ：のど (第5)、バックネック (首の後ろ) ◎経絡：全経絡

ジェムエッセンス キット5

トリートメント可 / オススメ3~4滴



セレナイト (透石膏) Selenite

★自分の内なる真実に焦点をあてる。思考の根源に触れる。

☆自己表現をサポートし、自分の内側からの導きにつながらせてくれます。

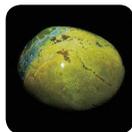
☆クラウンチャクラを通じて霊性と精神に作用し、前頭部と後頭部のエネルギーを調和させて反応を対応へ変えます。

☆感情や古い記憶が残ったままの気持ちを表現する前に立ち止まって再考させてくれます。

☆自分の行動パターンの裏にある考えを明確にさせてくれ、役に立たない考えを取り除く助けをします。

◎チャクラ：ルート（第1）

◎経絡：腎経



サーペンティン (蛇紋石) Serpentine

★怒りを手放す時、その裏側にある恐怖を感じる場合があります。その恐怖を超えて、本当の自分と問題の根本原因に対処すると気持ちが押しつぶされそうになることがあります。霊的能力を刺激し、ビジョンを拡大することへの恐れを緩和する。

☆木の要素に働きかけ、あらゆるレベルにおける消化—特に精神的、感情的レベルをサポートします。

☆チャクラの曇った部分を浄化し、クラウンチャクラから流れてくるエネルギーを心身がより効率的に活用できるようにサポートしてくれます。

☆肝経と胆経を効率的に機能させ、第三の目を刺激し、透視能力を高めてくれます。

◎チャクラ：第三の目（第6）

◎経絡：肝経、胆経



シリカ (シリカ) Silica

★精神的な混乱を取り除く。

☆この元素は岩石に含まれ、その透明さは思考過程にまるでレーザー光線のような鋭さを与えてくれます。混乱を取り除き、思考がよりすんなりと明確化され意識化されます。思考過程を、拡大鏡を通して見ているようなものです。

☆記憶することや認知する能力に問題を抱えている人、最近物忘れが激しいと感じている人にとっても有効です。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）

◎経絡：胃経



スモーキークォーツ (煙水晶) Smoky Quartz

★副腎のエネルギーを整える。あいまいな思考形式をすっきりさせる。意識のレベルを引き上げる。

☆スモーキークォーツのエネルギーはストレスを感じている状態を自我による理解から全体観へと変換します。副腎の過剰なエネルギーを鎮めてくれるので、些細なことで苛立ったりしなくなります。

☆ストレスに対してより洞察力を持って対応できるようになります。

☆他のネガティブなエネルギーから自分のオーラを保護し、浄化してくれます。

◎チャクラ：セイクラル（第2）

◎経絡：腎経



スギライト (杉石) Sugelite

★メンタル体に波長に合わせ、何が身体的問題を作り出しているかを知る。無邪気さと叡智を目覚めさせる。

☆スギライトは私達が人間として変容していく過程を支えてくれます。

☆恐怖に直面した時、心に安らぎを与えてくれ、恐怖に根付いた考えを愛に根付いた見方へと変えます。

☆子供のような好奇心を感じさせてくれ、ユーモアと優しさと思いやりのある対応ができるようになります。

☆自分の内外にある不調和の原因を見つけ、除去してくれます。

☆慢性的な肉体疾患を作り出している根本原因に気付くのに役立ちます。

◎チャクラ：第三の目（第6）

◎経絡：腎経



サルファー (硫黄) Sulphur

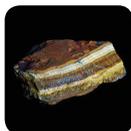
★頑固さを和らげ、身体と心の両面で柔軟性を高める。

☆このエッセンスは既に役に立たなくなった古い信仰や信念に固執しなくなるよう作用します。

☆自分の持つ潜在能力にもっと気づき、古く役に立たない信仰や信念に踏み留まるより、もっと役立つ選択ができるように力を与えてくれます。体内組織を活性化し、肉体的な硬直を解消し、柔軟性を高めてくれます。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）

◎経絡：腎経



タイガーアイ (虎目石) Tiger's Eye

★ひとつであること（ワンネス）の多様性を理解して受け入れ、正しい行動を取る。

☆このエッセンスは全体と共通のテーマに同調し、同じ源から微妙に違うレベルで発せられた違いを受け入れることをサポートしてくれます。

☆主に精神に作用するエッセンスですが、食物の消化を助けてくれる効果もあります。

☆土の要素を持ち、腎経と脾経の不調と、それに伴って生じた土の要素の乱れによる心配や不安も和らげます。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3）

◎経絡：胃経、脾経



トパーズ (黄玉) Topaz

★光、喜び、愛。キリストのような価値を開花させる。

☆このエッセンスは内なる“キリストの意識”にアクセスさせてくれます。

☆無条件の愛をもたらし、今起こっていることを穏やかに受け入れさせてくれます。

☆霊性に作用する強力なエッセンスで、クラウンチャクラを通じて天と地をつなぎます。

☆また、自分と他人の中にある同じ部分をわからせてくれます。ピンクと金の両方のエネルギーを持ち、ピンクは和らぎと繊細と無防備さを、金は悟りをもたらします。

◎チャクラ：クラウン（第7）

◎経絡：腎経



トルマリン (電気石) Tourmaline

★チャクラと経絡バランスを調整する。

☆トルマリンは波長の高い石で、私達の全潜在能力を変換するサポートをしてくれます。

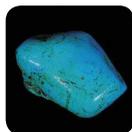
☆身体の光のエネルギー、例えばチャクラや経絡のバランスを取り、調和し、元気にしてくれます。

☆光のエネルギーの放つ高い波長を身体に流すことができ、内なる輝きが表現され、他人の輝きが写し出される場所へ、知覚が移行していきます。人間が永遠に続く道（タオ）を進んでいけるよう、サポートしてくれます。

☆お風呂で約2週間使い、エネルギー、情熱、喜び、思いやりの心に現れる変化を感じて下さい。

◎チャクラ：全チャクラ

◎経絡：全経絡



ターコイズ (トルコ石) Turquoise

★強さ、バランス、活気。

☆ターコイズは長い間平和と平穩の意味とされてきました。

☆のどのチャクラを整え、このチャクラの持つ潜在的な意思疎通能力を拡大します。

☆私達が本来持っている自分で自分を治す力の強化に役立ちます。

☆ターコイズの放つ強力な青色のエネルギーは腎経や膀胱経のトラブル、性欲の緩和にも効果があります。

◎チャクラ：セイクラル (第2) ◎経絡：腎経



ユナカイト (緑簾石 + 他鉱物) Unakite

★正しい行動に導く、正しい心の持ち方。

☆ユナカイトは仏教の二つの規律を具現化しています。

☆ここでいう“正しい”とは大多数の意識でなく、個人の統合という意味においてです。

☆個人が統合に向かう能力を促進し、最も役立つ思考パターンを選ぶ勇気を与えてくれます。

☆そしてそれが自然に正しい行為—例えば個人にとって最も人生を支えてくれるものにつながります。

◎チャクラ：クラウン (第7) ◎経絡：腎経



ワーベライト (銀星石) Wavellite

★自ら抵抗をやめ、人生の流れに乗る。

☆ワーベライトはよく絹のような外観をしており、まさにこれがこの石の効果を表しています。

☆それはやわらかく、流れるような性質です。

☆まず靈性に作用するエッセンスで、頭を強く揺り動かし、“素”の状態にしてくれます。

☆抵抗をやめ、“今”生きることができるようになります。水が岩の表面を徐々にすり減らすように、私達の抵抗を少しずつ削ぎ落とし、本当の自分に近づけてくれます。

☆また、やる気に優しく作用する効果もあります。

◎チャクラ：第三の目 (第6) ◎経絡：腎経



ツリーエッセンス

トリートメント可 / オススメ3~4滴



ツリーエッセンスキット

ツリーエッセンスキットは、伝統中医学（TCM）の経絡一つひとつに対応するエッセンス 12 本が入ったキットです。伝統中医学で木（ツリー）は、“木（もく）”の要素を司ります。この要素の中に私たちは、人生の旅の意味を見つけるのです。木（ツリー）は大地に根を張り、天に光を求めます。天から現われ、大地に根を張るとも言えるかもしれません。木（ツリー）は天と地の結合の現われです。このキットは、私たちの日々の生活や人生の旅の中で、天のエネルギーを大地に降ろすサポートとなることでしょう。



アルダー Alder

何を生かし何を手放すかを知ることにより、身体に滋養を与えます。また生存に必要な本能につながります。手を切ったり、出血をした時に、どう対応すればよいのか知恵を与えますので、緊急時にとっても助けになります。何をすべきか、いかに反応すべきかについて、穏やかな知恵を育みます。

◎チャクラ：ルート（第1） ◎経絡：小腸経



チェリー Cherry

はじける官能性・センシュアリティを引き出します。恋人同士が一瞬の目線で気持ちを交わしコミュニケーションするように、直接的でなくても自分をクリアに表現する能力を与えます。各々の意識の中心（ハート）から、とらえようのない微細なエネルギーを放たれます。トラウマをうけたようなストレスがある人のサポートにも。

◎チャクラ：フォアヘッド〈額〉 ◎経絡：心包経



コッパービーチ Copper Beech

キラキラと変化する光のコミュニケーションをもたらし、笑いも促します。細胞レベルでの錬金術的シフトをもたらします。優雅で、多くを求めず、寛容。ただそこに在り、全体とつながります。胸のあたりにエネルギー的な問題がある人のサポートにも。

◎チャクラ：メンメン（命門） ◎経絡：三焦経



エルダベリー Elderberry

浄化し、滋養を与えます。身体を持つことへの祝福も与えます。可動性と器用さをもたらし、最適で良い状態（健やかさ）を得られるよう、休みと活動のバランスをとる助けをします。またくつろぎ、自分の内側を見つめる状態を促します。

◎チャクラ：メンメン（命門） ◎経絡：腎経



ギャリーオーク Garry Oak

未来への希望をもたらします。また、もともと持っている資質を賢く有効に使えるよう促します。物理的・文化的に特異なことや相違への寛容さと受容をもたらしますので、自己中心的ではなく、大きな観点で物事を見れるようになります。Law of Allowing（ゆるしの法則）を受け入れ、体現します。

◎チャクラ：セイクラル（第2） ◎経絡：膀胱経



ホーソン Hawthorn

己を知り、目的一各々の人生の目的を知り、そこからぶれない能力をもたらします。自分の魂の目的にそぐわないものは避けて、エネルギーの無駄遣いがないよう境界線を設ける能力も身につけます。

◎チャクラ：クラウン（第7） ◎経絡：胆経



ヘムロック Hemlock

感情的な境界線を作り、防御力を高めます。できるだけ早く前に踏み出す意志をもたらします。直感にアクセスし、それを使う能力を高めます。

◎チャクラ：クラウン（第7） ◎経絡：肺経



メープル Maple

信じる姿勢、信頼、美しさを育みます。自己充足的であり、活き活きとした表現を助けます。また潜在能力をあふれんばかりに表現する助けもします。丈夫な身体を作る助けにも。

◎チャクラ：スプリーン（脾臓） ◎経絡：肝経



パシフィックユー Pacific Yew

細胞レベルでの生来の知性を強化し、侵入者への防御を最大限に活かします。生命を脅かすような状況において自らを助け、回復する助けをします。心と身体へのエネルギー的な薬のような役割をもたらします。

◎チャクラ：太陽神経叢（第3） ◎経絡：胃経



サトミドッグウッド Satomi Dogwood

ハートにもともと備わっている知性一思考を癒す能力を育みます。ハートを癒すことで、エネルギー的に毒性のあるものや毒がこもったような想念を手放す助けをします。害のある不安定な感情や、善悪の決めつけを捨てて平和な戦士となれるよう促します。また、許すという選択があるということを教えてください。

◎チャクラ：のど（第5） ◎経絡：心経



シッカスプルス Sitka Spruce

キラキラと揺らめく光の保護のようなエッセンスです。プロテクションをもたらします。頭とハートを拡大させます。先祖やその叡智へのつながりを助けます。生きとし生けるもの全てへの敬意をもたらします。

◎チャクラ：フォアヘッド（額） ◎経絡：大腸経



シリング Syringa

活力を呼び起こす、甘くフレッシュな香りの花を咲かせます。夢を見ることや想像力をサポートします。直感にアクセスできるようになり、穏やかにで迅速な導きもたらされます。

◎チャクラ：ハート（第4） ◎経絡：脾経

経絡キット各種

トリートメント可 / オススメ3~4滴

経絡に対応した各 12 本のキットです！



フラワー経絡キット

ブルーランパン、カメリア、キャンディスティック、チックウィード、ナルキサス、リリーオブザバレー、オレンジハニーサックル、パープルクロッカス、パープルマダガスカル、サラル、サーモンベリー、シルバーパーチ



ジェム経絡キット

アンバー、アメジスト、アポフィライト、アクアマリン、シトリン、エメラルド、ファイアーアゲート、グリーンガーネット、グリーントルマリン、マラカイト、オパール、ルビー



シー経絡キット

アネモネ、バーナクル、ブラウンケルプ、ジェリーフィッシュ、ムーンスネイル、マスル、ピンクシーウィード、サンドダラー、シーパール、アーチン、サーフグラス、アーチン、スターフィッシュ、



ツリー経絡キット

アルダー、チェリー、コッパービーチ、サトミドッグウッド、エルダーベリー、ギャリーオーク、ホーソン、ヘムロック、メープル、シッカスブルース、シリング、パシフィックユー



アニマルシリーズ

このシリーズはスプレータイプです



アニマルシリーズのエッセンスは、スプレータイプで使いやすく、大変オススメです！

動物には豊かな感情が備わっています。動物も幸せを感じていたいし、楽しいとか満足を感じていたいと思っています。悲しみ、孤独、恐れ、自信喪失などの感情は、動物の幸せを奪ってしまいます。慢性的な感情の不均衡は、最終的には、動物の健康や活力に悪影響を与えてしまうのです。使い方：お水や食べ物に吹きかけたり、飼い主が手に吹きかけ、身体を撫でる。また動物がいる空間にスプレーするのも良いでしょう。



カーミング Calming 落ち着き

- ・興奮しやすい、ピリピリした動物に。
- ・過度に神経質、不安症、あるいはパニック症候群などの助けに。
- ・じっとしてられない、そわそわして落ち着く様子がない時に。
- ・騒音など、外からの刺激に過度に反応する時。
- ・緊張していて、敏感（過度に警戒している）な時に。
- ・リラックスして平和を感じられるように。



コンフィデンス Confidence 自信

- ・自信のなさに。
- ・恥ずかしがり、気弱、臆病な動物に。
- ・罰を恐れる時に。
- ・新しい状況を恐れる。
- ・過度に服従的な時に。
- ・喜びを持って生命を表現し、経験する。



エンディングアンドビギニング Endings and Beginnings 終わり始まり

- ・感情的、精神的、身体的な終末期ケアに。
- ・苦痛緩和ケアに。
- ・死への恐れに。
- ・緩和ケア段階での、落ち着きのなさや不安な時に。
- ・死にゆく過程での抵抗、安楽死の前に気持ちを落ち着かせる時に。
- ・死に向かう過程を静かに受け入れ、安らぎを持てるように。



ハンドルウィズケア Handle with Care 人間からの扱いに安心を感じる

- ・トリマーや獣医などへの訪問を怖がる時に。
- ・細胞に記憶された、以前経験した悪い扱いに。
- ・近寄られると落ち着きがなくなる時に。
- ・怖いと噛みつき、安全でないと感じる時に。
- ・疑い深い時に。
- ・トレーニングを受けたり触れられたりしても、内側から安心を感じられるように。



ハーモニアスリレーションシップ Harmonious Relationships

調和のとれた関係

- ・家族が増える、飼い主が変わるなど、家庭の変化の時に。
- ・人や他の動物と衝突する時に。
- ・過度に支配的、縄張り意識が強い時。
- ・家や公共の場で、攻撃的な行動をとる時。
- ・怖がって噛みつく時。
- ・自分や他者を受け入れ、調和して生きる。



ヒーリングアンドヘルスサポート Healing and Health Support

ヒーリングと健康のサポート

- ・急性、および慢性の疾患に。アロパシー（逆症療法）や代替療法と一緒に使うと大変効果的です。
- ・元気がない時に。
- ・病気に伴う痛み、緊張、ストレスなどの助けに。
- ・具合が悪くなり引きこもる時に。
- ・高齢の動物へ。
- ・エネルギーレベルでのバランスの崩れや病気の助けや健康促進に。
- ・リラックスして平和を感じられるように。



ヒーリングハート Healing Heart ハートを癒す

- ・感情や身体に受けたトラウマや虐待の経験に。
- ・信頼に関する問題、初めて会う人や新しい状況に対して極端に注意深い、人間と仲良くなりたがらない、分離や孤独を感じている時に。
- ・過度に服従的か、あるいは攻撃的な行動をとる時。
- ・生きることへの疲れ、気分の落ち込み、食欲不振に。
- ・怖がりに。
- ・喜びを持って生命を表現できるように。



ヒーリングザパスト Healing the Past 過去を癒す

- ・過去に経験した身体的な虐待やトラウマに。
- ・信頼するのが苦手で、人や他の動物と打ち解けない時に。
- ・怖がり、臆病、震える、脚のあいだにしばを挟みこむ、怖くなると隠れたりおしっこをしたりする時に。
- ・ストレスを感じやすい時に。
- ・自己破壊的な行動（自分を噛む、毛を抜く、過度に舐める）をとったり、あるいはストレスを取り除く手段としてそのような行動をとったりする時に。
- ・細胞に記憶されたトラウマを取り除いて、過去を癒し、今このときを受け入れられるように。



インナーコンテンツメント Inner Contentment 内なる満足

- ・独りでいることを嫌う時に。
- ・別れへの不安に。
- ・独りぼっちに。
- ・引きこもり、孤立している時に。
- ・信頼の絆をつくるのが苦手な時に。
- ・安全を感じ、生きていることに満足できるように。



ニューハビッツフォーアニマル New Habits for Animals

動物のためのニュー・ハビッツ (新たな習慣)

- ・無駄吠え、穴掘り、破壊的な行為、不適切な場所でのおしっこなどの悪い習慣に。
- ・気持ちが散漫で、グラウンディングできていない時に。
- ・言うことを聞かない時に。
- ・トレーニングしにくい時に。
- ・強迫観念に支配された行動に。
- ・新たな振舞い方ができるように。トレーニングの補助に大変効果的です。



リターントゥハピネス Return to Happiness 再び幸福になる

- ・大切な友人、仲間の動物を失ったことによる悲しみ、嘆きに。
- ・飼い主が変わる、新しい場所に移る、状況が変化するなどの、大きな転換期に。
- ・変化によるストレスや不安の時に。
- ・喪失に関する気持ちの落ち込みに。
- ・食欲の減退、喪失に。
- ・愛と受容のための、ハートの再パターン化に。



トラベルウィズイーズ Travel with Ease 楽に移動できるようにする

- ・移動（旅行）への恐怖に。
- ・車酔い、移動時の吐き気、過度のよだれ、嘔吐に。
- ・車中で落ち着きがなく、興奮している時に。
- ・移動中に吠えたり、クンクン鳴いたりする時に。
- ・移動中におしっこをする時に。
- ・生きていくうえでの冒険を受け入れられるように。



balanサーフォーアニマル Balancer for Animals 動物のための balanサー

- ・人間用の balanサーエッセンスや balanサー スプレーと同じく、高い質と効果を持ちます。精神的、感情的、身体的に、ストレスを感じているとき、参っているときに役立ちます。
- ・スプレータイプは外用として使いやすく、動物用にはエッセンシャルオイルは使用しておりません。





火 (Fire) のエッセンス

- ・弱々しく、元気がない時に。
- ・悲しくなって、熱意や情熱を失った状態の時に。
- ・おおらかさを失い、ヒステリックになった時に。
- ・生き生きとして力強さをもたらす助けに。
- ・仲間とつながり、バランスとハーモニーをもたらす / コミュニケーションとリレーションシップ。
- ・ショックやトラウマ、ケガ、パニックの解放に。



土 (Earth) のエッセンス

- ・落ち着きがない時に。
- ・強迫観念にとらわれている状態の時に。
- ・ボーっとして反応がないような時に。
- ・同じことを繰り返し考えてしまう動物に。
- ・他人との境界線を持たない時に。
- ・落ち着いて安心していられるようサポートする時に。



金 (Metal) のエッセンス

- ・過去のトラウマや悲しみを手放せない時に。
- ・新しい環境・新しい仲間とのハーモニーが取れない時に。
- ・悲しんだり、心配ばかりしている。
- ・鬱的状态で元気がない時に。
- ・天からのビューアな気・生命力を取り込む助けに。
- ・深い悲しみ、トラウマを手放す。



木 (Wood) のエッセンス

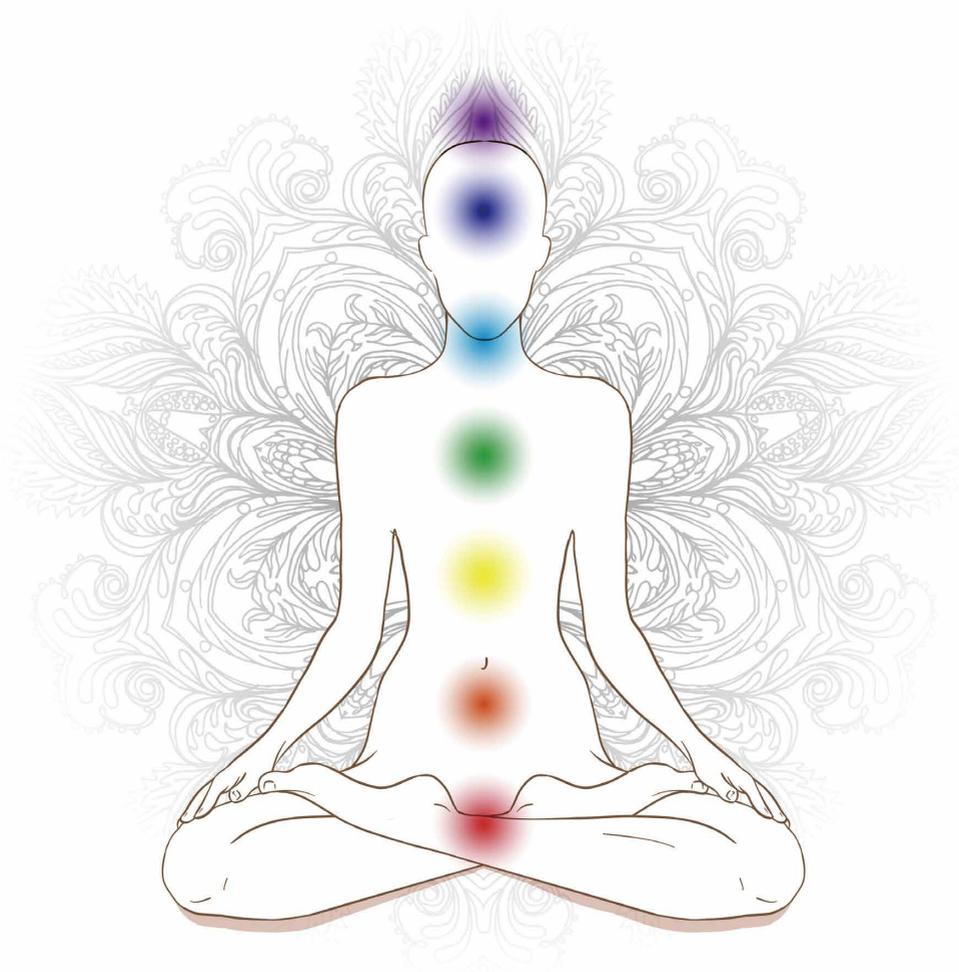
- ・怒り、厳しさ、トゲトゲしさがある時に。
- ・フラストレーションが溜まっている時に。
- ・過去の恨みを許すことができない時に。
- ・好戦的、攻撃的になる時に。
- ・内なる潜在能力を発揮できるように。
- ・トレーニング等、創造的な表現が必要な時に。



水 (Water) のエッセンス

- ・固定的な強迫観念 / 深い恐れを感じる時に。
- ・内気で弱々しい時。
- ・飽きっぽい、散歩をしてもすぐに飽きてしまうペットに。
- ・怖がり、臆病なペットに。
- ・恐怖心を取り除く助けに。

チャクラ&経絡 エッセンス対応表&エッセンスホイール



各エッセンスの経絡対応表 & アラームポイント・ホイール

経絡	フラワーエッセンス	シーエッセンス	ジェムエッセンス	ツリーエッセンス
肺経 Lung	ブルーベル、アービュータス、デスカマス、バニラリーフ、ポリアンサス、パープルクロッカス、グレープヒヤシンス、フェアリーベル、インディアンパイプ	サンドダラー、シーホース	アメジスト、アラゴナイト、オニキス、ロードナイト	ヘムロック
心包経 Heart Protector	ハーベストリリー、オックスアイデイズ、パープルマグノリア、アラムルート	ピンクシーウィード、シータートル	アクアマリン、ラリマー、ローズクォーツ	チェリー
心経 Heart	ファイヤーウィード、サラル、リリーオブザバレー、ペリウインクル	ジェリーフィッシュ、ダイアトム、ドルフィン	アベンチュリン、エメラルド、クンツァイト、パール、レッドガーネット、ルベライト	サトミドッグウッド
胃経 Stomach	グラスウィドウ、グレープヒヤシンス、ナルキサス、ウィンドフラワー、レッドハックルベリー、ウォールフラワー	シーバーム、ハーミットクラブ、シーレタス、スポンジ	アンバー、クロコアイト、ガレナ、アイオライト、ジャスパー、シリカ、タイガーアイ	バシフィックユー
大腸経 Large Intestine	グラスウィドウ、バニラリーフ、カメリア、ポリアンサス	スターフィッシュ	シトリン、ジェード、オブシディアン	シッカスブルース
三焦経 Triple Warmer	ハーベストリリー、オレンジハニーサックル、バイバーナム、ポブラ	ムーンスネイル、レインボーケルプ	ファイヤーアゲート	コッパービーチ
小腸経 Small Intestine	ゴーツベアード、サラル	バーナクル、シーレタス	クオーツクリスタル、ルビー	アルダー
膀胱経 Bladder	ブルーカマス、イースターリリー、スノーベリー、スノードロップ、キャンディスティック、サーモンベリー、フューシャ、イエローポンドリリー	ブラウンケルプ、スポンジ	グリーントルマリン	ギャリーオーク
肝経 Liver	ブルールバン、ブランタン、アービュータス、ピプシセフ、ツインフラワー、ウェイゲラ、パーリーエバラスティング	アネモネ、カイトン	アズライト、ブルーレースアゲート、カーネリアン、フックサイト、グリーンガーネット、グリーントルマリン、ジャスパー、サーベンティン	メープル
胆経 Gall Bladder	ブランタン、チックウィード、ポイズンヘムロック、ツインフラワー、フォシシア、レッドハックルベリー、ウェイゲラ、パーリーエバラスティング	マスル、スタグホーンアルギー	フックサイト、グリーントルマリン、ジェイド、ジャスパー、マラカイト、ペリドット、サーベンティン	ホーソン
脾経 Spleen	ゴーツベアード、ピプシセフ、バイバーナム、シルバークー、ウォールフラワー	アーチン、ドルフィン、シータートル	セレスタイト、フロライト、ジャスパー、ムーンストーン、オパール、ロードクロサイト、タイガーアイ	シリंगा
腎経 Kidney	ブルーカマス、イースターリリー、スノーベリー、キャンディスティック、デスカマス、オックスアイデイズ、ピプシセフ、スノードロップ、ダグラスアスター、フューシャ、ブルーベル	コーラル、サーフグラス	アポフィライト、アズライト、カルサイト、カーネリアン、クリソコラ、コーラル、グリーントルマリン、ヘマタイト、ラピスラズリ、レビドライト、マスコバイト、オニキス、オパール、レッドガーネット、ロードクロサイト、ルチル、セレナイト、スモーククォーツ、スギライト、サルファー、トパーズ、ターコイズ、ユナカイト、ワーベライト	エルダーベリー
督脈 Governing Vessel	ダグラスアスター	シーホース、ホエール	トルマリン	-
任脈 Conception Vessel	インディアンパイプ	ホエール	ブラッドストーン、サファイア	-
12すべて	フッカーズオニオン、ヌーツカロース	-	ブラッドストーン、サファイア、トルマリン	-

各エッセンスのチャクラ対応表 & チャクラ・ホイール

経絡	フラワーエッセンス	シーエッセンス	ジェムエッセンス	ツリーエッセンス
第1チャクラ ルート ★	ブルーバン、チックウィード、 ツインフラワー、ナルキッサ、 ポリアンサス、スノードロップ、 インディアンパイプ	ブラウンケルプ、 シーホース、ス タグホーンアル ギー	ブラッドストーン、カルサイト、オニ キス、レッドガーネット、セテナイト	アルダー
第2チャクラ セイクラル (仙骨) ★	フランタン、オレンジハニーサッ クル、キャンディスティック、デ スカマス、ナルキッサ、ペリウ ンクル、フューシャ	ムーンズネイル、 マズル、ピンク シーウィード、 ドルフィン、 シーホース	コーラル、アイオライト、 マスコバイト、ルチル、ターコイズ	ギャリー オーク
第3チャクラ 太陽神経叢 ★	ブルーカマス、ハーベストリリー、 オレンジハニーサックル、ピプシ セワ、カメラ、パープルマグノ リア、スノードロップ、レッドハッ クルベリー、ウォールフラワー	アネモネ、ピン クシーウィード、 アーチン、コー ラル、ドルフィ ン、シーレタス、	アンバー、カーネリアン、クロコアイ ト、グリーントルマリン、ジェード、 ジャスパー、マラカイト、オブシディ アン、ロードクロサイト、シリカ、サ ルフアー、タイガーアイ	パシフィッ クユー
第4チャクラ ハート ★ ★	イースターリリー、ファイヤー ウィード、サラル、スノーベリー、 デスカマス、グラスウイドウ、ツ インフラワー、ウインドフラワー、 シルバーバーチ、アラムルート、 ダグラスアスター	バーナクル、シー バーム、サーフ グラス、ダイア トーム、ドルフィ ン、シータート ル	アラゴナイト、クリソコラ、エメラル ド、ファイアーアゲート、フックサイ ト、ジェイド、クンツァイト、ラリマー、 パール、クオーツクリスタル、レッド ガーネット、ローズクォーツ、ルベラ イト、ルビー	シリンガ
第5チャクラ スロート (のど) ★	ブルーベル、ブルーカマス、キャン ディスティック、チックウィード、 ピプシセワ、パープルクロッ カス、リリーオブザバレー、ウイ ンドフラワー、ポブラ、ウエイゲラ、 イエローポンドリリー	ジェリーフィッ シュ、サンドダ ラー、カイトン、 コーラル、ドル フィン、ハーミッ トクラブ	アクアマリン、アラゴナイト、ブルー レースアゲート、クリソコラ、アイオ ライト、ロードナイト、サファイア	サトミドク グウッド
第6チャクラ アジナ (サードアイ) ★	イースターリリー、ゴーツベアード、 オックスアイデージー、サー モンベリー、パニラリフ、グレー プヒアシンス、パイパーナム、 ウエイゲラ、フェアリーベラー、 パーリーエパーラスティング	ドルフィン、レ インボーケルプ、 ホエール	アラゴナイト、アズライト、フロライ ト、ガレナ、グリーンガーネット、 ムーンストーン、サーペンティン、 スギライト、ワーベライト	-
第7チャクラ クラウン (頭頂) ☆	イースターリリー、ハーベストリ リー、フランタン、アービュタス、 ポイズンヘムロック、パニラリ フ、フォーシシア、パープルマグ ノリア、ペリウンクル、スノ ードロップ、スノーベリー	ブラウンケル プ、スターフィッ シュ、アーチン、 ドルフィン、 スポンジ、 ホエール	アメジスト、アベンチュリン、レビド ライト、トパーズ、ユナカイト	ホーソン、 ヘムロック
7つすべて ★ ★ ★ ★ ★ ★ ☆	フッカーズオニオン、 ヌーツカローズ	-	トルマリン	-
フォアヘッド (額)	イースターリリー、 キャンディスティック、 オックスアイデージー	ドルフィン	セレスタイト、ラピスラズリ	チェリー、 シッカスブ ルース
バックヘッド (頭の後ろ)	ブルーカマス、 オックスアイデージー	スタグホーンア ルギー	アベンチュリン	-
バックネック (首の後ろ)	ポブラ	-	サファイア	-
スプリーン (脾臓)	ブルーベル、ゴーツベアード レッドハックルベリー	アーチン、シー タートル	シトリン、ヘマタイト、ペリドット	メープル
メンメン (命門)	フッカーズオニオン、 ヌーツカローズ	ムーンズネイル、 シーホース、 ホエール	スモーキークォーツ	コッパー ピーチ、 エルダーベ リー
ネーベル (おへそ)	パーリーエパーラスティング	レインボー ケルプ	アポフィライト、オパール	-

Gem Essence Wheel

